

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40586099	2/11-25/11 (13/11)除外	二,四,六	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	8	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40586098	2/11-25/11 (13/11)除外	二,四,六	19:00-20:00	城门谷游泳池	18+	100	10	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
健体舞训练班									
40612188	3/11-10/12	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	14+	65	12	19/10	☒ i
40612189	3/11-10/12	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	14+	65	12	19/10	☒ i
儿童舞训练班									
40612213	7/11-16/1 (26/12)除外	日	10:00-12:00	杨屋道体育馆	4-6	60	10	27/10	☒ i
晚间舞絃-社交舞同乐									
40612221	16/11	二	19:00-22:00	荃湾体育馆	14+	20	10	27/10	☒ i
器械健体训练班									
<p>④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40612200	10/11-20/12	一,三	12:00-13:00	荃湾体育馆	15+	75	15	@25/10	☒ i
40612201	10/11-20/12	一,三	13:00-14:00	荃湾体育馆	15+	75	15	@25/10	☒ i
40612202	10/11-20/12	一,三	14:00-15:00	荃湾体育馆	15+	75	15	@25/10	☒ i
40612205	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@25/10	☒ i
40612206	2/11-9/12	二,四	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@25/10	☒ i
40612207	10/11-17/12	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@25/10	☒ i
40612208	10/11-17/12	三,五	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@25/10	☒ i
40612209	11/11-21/12	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@25/10	☒ i
40612210	11/11-21/12	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@25/10	☒ i
爵士舞训练班									
40612220	5/11-7/1	五	17:00-19:00	荃湾体育馆	12+	70	10	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
社交舞训练班									
40612222	5/11-7/1	五	19:00-21:00	荃湾体育馆	14+	86	10	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612223	2/11-2/12	二,四	15:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	86	6	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
西方土风舞训练班									
40612520	1/11-2/12	一,四	15:00-17:00	荃湾体育馆	8+	45	10	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
瑜伽训练班									
40612522	9/11-11/1	二	12:00-14:00	杨屋道体育馆	15+	85	15	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
身心伸展训练班									
40612194	1/11-24/1 (27/12)除外	一	21:00-22:00	荃湾西约体育馆	15+	85	7	21/10	☒ i
正确使用健身室设施简介									
40612195	7/11	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612196	13/11	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612197	6/11	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	7	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612198	14/11	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612199	21/11	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
羽毛球训练班									
40612190	2/11-2/12	二,四	14:00-16:00	荃湾西约体育馆	7+	118	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612191	3/11-3/12	三,五	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	118	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
壁球训练班									
40612230	1/11-24/11	一,三	19:00-21:00	杨屋道体育馆	7+	160	6	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
乒乓球训练班									
40612512	3/11-3/12	三,五	12:00-14:00	荃湾体育馆	6+	86	9	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612513	2/11-2/12	二,四	12:00-14:00	荃湾西约体育馆	6+	86	12	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
网球训练班									
40612516	16/11-16/12	二,四	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	6	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612517	3/11-3/12	三,五	9:00-11:00	荃景围游乐场	8+	170	6	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒
40612518	2/11-3/12	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	6	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	☒

40612519	21/11-23/1	日	19:00-21:00	荃湾海滨公园	8+	170	6	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	✉
----------	------------	---	-------------	--------	----	-----	---	-----------------------------	---

荃湾公园绿化讲座

40612218	28/11	日	15:00-17:00	荃湾体育馆三楼会议室	不限	免费	20	28/11	即场报名
----------	-------	---	-------------	------------	----	----	----	-------	------

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加·费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
--	----	----	----	----	----	---	------

长者社交舞同乐日

40612027	25/11	四	8:00-11:00	杨屋道体育馆	16	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	✉
----------	-------	---	------------	--------	----	-----------------------------	---

活力长者计划-乒乓球天地

40611984	3/11-26/11	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	✉
----------	------------	-----	------------	--------	----	-----------------------------	---

活力长者计划-羽毛球天地

40611954	3/11-26/11	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	✉
----------	------------	-----	-----------	---------	----	-----------------------------	---

40611955	3/11-26/11	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	17/9-22/9 (4/10) {22/10}	✉
----------	------------	-----	------------	---------	----	-----------------------------	---