

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年10月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40608787 (ST1172)	20/10-22/12	三	19:30-21:30	马鞍山运动场	16+	130	20	1/9	
健体舞训练班									
40608788 (ST1173)	4/10-10/11	一,三	14:00-15:00	车公庙体育馆	14+	65	15	9/9	
40608789 (ST1174)	4/10-10/11	一,三	15:00-16:00	车公庙体育馆	14+	65	15	9/9	
40608790 (ST1175)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	恆安体育馆	14+	65	15	13/9	
40608791 (ST1176)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	恆安体育馆	14+	65	15	13/9	
40608792 (ST1177)	6/10-12/11	三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608793 (ST1178)	6/10-12/11	三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608794 (ST1179)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	10	10/9	
40608795 (ST1180)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	10	10/9	
40608796 (ST1181)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	10	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608797 (ST1182)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	10	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608798 (ST1183)	11/10-19/11	一,五	19:00-20:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608799 (ST1184)	11/10-19/11	一,五	20:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608800 (ST1185)	8/10-17/11	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608801 (ST1186)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	15	13/9	
40608802 (ST1187)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	15	13/9	
40608803 (ST1188)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	15	14/9	
40608804 (ST1189)	11/10-17/11	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608805 (ST1190)	11/10-17/11	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
八段锦训练班									
40608815 (ST1200)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608816 (ST1201)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
儿童舞训练班									
40608817 (ST1202)	17/10-19/12	日	14:00-16:00	恆安体育馆	4-6	60	10	2/9	
40608818 (ST1203)	3/10-5/12	日	14:00-16:00	马鞍山体育馆	4-6	60	10	2/9	
中国舞训练班									
40608819 (ST1204)	21/10-23/12	四	14:00-16:00	车公庙体育馆	14+	45	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40608820 (ST1205)	19/10-26/11	二,五	19:00-20:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@20/9	
40608821 (ST1206)	19/10-26/11	二,五	20:00-21:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@20/9	
40608822 (ST1207)	2/10-30/10 (14/10)除外	二,四,六	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	15	@21/9	
40608823 (ST1208)	2/10-30/10 (14/10)除外	二,四,六	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	15	@21/9	
40608824 (ST1209)	18/10-17/11 (25/10,8/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@15/9	
40608825 (ST1210)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	15+	75	8	@20/9	
40608826 (ST1211)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	21:00-22:00	显径体育馆	15+	75	8	@20/9	
40608827 (ST1212)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@16/9	
40608828 (ST1213)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@16/9	
40608829 (ST1214)	8/10-17/11	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@17/9	
40608830 (ST1215)	4/10-29/10	一,三,五	19:00-20:00	美林体育馆	15+	75	15	@21/9	
40608831 (ST1216)	4/10-29/10	一,三,五	20:00-21:00	美林体育馆	15+	75	15	@21/9	
40608832 (ST1217)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	美林体育馆	15+	75	15	@16/9	
40608833 (ST1218)	13/10-19/11	三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	15	@17/9	
40608834 (ST1219)	13/10-19/11	三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	15	@17/9	
40608835 (ST1220)	4/10-10/11	一,三	8:00-9:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@15/9	
40608836 (ST1221)	4/10-10/11	一,三	9:00-10:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@15/9	
40608837 (ST1222)	5/10-12/11	二,五	9:00-10:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@17/9	
爵士舞训练班									
40608838 (ST1223)	12/10-12/11	二,五	15:00-17:00	车公庙体育馆	12+	70	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
40608839 (ST1224)	4/10-3/11	一,三	15:00-17:00	马鞍山体育馆	12+	70	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	
社交舞训练班									

40608840 (ST1225)	18/10-17/11	一,三	20:00-22:00	车公庙体育馆	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608841 (ST1226)	2/10-4/12	六	15:00-17:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608842 (ST1227)	6/10-5/11	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608843 (ST1228)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	11:00-13:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608844 (ST1229)	12/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608845 (ST1230)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	19:30-21:30	沙田大会堂	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
中级社交舞训练班									
40608846 (ST1231)	10/10-12/12	日	19:30-21:30	沙田大会堂	14+	86	16	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
简易太极班									
40608847 (ST1232)	3/10-19/12	日	8:00-9:00	牛皮沙街游乐场	6+	54	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40609798 (ST 1352)	26/10-20/11	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40612964	18/10-12/11	一,三,五	6:30-7:30	广源村篮球场	6+	54	15	17/8-23/8 (30/8) {21/9}	☒
40612965	19/10-13/11	二,四,六	6:30-7:30	广源村篮球场	6+	54	15	17/8-23/8 (30/8) {21/9}	☒
瑜伽训练班									
40608851 (ST1236)	16/10-18/12	六	9:00-11:00	恆安体育馆	15+	85	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608852 (ST1237)	12/10-14/12	二	15:00-17:00	显径体育馆	15+	85	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608853 (ST1238)	3/10-5/12	日	10:00-12:00	马鞍山体育馆	15+	85	15	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
正确使用健身室设施简介									
40608856 (ST1241)	9/10	六	13:00-16:00	车公庙体育馆	15+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608857 (ST1242)	3/10	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608858 (ST1243)	9/10	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608859 (ST1244)	3/10	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608860 (ST1245)	16/10	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
身心伸展训练班									
40608862 (ST1247)	17/10-16/1 (26/12,2/1)除外	日	10:00-11:00	车公庙体育馆	15+	85	12	6/9	☒ i
40608863 (ST1248)	17/10-16/1 (26/12,2/1)除外	日	11:00-12:00	车公庙体育馆	15+	85	12	6/9	☒ i
40608864 (ST1249)	2/10-9/11	二,六	11:00-12:00	美林体育馆	15+	85	12	6/9	☒ i
40608865 (ST1250)	6/10-22/12	三	19:00-20:00	圆洲角体育馆	15+	85	12	6/9	☒ i
40608866 (ST1251)	6/10-22/12	三	20:00-21:00	圆洲角体育馆	15+	85	12	6/9	☒ i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40608869 (ST1254)	17/10	日	14:00-15:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608870 (ST1255)	17/10	日	15:00-16:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608871 (ST1256)	17/10	日	16:00-17:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	免费	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608872 (ST1257)	17/10	日	14:00-15:00	圆洲角体育馆	7+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608873 (ST1258)	17/10	日	15:00-16:00	圆洲角体育馆	7+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608874 (ST1259)	17/10	日	16:00-17:00	圆洲角体育馆	7+	免费	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
羽毛球训练班									
40608875 (ST1260)	4/10-3/11	一,三	19:00-21:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608876 (ST1261)	5/10-5/11	二,五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608877 (ST1262)	7/10-11/11 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608878 (ST1263)	19/10-18/11	二,四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608879 (ST1264)	27/10-26/11	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608880 (ST1265)	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608881 (ST1266)	6/10-5/11	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608882 (ST1267)	4/10-3/11	一,三	19:00-21:00	圆洲角体育馆	7+	118	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
草地滚球练习计划									
40608884 (ST1269)	5/10-28/12 (14/10)除外	二,四	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	30	7/9	☒ i
40608885 (ST1270)	5/10-28/12 (14/10)除外	二,四	14:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	60	30	7/9	☒ i
草地滚球训练班									
40608886 (ST1271)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	8/9	☒ i
40608887 (ST1272)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	8/9	☒ i
40608888 (ST1273)	13/10-5/11	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	8/9	☒ i
40608889 (ST1274)	13/10-5/11	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
壁球训练班									
40608890 (ST1275)	9/10-27/11	六	15:00-17:00	显径体育馆	7+	160	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608891 (ST1276)	16/10-4/12	六	12:00-14:00	美林体育馆	7+	160	6	3/9	☒ i
40608892 (ST1277)	2/10-20/11	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608893 (ST1278)	6/10-29/10	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608894 (ST1279)	19/10-11/11	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒

少年壁球训练班									
40608895 (ST1280)	2/10-20/11	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	7-17	160	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
乒乓球训练班									
40608896 (ST1281)	12/10-14/12	二	15:00-17:00	车公庙体育馆	14+	86	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608897 (ST1282)	16/10-18/12	六	15:00-17:00	恆安体育馆(非备空调)	6+	86	9	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608898 (ST1283)	17/10-2/1 (19/12,26/12)除外	日	10:00-12:00	显径体育馆(非备空调)	6+	86	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608899 (ST1284)	4/10-5/11	一,五	19:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	86	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608900 (ST1285)	6/10-5/11	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608901 (ST1286)	4/10-6/12	一	19:00-21:00	美林体育馆	6+	86	12	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
网球训练班									
40607263 (ST1128)	10/10-12/12	日	8:00-10:00	曾大屋游乐场	8+	170	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608902 (ST1287)	12/10-12/11	二,五	19:00-21:00	显径游乐场	8+	170	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608903 (ST1288)	9/10-11/12	六	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	170	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608904 (ST1289)	10/10-12/12	日	14:00-16:00	小沥源路游乐场	8+	170	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608905 (ST1290)	19/10-18/11	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	6	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608906 (ST1291)	18/10-17/11	一,三	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/8-23/8 (30/8) {21/9}	☒
40608907 (ST1292)	26/10-25/11	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/8-23/8 (30/8) {21/9}	☒
围棋训练班(第二阶段)									
40608908 (ST1293)	3/10-7/11	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	6+	40	10	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
40608909 (ST1294)	3/10-7/11	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	6+	40	10	18/8-24/8 (30/8) {21/9}	☒
成人门球训练班									
40608911 (ST1296)	6/10-29/10	三及星期五	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	7	3/9	☒ i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者中国舞训练班							
40608917 (ST1302)	5/10-7/12	二	8:00-10:00	显径体育馆	15	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒
40608918 (ST1303)	5/10-7/12	二	10:00-12:00	显径体育馆	15	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒

长者徒手健体训练班							
40608921 (ST1306)	18/10-1/12	一,三	15:00-16:00	恆安体育馆	15	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒
40608922 (ST1307)	18/10-1/12	一,三	16:00-17:00	恆安体育馆	15	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒

长者器械健体训练班
 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40608926 (ST1311)	7/10-4/11 (14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@19/8-25/8 (31/8){23/9}	☒
40608927 (ST1312)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	美林体育馆	15	@19/8-25/8 (31/8){23/9}	☒
40608928 (ST1313)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	美林体育馆	15	@19/8-25/8 (31/8){23/9}	☒
40608929 (ST1314)	5/10-12/11	二,五	8:00-9:00	圆洲角体育馆	15	@19/8-25/8 (31/8){23/9}	☒

活力长者计划 - 社交舞同乐日							
40608930 (ST1315)	8/10-29/10	五	10:00-11:30	恆安体育馆	16	8/10-29/10	即场报名
40608931 (ST1316)	8/10-29/10	五	11:30-13:00	恆安体育馆	16	8/10-29/10	即场报名

长者社交舞训练班							
40608932 (ST1317)	8/10-10/11	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	16	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒
40608933 (ST1318)	8/10-10/11	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	16	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒

长者简易太极班							
40608934 (ST1319)	8/10-17/11	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	15	19/8-25/8 (31/8) {23/9}	☒

活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40608935 (ST1320)	4/10-27/10	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	12	4/10-27/10	即场报名

活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40608936 (ST1321)	4/10-27/10	一,三	9:00-11:00	车公庙体育馆	12	4/10-27/10	即场报名
40608937 (ST1322)	6/10-29/10	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	9	6/10-29/10	即场报名
40608938 (ST1323)	5/10-26/10	二	14:00-15:00	马鞍山体育馆	12	5/10-26/10	即场报名
40608939 (ST1324)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	12:00-13:00	马鞍山体育馆	12	7/10-28/10	即场报名
40608940 (ST1325)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	8:00-10:00	美林体育馆	6	5/10-28/10	即场报名

40608941 (ST1326)	5/10-29/10	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	6	5/8-29/10	即场报名
40608942 (ST1327)	5/10-29/10	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	6	5/10-29/10	即场报名
40608943 (ST1328)	4/10-28/10 (14/10)除外	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	6	4/10-28/10	即场报名
40608944 (ST1329)	4/10-27/10	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	6	4/10-27/10	即场报名
40608945 (ST1330)	4/10-27/10	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	6	4/10-27/10	即场报名
40612960 (ST1353)	5/10-26/10	二	15:00-16:00	马鞍山体育馆	12	5/10-26/10	即场报名
40612961 (ST1354)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	12:00-13:00	马鞍山体育馆	12	7/10-28/10	即场报名

长者门球同乐日

40608948 (ST1333)	4/10	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	7	4/10	即场报名
40608949 (ST1334)	21/10	四	10:00-12:00	马鞍山游乐场	7	21/10	即场报名