

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年10月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
健体舞训练班									
40609940 (SN0925)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	30	6/9	
40609941 (SN0926)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	30	6/9	
40609942 (SN0927)	27/10-3/12	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	20/9	
40609943 (SN0928)	27/10-3/12	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	20/9	
40609944 (SN0929)	4/10-29/10	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	6	7/9	
40609945 (SN0930)	4/10-29/10	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	6	7/9	
八段锦训练班									
40609956 (SN0941)	8/10-24/12	五	9:00-10:00	赤柱体育馆	8+	80	15	13/9	
40609957 (SN0942)	8/10-24/12	五	10:00-11:00	赤柱体育馆	8+	80	15	13/9	
儿童舞训练班									
40610019 (SN0952)	31/10-16/1 (19/12,26/12)除外	日	14:00-16:00	渔光道体育馆	4-11	60	10	9/9	
中国舞训练班									
40610020 (SN0953)	3/10-5/12	日	9:00-11:00	香港仔体育馆	12+	45	30	3/9	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40610024 (SN0957)	19/10-25/11	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@16/9	
40610025 (SN0958)	19/10-25/11	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@16/9	
40610028 (SN0959)	19/10-25/11	二,四	21:00-22:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@16/9	
40610034 (SN0960)	4/10-10/11	一,三	18:00-19:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@6/9	
40610037 (SN0961)	4/10-10/11	一,三	19:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@6/9	
40610040 (SN0962)	5/10-12/11	二,五	16:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@7/9	
40610043 (SN0963)	5/10-12/11	二,五	17:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@7/9	
40610047 (SN0964)	19/10-30/11 (9/11)除外	二,四	20:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@16/9	
爵士舞训练班									
40610190 (SN1005)	15/10-17/12	五	16:00-18:00	渔光道体育馆	12+	70	10	9/9	
社交舞训练班									
40610345 (SN1076)	3/10-5/12	日	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610346 (SN1077)	6/10-5/11	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	30	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610347 (SN1078)	11/10-10/11	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
简易太极班									
40610358 (SN1088)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	28/7-2/8 (6/8) {26/8}	
40610359 (SN1089)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	23/8	
40610360 (SN1090)	18/10-12/11	一,三,五	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/8	
40610361 (SN1091)	18/10-12/11	一,三,五	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/8	
40610362 (SN1092)	18/10-12/11	一,三,五	18:00-19:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/8	
40610363 (SN1093)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	23/8	
40610364 (SN1094)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	23/8	
40610365 (SN1095)	12/10-9/11 (14/10)除外	二,四,六	18:00-19:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	23/8	
40610366 (SN1096)	18/10-12/11	一,三,五	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	19/8	
40610367 (SN1097)	18/10-12/11	一,三,五	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	28/7-2/8 (6/8) {26/8}	
40610368 (SN1098)	18/10-12/11	一,三,五	7:00-8:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	10/8	
40610369 (SN1099)	18/10-12/11	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	10/8	
40610370 (SN1100)	18/10-12/11	一,三,五	9:00-10:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	10/8	
西方土风舞训练班									
40610375 (SN1104)	3/10-5/12	日	14:00-16:00	香港仔体育馆	8+	45	30	8/9	
瑜伽训练班									
40610377 (SN1106)	13/10-15/12	三	9:00-11:00	香港仔体育馆	15+	85	30	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
正确使用健身室设施简介									
40610017 (SN0950)	10/10	日	14:00-17:00	香港仔体育馆	15+	免费	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610018 (SN0951)	12/10	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
身心伸展训练班									

40610012 (SN0945)	21/10-13/1 (30/12)除外	四	20:00-21:00	香港仔体育馆	15+	85	24	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610013 (SN0946)	21/10-13/1 (30/12)除外	四	21:00-22:00	香港仔体育馆	15+	85	24	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610014 (SN0947)	22/10-21/1 (24/12,31/12)除外	五	20:00-21:00	香港仔体育馆	15+	85	24	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610015 (SN0948)	22/10-21/1 (24/12,31/12)除外	五	21:00-22:00	香港仔体育馆	15+	85	24	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
羽毛球训练班									
40609950 (SN0935)	5/10-9/11 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	7+	118	24	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40609951 (SN0936)	6/10-5/11	三,五	14:00-16:00	香港仔体育馆	7+	118	24	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40609952 (SN0937)	23/10-8/1 (25/12,1/1)除外	六	11:00-13:00	赤柱体育馆	18+	118	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40609953 (SN0938)	4/10-6/12	一	18:00-20:00	渔光道体育馆	7+	118	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40609954 (SN0939)	6/10-8/12	三	15:00-17:00	渔光道体育馆	7+	118	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40609955 (SN0940)	7/10-16/12 (14/10)除外	四	19:00-21:00	渔光道体育馆	7+	118	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
场地单车训练班 (第一阶段)									
40602789 (SN0522)	17/10	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	6/9	📄 ⓘ
港岛四区壁球比赛*男子成年组单打2021(19-34岁)MC									
40600016 (SN0620)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	19-34	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女先进组单打2021(35-44岁)FB									
40599986 (SN0611)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	35-44	20	8	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女先进组单打2021(45岁或以上)FA									
40599984 (SN0610)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	45+	20	8	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女子成年组单打2021(19-34岁)FC									
40599992 (SN0612)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	19-34	20	8	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女子成年组双打2021(19岁或以上)FM1									
40600004 (SN0616)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	19+	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女子青少年组单打2021(10岁或以下)FF									
40600001 (SN0615)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	0-10	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女子青少年组单打2021(11-14岁)FE									
40599999 (SN0614)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	11-14	20	32	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女子青少年组单打2021(15-18岁)FD									
40599997 (SN0613)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15-18	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛女子青少年组双打2021(18岁或以下)FM2									
40600005 (SN0617)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	0-18	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子先进组单打2021(35-44岁)MB									
40600014 (SN1222)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	35-44	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子先进组单打2021(45岁或以上)MA									
40600007 (SN0618)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	45+	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子成年组双打2021(19岁或以上)DM1									
40599977 (SN0608)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	19+	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子青少年组单打2021(10岁或以下)MF									
40600022 (SN0623)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	0-10	20	32	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子青少年组单打2021(11-14岁)ME									
40600021 (SN0622)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	11-14	20	48	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子青少年组单打2021(15-18岁)MD									
40600020 (SN0621)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15-18	20	16	11/8	📄
港岛四区壁球比赛男子青少年组双打2021(18岁或以下)DM2									
40599983 (SN0609)	10/10-17/10	日	9:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	0-18	20	16	11/8	📄
壁球训练班									
40610349 (SN1080)	7/10-11/11 (14/10,19/10,2/11)除外	二,四	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	8/9	📄 ⓘ
40610350 (SN1081)	2/10-20/11	六	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610351 (SN1082)	2/10-20/11	六	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610352 (SN1083)	5/10-2/11 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
乒乓球训练班									
40610354 (SN1085)	9/10-11/12	六	14:00-16:00	香港仔体育馆	6+	86	12	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
网球训练班									
40610372 (SN1101)	4/10-5/11	一,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610373 (SN1102)	4/10-22/11 (14/10,1/11,4/11,8/11,11/11)除外	一,四	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	18+	170	9	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40610374 (SN1103)	6/10-5/11	三,五	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
40612849 (SN1221)	19/10-3/12 (2/11,5/11,9/11,12/11)除外	二,五	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	✉
美式桌球训练班 (第一阶段)									
40609946 (SN0931)	2/10-23/10	六	15:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	8+	120	6	3/9	📄 ⓘ
康体汇叙—青年足球同乐									

40610200 (SN1008)	15/10-29/10	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	150	15/10-29/10	即场报名
-------------------	-------------	---	-------------	--------	-------	----	-----	-------------	------

网上互动课-健体舞

40612575 (SN1220)	25/10-29/10	一,三,五	20:00-21:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	4/10	 
-------------------	-------------	-------	-------------	---------------------------------	-----	----	----	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------



长者康体汇叙-八段锦同乐

40610194 (SN1006)	12/10-30/11	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	12/10-30/11	即场报名
40610196 (SN1007)	12/10-30/11	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	12/10-30/11	即场报名

长者徒手健体训练班

40610062 (SN0968)	6/10-19/11	三,五	9:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	15	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610063 (SN0969)	19/10-2/12	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610064 (SN0970)	19/10-2/12	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610065 (SN0971)	5/10-23/11 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610066 (SN0972)	5/10-23/11 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610067 (SN0973)	11/10-29/11 (18/10)除外	一,三	10:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610068 (SN0974)	11/10-29/11 (18/10)除外	一,三	11:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	25	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610069 (SN0975)	21/10-20/1	四	14:00-15:00	黄竹坑体育馆	6	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	
40610070 (SN0976)	21/10-20/1	四	15:00-16:00	黄竹坑体育馆	6	26/8-31/8 (6/9) {23/9}	

长者社交舞训练班

40610348 (SN1079)	20/10-19/11	三,五	9:00-11:00	渔光道体育馆	12	20/9	 
-------------------	-------------	-----	------------	--------	----	------	---

活力长者计划-乒乓球同乐

40610106 (SN0992)	6/10-29/10	三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	3	6/10-29/10	即场报名
40610107 (SN0993)	8/10-29/10	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	8/10-29/10	即场报名
40610108 (SN0994)	4/10-29/10	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	4/10-29/10	即场报名
40610109 (SN0995)	5/10-30/11	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	5/10-30/11	即场报名
40610110 (SN0996)	5/10-26/10	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	5/10-26/10	即场报名
40610111 (SN0997)	7/10-28/10 (14/10)除外	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	7/10-28/10	即场报名

活力长者计划-网球同乐

40610112 (SN0998)	6/10-27/10	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	3	6/10-27/10	即场报名
-------------------	------------	---	------------	------------	---	------------	------

活力长者计划-美式桌球同乐

40610074 (SN0980)	4/10-28/10 (14/10)除外	一,四	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	3	4/10-28/10	即场报名
40610078 (SN0984)	4/10-29/10	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	4	4/10-29/10	即场报名

活力长者计划 - 门球同乐

40610083 (SN0987)	6/10-27/10	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	6/10-27/10	即场报名
40610084 (SN0988)	5/10-28/10 (14/10)除外	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	5/10-28/10	即场报名