

































































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人胸泳训练班 (第一阶段)									
40597813 (EN383)	15/11-17/12	一,五	20:00-21:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	18+	100	8	15/10	 
40597814 (EN384)	23/11-23/12	二,四	7:00-8:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	18+	100	8	15/10	 
9-17岁胸泳训练班 (第二阶段)									
40597812 (EN382)	15/11-17/12	一,五	19:00-20:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	9-17	100	10	15/10	 
健体舞训练班									
40611741 (EN1123)	4/11-14/12	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	6/10	 
40611742 (EN1124)	4/11-14/12	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	6/10	 
40611743 (EN1125)	19/11-20/12 (24/11,8/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	12/10	 
40611744 (EN1126)	19/11-20/12 (24/11,8/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	12/10	 
40611745 (EN1127)	19/11-20/12 (24/11,8/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	12/10	 
40611746 (EN1128)	19/11-20/12 (24/11,8/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	12/10	 
40611747 (EN1129)	19/11-20/12 (24/11,8/12)除外	一,三,五	11:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	12/10	 
40611805 (EN1175)	25/11-6/1 (21/12)除外	二,四	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	15	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
40611806 (EN1176)	25/11-6/1 (21/12)除外	二,四	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	15	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
40611845 (EN1209)	22/11-22/12 (13/12,20/12)除外	一,三,五	14:00-15:00	小西湾体育馆	14+	65	15	26/10	 
40611846 (EN1210)	22/11-22/12 (13/12,20/12)除外	一,三,五	15:00-16:00	小西湾体育馆	14+	65	15	26/10	 
八段锦训练班									
40611719 (EN1107)	19/11-15/12	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	15	21/10	 
40611720 (EN1108)	19/11-15/12	一,三,五	8:00-9:00	杏花村游乐场	8+	80	15	21/10	 
儿童舞训练班									
40611808 (EN1177)	7/11-16/1 (26/12)除外	日	9:00-11:00	港岛东体育馆	4-6	60	10	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
器械健体训练班									
<p>④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40611750 (EN1132)	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/9	 
40611752 (EN1133)	2/11-9/12	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/9	 
40611753 (EN1134)	2/11-9/12	二,四	21:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/9	 
40611754 (EN1135)	5/11-6/12 (10/11,24/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611755 (EN1136)	5/11-6/12 (10/11,24/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611756 (EN1137)	5/11-6/12 (10/11,24/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611757 (EN1138)	5/11-6/12 (10/11,24/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611758 (EN1139)	5/11-1/12	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611759 (EN1140)	5/11-1/12	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611760 (EN1141)	5/11-1/12	一,三,五	17:00-18:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@4/10	 
40611816 (EN1183)	24/11-22/12 (13/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@18/10	 
40611817 (EN1184)	24/11-22/12 (13/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@18/10	 
40611818 (EN1185)	19/11-15/12	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@18/10	 
40611819 (EN1186)	19/11-15/12	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@18/10	 
水中健体训练班									
40597817 (EN387)	1/11-1/12	一,三,五	9:00-10:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	14+	80	10	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
40597818 (EN388)	1/11-1/12	一,三,五	10:00-11:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	14+	80	10	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
爵士舞训练班									
40611811 (EN1179)	8/11-9/12	一,四	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	70	15	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
正确使用健身室设施简介会									
40611748 (EN1130)	6/11	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
40611749 (EN1131)	14/11	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
40611820 (EN1187)	7/11	日	10:30-13:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
40611821 (EN1188)	13/11	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	
身心伸展训练班									
40611761 (EN1142)	2/11-9/12	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	30/9	 
40611763 (EN1143)	2/11-9/12	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	30/9	 
羽毛球训练班									
40611764 (EN1144)	15/11-16/12	一,四	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	118	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	

40611842 (EN1206)	26/11-7/1 (24/12,27/12,31/12) 除外	一,五	19:00-21:00	小西湾体育馆	7+	118	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
亲子羽毛球同乐日									
40611813 (EN1180)	13/11	六	14:00-15:00	柴湾体育馆	7+	免费	12	11/10	♿
40611814 (EN1181)	13/11	六	15:00-16:00	柴湾体育馆	7+	免费	12	11/10	♿
40611815 (EN1182)	13/11	六	16:00-17:00	柴湾体育馆	7+	免费	12	11/10	♿
室内草地滚球训练班									
40611739 (EN1121)	16/11-10/12	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
40611740 (EN1122)	16/11-10/12	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
壁球训练班									
40611824 (EN1189)	10/11-3/12	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	6	8/10	📄 i
乒乓球训练班									
40611766 (EN1146)	2/11-2/12	二,四	18:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	10-13	86	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
40611810 (EN1178)	1/11-1/12	一,三	19:00-21:00	港岛东体育馆	14+	86	10	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
40611841 (EN1205)	4/11-7/12	二,四	16:00-18:00	小西湾体育馆	6+	86	12	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
网球训练班									
40611777 (EN1154)	12/11-15/12	三,五	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	9	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
围棋训练班(第二阶段)									
40611765 (EN1145)	1/11-6/12	一	18:30-20:30	鲗鱼涌体育馆	6+	40	10	30/9	📄 i
东区七人足球淘汰赛 2021*(公开)									
40611718 (QEN1106)	6/11-14/11 (13/11)除外	六,日	9:00-18:00	柴湾公园2号足球场	14+	60	20	6/9-13/9 (21/9) {15/10}	✉
东区七人足球淘汰赛 2021*(青年)									
40611717 (QEN1105)	6/11-14/11 (13/11)除外	六,日	9:00-18:00	柴湾公园2号足球场	14+	60	8	6/9-13/9 (21/9) {15/10}	✉
社区园圃计划*									
40611721 (EN1109)	28/11-27/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	慧翠道社区园圃	12+	400	27	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
40611722 (EN1110)	28/11-27/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鲗鱼涌公园社区园圃	12+	400	45	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

听障人士八段锦训练计划

40611725 (EN1113)	25/11-16/12	四	20:00-22:00	港岛东体育馆	15+	2	11/10	📄 i
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-----	---	-------	-----

肢体伤残人士身心伸展训练班

40596136 (EN0406)	2/11-7/12	二	11:00-13:00	港岛东体育馆	15+	8	6/10	📄 i
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

长期病患者身心伸展训练班

40596137 (EN0407)	3/11-19/11	三,五	13:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	15+	8	28/9	📄 i
-------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40597815 (EN385)	23/11-23/12	二,四	9:00-10:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	8	8	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
------------------	-------------	-----	------------	------------------	---	---	-----------------------------	---

长者游泳训练班 (第二阶段)

40597816 (EN0386)	23/11-23/12	二,四	8:00-9:00	小西湾游泳池 (训练池 TP2)	10	10	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
-------------------	-------------	-----	-----------	------------------	----	----	-----------------------------	---

长者简易太极训练班

40611825 (EN1190)	17/11-17/12 (22/11,13/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	30	30	17/9-22/9 (6/10) {27/10}	✉
-------------------	--------------------------------	-------	-----------	-------	----	----	-----------------------------	---