
























































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年10月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40608308 (WC735)	30/10-15/1 (25/12,1/1)除外	六	16:00-18:00	跑马地游乐场	16+	130	20	2/9	 
第一阶段成人胸泳训练班									
40608211 (WC652)	20/10-10/11	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
第三阶段成人捷泳训练班									
40608330 (WC754)	26/10-25/11	二,四	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608214 (WC655)	18/10-17/11	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608220 (WC661)	21/10-23/11	二,四	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40608328 (WC753)	26/10-25/11	二,四	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608216 (WC657)	18/10-17/11	一,三	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608219 (WC660)	21/10-23/11	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
第二阶段成人捷泳训练班									
40608212 (WC653)	20/10-10/11	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
背泳训练班									
40608215 (WC656)	18/10-17/11	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608221 (WC662)	21/10-23/11	二,四	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
蝶泳训练班									
40608217 (WC658)	18/10-17/11	一,三	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608218 (WC659)	21/10-23/11	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
健美舞训练班									
40608228 (WC667)	28/10-7/12	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608229 (WC668)	28/10-7/12	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608230 (WC669)	29/10-8/12	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	15	28/9	 
40608289 (WC718)	28/10-7/12	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	15	29/9	 
40608290 (WC719)	28/10-7/12	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	15	29/9	 
儿童舞训练班									
40608238 (WC675)	2/10-4/12	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	4-11	60	10	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
Good Fit 活力计划									
40608320 (WC745)	5/10-23/11 (14/10)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608322 (WC746)	5/10-23/11 (14/10)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40608260 (WC696)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/9	 
40608261 (WC697)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/9	 
40608262 (WC698)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/9	 
40608263 (WC699)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/9	 
40608266 (WC701)	6/10-15/11	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@6/9	 
40608267 (WC702)	6/10-15/11	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@6/9	 
40608269 (WC703)	6/10-15/11	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@6/9	 
40608281 (WC710)	11/10-5/11	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/9	 
40608282 (WC711)	11/10-5/11	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/9	 
40608283 (WC712)	11/10-5/11	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@9/9	 
40608285 (WC714)	26/10-2/12	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@24/9	 
40608286 (WC715)	26/10-2/12	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@24/9	 
40608287 (WC716)	26/10-2/12	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@24/9	 
40608288 (WC717)	26/10-2/12	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@24/9	 
普及体操训练班									
40608227 (WC666)	21/10-23/11	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	10	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
水中健体训练班									
40608222 (WC663)	28/10-14/12	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	
40608224 (WC664)	28/10-14/12	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	

40608225 (WC665)	28/10-14/12	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	14+	80	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
爵士舞训练班									
40608233 (WC671)	12/10-14/12	二	10:00-12:00	港湾道体育馆	12+	70	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608284 (WC713)	13/10-15/12	三	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	70	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
东方舞训练班									
40608270 (WC704)	8/10-10/12	五	20:00-22:00	骆克道体育馆	12+	45	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
社交舞训练班									
40608231 (WC670)	4/10-15/11 (11/10,25/10,8/11)除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	16	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608255 (WC691)	2/10-4/12	六	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	16	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608305 (WC732)	4/10-8/11 (14/10)除外	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	16	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608306 (WC733)	5/10-5/11	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	16	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
简易太极班									
40608333 (WC756)	2/10-30/10 (14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	桂芳街游乐场内篮球场	6+	54	15	17/9	📄 i
40608334 (WC757)	4/10-29/10	一,三,五	7:00-8:00	桂芳街游乐场内篮球场	6+	54	15	24/9	📄 i
西方土风舞训练班									
40608271 (WC705)	9/10-11/12	六	14:00-16:00	骆克道体育馆	8+	45	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608272 (WC706)	9/10-11/12	六	16:00-18:00	骆克道体育馆	8+	45	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
儿童武术训练班									
40608273 (WC707)	10/10-5/12	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	6-14	86	10	7/9	📄 i
瑜伽训练班									
40608234 (WC672)	2/10-4/12	六	10:00-12:00	港湾道体育馆	15+	85	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608256 (WC692)	2/10-4/12	六	7:00-9:00	骆克道体育馆	15+	85	20	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608257 (WC693)	2/10-4/12	六	18:00-20:00	骆克道体育馆	15+	85	20	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608259 (WC695)	4/10-25/10	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	20	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
正确使用健身室设施简介									
40608258 (WC694)	3/10	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608279 (WC708)	10/10	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40608239 (WC676)	10/10	日	10:00-11:00	港湾道体育馆	7+	免费	12	10/9	📄
40608240 (WC677)	10/10	日	11:00-12:00	港湾道体育馆	7+	免费	12	10/9	📄
40608241 (WC678)	10/10	日	12:00-13:00	港湾道体育馆	7+	免费	12	10/9	📄
羽毛球训练班									
40608265 (WC700)	6/10-8/11	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608293 (WC722)	5/10-5/11	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40608280 (WC709)	3/10-7/11	日	11:00-13:00	骆克道体育馆	7+	73	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
儿童羽毛球训练班									
40608294 (WC723)	17/10-19/12	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7-11	118	9	10/9	📄 i
成人室内短垫滚球训练班									
40608292 (WC721)	30/10-18/12	六	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	18+	54	6	30/9	📄 i
草地滚球训练班									
40608323 (WC748)	4/10-1/11 (14/10)除外	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608324 (WC749)	4/10-1/11 (14/10)除外	一,四	9:00-11:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608325 (WC750)	19/10-12/11	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608326 (WC751)	19/10-12/11	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
壁球训练班									
40608235 (WC673)	6/10-29/10	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	160	6	2/9	📄 i
40608307 (WC734)	17/10-5/12	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	160	6	11/9	📄 i
网球训练班									
40608309 (WC736)	25/10-25/11	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	9	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608310 (WC737)	20/10-19/11	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	9	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
湾仔区七人足球比赛 2021									
40608423 (QWC747)	3/10-10/10	日	9:00-18:00	维多利亚公园足球场	14+	60	16	30/7-13/8 (18/8) {6/9}	✉

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40608213 (WC654)	20/10-10/11	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	8	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
------------------	-------------	-------	------------	---------	---	---------------------------	---

长者八段锦同乐日

40608245 (WC682)	8/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	8/10	即场报名
40608246 (WC683)	15/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	15/10	即场报名
40608247 (WC684)	22/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	22/10	即场报名
40608248 (WC685)	29/10	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	29/10	即场报名

长者徒手健体训练班

40608295 (WC724)	4/10-10/11 (6/10,20/10,3/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608296 (WC725)	4/10-10/11 (6/10,20/10,3/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉
40608297 (WC726)	4/10-10/11 (6/10,20/10,3/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	15	16/8-22/8 (1/9) {24/9}	✉

长者清晨徒手健体

40608312 (WC739)	2/10-30/10 (14/10)除外	二,四,六	6:00-8:00	宝云道公园	120	2/10-30/10	即场报名
------------------	-------------------------	-------	-----------	-------	-----	------------	------

长者普及体操同乐日

40608249 (WC686)	6/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	6/10	即场报名
40608250 (WC687)	13/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	13/10	即场报名
40608251 (WC688)	20/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	20/10	即场报名
40608252 (WC689)	27/10	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	27/10	即场报名

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40608243 (WC680)	5/10-26/10	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	32	5/10-26/10	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨羽毛球同乐

40608299 (WC727)	4/10-25/10	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	48	4/10-25/10	即场报名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------

长者康体汇叙 - 室内门球

40608244 (WC681)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	24	7/10-28/10	即场报名
------------------	-------------------------	---	------------	--------	----	------------	------