





































































康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年10月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40608635 (KC0779)	2/10-4/12	六	15:00-17:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	20	1/9	 
40608636 (KC0780)	17/10-19/12	日	8:00-10:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	20	1/9	 
<b>健美舞训练班</b>									
40608637 (KC0781)	4/10-29/10	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	14/9	 
40608638 (KC0782)	4/10-29/10	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	14/9	 
40608639 (KC0783)	16/10-11/11	二,四,六	8:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	13/9	 
40608640 (KC0784)	16/10-11/11	二,四,六	9:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	13/9	 
<b>儿童舞训练班</b>									
40608663 (KC0803)	3/10-5/12	日	10:00-12:00	九龙城体育馆	4-11	60	10	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
40608664 (KC0804)	9/10-11/12	六	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	4-11	60	10	8/9	 
<b>中国舞训练班</b>									
40608666 (KC0805)	16/10-8/1 (18/12,25/12,1/1)除外	六	13:00-15:00	佛光街体育馆	12+	45	15	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
<b>器械健身训练班</b>									
<p>② 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取参加器械健身训练班完成月份起,直至下年同一月份的最后一天,例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40608641 (KC0785)	4/10-3/11 (11/10,25/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@8/9	 
40608642 (KC0786)	4/10-3/11 (11/10,25/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@8/9	 
40608643 (KC0787)	4/10-3/11 (11/10,25/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@8/9	 
40608644 (KC0788)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@9/9	 
40608645 (KC0789)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@9/9	 
40608651 (KC0795)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@2/9	 
40608653 (KC0796)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@2/9	 
<b>社交舞训练班</b>									
40608669 (KC0807)	11/10-10/11	一,三	15:00-17:00	佛光街体育馆	14+	86	16	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
<b>简易太极班</b>									
40608670 (KC0808)	31/10-23/1 (26/12)除外	日	7:00-8:00	红磡市政大厦体育馆	6+	54	15	2/9	 
<b>西方土风舞训练班</b>									
40608667 (KC0806)	23/10-15/1 (18/12,25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	佛光街体育馆	8+	45	15	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
<b>瑜伽训练班</b>									
40608672 (KC0809)	5/10-7/12	二	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	15	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
40608673 (KC0810)	8/10-10/12	五	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	15	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40608656 (KC0798)	4/10	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	12	18/8-24/8 (31/8) {21/9}	 
<b>身心伸展训练班</b>									
40608689 (KC0822)	6/10-12/11	三,五	11:00-12:00	佛光街体育馆	15+	85	12	1/9	 
40608690 (KC0823)	6/10-12/11	三,五	12:00-13:00	佛光街体育馆	15+	85	12	1/9	 
<b>羽毛球训练班</b>									
40608675 (KC0811)	15/10-17/11	三,五	9:00-11:00	九龙城体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (31/8) {23/9}	 
40608676 (KC0812)	21/10-23/11	二,四	19:00-21:00	九龙城体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (31/8) {23/9}	 
<b>场地单车训练班 (第一阶段)</b>									
40608692 (KC0824)	30/10	六	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	29/9	 
<b>室内短垫滚球训练班</b>									
40608686 (KC0820)	2/10-4/12 (13/11,20/11)除外	六	10:30-12:30	九龙城体育馆	8+	54	6	10/9	 
40608687 (KC0821)	2/10-4/12 (13/11,20/11)除外	六	10:30-12:30	九龙城体育馆	8+	54	6	10/9	 
<b>壁球训练班</b>									
40608684 (KC0818)	9/10-27/11	六	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	6	10/9	 
<b>网球训练班</b>									
40608680 (KC0815)	10/10-12/12	日	7:00-9:00	九龙仔公园香港网球中心	8+	170	6	18/8-24/8 (31/8) {23/9}	 
40608682 (KC0817)	19/10-19/11	二,五	7:00-9:00	联合道公园网球场	8+	170	9	16/9	 
<b>网球进阶班</b>									
40608679 (KC0814)	10/10-12/12	日	15:00-17:00	天光道网球场	8+	170	12	18/8-24/8 (31/8) {23/9}	 

足球训练班

40608685 (KC0819)	9/10-11/12	六	16:00-18:00	何文田公园(小型足球场)	6+	60	15	10/9	 
-------------------	------------	---	-------------	--------------	----	----	----	------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

残疾人士活动编号 (班号) <small>(费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
-------------------------------------------	----	----	----	----	----	----	-----------------------------------------------	------



**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:



训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**精神病康复者身心伸展训练班**

40596097 (KC0439)	3/10-7/11	日	16:00-18:00	红磡市政大厦体育馆	15+	8	14/9	 
-------------------	-----------	---	-------------	-----------	-----	---	------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**肢体伤残人士身心伸展训练班(外展)**

40608710 (KC0837)	5/10-26/10	二	14:00-16:00	九龙城体育馆	4+	2	18/8	 
-------------------	------------	---	-------------	--------	----	---	------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

长者活动编号 (班号) <small>(供60岁或以上人士参加, 费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) (公开候补日期)</small>	报名方式
---------------------------------------------------	----	----	----	----	----	-----------------------------------------------	------

**长者康体汇叙 - 八段锦**

40608725 (KC0847)	5/10-26/10	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	15	5/10-26/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

**长者康体汇叙 - 长者健体**

40608727 (KC0848)	6/10-27/10	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	15	6/10-27/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	-----------	----	------------	------

**长者康体汇叙 - 舞蹈**

40608728 (KC0849)	4/10-25/10	一	7:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	10	4/10-25/10	即场报名
-------------------	------------	---	-----------	-----------	----	------------	------

**活力长者计划 - 羽毛球**

40608729 (KC0850)	5/10-26/10	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	16	5/10-26/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------