










































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
儿童舞训练班									
40615122 (KWT1186)	6/11-22/1 (25/12,1/1)除外	六	14:00-16:00	枫树窝体育馆	4-6	60	10	15/10	 
中国舞训练班									
40612184 (KWT1178)	4/11-6/1	四	12:00-14:00	大窝口体育馆	14+	45	10	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
器械健身训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加过的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40615085 (KWT1152)	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	长发体育馆	15+	75	10	@14/10	 
40615086 (KWT1153)	2/11-9/12	二,四	20:00-21:00	长发体育馆	15+	75	10	@14/10	 
40615091 (KWT1161)	24/11-7/1 (24/12,31/12)除外	三,五	8:00-9:00	长发体育馆	15+	75	10	@14/10	 
40615092 (KWT1162)	24/11-7/1 (24/12,31/12)除外	三,五	9:00-10:00	长发体育馆	15+	75	10	@14/10	 
爵士舞训练班									
40587912 (KWT1193)	7/11-9/1	日	13:00-15:00	青衣西南体育馆	14+	70	15	22/9-26/9 (11/10) {26/10}	
正确使用健身室设施简介									
40590724 (KWT1143)	1/11	一	19:00-22:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	免费	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40590725 (KWT1225)	15/11	一	19:00-22:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	免费	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615081 (KWT1073)	6/11	六	18:00-21:00	长发体育馆	15+	免费	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615082 (KWT1074)	6/11	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615119 (KWT1203)	9/11	二	18:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	免费	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615120 (KWT1204)	9/11	二	19:00-22:00	枫树窝体育馆	15+	免费	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
身心伸展训练班									
40583341 (KWT1144)	1/11-8/12	一,三	16:00-17:00	青衣西南体育馆	15+	85	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40583342 (KWT1145)	1/11-8/12	一,三	17:00-18:00	青衣西南体育馆	15+	85	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40612181 (KWT1157)	2/11-25/1 (21/12)除外	二	19:00-20:00	大窝口体育馆	15+	85	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40612182 (KWT1158)	2/11-25/1 (21/12)除外	二	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	85	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
羽毛球训练班									
40615090 (KWT1205)	9/11-9/12	二,四	19:00-21:00	长发体育馆	7+	118	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615095 (KWT1170)	3/11-3/12	三,五	9:00-11:00	荔景体育馆	7+	118	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615143 (KWT1206)	10/11-10/12	三、五	9:00-11:00	青衣体育馆	7+	118	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
剑击训练班(第二阶段)									
40615142 (KWT1195)	7/11-2/1 (26/12)除外	日	9:00-11:00	青衣体育馆	9+	100	10	22/9-26/9 (11/10) {26/10}	
室内气手枪射击同乐日									
40615106 (KWT1227)	20/11	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	22/9-26/9 (11/10) {26/10}	
40615107 (KWT1228)	20/11	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	22/9-26/9 (11/10) {26/10}	
壁球训练班									
40612178 (KWT1194)	7/11-2/1 (26/12)除外	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	7+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40612183 (KWT1147)	1/11-24/11	一,三	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615087 (KWT1163)	3/11-26/11	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	7+	160	6	13/10	 
40615094 (KWT1146)	1/11-24/11	一,三	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40615121 (KWT1636)	9/11-2/12	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
室内网球训练班									
40590783 (KWT1207)	10/11-10/12	三,五	17:00-19:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	3	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
网球训练班									
40592356	1/11-1/12	一,三	19:00-21:00	石梨街网球场	8+	170	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40592357	4/11-7/12	二,四	19:00-21:00	石梨街网球场	8+	170	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
高尔夫球同乐日									
40613442 (KWT1192)	7/11	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	12	19/10	 
高尔夫球短距离球训练班									
40613441 (KWT1160)	2/11-16/11	二	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
40613443 (KWT1197)	7/11-21/11	日	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	
高尔夫球训练班(第一阶段)									

40613438 (KWT1196)	7/11-21/11	日	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	✉
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40613440 (KWT1159)	2/11-16/11	二	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	✉
板球同乐日									
40615104 (KWT1226)	21/11	日	15:00-17:00	醉酒湾临时板球场	6+	免费	12	18/10	📄 i
沙滩排球同乐日									
40615117 (KWT1221)	14/11	日	14:00-16:00	葵涌运动场	10+	免费	15	19/10	📄 i
40615118 (KWT1222)	14/11	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	15	19/10	📄 i
运动攀登同乐日									
40588083 (KWT1188)	6/11	六	13:00-14:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	13/10	📄 i
40588084 (KWT1189)	6/11	六	14:30-16:00	青衣西南体育馆	12+	免费	4	13/10	📄 i
40588085 (KWT1190)	6/11	六	16:00-17:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	13/10	📄 i
社区园圃计划									
40592290	27/11-26/3	一,二,三,四,五,六,日	9:00-13:00	葵福路社区园圃(单数园圃编号)	12+	400	13	22/9-26/9 (11/10) {26/10}	✉
40615111	27/11-26/3	一,二,三,四,五,六,日	14:00-18:00	葵福路社区园圃(双数园圃编号)	12+	400	13	22/9-26/9 (11/10) {26/10}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者身心伸展训练班

40596180 (KWT0419)	16/11-2/12	二及四	19:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	8	22/10	📄 i
--------------------	------------	-----	-------------	--------	-----	---	-------	-----

精神病康復者瑜伽训练计划

40597592 (KWT1184)	5/11-26/11	五	15:00-17:00	大窝口体育馆	15+	2	20/10	📄 i
--------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	-------	-----

精神病康復者高尔夫球同乐日

40597591 (KWT1135)	1/11	一	14:00-16:00	屯门康乐体育中心	8+	2	19/10	📄 i
--------------------	------	---	-------------	----------	----	---	-------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力长者计划-乒乓球自习

40590801 (KWT1174)	4/11-25/11	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	6/10	📄 i
40590802 (KWT1175)	4/11-25/11	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	6/10	📄 i
40615083 (KWT1128)	1/11-29/11	一	13:00-14:00	长发体育馆	16	6/10	📄 i
40615084 (KWT1129)	1/11-29/11	一	14:00-15:00	长发体育馆	16	6/10	📄 i
40615098 (KWT1120)	1/11-29/11	一	7:00-8:00	荔景体育馆	16	6/10	📄 i
40615099 (KWT1121)	1/11-29/11	一	8:00-9:00	荔景体育馆	16	6/10	📄 i
40615136 (KWT1124)	1/11-29/11	一	7:00-8:00	青衣体育馆	16	6/10	📄 i
40615137 (KWT1125)	1/11-29/11	一	8:00-9:00	青衣体育馆	16	6/10	📄 i

活力长者计划-健体同乐

40612176 (KWT1179)	4/11-25/11	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	✉
40612177 (KWT1180)	4/11-25/11	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	12	20/9-24/9 (7/10) {25/10}	✉
40615096 (KWT1122)	1/11-29/11	一	7:00-8:00	荔景体育馆	12	12/10	📄 i
40615097 (KWT1173)	4/11-25/11	四	8:00-9:00	荔景体育馆	12	12/10	📄 i
40590825 (KWT1168)	3/11-24/11	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	12/10	📄 i
40590826 (KWT1169)	3/11-24/11	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	12/10	📄 i
40615138 (KWT1126)	1/11-29/11	一	8:00-9:00	青衣体育馆	10	12/10	📄 i
40615139 (KWT1127)	1/11-29/11	一	9:00-10:00	青衣体育馆	10	12/10	📄 i

活力长者计划-羽毛球自习

40588058 (KWT1154)	2/11-30/11	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	16	8/10	📄 i
40588059 (KWT1155)	2/11-30/11	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	16	8/10	📄 i
40615088 (KWT1176)	4/11-25/11	四	13:00-14:00	长发体育馆	16	8/10	📄 i
40615089 (KWT1177)	4/11-25/11	四	14:00-15:00	长发体育馆	16	8/10	📄 i
40615140 (KWT1166)	3/11-24/11	三	7:00-8:00	青衣体育馆	16	8/10	📄 i
40615141 (KWT1167)	3/11-24/11	三	8:00-9:00	青衣体育馆	16	8/10	📄 i

活力长者计划-门球自习

40612179 (KWT1148)	1/11-29/11	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	8	5/10	📄 i
40612180 (KWT1149)	1/11-29/11	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	8	5/10	📄 i