





















































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年10月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40604435 (IS0587)	4/10-25/10	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	8	3/9	 
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40604432 (IS0585)	4/10-25/10	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	8	3/9	 
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40604434 (IS0586)	4/10-25/10	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	10	3/9	 
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40604436 (IS0588)	4/10-25/10	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	10	3/9	 
健体舞训练班									
40604222 (IS1594)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	6/9	 
40604227 (IS1595)	5/10-16/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	6/9	 
儿童舞训练班									
40604207 (IS1157)	23/10-8/1 (25/12,1/1)除外	六	10:00-12:00	海傍街体育馆	4-11	60	10	24/9	 
40604235 (IS1603)	30/10-15/1 (25/12,1/1)除外	六	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	4-11	60	10	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
40604261 (IS0332)	2/10-4/12	六	14:00-16:00	梅窝体育馆	4-11	60	10	2/9	 
40604364 (IS0344)	2/10-4/12	六	10:00-12:00	坪洲体育馆	4-11	60	10	17/9	 
中国舞同乐日									
40604208 (IS1158)	24/10	日	15:00-17:00	长洲体育馆	12+	免费	15	24/9	 
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40604381 (IS0348)	18/10-25/11	一,四	21:00-22:00	坪洲体育馆	15+	75	15	@21/9	 
40604386 (IS0350)	27/10-15/12 (8/11,22/11,13/12)除外	一,三	11:00-12:00	梅窝体育馆	15+	75	15	@28/9	 
社交舞同乐日									
40604204 (IS1154)	9/10	六	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	免费	16	10/9	 
社交舞训练班									
40604198 (IS0048)	3/10-12/12 (21/11)除外	日	16:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	86	16	10/9	 
40604213 (IS1163)	28/10-27/11	四,六	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	16	28/9	 
40604236 (IS1604)	30/10-15/1 (25/12,1/1)除外	六	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	86	16	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
40604385 (IS0349)	23/10-8/1 (25/12,1/1)除外	六	19:00-21:00	梅窝体育馆	14+	86	16	24/9	 
康体汇 - 太极									
40604417 (IS0866)	2/10-11/12	六	20:00-21:30	大澳路游乐场2号场	6+	免费	20	2/10-11/12	即场报名
40604423 (IS0984)	4/10-13/12	一	9:00-10:30	东涌北公园活动室	6+	免费	20	4/10-13/12	即场报名
西方土风舞训练班									
40604197 (IS0047)	3/10-12/12 (21/11)除外	日	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	45	15	10/9	 
瑜伽训练班									
40604229 (IS1597)	10/10-12/12	日	14:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	85	15	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
正确使用健身室设施简介									
40604205 (IS1155)	10/10	日	9:00-12:00	长洲体育馆	15+	免费	12	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
40604231 (IS1599)	16/10	六	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	12	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
40604320 (IS0339)	10/10	日	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	12	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
40604377 (IS0347)	17/10	日	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	12	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	 
健步行简介									
40604218 (IS1277)	16/10	六	16:00-18:00	长洲北帝庙游乐场	6+	免费	20	16/10	即场报名
羽毛球训练班									
40604388 (IS0351)	31/10-13/2 (28/11,5/12,19/12,26/12,9/1,6/2)除外	日	9:00-11:00	坪洲体育馆	7+	118	12	30/9	 
40604392 (IS0352)	31/10-13/2 (28/11,5/12,19/12,26/12,9/1,6/2)除外	日	11:00-13:00	坪洲体育馆	7+	118	12	30/9	 
室内单车同乐日(花式单车)									
40604219 (IS1278)	23/10	六	14:00-17:00	香港单车馆	5+	免费	18	23/10	即场报名
乒乓球训练班									

40604352 (IS0342)	16/10-22/1 (20/11,27/11,18/12,25/12,1/1)除外	六	16:15-18:15	梅窝体育馆	6+	86	12	17/9	
40604357 (IS0343)	16/10-22/1 (20/11,27/11,18/12,25/12,1/1)除外	六	13:00-15:00	坪洲体育馆	6+	86	12	17/9	
网球训练班									
40604413 (IS0782)	17/10-19/12	日	9:00-11:00	长洲公园网球场	8+	170	9	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
40604414 (IS0783)	17/10-19/12	日	11:00-13:00	长洲公园网球场	8+	170	9	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
足球同乐日									
40604424 (IS0985)	10/10	日	16:00-18:00	东涌道足球场	6+	免费	15	10/10	即场报名
离岛区青少年小型足球赛 (少年组)									
40604244 (IS1607)	9/10-16/10	六	9:00-18:00	东涌文东路公园	6-12	60	8	23/8	
离岛区青少年小型足球赛 (青年组)									
40604246 (IS1608)	9/10-16/10	六	9:00-18:00	东涌文东路公园	13-15	60	8	23/8	
园艺讲座 - 香港常见含毒性成分的药用植物									
40602105 (IS0979)	21/10	四	10:30-12:30	东涌北公园活动室	6+	30	12	20/9	

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40604437 (IS0589)	4/10-25/10	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	8	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
-------------------	------------	-------	-----------	-------	---	--------------------------	--

长者游泳训练班(第二阶段)

40604438 (IS0590)	4/10-25/10	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	10	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
-------------------	------------	-------	-------------	-------	----	--------------------------	--

长者健体训练班

40604374 (IS0346)	16/10-2/12	四,六	8:00-9:00	坪洲体育馆	15	17/9	
-------------------	------------	-----	-----------	-------	----	------	--

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40604210 (IS1160)	26/10-9/12 (23/11,30/11)除外	二,四	8:00-9:00	长洲体育馆	10	@26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
40604211 (IS1161)	26/10-9/12 (23/11,30/11)除外	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	10	@26/8-1/9 (9/9) {29/9}	

长者康体汇叙 - 太极

40604266 (IS0333)	2/10-30/10	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	45	2/10-30/10	即场报名
40604281 (IS0336)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	45	7/10-28/10	即场报名

长者室内短垫滚球训练班

40604234 (IS1602)	26/10-14/12	二	13:30-15:30	东涌文东路体育馆	6	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
-------------------	-------------	---	-------------	----------	---	--------------------------	--

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40604237 (IS1605)	6/10-27/10	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	12	6/9	
40604239 (IS1606)	6/10-27/10	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	12	6/9	
40604275 (IS0335)	5/10-26/10	二	9:00-11:00	坪洲体育馆	12	5/10-26/10	即场报名

长者乒乓球同乐日

40604217 (IS1167)	29/10	五	9:00-11:00	海傍街体育馆	12	29/9	
-------------------	-------	---	------------	--------	----	------	--

长者室内门球训练班

40604233 (IS1601)	26/10-14/12	二	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	7	26/8-1/9 (9/9) {29/9}	
-------------------	-------------	---	-------------	----------	---	--------------------------	--