

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年10月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40609328	4/10-6/12	—	18:00-20:00	城门谷运动场	16+	130	20	24/9	
40609329	4/10-6/12	—	20:00-22:00	城门谷运动场	16+	130	20	24/9	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40586095	4/10-29/10 (6/10,15/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	18+	100	8	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40586092	2/10-28/10 (14/10,23/10)除外	二,四,六	19:30-20:30	城门谷游泳池	18+	100	8	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
健美舞训练班									
40609133	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	6	16/9	
40609139	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	6	16/9	
40609166	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	杨屋道体育馆	14+	65	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609172	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	杨屋道体育馆	14+	65	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
中国舞训练班									
40609324	12/10-14/12	二	11:00-13:00	荃湾体育馆	14+	45	10	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
晚间舞絃-社交舞同乐									
40609337	8/10	五	19:00-22:00	杨屋道体育馆	14+	20	14	28/9	
水中健美训练班									
40586096	4/10-3/11	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	14+	80	11	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40586097	4/10-3/11	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	14+	80	11	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
柔道训练班									
40609327	6/10-8/12	三	18:00-20:00	荃湾西约体育馆	6+	65	6	20/9	
午间舞絃-社交舞同乐									
40609336	20/10	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	6	28/9	
社交舞训练班									
40609586	7/10-16/12 (14/10)除外	四	20:00-22:00	杨屋道体育馆	14+	86	14	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
简易太极班									
40609598	7/10-18/11 (14/10)除外	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	15	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
正确使用健身室设施简介									
40609237	3/10	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609242	9/10	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609250	16/10	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	7	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609260	3/10	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609265	17/10	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
箭艺同乐日									
40609176	9/10	六	14:00-16:00	城门谷公园	8+	免费	6	20/9	
羽毛球训练班									
40609191	4/10-8/11 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	荃湾体育馆	7+	118	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609198	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	荃湾西约体育馆	7+	118	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609212	20/10-22/12	三	18:00-20:00	杨屋道体育馆	7+	118	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
乒乓球训练班									
40609595	9/10-11/12	六	14:00-16:00	杨屋道体育馆	6+	86	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
网球训练班									
40609600	4/10-8/11 (14/10)除外	一,四	17:00-19:00	荃湾海滨公园	8+	170	6	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609603	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围游乐场	8+	170	6	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609606	6/10-5/11	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	6	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
40609608	7/10-11/11 (14/10)除外	二,四	8:00-10:00	城门谷公园	8+	170	6	30/9	
40609611	13/10-12/11	三,五	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	6	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
板球同乐日									
40609326	10/10	日	10:30-12:30	醉酒湾临时板球场	6+	免费	30	30/9	
荃湾公园绿化讲座									
40609615	24/10	日	15:00-17:00	荃湾体育馆三楼会议室	不限	免费	20	24/10	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------



专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。


其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。


智障人士乒乓球训练班

40596158	4/10-1/11	一	10:00-12:00	荃湾体育馆	8+	8	18/8	 
----------	-----------	---	-------------	-------	----	---	------	---


长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)


40586093	2/10-28/10 (14/10,23/10)除外	二,四,六	20:30-21:30	城门谷游泳池	8	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	-------------------------------	-------	-------------	--------	---	----------------------------	---


40586094	4/10-29/10 (6/10,15/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	8	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	------------------------------	-------	-----------	--------	---	----------------------------	---

长者健体训练班


40609067	6/10-19/11	三,五	11:00-12:00	杨屋道体育馆	12	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	------------	-----	-------------	--------	----	----------------------------	---

长者社交舞同乐日


40609005	6/10	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	6	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	------	---	-------------	---------	---	----------------------------	---

40609006	15/10	五	8:00-11:00	荃湾体育馆	15	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	-------	---	------------	-------	----	----------------------------	---


活力长者计划-乒乓球天地

40609002	6/10-29/10	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	24	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	------------	-----	-----------	---------	----	----------------------------	---

活力长者计划-羽毛球天地

40609000	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	14	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	-------------------------	-----	------------	--------	----	----------------------------	---

长者门球同乐日

40609009	22/10	五	9:00-11:00	荃湾公园	15	18/8-22/8 (30/8) {17/9}	
----------	-------	---	------------	------	----	----------------------------	--

长者游戏日

40609008	15/10	五	9:00-12:00	荃湾西约体育馆	300	15/10	即场报名
----------	-------	---	------------	---------	-----	-------	------