




























































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
八段锦同乐日									
40613690 (ST1359)	6/11	六	14:00-16:00	恆安体育馆	8+	免费	15	4/10	 
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40613691 (ST1360)	11/11-21/12	二,四	14:00-15:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@11/10	 
40613692 (ST1361)	11/11-21/12	二,四	15:00-16:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@11/10	 
40613693 (ST1362)	1/11-26/11	一,三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	15	@13/10	 
40613694 (ST1363)	1/11-26/11	一,三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	15	@13/10	 
40613695 (ST1364)	9/11-4/12	二,四,六	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@12/10	 
40613696 (ST1365)	24/11-22/12 (13/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@11/10	 
40613697 (ST1366)	2/11-9/12	二,四	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@12/10	 
40613698 (ST1367)	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@15/10	 
40613699 (ST1368)	2/11-9/12	二,四	20:00-21:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@15/10	 
40613700 (ST1369)	12/11-8/12	一,三,五	19:00-20:00	美林体育馆	15+	75	15	@18/10	 
40613701 (ST1370)	12/11-8/12	一,三,五	20:00-21:00	美林体育馆	15+	75	15	@18/10	 
40613702 (ST1371)	17/11-29/12 (24/12)除外	三,五	16:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@13/10	 
简易太极班									
40615158	26/11-22/12	一,三,五	6:30-7:30	广源村篮球场	6+	54	15	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40615159	27/11-23/12	二,四,六	6:30-7:30	广源村篮球场	6+	54	15	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
正确使用健身室设施简介									
40613705 (ST1374)	13/11	六	13:00-16:00	车公庙体育馆	15+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613706 (ST1375)	7/11	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613707 (ST1376)	13/11	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613708 (ST1377)	7/11	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613709 (ST1378)	20/11	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
压力处理及松弛技巧训练班									
40613715 (ST1384)	14/11-13/3 (19/12,26/12,2/1,6/2)除外	日	16:00-17:00	车公庙体育馆	14+	80	15	5/10	 
40613716 (ST1385)	14/11-13/3 (19/12,26/12,2/1,6/2)除外	日	17:00-18:00	车公庙体育馆	14+	80	15	5/10	 
40613717 (ST1386)	28/11-20/3 (12/12,19/12,26/12)除外	日	9:00-10:00	圆洲角体育馆	14+	80	15	5/10	 
40613718 (ST1387)	28/11-20/3 (12/12,19/12,26/12)除外	日	10:00-11:00	圆洲角体育馆	14+	80	15	5/10	 
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40613720 (ST1389)	21/11	日	14:00-15:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	9	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613721 (ST1390)	21/11	日	15:00-16:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	9	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613722 (ST1391)	21/11	日	16:00-17:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	9	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613723 (ST1392)	13/11	六	14:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613724 (ST1393)	13/11	六	15:00-16:00	马鞍山体育馆	7+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613725 (ST1394)	13/11	六	16:00-17:00	马鞍山体育馆	7+	免费	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
羽毛球训练班									
40613726 (ST1395)	15/11-3/1 (13/12,15/12,20/12,22/12,27/12)除外	一,三	20:00-22:00	车公庙体育馆	7+	118	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613727 (ST1396)	3/11-3/12	三,五	9:00-11:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	9	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40613728 (ST1397)	23/11-7/1 (21/12,24/12,28/12,31/12)除外	二,五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	9	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
40614543 (ST1492)	27/11-5/3 (25/12,1/1,5/2,12/2,26/2)除外	六	8:00-10:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
草地滚球练习计划									
40613730 (ST1399)	17/11-12/1 (27/12)除外	一,三,五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	30	6/10	 
草地滚球训练班									
40613731 (ST1400)	16/11-9/12	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	7/10	 
40613732 (ST1401)	16/11-9/12	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	7/10	 
40613733 (ST1402)	2/11-25/11	二,四	19:00-21:00	圆洲角体育馆	8+	54	6	17/9-21/9 (29/9) {25/10}	
沙田区壁球比赛(女子A组)*									
40613739 (QST1408)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	35+	20	8	4/10	

沙田区壁球比赛(女子B组)*									
40613740 (QST1409)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	19-34	20	8	4/10	☑
沙田区壁球比赛(女子C组)*									
40613741 (QST1410)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	15-18	20	8	4/10	☑
沙田区壁球比赛(女子D组)*									
40613742 (QST1411)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	12-14	20	8	4/10	☑
沙田区壁球比赛(女子E组)*									
40613743 (QST1412)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	0-11	20	16	4/10	☑
沙田区壁球比赛(男子A组)*									
40613734 (QST1403)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	35+	20	8	4/10	☑
沙田区壁球比赛(男子B组)*									
40613735 (QST1404)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	19-34	20	8	4/10	☑
沙田区壁球比赛(男子C组)*									
40613736 (QST1405)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	15-18	20	8	4/10	☑
沙田区壁球比赛(男子D组)*									
40613737 (QST1406)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	12-14	20	16	4/10	☑
沙田区壁球比赛(男子E组)*									
40613738 (QST1407)	14/11-21/11	日	9:00-22:00	沙田赛马会公众壁球场	0-11	20	24	4/10	☑
壁球训练班									
40613744 (ST1413)	10/11-3/12	三,五	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	6	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40613745 (ST1414)	1/11-25/11	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
网球训练班									
40613773 (ST1442)	17/11-20/12	一,三	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	6	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40613774 (ST1443)	15/11-15/12	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	6	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40613775 (ST1444)	4/11-6/12	一,四	19:00-21:00	曾大屋游乐场	8+	170	6	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40613776 (ST1445)	8/11-8/12	一,三	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	6	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
美式桌球训练班第一阶段									
40613777 (ST1446)	7/11-28/11	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40613778 (ST1447)	7/11-28/11	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
美式桌球训练班第二阶段									
40613779 (ST1448)	6/11-27/11	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40613780 (ST1449)	6/11-27/11	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
成人门球训练班									
40613781 (ST1450)	3/11-26/11	三,五	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	7	4/10	☑ i
社区园圃计划									
40613783 (ST1452)	6/11-12/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	车公庙路游乐场社区园圃	12+	400	15	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑
40615162	6/11-12/3	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	车公庙路游乐场社区园圃	12+	400	15	17/9-21/9 (29/9){25/10}	☑

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者徒手健体训练班

40613789 (ST1458)	3/11-17/12	三,五	8:00-9:00	显径体育馆	12	18/9-23/9 (30/9){26/10}	☑
40613790 (ST1459)	3/11-17/12	三,五	9:00-10:00	显径体育馆	12	18/9-23/9 (30/9){26/10}	☑

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40613791 (ST1460)	9/11-4/12	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@18/9-23/9 (30/9){26/10}	☑
40613792 (ST1461)	24/11-22/12 (13/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@18/9-23/9 (30/9){26/10}	☑
40613793 (ST1462)	17/11-29/12 (24/12)除外	三,五	15:00-16:00	圆洲角体育馆	15	@18/9-23/9 (30/9){26/10}	☑

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40613794 (ST1463)	5/11-26/11	五	10:00-11:30	恆安体育馆	16	5/11-26/11	即场报名
40613795 (ST1464)	5/11-26/11	五	11:30-13:00	恆安体育馆	16	5/11-26/11	即场报名

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40613796 (ST1465)	1/11-29/11	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	12	1/11-29/11	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40613797 (ST1466)	1/11-29/11	一,三	9:00-11:00	车公庙体育馆	12	1/11-29/11	即场报名
40613798 (ST1467)	2/11-30/11	二,四	8:00-10:00	显径体育馆	9	2/11-30/11	即场报名
40613799 (ST1468)	2/11-30/11	二	14:00-15:00	马鞍山体育馆	12	2/11-30/11	即场报名

40613800 (ST1469)	4/11-25/11	四	12:00-13:00	马鞍山体育馆	12	4/11-25/11	即场报名
40613801 (ST1470)	2/11-30/11	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	6	2/11-30/11	即场报名
40613802 (ST1471)	2/11-30/11	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	6	2/11-30/11	即场报名
40613803 (ST1472)	1/11-29/11	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	6	1/11-29/11	即场报名
40613804 (ST1473)	1/11-29/11	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	6	1/11-29/11	即场报名
40613805 (ST1474)	1/11-29/11	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	6	1/11-29/11	即场报名
40614544 (ST1493)	2/11-30/11	二	15:00-16:00	马鞍山体育馆	12	2/11-30/11	即场报名
40614545 (ST1494)	4/11-25/11	四	13:00-14:00	马鞍山体育馆	12	4/11-25/11	即场报名

长者门球同乐日

40613808 (ST1477)	1/11	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	7	1/11	即场报名
40613809 (ST1478)	18/11	四	15:00-17:00	马鞍山游乐场	7	18/11	即场报名

长者门球训练班

40613810 (ST1479)	3/11-22/12	三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	7	18/9-23/9 (30/9) {26/10}	✉
40613811 (ST1480)	16/11-9/12	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	15	18/9-23/9 (30/9) {26/10}	✉