

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年10月份康乐体育活动一览表**

**油尖旺区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>成人第一阶段捷泳训练班</b>									
40611148 (YM0789)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611150 (YM0790)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>成人第一阶段胸泳训练班</b>									
40611166 (YM0794)	7/10-11/11 (14/10)除外	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611167 (YM0795)	8/10-12/11 (14/10)除外	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611170 (YM0797)	15/10-16/11	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611171 (YM0798)	15/10-16/11	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>成人第二阶段捷泳训练班</b>									
40611145 (YM0788)	2/10-23/10	二,五,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611162 (YM0793)	7/10-11/11 (14/10)除外	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611173 (YM0799)	15/10-16/11	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>成人第二阶段胸泳训练班</b>									
40611152 (YM0791)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611158 (YM0792)	7/10-11/11 (14/10)除外	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611168 (YM0796)	8/10-12/11 (14/10)除外	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>成人第三阶段捷泳训练班</b>									
40611068 (YM0751)	13/10-15/11	一,三	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611069 (YM0753)	12/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>成人第三阶段背泳训练班</b>									
40611065 (YM0750)	13/10-15/11	一,三	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>成人第三阶段胸泳训练班</b>									
40611067 (YM0752)	12/10-16/11 (14/10)除外	二,四	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>健体舞训练班</b>									
40611088 (YM0768)	13/10-8/11	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611090 (YM0766)	6/10-12/11	三,五	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611091 (YM0767)	6/10-12/11	三,五	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611093 (YM0769)	13/10-8/11	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611095 (YM0770)	19/10-13/11	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611097 (YM0771)	19/10-13/11	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611100 (YM0772)	19/10-13/11	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	13/9	☒ i
40611351 (YM0939)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	7:30-8:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611352 (YM0940)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	8:30-9:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611353 (YM0941)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	9:30-10:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611354 (YM0942)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	11:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611355 (YM0943)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611356 (YM0944)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611357 (YM0945)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611358 (YM0946)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	3/9	☒ i
40611359 (YM0952)	6/10-12/11	三,五	15:00-16:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	15	6/9	☒ i
40611360 (YM0953)	6/10-12/11	三,五	16:00-17:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	15	6/9	☒ i
<b>儿童舞训练班</b>									
40611285 (YM0812)	2/10-4/12	六	15:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	4-11	60	10	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
<b>中国舞训练班</b>									
40611286 (YM0813)	6/10-8/12	三	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	45	15	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
<b>水中健体训练班</b>									
40611342 (YM0930)	8/10-26/11 (14/10)除外	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611343 (YM0931)	8/10-26/11 (14/10)除外	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
<b>爵士舞训练班</b>									
40611102 (YM0773)	26/10-25/11	二,四	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	12	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611184 (YM0801)	6/10-8/11	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	15	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611364 (YM0957)	3/10-5/12	日	10:00-12:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	12+	70	15	2/9	☒ i

社交舞训练班

40611109 (YM0776)	9/10-11/12	六	19:00-21:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611111 (YM0777)	20/10-19/11	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611113 (YM0778)	21/10-23/12	四	18:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611305 (YM0888)	5/10-7/12	二	15:00-17:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611344 (YM0932)	3/10-5/12	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611345 (YM0933)	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	16	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611346 (YM0934)	5/10-5/11	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒

瑜伽训练班

40611114 (YM0779)	5/10-7/12	二	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611116 (YM0780)	17/10-9/1 (12/12,19/12,26/12)除外	日	8:00-10:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611118 (YM0781)	18/10-17/11	一,三	20:00-22:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611121 (YM0782)	20/10-19/11	三,五	18:00-20:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611127 (YM0783)	21/10-23/12	四	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611291 (YM0818)	5/10-7/12	二	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611292 (YM0819)	5/10-7/12	二	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611293 (YM0820)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611294 (YM0821)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611295 (YM0878)	18/10-19/11	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611296 (YM0879)	27/10-26/11	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒

正确使用健身室设施简介

40611284 (YM0811)	8/10	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611361 (YM0954)	3/10	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611362 (YM0955)	12/10	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒

压力处理与松弛技巧训练班

40611289 (YM0816)	6/10-19/11	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611290 (YM0817)	6/10-19/11	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40611368 (YM0961)	10/10	日	15:00-16:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	免费	12	15/9	♿
40611369 (YM0962)	10/10	日	16:00-17:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	免费	12	15/9	♿
40611370 (YM0963)	10/10	日	17:00-18:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	免费	12	15/9	♿

羽毛球训练班

40611135 (YM0785)	4/10-3/11	一,三	19:00-21:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611138 (YM0786)	5/10-14/12 (16/11)除外	二	7:00-9:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611367 (YM0960)	6/10-5/11	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	12	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒

第二阶段初级剑击训练班

40611335 (YM0921)	3/10-21/11	日	18:00-20:00	官涌体育馆(五楼1号活动室)	9+	100	10	3/9	☒
-------------------	------------	---	-------------	----------------	----	-----	----	-----	---

壁球训练班

40611212 (YM0807)	30/10-18/12	六	14:00-16:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	6	28/9	☒
40611313 (YM0896)	4/10-27/10	一,三	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒
40611314 (YM0897)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	☒

网球训练班

40611325 (YM0911)	6/10-5/11	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611326 (YM0912)	7/10-11/11 (14/10)除外	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611327 (YM0913)	11/10-10/11	一,三	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
40611348 (YM0936)	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	樱桃街公园网球场	8+	170	6	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒

围棋初级训练班(第一阶段)

40611336 (YM0922)	9/10-13/11	六	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	10	24/8-29/8 (7/9) {27/9}	☒
-------------------	------------	---	-------------	------------------	----	----	----	---------------------------	---

运动攀登同乐日

40611372 (YM0965)	10/10	日	9:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	8/9	☒
40611373 (YM0966)	10/10	日	10:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	8/9	☒
40611374 (YM0967)	10/10	日	11:00-12:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	8/9	☒

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期)	报名方式 (公开候补日期)
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------	------------------



专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者身心伸展训练班

40596823 (YM0184)      8/10-12/11      五    13:00-15:00      花园街体育馆      15+    7      7/9       

长者活动编号(班号) <small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small>	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 <small>(抽签日期) {公开候补日期}</small>	报名方式
<b>长者第一阶段游泳训练班</b>							
40611063 (YM0748)	2/10-23/10	二,五,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	8	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	
<b>长者第二阶段游泳训练班</b>							
40611064 (YM0749)	2/10-23/10	二,五,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	10	19/8-23/8 (31/8) {20/9}	
<b>长者康体汇叙 - 八段锦</b>							
40611283 (YM0810)	6/10-29/10 (18/10)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15	6/10-29/10	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 徒手健体</b>							
40611287 (YM0814)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	15	5/10-28/10	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 羽毛球同乐</b>							
40611371 (YM0964)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12	5/10-28/10	即场报名