

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年11月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40612451 (SN1110)	1/11-1/12 (8/11,22/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	5/10	
40612453 (SN1111)	1/11-1/12 (8/11,22/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	5/10	
40612467 (SN1112)	1/11-1/12 (8/11,22/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	5/10	
40612471 (SN1113)	2/11-9/12	二,四	14:00-15:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	4/10	
40612474 (SN1114)	2/11-9/12	二,四	15:00-16:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	4/10	
40612477 (SN01115)	2/11-9/12	二,四	18:00-19:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	4/10	
40612481 (SN1116)	2/11-9/12	二,四	19:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	15	4/10	
40612487 (SN1117)	9/11-16/12	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	15	11/10	
40612523 (SN1118)	9/11-16/12	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	15	11/10	
40612524 (SN1119)	9/11-16/12	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	14+	65	15	11/10	
40612525 (SN1120)	9/11-16/12	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	14+	65	15	11/10	
40612526 (SN1121)	9/11-4/12	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	15	8/10	
40612527 (SN1122)	9/11-4/12	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	15	8/10	
40612528 (SN1123)	2/11-9/12	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	15	8/10	
40612529 (SN1124)	2/11-9/12	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	15	8/10	
40612530 (SN1125)	5/11-1/12	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	6	5/10	
40612531 (SN1126)	5/11-1/12	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	6	5/10	
八段锦训练班									
40612540 (SN1135)	17/11-9/2 (2/2)除外	三	9:00-10:00	赤柱体育馆	8+	80	15	12/10	
40612541 (SN1136)	17/11-9/2 (2/2)除外	三	10:00-11:00	赤柱体育馆	8+	80	15	12/10	
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40612548 (SN1144)	3/11-10/12	三,五	14:00-15:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@6/10	
40612549 (SN1145)	3/11-10/12	三,五	15:00-16:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@6/10	
40612550 (SN1146)	9/11-16/12	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@12/10	
40612551 (SN1147)	9/11-16/12	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@12/10	
40612552 (SN1148)	9/11-16/12	二,四	9:00-10:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@12/10	
40612554 (SN1149)	3/11-10/12	三,五	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@6/10	
40612555 (SN1150)	3/11-10/12	三,五	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@6/10	
40612556 (SN1151)	3/11-10/12	三,五	9:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@6/10	
柔道训练班									
40612600 (SN1177)	7/11-23/1 (19/12,26/12)除外	日	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	6+	65	15	18/10	
社交舞训练班									
40612630 (SN1195)	10/11-11/12	三,六	18:00-20:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	16	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	
40612631 (SN1196)	16/11-16/12	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	16	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	
40612632 (SN1197)	17/11-17/12	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	16	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	
40612633 (SN1198)	22/11-22/12	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	16	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	
40612634 (SN1199)	10/11-10/12	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	16	18/10	
简易太极班									
40612639 (SN1204)	16/11-23/12	二,四	17:00-18:00	石排湾邨一号游乐场	6+	54	15	19/10	
40612640 (SN1205)	16/11-11/12	二,四,六	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	
40612641 (SN1206)	16/11-11/12	二,四,六	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	22/10	
40612642 (SN1207)	22/11-17/12	一,三,五	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/10	
40612643 (SN1208)	26/11-22/12	一,三,五	18:00-19:00	石排湾邨一号游乐场	6+	54	15	21/10	
40612644 (SN1209)	16/11-11/12	二,四,六	18:00-19:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	22/10	
40612645 (SN1210)	22/11-17/12	一,三,五	7:00-8:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	21/10	
40612646 (SN1211)	22/11-17/12	一,三,五	9:00-10:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	21/10	
40612647 (SN1212)	22/11-17/12	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	21/10	
40612648 (SN1213)	14/11-13/2 (19/12,26/12)除外	日	8:00-9:00	渔光道体育馆	6+	54	15	13/10	
40612649 (SN1214)	14/11-13/2 (19/12,26/12)除外	日	9:00-10:00	渔光道体育馆	6+	54	15	13/10	
40614733 (SN1226)	22/11-17/12	一,三,五	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/10	
40614734 (SN1227)	16/11-11/12	二,四,六	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	22/10	
40614735 (SN1228)	16/11-11/12	二,四,六	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	22/10	
40614736 (SN1229)	22/11-17/12	一,三,五	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	19/10	
40614737 (SN1230)	22/11-17/12	一,三,五	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	
瑜伽训练班									
40612658 (SN1219)	18/11-21/12	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	15	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	

正确使用健身室设施简介									
40612542 (SN1137)	13/11	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612543 (SN1138)	9/11	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
南区射箭比赛 2021*									
40612628 (QSN1194)	14/11	日	9:00-18:00	香港仔运动场	10+	20	120	13/9	🏹
羽毛球训练班									
40612532 (SN1127)	16/11-17/12	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612533 (SN1128)	17/11-17/12	三,五	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612534 (SN1129)	23/11-30/12 (21/12,28/12)除外	二,四	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612535 (SN1130)	17/11-17/12	三,五	14:00-16:00	香港仔体育馆	7+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612536 (SN1131)	23/11-23/12	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	7+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612537 (SN1132)	17/11-19/1	三	18:00-20:00	赤柱体育馆	7+	118	12	15/10	🏠 i
40612538 (SN1133)	6/11-29/1 (18/12,25/12,1/1)除外	六	15:00-17:00	黄竹坑体育馆	18+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612539 (SN1134)	26/11-11/2 (24/12,31/12)除外	五	18:00-20:00	黄竹坑体育馆	18+	118	12	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
南区室内草地滚球四人队际赛 2021*									
40600212 (QSN0651)	7/11-21/11	日	8:30-19:15	鸭脷洲体育馆(草地滚球场)	8+	100	40	6/9-13/9 (17/9) {12/10}	☒
小型网球训练班									
40612606 (SN1181)	6/11-29/1 (18/12,25/12,1/1)除外	六	13:00-15:00	黄竹坑体育馆	6-12	70	8	18/10	🏠 i
壁球训练班									
40612635 (SN1200)	1/11-3/1 (20/12,27/12)除外	一	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612636 (SN1201)	3/11-26/11	三,五	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
40612637 (SN1202)	7/11-9/1 (19/12,26/12)除外	日	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
乒乓球训练班									
40612638 (SN1203)	15/11-24/1 (27/12)除外	一	20:00-22:00	赤柱体育馆	6+	86	6	18/10	🏠 i
网球训练班									
40612655 (SN1216)	1/11-2/12	一,四	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒
康体汇叙-青年足球同乐									
40612605 (SN1180)	19/11-26/11	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	48	19/11-26/11	即场报名
残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式	
专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)									
每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:									
训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。									
其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。									
精神病康复者身心伸展训练班									
40596142 (SN0424)	4/11-9/12	四	16:00-18:00	鸭脷洲体育馆	15+	8	7/10	🏠 i	
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式	
长者康体汇叙-八段锦同乐									
40612602 (SN1178)	25/11-13/1	四	9:00-11:00	渔光道体育馆		30	25/11-13/1	即场报名	
40612603 (SN1179)	25/11-13/1	四	9:00-11:00	渔光道体育馆		15	25/11-13/1	即场报名	
长者徒手健体训练班									
40612557 (SN1152)	1/11-1/12	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆		15	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒	
40612558 (SN1153)	1/11-1/12	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆		15	24/9-30/9 (7/10) {26/10}	☒	
活力长者计划-室内草地滚球同乐									
40612577 (SN1166)	1/11-13/12	一	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆		30	1/11-13/12	即场报名	
40612578 (SN1167)	3/11-29/12	三	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆		30	3/11-29/12	即场报名	
40612580 (SN1168)	4/11-30/12	四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆		30	4/11-30/12	即场报名	
40612583 (SN1169)	5/11-31/12	五	8:00-10:00	鸭脷洲体育馆		30	5/11-31/12	即场报名	
活力长者计划-乒乓球同乐									
40612584 (SN1170)	1/11-30/11 (8/11,22/11)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆		3	1/11-30/11	即场报名	
40612587 (SN1171)	3/11-26/11	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆		3	3/11-26/11	即场报名	
活力长者计划-乒乓球同乐									
40612592 (SN1172)	5/11-26/11	五	9:00-11:00	香港仔体育馆		6	5/11-26/11	即场报名	
40612594 (SN1173)	1/11-29/11	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心		6	1/11-29/11	即场报名	
40612596 (SN1174)	2/11-30/11	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆		21	2/11-30/11	即场报名	
40612597 (SN1175)	4/11-25/11	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆		21	4/11-25/11	即场报名	
活力长者计划-网球同乐									
40612598 (SN1176)	3/11-24/11	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心		3	3/11-24/11	即场报名	
活力长者计划-美式桌球同乐									

40612565 (SN1157)	1/11-29/11	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	3	1/11-29/11	即场报名
40612567 (SN1158)	2/11-30/11	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	3	2/11-30/11	即场报名
40612568 (SN1159)	3/11-26/11	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	3	3/11-26/11	即场报名
40612571 (SN1161)	1/11-29/11	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	3	1/11-29/11	即场报名
活力长者计划 - 门球同乐							
40612576 (SN1165)	2/11-30/11	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	2/11-30/11	即场报名
活力长者计划- 门球同乐							
40612573 (SN1163)	5/11-26/11	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	5/11-26/11	即场报名
40612574 (SN1164)	3/11-24/11	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	7	3/11-24/11	即场报名