


















































































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年10月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
普及体育-长跑训练班									
40611486 (SS0935)	11/10-13/12	—	20:00-22:00	深水埗运动场	16+	130	20	10/9	 
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40611485 (SS0907)	6/10-27/10	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	18+	100	10	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40611484 (SS0906)	6/10-27/10	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	18+	100	10	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
健体舞训练班									
40610972 (SS0863)	6/10-12/11	三,五	12:00-13:00	石硤尾公园体育馆	14+	65	15	6/9	 
40610973 (SS0864)	6/10-12/11	三,五	13:00-14:00	石硤尾公园体育馆	14+	65	15	6/9	 
40610974 (SS0867)	6/10-1/11	一,三,五	16:00-17:00	北河街体育馆	14+	65	15	7/9	 
40610975 (SS0868)	6/10-1/11	一,三,五	17:00-18:00	北河街体育馆	14+	65	15	7/9	 
40610984 (SS0861)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	15	13/9	 
40610985 (SS0862)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	15	13/9	 
40610986 (SS0865)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	15	15/9	 
40610987 (SS0866)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	北河街体育馆	14+	65	15	15/9	 
40610988 (SS0869)	8/10-8/11 (20/10,3/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	15	16/9	 
40610989 (SS0870)	8/10-8/11 (20/10,3/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	15	16/9	 
40610991 (SS0872)	8/10-8/11 (20/10,3/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	15	16/9	 
40611019 (SS0859)	4/10-29/10	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	14+	65	15	2/9	 
40611020 (SS0860)	4/10-29/10	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	15	2/9	 
40611021 (SS0871)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	15	7/9	 
40611022 (SS0873)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	15	7/9	 
40611026 (SS0874)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	15	9/9	 
40611027 (SS0875)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	15	9/9	 
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40610993 (SS0894)	16/10-11/11	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	15	@28/9	 
40610994 (SS0895)	16/10-11/11	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	15	@28/9	 
40610995 (SS0898)	16/10-11/11	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	15	@28/9	 
40610996 (SS0899)	16/10-11/11	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	15	@30/9	 
40610997 (SS0901)	16/10-11/11	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	15	@30/9	 
40610998 (SS0902)	16/10-11/11	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	15	@23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
40610999 (SS0903)	16/10-11/11	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	15	@5/10	 
40611000 (SS0904)	16/10-11/11	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	15	@5/10	 
40611033 (SS0882)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	15	@6/9	 
40611034 (SS0883)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	15	@6/9	 
40611035 (SS0885)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	15	@8/9	 
40611036 (SS888)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	15	@8/9	 
40611037 (SS0890)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	15	@10/9	 
40611038 (SS0891)	8/10-8/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	15	@10/9	 
柔道训练班									
40611015 (SS0856)	3/10-5/12	日	14:00-16:00	保安道体育馆	12+	65	15	3/9	 
东方舞训练班									
40611380 (SS0825)	10/10-12/12	日	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	45	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
社交舞训练班									
40610981 (SS0851)	16/10-18/12	六	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	16	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
40611009 (SS0850)	3/10-5/12	日	14:00-16:00	保安道体育馆	14+	86	16	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
40611054 (SS0852)	17/10-19/12	日	10:00-12:00	石硤尾公园体育馆	14+	86	16	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	
简易太极训练班									
40611726 (SS0951)	18/10-12/11	一,三,五	7:00-8:00	伟智街游乐场	6+	54	15	17/9	 
40611727 (SS0952)	19/10-13/11	二,四,六	7:00-8:00	伟智街游乐场	6+	54	15	20/9	 
40611728 (SS0953)	19/10-13/11	二,四,六	7:00-8:00	兴华街游乐场 - 足球场	6+	54	15	20/9	 
40611734 (SS0954)	18/10-12/11	一,三,五	7:00-8:00	保安道游乐场 - 足球场	6+	54	15	17/9	 
40611735 (SS0955)	19/10-13/11	二,四,六	7:00-8:00	保安道游乐场 - 足球场	6+	54	15	20/9	 

西方土风舞训练班										
40611381 (SS0824)	2/10-4/12	六	14:00-16:00	保安道体育馆	8+	45	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
瑜伽训练班										
40610992 (SS0879)	19/10-18/11	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611028 (SS0876)	4/10-6/12	一	19:00-21:00	保安道体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611032 (SS0878)	11/10-22/11 (18/10,1/11,15/11)除外	一,五	10:00-12:00	保安道体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611056 (SS0877)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	10:00-12:00	石硤尾公园体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
正确使用健身室设施简介										
40610976 (SS0840)	7/10	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611002 (SS0841)	10/10	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611041 (SS0842)	16/10	六	19:00-22:00	石硤尾公园体育馆	15+	免费	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
普及体育亲子(7-17)岁羽毛球同乐日										
40611407 (SS0942)	3/10	日	10:00-11:00	保安道体育馆	7+	免费	12	3/9	☒	i
40611408 (SS0943)	3/10	日	11:00-12:00	保安道体育馆	7+	免费	12	3/9	☒	i
40611409 (SS0944)	3/10	日	12:00-13:00	保安道体育馆	7+	免费	12	3/9	☒	i
羽毛球训练班										
40610970 (SS0849)	26/10-25/11	二,四	9:00-11:00	长沙湾体育馆	18+	118	6	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40610978 (SS0844)	4/10-8/11 (14/10)除外	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40610980 (SS0848)	22/10-23/11	二,五	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	118	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611003 (SS0843)	2/10-4/12	六	14:00-16:00	保安道体育馆	7+	118	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611005 (SS0846)	11/10-12/11	一,五	19:00-21:00	保安道体育馆	18+	118	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611042 (SS0845)	4/10-8/11 (14/10)除外	一,四	9:00-11:00	石硤尾公园体育馆	18+	118	12	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
普及体育-场地单车训练班(第一阶段)										
40603637 (SS0941)	24/10	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	23/9	☒	i
壁球训练班										
40611506 (SS0837)	4/10-27/10	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	6	3/9	☒	i
40611508 (SS0838)	7/10-4/11 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	160	6	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
乒乓球训练班										
40611494 (SS0821)	2/10-4/12	六	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	12	2/9	☒	i
40611496 (SS0822)	10/10-12/12	日	14:00-16:00	保安道体育馆	14+	86	9	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611498 (SS0823)	19/10-18/11	二,四	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	12	20/9	☒	i
网球训练班										
40611057 (SS0880)	15/10-17/12	五	19:00-21:00	石硤尾公园网球场	18+	170	9	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611382 (SS0834)	3/10-5/12	日	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611383 (SS0835)	6/10-5/11	三,五	7:00-9:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
40611384 (SS0836)	6/10-5/11	三,五	15:00-17:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒	
成人门球训练班										
40611404 (SS0937)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	深水埗公园	18+	54	7	3/9	☒	i
普及体育-门球训练班										
40611406 (SS0940)	22/10-17/11	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园	8+	54	7	20/9	☒	i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者徒手健体同乐日

40611397 (SS0936)	29/10	五	14:30-16:30	北河街体育馆	14+	3	1/9	☒	i
-------------------	-------	---	-------------	--------	-----	---	-----	---	---

听障人士羽毛球训练计划

40611405 (SS0939)	5/10-26/10	二	20:00-22:00	石硤尾公园体育馆	7+	2	1/9	☒	i
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	---	-----	---	---

智障人士身心伸展同乐日

40611448 (SS0945)	5/10	二	19:00-20:00	石硤尾公园体育馆	15+	2	1/9	☒	i
40611449 (SS0946)	12/10	二	19:00-20:00	石硤尾公园体育馆	15+	2	1/9	☒	i
40611450 (SS0947)	19/10	二	19:00-20:00	石硤尾公园体育馆	15+	2	1/9	☒	i
40611451 (SS0948)	26/10	二	19:00-20:00	石硤尾公园体育馆	15+	2	1/9	☒	i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦训练班

40611500 (SS0828)	11/10-10/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒
40611501 (SS0829)	11/10-10/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道体育馆	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒
长者康体汇叙 - 八段锦同乐							
40610982 (SS0853)	8/10-29/10	五	9:00-11:00	北河街体育馆	15	8/10-29/10	即场报名
长者健体训练班							
40611503 (SS0830)	16/10-16/11	二,四,六	10:00-11:00	保安道体育馆	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒
40611505 (SS0831)	16/10-16/11	二,四,六	11:00-12:00	保安道体育馆	15	23/8-29/8 (6/9) {30/9}	☒
长者康体汇叙-社交舞同乐							
40610971 (SS0854)	5/10-26/10	二	9:15-11:45	北河街体育馆	16	5/10-26/10	即场报名
活力长者计划 - 八段锦同乐							
40611385 (SS0924)	8/10-29/10	五	14:00-16:00	通州街公园活动室	15	8/10-29/10	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40611058 (SS0934)	6/10-29/10	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	6	7/9	☒ i
活力长者计划-乒乓球同乐							
40611039 (SS0932)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	10:30-12:00	保安道体育馆	12	7/10-28/10	即场报名
40611387 (SS0929)	6/10-27/10 (18/10)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	12	6/10-27/10	即场报名
40611388 (SS0930)	6/10-27/10 (18/10)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	12	6/10-27/10	即场报名
活力长者计划-太极同乐							
40611001 (SS0925)	4/10-25/10	一	9:00-10:30	北河街体育馆	20	4/10-25/10	即场报名
长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐							
40610983 (SS0855)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	9:30-11:30	北河街体育馆	16	7/10-28/10	即场报名