















































**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年10月份康乐体育活动一览表**

**观塘区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40608593 (KT0878)	2/10-11/12 (13/11)除外	六	17:00-19:00	九龙湾运动场	16+	130	20	9/9	 
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40608594 (KT0879)	7/10-14/12 (14/10)除外	二,四	20:00-22:00	观塘游泳池(室内主池)	13+	108	12	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40608599 (KT0884)	11/10-12/11	一,五	19:00-20:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
40608981 (KT0885)	19/10-18/11	二,四	20:00-21:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	5	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
40608982 (KT0886)	6/10-27/10	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40608596 (KT0881)	11/10-12/11	一,五	20:00-21:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
40608597 (KT0882)	19/10-18/11	二,四	19:00-20:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	5	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40608983 (KT0887)	6/10-27/10	一,三,五	18:00-19:00	观塘游泳池(室外副池)	18+	100	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
<b>捷泳训练班(13岁或以上)(第三阶段)</b>									
40608598 (KT0883)	6/10-27/10	一,三,五	19:00-20:00	观塘游泳池(室内主池)	13+	100	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
<b>胸泳训练班(13岁或以上)(第三阶段)</b>									
40608595 (KT0880)	6/10-27/10	一,三,五	20:00-21:00	观塘游泳池(室内主池)	13+	100	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
<b>健体舞训练班</b>									
40608652 (KT0890)	18/10-17/11 (27/10,10/11)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608655 (KT0891)	18/10-17/11 (27/10,10/11)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608658 (KT0892)	18/10-17/11 (27/10,10/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	2/9	 
40608662 (KT0893)	18/10-17/11 (27/10,10/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	2/9	 
40608665 (KT0894)	19/10-25/11	二,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	3/9	 
40608668 (KT0895)	19/10-25/11	二,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	3/9	 
40608688 (KT0900)	22/10-1/12	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	2/9	 
40608691 (KT0901)	22/10-1/12	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608698 (KT0902)	26/10-2/12	二,四	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	3/9	 
40608699 (KT0903)	26/10-2/12	二,四	20:00-21:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	3/9	 
40608702 (KT0904)	30/10-25/11	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608706 (KT0905)	30/10-25/11	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
<b>儿童舞训练班</b>									
40609018 (KT0916)	2/10-4/12	六	16:00-18:00	瑞和街体育馆	7-11	60	10	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
<b>中国舞训练班</b>									
40609019 (KT0917)	6/10-8/12	三	20:00-22:00	瑞和街体育馆	12+	45	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
<b>器械健体训练班</b>									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40608612 (KT0936)	6/10-12/11	三,五	9:00-10:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@8/9	 
40609037 (KT0934)	6/10-12/11	三,五	10:00-11:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@8/9	 
40609038 (KT0935)	6/10-12/11	三,五	8:00-9:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@8/9	 
<b>爵士舞训练班</b>									
40608615 (KT0940)	3/10-5/12	日	19:00-21:00	瑞和街体育馆	12+	70	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608616 (KT0941)	4/10-6/12	一	20:00-22:00	瑞和街体育馆	12+	70	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
<b>社交舞训练班</b>									
40608551 (KT0946)	10/10-12/12	日	20:00-22:00	蓝田(南)体育馆	14+	86	16	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608552 (KT0947)	11/10-13/12	一	19:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	86	16	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608554 (KT0949)	8/10-10/12	五	15:00-17:00	顺利邨体育馆	14+	86	16	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
<b>瑜伽训练班</b>									
40608556 (KT0954)	17/10-19/12	日	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
40608557 (KT0955)	18/10-20/12	一	15:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	85	15	20/8-26/8 (7/9) {29/9}	
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40609012 (KT0910)	2/10	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	

40609013 (KT0911)	24/10	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	☒
40609014 (KT0912)	6/10	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	☒
40609015 (KT0913)	10/10	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	☒
<b>羽毛球训练班</b>									
40608560 (KT0959)	22/10-24/11	三,五	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	12+	118	9	6/9	☒ i
40608562 (KT0961)	6/10-29/10 (18/10)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街体育馆	7+	118	9	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>室内短垫滚球同乐日</b>									
40608574 (KT0974)	9/10	六	10:00-12:00	鲤鱼门体育馆大活动室	20+	免费	16	6/9	☒ i
<b>壁球训练班</b>									
40608577 (KT0977)	26/10-14/12	二	19:00-21:00	瑞和街体育馆	7+	160	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>儿童乒乓球训练班</b>									
40609489 (KT1011)	9/10-11/12	六	13:00-15:00	鲤鱼门体育馆	6-13	86	12	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>网球训练班</b>									
40608578 (KT0979)	10/10-12/12	日	9:00-11:00	顺利邨公园	8+	170	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
40608579 (KT0980)	18/10-18/11	一,四	7:00-9:00	坪石游乐场	8+	170	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
40608581 (KT0981)	20/10-22/11	一,三	18:00-20:00	顺利邨公园	8+	170	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
40608585 (KT0983)	7/10-11/11 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	坪石游乐场	8+	170	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
40608780 (KT0982)	6/10-5/11	三,五	7:00-9:00	康宁道公园	8+	170	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>网球进阶班</b>									
40608779 (KT0978)	13/10-12/11	三,五	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>高尔夫球同乐日</b>									
40608567 (KT0966)	16/10	六	10:00-11:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
40608568 (KT0967)	16/10	六	11:00-12:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	6/9	☒ i
40608569 (KT0968)	16/10	六	9:00-10:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>高尔夫球训练班(第一阶段)</b>									
40608570 (KT0969)	5/10-19/10 (14/10)除外	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
40608571 (KT0970)	5/10-19/10 (14/10)除外	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>美式桌球训练班(第一阶段)</b>									
40608559 (KT0957)	7/10-4/11 (14/10)除外	四	19:00-21:00	顺利邨体育馆	8+	120	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>英式桌球训练班(第一阶段)</b>									
40608576 (KT0976)	5/10-22/10	二,五	19:00-21:00	顺利邨体育馆	10+	240	6	20/8-26/8 (7/9) {30/9}	☒
<b>板球同乐日</b>									
40608611 (KT1006)	17/10	日	9:00-12:00	油塘道游乐场	6+	免费	15	9/9	☒ i
<b>园艺讲座-家居香草种植简介</b>									
40608965 (KT1001)	17/10	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	9/9	☒ i
<b>园艺讲座-植物手工皂制作示范</b>									
40608966 (KT1002)	24/10	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	9/9	☒ i
<b>园艺讲座-植物托印</b>									
40608964 (KT1000)	9/10	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	15	9/9	☒ i

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期)	报名方式 (公开候补日期)
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------	------------------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**长期病患者徒手健体训练计划**

40608783 (KT0938)	2/10-20/11	六	16:00-17:00	调景岭体育馆	12+	3	1/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

**听障人士游泳训练计划**

40608774 (KT0951)	4/10-25/10	一	19:00-21:00	观塘游泳池	14+	2	1/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	---	-----	-----

**听障人士运动攀登同乐日**

40608785 (KT0996)	24/10	日	11:00-14:00	鲤鱼门体育馆	12+	2	1/9	☒ i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

**精神病康復者水中健体训练计划**

40608974 (KT1183)	4/10-29/10	一,五	12:00-13:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	2	1/9	☒ i
-------------------	------------	-----	-------------	--------------	-----	---	-----	-----

40609493 (KT1012)	21/10-9/12	四	12:00-13:00	观塘游泳池	14+	2	1/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	-----	---	-----	-----

**精神病康復者西方土风舞训练计划**

40612954 (KT1182)	5/10-26/10	二	15:00-17:00	振华道体育馆	8+	3	1/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	-----	-----

**智障人士游泳训练计划**

40612612 (KT0624)	5/10-23/11	二	20:00-21:00	观塘游泳池	5+	2	1/9	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	----	---	-----	-----

智障人士羽毛球同乐日

40608978 (KT0958)	3/10	日	10:00-12:00	顺利村体育馆	8+	3	1/9	
-------------------	------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

视障人士八段锦训练计划

40608976 (KT0950)	5/10-26/10	二	15:00-17:00	顺利邨体育馆	8+	3	1/9	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

智障人士、自闭症人士及肢体伤残人士社交舞同乐日

40608975 (KT0945)	9/10	六	10:00-12:00	匡智地区支援中心(观塘西)	14+	4	1/9	
-------------------	------	---	-------------	---------------	-----	---	-----	--

智障人士及自闭症人士门球训练计划

40608972 (KT1007)	9/10-27/11	六	14:00-15:00	佐敦谷游乐场	不限	2	1/9	
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

自闭人士园艺同乐日

40608963 (KT0999)	9/10	六	10:30-12:30	佐敦谷公园	6+	4	1/9	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	---	-----	--

长者活动编号(班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
---	----	----	----	----	----	---	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40608631 (KT0889)	6/10-27/10	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室内训练池)	8	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	---	---------------------------	--

长者八段锦同乐

40609016 (KT0914)	27/10-3/12	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆	15	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
-------------------	------------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	--

40609017 (KT0915)	27/10-3/12	三,五	8:00-9:00	瑞和街体育馆	15	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
-------------------	------------	-----	-----------	--------	----	---------------------------	--

长者康体汇叙 - 徒手健体

40609030 (KT0927)	2/10-30/10 (14/10)除外	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	15	2/10-30/10	即场报名
-------------------	-------------------------	-------	------------	--------	----	------------	------

40609032 (KT0929)	4/10-29/10 (13/10,27/10)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	15	4/10-29/10	即场报名
-------------------	-------------------------------	-------	------------	----------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

40609033 (KT0930)	2/10-30/10 (14/10)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	15	2/10-30/10	即场报名
-------------------	-------------------------	-----------------	-----------	--------------	----	------------	------

长者徒手健体训练班

40609020 (KT0918)	5/10-23/11 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	15	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
-------------------	-------------------------	-----	-------------	----------	----	---------------------------	--

40609021 (KT0919)	5/10-23/11 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	15	20/8-26/8 (7/9) {28/9}	
-------------------	-------------------------	-----	-------------	----------	----	---------------------------	--

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40608600 (KT0984)	5/10-29/10 (14/10,18/10)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	12	5/10-29/10	即场报名
-------------------	-------------------------------	---------------	------------	--------	----	------------	------

40608601 (KT0985)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	12	5/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐日

40608603 (KT0987)	6/10-29/10	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	12	6/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 社交舞同乐

40608618 (KT0944)	5/10-26/10	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	10	5/10-26/10	即场报名
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 羽毛球

40608563 (KT0962)	5/10-29/10 (14/10,18/10)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	12	5/10-29/10	即场报名
-------------------	-------------------------------	---------------	------------	--------	----	------------	------

40608565 (KT0964)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	7:00-10:00	顺利邨体育馆	12	5/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

40608566 (KT0965)	6/10-29/10	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	12	6/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 高尔夫球

40608572 (KT0972)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	5/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 桌球

40608575 (KT0975)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	16	5/10-28/10	即场报名
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 门球

40608980 (KT1009)	7/10-28/10	四	9:00-11:00	康宁道公园(室外门球场)	15	7/10-28/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------------	----	------------	------