

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开截止日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40611601 (WC848)	1/11-22/11	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
第一阶段成人胸泳训练班									
40611412 (WC760)	15/11-6/12	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611603 (WC850)	1/11-22/11	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
第三阶段成人胸泳训练班									
40611606 (WC853)	30/11-30/12	二,四	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
第二阶段成人胸泳训练班									
40611411 (WC759)	15/11-6/12	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
背泳训练班									
40611605 (WC852)	30/11-30/12	二,四	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
健体舞训练班									
40611414 (WC762)	1/11-8/12	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	5/10	📄 i
40611415 (WC763)	1/11-8/12	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	5/10	📄 i
40611436 (WC782)	1/11-26/11	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611438 (WC783)	1/11-26/11	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611439 (WC784)	5/11-3/12 (15/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	15	7/10	📄 i
40611441 (WC785)	5/11-3/12 (15/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	15	7/10	📄 i
徒手健体训练班									
40611518 (WC795)	9/11-9/12	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40611446 (WC787)	8/11-8/12 (15/11,6/12)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@12/10	📄 i
40611447 (WC788)	8/11-8/12 (15/11,6/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@12/10	📄 i
40611453 (WC789)	8/11-8/12 (15/11,6/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@12/10	📄 i
40611454 (WC790)	8/11-8/12 (15/11,6/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@12/10	📄 i
40611522 (WC799)	15/11-10/12	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/10	📄 i
40611523 (WC800)	15/11-10/12	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/10	📄 i
40611524 (WC801)	15/11-10/12	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/10	📄 i
现代舞训练班									
40611416 (WC764)	3/11-5/1	三	14:00-16:00	港湾道体育馆	12+	70	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
社交舞训练班									
40611520 (WC797)	11/11-14/12	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	16	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611572 (WC819)	18/11-20/12	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	16	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611573 (WC820)	16/11-17/12	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	16	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
简易太极班									
40611592 (WC839)	2/11-27/11	二,四,六	7:00-8:00	骆克道游乐场	6+	54	15	4/10	📄 i
瑜伽训练班									
40611435 (WC781)	1/11-22/11	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	20	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40611442 (WC786)	7/11	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611521 (WC798)	13/11	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
40611526 (WC803)	21/11	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
身心伸展训练班									
40611543 (WC808)	12/11-22/12	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	12	11/10	📄 i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40611527 (WC804)	21/11	日	10:00-11:00	骆克道体育馆	7+	免费	9	21/10	👤
40611528 (WC805)	21/11	日	11:00-12:00	骆克道体育馆	7+	免费	9	21/10	👤
羽毛球训练班									

40611417 (WC765)	12/11-15/12	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	12	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611418 (WC766)	12/11-15/12	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	12	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611515 (WC792)	9/11-16/12 (30/11,7/12)除外	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611519 (WC796)	11/11-14/12	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611525 (WC802)	17/11-3/1 (8/12,22/12,27/12,29/12) 除外	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611539 (WC806)	16/11-17/12	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611541 (WC807)	11/11-13/12	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒

草地滚球训练班

40611599 (WC846)	15/11-9/12	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611600 (WC847)	15/11-9/12	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒

乒乓球训练班

40611576 (WC822)	11/11-14/12	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	9	11/10	☒ i
------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	----	---	-------	-----

网球训练班

40611577 (WC823)	11/11-13/12	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611578 (WC824)	14/11-23/1 (26/12)除外	日	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611583 (WC830)	17/11-17/12	三,五	19:00-21:00	铜锣湾运动场	8+	170	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611584 (WC831)	24/11-24/12	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	9	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒

湾仔区十一人足球比赛 2021

40611263 (QWC826)	7/11-21/11	日	9:00-19:00	跑马地游乐场	14+	60	8	10/9-16/9 (30/9) {22/10}	☒
-------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	---	-----------------------------	---

排球训练班

40611419 (WC767)	27/11-12/2 (25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
------------------	-----------------------------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------------	---

残疾人士活动编号

(班号)

(费用全免)

日期

星期

时间

地点

年龄名额

报名/投表日期

(抽签日期)

{公开候补日期}

报名方式

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席,报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划:同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」,以资识别。

其他活动:同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动,以便安排旅游车及营舍名额;报名后获发「活动参加证」,并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者羽毛球训练计划

40611589 (WC836)	4/11-25/11	四	16:00-18:00	骆克道体育馆	14+	2	4/10	☒ i
------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

智障人士草地滚球训练计划

40611588 (WC835)	13/11-11/12 (27/11)除外	六	14:00-16:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	2	8/10	☒ i
------------------	--------------------------	---	-------------	-------------	----	---	------	-----

长者活动编号(班号)

(供60岁或以上人士参加,费用全免)

日期

星期

时间

地点

名额

报名/投表日期

(抽签日期)

{公开候补日期}

报名方式

第一阶段长者游泳训练班

40611602 (WC849)	1/11-22/11	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	8	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
------------------	------------	-------	-----------	-----------	---	-----------------------------	---

第二阶段长者游泳训练班

40611413 (WC761)	15/11-6/12	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	10	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611604 (WC851)	1/11-22/11	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	10	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒

长者八段锦同乐日

40611423 (WC771)	5/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	5/11	即场报名
40611424 (WC772)	12/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	12/11	即场报名
40611425 (WC773)	19/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	19/11	即场报名
40611426 (WC774)	26/11	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	26/11	即场报名

长者徒手健体训练班

40611516 (WC793)	9/11-9/12	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611517 (WC794)	9/11-9/12	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611544 (WC809)	22/11-10/1 (27/12)除外	一,三	19:00-20:00	黄泥涌体育馆	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611545 (WC810)	19/11-24/12 (1/12,15/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611546 (WC811)	19/11-24/12 (1/12,15/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒
40611548 (WC812)	19/11-24/12 (1/12,15/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	15	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	☒

长者清晨徒手健体

40611586 (WC833)	2/11-30/11	二,四,六	6:00-8:00	宝云道临时游乐场	15	2/11-30/11	即场报名
------------------	------------	-------	-----------	----------	----	------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40611455 (WC791)	8/11-8/12 (15/11,6/12)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	10	@16/9-22/9 (5/10){29/10}	✉
------------------	-----------------------------	-------	-------------	--------	----	-----------------------------	---

长者普及体操同乐日

40611427 (WC775)	3/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	3/11	即场报名
40611429 (WC776)	10/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	10/11	即场报名
40611430 (WC777)	17/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	17/11	即场报名
40611432 (WC778)	24/11	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	24/11	即场报名

长者社交舞训练班

40611575 (WC821)	11/11-14/12	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	16	16/9-22/9 (5/10) {29/10}	✉
------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	-----------------------------	---

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40611421 (WC769)	2/11-30/11	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	40	2/11-30/11	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨乒乓球同乐

40611549 (WC813)	1/11-29/11	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	1/11-29/11	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 室内门球

40611422 (WC770)	4/11-25/11	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	32	4/11-25/11	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------