

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年11月份康乐体育活动一览表**

**深水埗区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>游泳训练班</b>									
40614146 (SS1034)	5/11-26/11	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	9+	100	10	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
<b>成人捷泳训练班 (第三阶段)</b>									
40614090 (SS1033)	10/11-1/12	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	10	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
<b>成人胸泳训练班 (第三阶段)</b>									
40614089 (SS1032)	10/11-1/12	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	10	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
<b>蝶泳训练班</b>									
40614147 (SS1035)	5/11-26/11	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9+	100	10	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
<b>健体舞训练班</b>									
40614086 (SS1001)	29/11-7/1 (6,13,20,27,31/12,3/1)除外	一,三,五	16:00-17:00	北河街体育馆	14+	65	15	28/10	📄 i
40614087 (SS1002)	29/11-7/1 (6,13,20,27,31/12,3/1)除外	一,三,五	17:00-18:00	北河街体育馆	14+	65	15	28/10	📄 i
40614098 (SS0986)	10/11-6/12	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	15	12/10	📄 i
40614099 (SS0987)	10/11-6/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	15	12/10	📄 i
40614100 (SS0988)	10/11-6/12	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	15	12/10	📄 i
40614102 (SS0989)	10/11-6/12	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	15	12/10	📄 i
40614103 (SS0990)	19/11-20/12 (1/12,15/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	15	19/10	📄 i
40614104 (SS0991)	19/11-20/12 (1/12,15/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	15	19/10	📄 i
40614105 (SS0993)	19/11-20/12 (1/12,15/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	15	19/10	📄 i
40614106 (SS0999)	20/11-16/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	15	20/10	📄 i
40614107 (SS1000)	20/11-16/12	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	15	20/10	📄 i
40614121 (SS0992)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	15	19/10	📄 i
40614122 (SS0994)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	15	19/10	📄 i
40614123 (SS0995)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	15	21/10	📄 i
40614124 (SS0996)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	15	21/10	📄 i
40614125 (SS0997)	19/11-15/12	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	15	26/10	📄 i
40614126 (SS0998)	19/11-15/12	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	15	26/10	📄 i
<b>器械健体训练班</b>									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40614109 (SS1019)	23/11-18/12	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	15	@2/11	📄 i
40614110 (SS1020)	23/11-18/12	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	15+	75	15	@2/11	📄 i
40614111 (SS1022)	23/11-18/12	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	15	@2/11	📄 i
40614112 (SS1023)	23/11-18/12	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	15	@2/11	📄 i
40614113 (SS1025)	23/11-18/12	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	15	@4/11	📄 i
40614114 (SS1026)	23/11-18/12	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	15	@23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614115 (SS1027)	23/11-18/12	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	15	@4/11	📄 i
40614116 (SS1028)	23/11-18/12	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	15	@4/11	📄 i
40614127 (SS1006)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	15	@18/10	📄 i
40614128 (SS1007)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	15	@18/10	📄 i
40614129 (SS1009)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	15	@18/10	📄 i
40614131 (SS1012)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	15	@20/10	📄 i
40614132 (SS1014)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	15	@20/10	📄 i
40614133 (SS1015)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	15	@22/10	📄 i
<b>爵士舞训练班</b>									
40614154 (SS0969)	12/11-13/12	一,五	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	70	15	12/10	📄 i
<b>东方舞训练班</b>									
40614079 (SS0958)	16/11-16/12	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
<b>社交舞训练班</b>									
40614094 (SS0980)	16/11-16/12	二,四	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	16	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614136 (SS0978)	2/11-2/12	二,四	15:00-17:00	石硤尾公园体育馆	14+	86	16	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
<b>简易太极训练班</b>									
40615134 (SS1129)	2/11-27/11	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公园二期篮球场	6+	54	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉

瑜伽训练班

40614139 (SS1003)	1/11-1/12	一,三	14:00-16:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	----	----	-----------------------------	---

正确使用健身室设施简介

40614092 (SS0972)	18/11	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	12	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614119 (SS0971)	7/11	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	12	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614135 (SS0973)	20/11	六	19:00-22:00	石硖尾公园体育馆	15+	免费	12	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉

普及体育-身心伸展训练班

40613835 (SS1059)	3/11-10/12	三,五	20:00-21:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	12	4/10	📄 i
40613836 (SS1060)	3/11-10/12	三,五	21:00-22:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	12	4/10	📄 i

羽毛球训练班

40614084 (SS0974)	3/11-22/12 (6/11,20/11,4/12,11/12,18/12) 除外	三,六	19:00-21:00	长沙湾体育馆	18+	118	6	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614093 (SS0976)	15/11-16/12	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	12	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614120 (SS0975)	11/11-14/12	二,四	9:00-11:00	保安道体育馆	18+	118	12	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉

壁球训练班

40614073 (SS0966)	3/11-29/11	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	6	4/10	📄 i
40614074 (SS0967)	3/11-22/12	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	6	4/10	📄 i

网球训练班

40614080 (SS0963)	1/11-2/12	一,四	15:00-17:00	荔枝角公园网球场	18+	170	9	11/10	📄 i
40614140 (SS1004)	1/11-1/12	一,三	9:00-11:00	石硖尾公园网球场	18+	170	9	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614152 (SS0964)	2/11-2/12	二,四	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614153 (SS0965)	11/11-13/12	一,四	19:00-21:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉

成人门球训练班

40613825 (SS1053)	11/11-7/12	二,四	19:00-21:00	深水埗公园	18+	54	7	11/10	📄 i
-------------------	------------	-----	-------------	-------	-----	----	---	-------	-----

深水埗区七人足球赛 2021

40609790 (QSS1049)	7/11-14/11	日	9:00-18:00	长沙湾游乐场	14+	60	12	16/9	🏆
--------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	----	------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视障人士门球同乐日

40613849 (SS1065)	20/11	六	14:00-17:00	长沙湾体育馆	8+	2	1/10	📄 i
-------------------	-------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

长期病患者门球训练计划

40613830 (SS1056)	3/11-24/11	三	10:00-12:00	大坑东游乐场门球场	8+	2	1/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	-----------	----	---	------	-----

听障人士羽毛球训练计划

40613871 (SS1069)	2/11-23/11	二	20:00-22:00	石硖尾公园体育馆	7+	2	1/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	---	------	-----

智障人士羽毛球训练计划

40613847 (SS1063)	3/11-24/11	三	15:00-16:00	保安道体育馆	7+	2	1/10	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦训练班

40614068 (SS0959)	2/11-27/11	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614069 (SS0960)	2/11-27/11	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40614095 (SS0981)	5/11-26/11	五	9:00-11:00	北河街体育馆	15	5/11-26/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者健体训练班

40614070 (SS0961)	8/11-8/12	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉
40614071 (SS0962)	8/11-8/12	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉

长者康体汇叙-社交舞同乐

40614085 (SS0982)	3/11-24/11	三	9:15-11:45	北河街体育馆	16	3/11-24/11	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 八段锦同乐

40614155 (SS1038)	5/11-26/11	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	15	5/11-26/11	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	------------	------

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40614141 (SS1048)	3/11-26/11	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	6	7/10	📄 i
-------------------	------------	-----	-----------	----------	---	------	-----

活力长者计划-乒乓球同乐

40614134 (SS1046)	4/11-25/11	四	10:30-12:00	保安道体育馆	12	4/11-25/11	即场报名
活力长者计划-太极同乐							
40614117 (SS1039)	1/11-29/11	一	9:00-10:30	北河街体育馆	20	1/11-29/11	即场报名
长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐							
40614096 (SS0983)	4/11-25/11	四	9:30-11:30	北河街体育馆	16	4/11-25/11	即场报名
长者门球训练班							
40613827 (SS1054)	3/11-26/11	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园	15	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	✉