

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年10月份康乐体育活动一览表**

**中西区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>第一阶段 - 成人捷泳训练班</b>									
40610515 (CW1001)	11/10-1/11	一,三,五	18:00-19:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	8	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
40610517 (CW1003)	11/10-1/11	一,三,五	20:00-21:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	8	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
<b>健体舞训练班</b>									
40610432 (CW0899)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	12:00-13:00	香港公园体育馆	14+	65	15	3/9	☒ i
40610433 (CW0900)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	15	3/9	☒ i
40610434 (CW0901)	11/10-5/11	一,三,五	18:00-19:00	香港公园体育馆	14+	65	15	9/9	☒ i
40610435 (CW0902)	11/10-5/11	一,三,五	19:00-20:00	香港公园体育馆	14+	65	15	9/9	☒ i
40610436 (CW0903)	25/10-19/11	一,三,五	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	15	16/9	☒ i
40610437 (CW0904)	25/10-19/11	一,三,五	14:00-15:00	香港公园体育馆	14+	65	15	16/9	☒ i
40610451 (CW0918)	6/10-5/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	14+	65	15	7/9	☒ i
40610452 (CW0919)	6/10-5/11 (18/10,1/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	15	7/9	☒ i
40610453 (CW0920)	6/10-1/11	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	14+	65	15	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	☒
40610454 (CW0921)	6/10-1/11	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	14+	65	15	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	☒
<b>儿童舞训练班</b>									
40610456 (CW0923)	3/10-5/12	日	14:00-16:00	上环体育馆	4-11	60	10	3/9	☒ i
<b>器械健体训练班</b>									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40610458 (CW0925)	18/10-12/11	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	15	@1/9	☒ i
40610459 (CW0926)	18/10-12/11	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	15	@1/9	☒ i
40610460 (CW0927)	20/10-17/11 (15/11)除外	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	15	@8/9	☒ i
40610461 (CW0928)	20/10-17/11 (15/11)除外	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	15	@8/9	☒ i
<b>爵士舞训练班</b>									
40610463 (CW0930)	5/10-7/12	二	20:00-22:00	上环体育馆	12+	70	15	17/9	☒ i
<b>社交舞训练班</b>									
40610440 (CW0907)	21/10-23/12	四	7:00-9:00	香港公园体育馆	14+	86	16	17/9	☒ i
40610464 (CW0931)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	18:00-20:00	上环体育馆	14+	86	16	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
40610498 (CW0983)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	20:00-22:00	士美非路体育馆	14+	86	16	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
40610499 (CW0984)	11/10-13/12	一	14:00-16:00	士美非路体育馆	14+	86	16	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
<b>简易太极班</b>									
40610512 (CW0997)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	香港佐治五世纪念公园足球场	6+	54	15	1/9	☒ i
40610513 (CW0998)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	香港佐治五世纪念公园足球场	6+	54	15	1/9	☒ i
40610514 (CW0999)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	坚弥地城游乐场篮球场	6+	54	15	1/9	☒ i
40610549 (CW1035)	4/10-29/10	一,三,五	7:30-8:30	薄扶林道游乐场足球场	6+	54	15	7/9	☒ i
<b>西方土风舞训练班</b>									
40610467 (CW0934)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	20:00-22:00	上环体育馆	8+	45	15	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
<b>瑜伽训练班</b>									
40610444 (CW0911)	16/10-8/1 (18/12,25/12,1/1)除外	六	14:00-16:00	香港公园体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
40610468 (CW0935)	9/10-11/12	六	11:00-13:00	上环体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
40610507 (CW0992)	3/10-5/12	日	16:00-18:00	士美非路体育馆	15+	85	15	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	☒
<b>身心伸展训练班</b>									
40610494 (CW0979)	19/10-25/11	二,四	19:00-20:00	士美非路体育馆	15+	85	12	13/9	☒ i
40610495 (CW0980)	19/10-25/11	二,四	20:00-21:00	士美非路体育馆	15+	85	12	13/9	☒ i
<b>箭艺同乐日</b>									
40610488 (CW0973)	1/10	五	9:30-11:30	士美非路体育馆	12+	免费	6	6/9	☒ i
40610489 (CW0974)	1/10	五	11:30-13:30	士美非路体育馆	12+	免费	6	6/9	☒ i
<b>箭艺训练班</b>									
40610490 (CW0975)	2/10-4/12	六	9:30-11:30	士美非路体育馆	12+	70	6	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	☒
40610491 (CW0976)	2/10-4/12	六	11:30-13:30	士美非路体育馆	12+	70	6	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	☒
40610492 (CW0977)	3/10-5/12	日	9:30-11:30	士美非路体育馆	12+	70	6	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	☒
40610493 (CW0978)	3/10-5/12	日	11:30-13:30	士美非路体育馆	12+	70	6	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	☒
<b>羽毛球训练班</b>									

40610438 (CW0905)	19/10-18/11	二,四	9:00-11:00	香港公园体育馆	7+	118	12	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	✉
<b>室内短垫滚球同乐日</b>									
40610501 (CW0986)	4/10-29/10	一,三,五	10:30-11:30	士美非路体育馆	8+	免费	16	4/10-29/10	即场报名
<b>壁球训练班</b>									
40610441 (CW0908)	11/10-8/11 (14/10)除外	一,四	7:00-9:00	香港壁球中心	7+	160	6	15/9	📄 i
40610465 (CW0932)	7/10-4/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	上环体育馆	7+	160	6	15/9	📄 i
40610502 (CW0987)	18/10-10/11	一,三	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	160	6	2/9	📄 i
<b>乒乓球同乐日</b>									
40610506 (CW0991)	6/10-29/10	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	12	6/10-29/10	即场报名
<b>乒乓球训练班</b>									
40610442 (CW0909)	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	7:00-9:00	香港公园体育馆	6+	86	12	8/9	📄 i
40610503 (CW0988)	2/10-4/12	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	6+	86	12	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	✉
40610504 (CW0989)	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	16:00-18:00	士美非路体育馆	14+	86	12	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	✉
<b>网球训练班</b>									
40610518 (CW1004)	12/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	✉
40610519 (CW1005)	22/10-22/11	一,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	✉
<b>门球同乐日</b>									
40610462 (CW0929)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	8:00-10:00	上环体育馆	8+	免费	7	7/10-28/10	即场报名
<b>地区园艺讲座</b>									
40610446 (CW0913)	10/10	日	14:30-16:30	香港壁球中心	18+	30	15	8/10	📄 i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方法 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**长期病患者八段锦训练计划**

40610548 (CW1034)	5/10-26/10	二	15:00-17:00	士美非路体育馆	8+	2	23/8	📄 i
-------------------	------------	---	-------------	---------	----	---	------	-----

**自闭症/注意力不足过动症人士羽毛球训练计划**

40605835 (CW0697)	7/10-4/11 (14/10)除外	四	9:00-11:00	士美非路体育馆	12+	2	23/8	📄 i
-------------------	------------------------	---	------------	---------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**第一阶段 - 长者游泳训练班**

40610516 (CW1002)	11/10-1/11	一,三,五	19:00-20:00	中山纪念公园游泳池	8	23/8-29/8 (7/9) {29/9}	✉
-------------------	------------	-------	-------------	-----------	---	---------------------------	---

**长者徒手健体训练班**

40610457 (CW0924)	6/10-10/11 (18/10,25/10,1/11)除外	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	✉
40610496 (CW0981)	27/10-26/11	一,三,五	8:00-9:00	士美非路体育馆	15	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	✉
40610497 (CW0982)	27/10-26/11	一,三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	15	23/8-29/8 (7/9) {28/9}	✉

**活力长者计划 - 室内短垫滚球汇叙**

40610500 (CW0985)	4/10-29/10	一,三,五	9:30-10:30	士美非路体育馆	16	4/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	-------	------------	---------	----	------------	------

**活力长者计划 - 乒乓球自习**

40610443 (CW0910)	8/10-29/10	五	8:00-10:00	香港公园体育馆	12	8/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	---------	----	------------	------

**活力长者计划 - 乒乓球汇叙**

40610505 (CW0990)	6/10-29/10	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	12	6/10-29/10	即场报名
-------------------	------------	-----	------------	---------	----	------------	------