






























































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

黄大仙区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40592192 (WT0118)	2/9-23/9	二,四,五	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	8	19/7	 
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40592194 (WT0120)	2/9-23/9	二,四,五	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	8	19/7	 
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40592193 (WT0119)	2/9-23/9	二,四,五	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	8	19/7	 
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40592165 (WT0112)	2/9-23/9	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	8	19/7	 
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40592200 (WT0126)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	8	19/7	 
青年胸泳训练班(第一阶段)									
40592195 (WT0121)	2/9-23/9	二,四,五	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	8	19/7	 
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40592171 (WT0115)	2/9-23/9	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	10	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
40592202 (WT0128)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	10	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40592169 (WT0114)	2/9-23/9	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
40599613 (WT0132)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
成人背泳训练班									
40592197 (WT0123)	2/9-23/9	一,二,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40592191 (WT0117)	2/9-23/9	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
40592205 (WT0131)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
成人蝶泳训练班									
40592199 (WT0125)	2/9-23/9	一,二,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	
健体舞训练班									
40608055 (WT0669)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	2/8	 
40608056 (WT0670)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	2/8	 
40608057 (WT0671)	2/9-12/10	二,四	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	4/8	 
40608058 (WT0672)	2/9-12/10	二,四	9:00-10:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	4/8	 
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40608060 (WT0673)	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-19:00	竹园体育馆	15+	75	15	@4/8	 
40608061 (WT0674)	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	竹园体育馆	15+	75	15	@4/8	 
40608062 (WT0675)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	15	@3/8	 
40608063 (WT0676)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	竹园体育馆	15+	75	15	@3/8	 
40608064 (WT0677)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	竹园体育馆	15+	75	15	@3/8	 
40608065 (WT0678)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	竹园体育馆	15+	75	15	@3/8	 
40608066 (WT0679)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	竹园体育馆	15+	75	15	@3/8	 
40608067 (WT0680)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	竹园体育馆	15+	75	15	@5/8	 
40608069 (WT0681)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	竹园体育馆	15+	75	15	@5/8	 
40608072 (WT0682)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	竹园体育馆	15+	75	15	@9/8	 
40608134 (WT0683)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	15	@9/8	 
40608136 (WT0684)	20/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@9/8	 
40608140 (WT0686)	20/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@9/8	 
40608141 (WT0687)	20/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@9/8	 
普及体操训练班									
40608150 (WT0703)	3/9-12/11 (1/10)除外	五	10:00-12:00	牛池湾体育馆	6+	54	10	5/8	 
40608151 (WT0704)	3/9-12/11 (1/10)除外	五	12:00-14:00	牛池湾体育馆	6+	54	10	5/8	 
水中健体训练班									
40592196 (WT0122)	2/9-21/10 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(一个习泳池)	14+	80	15	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	

40592198 (WT0124)	2/9-21/10 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(一个习泳池)	14+	80	15	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
社交舞训练班									
40608142 (WT0699)	25/9-27/11	六	20:00-22:00	蒲岗村道体育馆	14+	86	16	16/7-23/7 (5/8) {30/8}	☒
瑜伽训练班									
40608144 (WT0688)	8/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	15	16/7-23/7 (5/8) {30/8}	☒
40608145 (WT0689)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	13:00-15:00	竹园体育馆	15+	85	15	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
40608148 (WT0690)	29/9-3/11 (1/10)除外	三,五	14:00-16:00	竹园体育馆	15+	85	15	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
正确使用健身室设施简介会									
40608143 (WT0700)	11/9-18/9	六	14:00-17:00	竹园体育馆	15+	免费	12	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
40608146 (WT0701)	12/9-19/9	日	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	12	16/7-23/7 (5/8) {30/8}	☒
箭艺同乐日									
40608068 (WT0692)	12/9	日	14:30-15:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	12/8	☒ i
40608070 (WT0693)	12/9	日	15:30-16:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	12/8	☒ i
40608149 (WT0691)	12/9	日	13:30-14:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	12/8	☒ i
羽毛球训练班									
40608135 (WT0696)	2/9-4/10	一,四	7:00-9:00	牛池湾体育馆	7+	118	12	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
40608137 (WT0697)	6/9-8/11	一	15:00-17:00	蒲岗村道体育馆	12+	118	12	16/7-23/7 (5/8) {30/8}	☒
40608139 (WT0698)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	12+	118	12	16/7-23/7 (5/8) {30/8}	☒
场地单车训练班 (第一阶段)									
40608152 (WT0705)	26/9	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	25/8	☒ i
网球训练班									
40608071 (WT0694)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	9:00-11:00	石鼓垄道游乐场	8+	170	6	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
40608073 (WT0695)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	20:00-22:00	马仔坑游乐场	8+	170	6	19/7-26/7 (5/8) {30/8}	☒
幼儿水上安全班									
40592204 (WT0130)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	摩士公园游泳池(一个习泳池)	0-4	100	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者瑜伽训练计划

40608182 (WT0729)	1/9-27/10 (22/9)除外	三	10:00-12:00	彩虹道体育馆(活动室)	15+	3	2/8	☒ i
-------------------	-----------------------	---	-------------	-------------	-----	---	-----	-----

精神病康复者身心伸展训练班

40596107 (WT0143)	1/9-17/9	三,五	16:00-18:00	彩虹道体育馆	15+	8	19/7	☒ i
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40592167 (WT0113)	2/9-23/9	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	☒
40592203 (WT0129)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	8	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	☒

长者游泳训练班(第二阶段)

40592172 (WT0116)	2/9-23/9	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	10	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	☒
40592201 (WT0127)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	10	19/7-25/7 (3/8) {25/8}	☒

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40608189 (WT0722)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15	1/9-29/9	即场报名
-------------------	----------------------	-----	-----------	---------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体同乐

40608184 (WT0718)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园(三号公园)-室外篮球场	15	1/9	即场报名
40608185 (WT0719)	2/9-30/9	二,四	7:00-8:00	斧山道运动场	15	2/9	即场报名

长者康体汇叙 - 普及体操同乐

40608188 (WT0721)	3/9-28/9	二,五	9:00-11:00	竹园体育馆	6	3/9-28/9	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	-------	---	----------	------

长者康体汇叙 - 舞蹈同乐

40608192 (WT0723)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	8:00-10:00	牛池湾体育馆	16	1/9-29/9	即场报名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40608155 (WT0706)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	7:00-9:00	彩虹道体育馆	12	1/9	即场报名
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------	----	-----	------

40608156 (WT0707)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	6	1/9	即场报名
40608157 (WT0708)	2/9-30/9	二,四	10:00-12:00	竹园体育馆	6	2/9	即场报名
活力长者计划 - 室内门球同乐							
40608160 (WT0711)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	15	1/9-29/9	即场报名
长者康体汇叙- 室内短垫滚球暨室内门球同乐							
40608186 (WT0720)	2/9-30/9	二,四	9:30-11:30	东后德体育馆	15	2/9	即场报名
长者门球同乐							
40608193 (WT0724)	4/9	六	8:00-10:00	摩士公园(三号公园) 门 球场	15	4/9	即场报名
40608194 (WT0725)	18/9	六	8:00-10:00	摩士公园(三号公园) 门 球场	15	18/9	即场报名