

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

西贡区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40612469 (SK1363)	13/11-29/1 (25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	西贡邓肇坚运动场	16+	130	20	16/9-22/9 (5/10) {26/10}	☒
17岁或以下捷泳训练班 (第三阶段)									
40591648 (SK293)	9/11-9/12	二,四	19:00-20:00	将军澳游泳池(主池)	0-17	100	10	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	☒
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40591649 (SK294)	9/11-9/12	二,四	20:00-21:00	将军澳游泳池(主池)	18+	100	10	23/9-29/9 (7/10) {29/10}	☒
健体舞训练班									
40612421 (SK1318)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	宝林体育馆	14+	65	12	16/9-22/9 (5/10) {2/11}	☒
40612422 (SK1319)	19/11-17/12 (6/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	宝林体育馆	14+	65	12	16/9-22/9 (5/10) {2/11}	☒
40612426 (SK1323)	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	宝林体育馆	14+	65	12	20/9	☒ i
40612427 (SK1324)	2/11-9/12	二,四	20:00-21:00	宝林体育馆	14+	65	12	20/9	☒ i
40612433 (SK1330)	2/11-27/11	二,四,六	9:00-10:00	翠林体育馆	14+	65	10	27/9	☒ i
40612434 (SK1331)	2/11-27/11	二,四,六	10:00-11:00	翠林体育馆	14+	65	10	27/9	☒ i
40612476 (SK1368)	3/11-10/12	三,五	13:00-14:00	西贡壁球场	14+	65	6	23/9	☒ i
40612478 (SK1369)	3/11-10/12	三,五	14:00-15:00	西贡壁球场	14+	65	6	23/9	☒ i
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天,例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40612423 (SK1320)	1/11-8/12	一,三	19:00-20:00	宝林体育馆	15+	75	10	@21/9	☒ i
40612424 (SK1321)	1/11-8/12	一,三	20:00-21:00	宝林体育馆	15+	75	10	@21/9	☒ i
40612425 (SK1322)	1/11-8/12	一,三	21:00-22:00	宝林体育馆	15+	75	10	@21/9	☒ i
40612428 (SK1325)	27/11-23/12	二,四,六	9:00-10:00	宝林体育馆	15+	75	10	@7/10	☒ i
40612429 (SK1326)	27/11-23/12	二,四,六	10:00-11:00	宝林体育馆	15+	75	10	@7/10	☒ i
40612435 (SK1332)	5/11-1/12	一,三,五	15:00-16:00	翠林体育馆	15+	75	10	@4/10	☒ i
40612436 (SK1333)	5/11-1/12	一,三,五	16:00-17:00	翠林体育馆	15+	75	10	@4/10	☒ i
正确使用健身室设施简介									
40612449 (SK1346)	2/11	二	19:00-22:00	坑口体育馆	15+	免费	12	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	☒
40612450 (SK1347)	2/11	二	20:00-23:00	坑口体育馆	15+	免费	12	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	☒
40612499 (SK1388)	4/11	四	19:00-22:00	香港单车馆	15+	免费	12	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	☒
40612500 (SK1389)	4/11	四	20:00-23:00	香港单车馆	15+	免费	12	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	☒
40612501 (SK1390)	11/11	四	19:00-22:00	香港单车馆	15+	免费	12	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	☒
40612502 (SK1391)	11/11	四	20:00-23:00	香港单车馆	15+	免费	12	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40609207 (SK1173)	27/11	六	13:00-14:00	坑口体育馆	7+	免费	12	12/10	☒
40609208 (SK1174)	27/11	六	14:00-15:00	坑口体育馆	7+	免费	12	12/10	☒
40609209 (SK1175)	27/11	六	15:00-16:00	坑口体育馆	7+	免费	12	12/10	☒
羽毛球训练班									
40612432 (SK1329)	3/11-3/12	三,五	19:00-21:00	翠林体育馆	7+	118	12	16/9-22/9 (5/10) {26/10}	☒
40612440 (SK1337)	16/11-16/12	二,四	9:00-11:00	调景岭体育馆	7+	118	12	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	☒
场地单车体验日									
40612510 (SK1399)	27/11	六	10:00-13:00	香港单车馆	11+	免费	9	8/10	☒ i
场地单车训练班 (第二阶段)									
40602420 (SK683)	23/11	二	19:00-23:00	香港单车馆	11+	140	9	27/9	☒ i
场地单车训练班 (第三阶段)									
40602430 (SK688)	25/11	四	19:00-23:00	香港单车馆	11+	140	9	6/10	☒ i
西贡区草地滚球比赛 2021*									
40612454 (QSK1349)	14/11	日	9:00-19:00	坑口文曲里公园	8+	100	16	17/9-24/9 (5/10) {26/10}	☒
草地滚球同乐日									
40612491 (SK1380)	6/11	六	9:00-11:00	坑口文曲里公园	8+	免费	18	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	☒
草地滚球训练班									
40612492 (SK1381)	16/11-9/12	二,四	16:00-18:00	坑口文曲里公园	8+	54	12	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	☒
壁球训练班									
40612420 (SK1317)	17/11-10/12	三,五	19:00-21:00	宝林体育馆	7+	160	6	5/10	☒ i
网球训练班									

40612462 (SK1357)	18/11-21/12	二,四	17:00-19:00	宝翠公园	8+	170	9	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
40612463 (SK1358)	15/11-16/12	一,四	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	9	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
40612464 (SK1359)	19/11-21/12	二,五	19:00-21:00	宝翠公园	8+	170	9	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
40612465 (SK1360)	15/11-15/12	一,三	9:00-11:00	宝翠公园	8+	170	9	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
40612466 (SK1361)	15/11-6/12	一,三,五	15:00-17:00	宝翠公园	8+	170	9	30/9	📄 i
40612480 (SK1371)	4/11-6/12	一,四	19:00-21:00	西贡网球场	8+	170	6	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	✉

围棋训练班(第二阶段)

40612431 (SK1328)	6/11-11/12	六	11:00-13:00	宝林体育馆	6+	40	10	16/9-22/9 (5/10) {26/10}	✉
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	----	----	-----------------------------	---

西贡区门球比赛 2021 (公开组)*

40607014 (QSK989)	7/11	日	9:00-18:00	常宁游乐场	8+	100	8	6/9-12/9 (23/9) {18/10}	✉
-------------------	------	---	------------	-------	----	-----	---	----------------------------	---

运动攀登训练班

40612444 (SK1341)	7/11-14/11	日	12:00-18:00	调景岭体育馆	12+	40	4	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	✉
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	----	---	-----------------------------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

康体汇叙 - 长者徒手健体操

40612489 (SK1378)	12/11-3/12	五	8:00-10:00	翠林体育馆	10	16/9-22/9 (5/10) {26/10}	✉
-------------------	------------	---	------------	-------	----	-----------------------------	---

长者徒手健体训练班

40612441 (SK1338)	16/11-16/12	二,四,六	8:00-9:00	调景岭体育馆	15	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
-------------------	-------------	-------	-----------	--------	----	----------------------------	---

40612442 (SK1339)	16/11-16/12	二,四,六	9:00-10:00	调景岭体育馆	15	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
-------------------	-------------	-------	------------	--------	----	----------------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40612430 (SK1327)	2/11-9/12	二,四	7:00-8:00	宝林体育馆	10	@16/9-22/9 (5/10){26/10}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	-------	----	-----------------------------	---

活力长者计划 - 草地滚球自习

40612496 (SK1385)	2/11-30/11	二	8:00-9:00	坑口文曲里公园	12	2/11-30/11	即场报名
40612497 (SK1386)	2/11-30/11	二	9:00-10:00	坑口文曲里公园	12	2/11-30/11	即场报名

活力长者计划-乒乓球自习

40612437 (SK1334)	3/11-24/11	三	8:00-9:00	翠林体育馆	4	20/9	📄 i
40612438 (SK1335)	5/11-26/11	五	8:00-9:00	翠林体育馆	4	20/9	📄 i
40612445 (SK1342)	4/11-25/11	四	7:00-8:00	坑口体育馆	6	20/9	📄 i
40612446 (SK1343)	4/11-25/11	四	8:00-9:00	坑口体育馆	6	20/9	📄 i
40612447 (SK1344)	4/11-25/11	四	9:00-10:00	坑口体育馆	6	20/9	📄 i

长者乒乓球训练班

40612479 (SK1370)	8/11-9/12	一,四	14:00-16:00	西贡壁球场	6	17/9-23/9 (5/10) {26/10}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	---	-----------------------------	---

西贡区门球比赛 2021 (长者组)*

40607013 (QSK988)	6/11	六	9:00-18:00	常宁游乐场	8	6/9-12/9 (23/9) {18/10}	✉
-------------------	------	---	------------	-------	---	----------------------------	---

长者门球训练班

40612439 (SK1336)	12/11-31/12	五	8:00-10:00	翠林体育馆	7	16/9-22/9 (5/10) {26/10}	✉
-------------------	-------------	---	------------	-------	---	-----------------------------	---

40612458 (SK1353)	18/11-6/1	四	9:00-11:00	宝康公园	7	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
-------------------	-----------	---	------------	------	---	----------------------------	---

40612459 (SK1354)	23/11-11/1	二	9:00-11:00	常宁游乐场	15	17/9-23/9 (5/10) {2/11}	✉
-------------------	------------	---	------------	-------	----	----------------------------	---