

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40606159 (KT0743)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	蓝田游泳池(室内训练池)	18+	100	5	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40606156 (KT0740)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	8	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
捷泳训练班(5-17岁)(第一阶段)									
40606158 (KT0742)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	蓝田游泳池(室内习泳池)	5-17	100	5	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
胸泳训练班(5-17岁)(第一阶段)									
40606155 (KT0739)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	蓝田游泳池(室内习泳池)	5-17	100	5	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
第二阶段成人捷泳训练班									
40606160 (KT0744)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室外副池)	18+	100	8	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40606161 (KT0745)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	观塘游泳池(室内主池)	18+	100	8	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40606157 (KT0741)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	观塘游泳池(室内主池)	18+	100	8	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	☒
健体舞训练班									
40606168 (KT0752)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606169 (KT0753)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606170 (KT0754)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606171 (KT0755)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606172 (KT0756)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606173 (KT0757)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606174 (KT0758)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606175 (KT0759)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606176 (KT0760)	7/9-21/10 (23/9,14/10)除外	二,四	10:00-11:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606177 (KT0761)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606179 (KT0763)	2/9-12/10	二,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	4/8	☒ i
40606180 (KT0764)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606182 (KT0766)	2/9-12/10	二,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	4/8	☒ i
40606183 (KT0767)	7/9-21/10 (23/9,14/10)除外	二,四	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606185 (KT0769)	25/9-23/10 (14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606187 (KT0771)	25/9-23/10 (14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
40606188 (KT0772)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606189 (KT0773)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	14+	65	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	☒
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40605876 (KT0804)	2/9-12/10	二,四	19:00-20:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40605882 (KT0805)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40605886 (KT0806)	2/9-12/10	二,四	20:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40605888 (KT0807)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40605890 (KT0808)	2/9-12/10	二,四	21:00-22:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40605893 (KT0809)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-11:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@11/8	☒ i
40605896 (KT0810)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-19:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@11/8	☒ i
40605899 (KT0811)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:00-8:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@11/8	☒ i
40605901 (KT0812)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@11/8	☒ i
40605902 (KT0813)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@11/8	☒ i
40605903 (KT0814)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@11/8	☒ i
40606214 (KT0798)	13/9-25/10 (14/10)除外	一,四	19:00-20:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@9/8	☒ i
40606215 (KT0799)	13/9-25/10 (14/10)除外	一,四	20:00-21:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@9/8	☒ i
40606216 (KT0800)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40606217 (KT0801)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i
40606218 (KT0802)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	16:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@10/8	☒ i

40606219 (KT0803)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	顺利邨体育馆	15+	75	12	@10/8	
水中健体训练班									
40605905 (KT0816)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	80	11	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605906 (KT0817)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	观塘游泳池(室内训练池)	14+	80	11	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
瑜伽训练班									
40605916 (KT0827)	16/9-21/10 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	
正确使用健身室设施简介									
40606190 (KT0774)	4/9	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	
40606191 (KT0775)	26/9	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	
40606192 (KT0776)	6/9	一	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	
40606193 (KT0777)	19/9	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	
40606194 (KT0778)	15/9	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	22/7-28/7 (6/8) {27/8}	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40605927 (KT0838)	4/9-9/10	六	10:00-12:00	鲤鱼门体育馆	7+	73	10	6/8	
羽毛球训练班									
40605918 (KT0829)	4/9-6/11	六	10:00-12:00	顺利邨体育馆	18+	118	12	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605921 (KT0832)	8/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	12+	118	9	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
壁球训练班									
40605941 (KT0844)	6/9-4/10 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	顺利邨体育馆	7+	160	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
网球训练班									
40605944 (KT0845)	6/9-7/10	一,四	8:00-10:00	顺利邨公园	8+	170	6	6/8	
40605948 (KT0846)	1/9-6/10 (22/9)除外	一,三	18:00-20:00	顺利邨公园	8+	170	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605953 (KT0847)	11/9-13/11	六	16:00-18:00	茜发道网球场	8+	170	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605960 (KT0848)	5/9-7/11	日	19:00-21:00	坪石游乐场	8+	170	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605965 (KT0849)	2/9-5/10	二,四	19:00-21:00	晓明街游乐场	8+	170	12	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605991 (KT0850)	2/9-5/10	二,四	9:00-11:00	康宁道公园	8+	170	12	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605993 (KT0851)	7/9-7/10	二,四	9:00-11:00	茜发道网球场	8+	170	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40605928 (KT0839)	5/9-26/9	日	10:30-12:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
40605929 (KT0840)	5/9-26/9	日	9:00-10:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/7-28/7 (6/8) {30/8}	
青年外展康体汇叙-篮球同乐									
40606028 (KT0869)	3/9-24/9	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	60	3/9-24/9	即场报名
板球同乐日									
40606119 (KT0871)	4/9	六	9:00-12:00	油塘道游乐场	6+	免费	15	5/8	
青年外展康体汇叙-足球同乐									
40606138 (KT0873)	3/9-24/9	五	19:00-22:00	观塘游乐场(2号足球场)	13+	免费	60	3/9-24/9	即场报名
精神病康復者运动攀登同乐日									
40606715 (KT0875)	15/9	三	14:00-17:00	顺利邨体育馆	12+	免费	3	2/8	
运动攀登同乐日									
40606019 (KT0861)	11/9	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	12+	免费	14	6/8	
园艺讲座-仙人掌与多肉植物									
40606025 (KT0866)	4/9	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	15	5/8	
园艺讲座-肥料简介									
40606026 (KT0867)	19/9	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	5/8	
网上互动课-徒手健体									
40605577 (KT0738)	15/9-20/9	一,三,五	14:30-15:30	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	25/8	

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

听障人士游泳训练班

40596153 (KT0381)	7/9-8/10 (24/9,1/10)除外	二,五	16:00-18:00	观塘游泳池	7+	8	19/7	
40596154 (KT0382)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	16:00-18:00	蓝田游泳池	7+	8	19/7	

听障人士游泳训练计划

40606167 (KT0751)	6/9-27/9	一	19:00-21:00	观塘游泳池	6-18	2	2/8	
-------------------	----------	---	-------------	-------	------	---	-----	--

精神病康復者游泳训练计划

40606166 (KT0750)	2/9-27/9	一,四	12:00-13:00	观塘游泳池	5+	2	2/8	
-------------------	----------	-----	-------------	-------	----	---	-----	--

精神病康复者八段锦训练计划

40607710 (KT0877)	3/9-29/10 (1/10) 除外	五	10:00-11:00	振华道体育馆	8+	3	2/8	
-------------------	------------------------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

长期病患者园艺同乐日

40606023 (KT0865)	15/9	三	10:00-12:00	佐敦谷公园	8+	3	2/8	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	---	-----	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期		报名方式
						期	期	

长者游泳训练班(第一阶段)

40606162 (KT0746)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	观塘游泳池(室内训练池)	8	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	
40606163 (KT0747)	2/9-5/10	二,四	7:00-8:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	
40606164 (KT0748)	2/9-5/10	二,四	8:00-9:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	

长者游泳训练班(第二阶段)

40606165 (KT0749)	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	观塘游泳池(室外副池)	8	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	
-------------------	----------------------	-------	-----------	-------------	---	---------------------------	--

长者八段锦同乐

40606195 (KT0779)	9/9-26/10 (14/9,14/10)除外	二,四	7:00-8:00	蓝田(南)体育馆	15	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	
40606196 (KT0780)	9/9-26/10 (14/9,14/10)除外	二,四	8:00-9:00	蓝田(南)体育馆	15	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	
40606199 (KT0783)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:00-8:00	瑞和街体育馆	15	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	
40606200 (KT0784)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	瑞和街体育馆	15	22/7-28/7 (6/8) {26/8}	

长者康体汇叙 - 徒手健体

40606211 (KT0795)	1/9-29/9 (8/9,20/9,22/9,27/9)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	15	1/9-29/9	即场报名
40606212 (KT0796)	2/9-30/9	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	15	2/9-30/9	即场报名

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

40606213 (KT0797)	1/9-30/9 (22/9)除外	一,二, 三,四, 五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	15	1/9-30/9	即场报名
-------------------	----------------------	---------------------	-----------	--------------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40605999 (KT0853)	1/9-30/9 (6/9,7/9,13/9,14/9,20/9,22/9) 除外	一,二, 三,四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	12	1/9-30/9	即场报名
40606012 (KT0854)	2/9-30/9	二,四	8:00-11:30	鲤鱼门体育馆	12	2/9-30/9	即场报名
40606013 (KT0855)	1/9-29/9	三,五	7:00-10:00	顺利邨体育馆	12	1/9-29/9	即场报名

活力长者计划 - 社交舞同乐

40605909 (KT0820)	7/9-28/9	二	10:00-12:00	顺利邨体育馆	10	7/9-28/9	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 羽毛球

40605923 (KT0834)	1/9-30/9 (6/9,7/9,13/9,14/9,20/9,22/9) 除外	一,二, 三,四,五	7:00-10:00	振华道体育馆	12	1/9-30/9	即场报名
40605924 (KT0835)	2/9-30/9	二,四	7:00-10:00	顺利邨体育馆	12	2/9-30/9	即场报名
40605926 (KT0837)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	8:00-11:00	鲤鱼门体育馆	12	1/9-29/9	即场报名

活力长者计划 - 高尔夫球

40605934 (KT0841)	2/9-30/9	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	2/9-30/9	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------