

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年9月份康乐体育活动一览表**

**九龙城区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>拯溺训练班(铜章课程)</b>									
40595825 (KC0425)	13/9-27/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-21:00	大环山游泳池	13+	108	12	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40595757 (KC0402)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大环山游泳池	5-8	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595786 (KC0408)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40595787 (KC0409)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40595738 (KC0389)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	8	6/8	☒ i
40595750 (KC0398)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	18+	100	8	6/8	☒ i
40595779 (KC0405)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大环山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595792 (KC0411)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	大环山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595796 (KC0413)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	大环山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40595742 (KC0393)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	8	6/8	☒ i
40595794 (KC0412)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	大环山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595799 (KC0414)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	大环山游泳池	18+	100	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40595740 (KC0391)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595772 (KC0403)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大环山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595790 (KC0410)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	大环山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40595745 (KC0395)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>成人背泳训练班</b>									
40595747 (KC0397)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>成人蝶泳训练班</b>									
40595741 (KC0392)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>健体舞训练班</b>									
40606722 (KC0730)	7/9-2/10	二,四,六	8:00-9:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	16/8	☒ i
40606724 (KC0731)	7/9-2/10	二,四,六	9:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	16/8	☒ i
40606725 (KC0732)	17/9-22/10 (22/9,27/9,1/10,11/10) 除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街体育馆	14+	65	15	5/8	☒ i
40606726 (KC0733)	17/9-22/10 (22/9,27/9,1/10,11/10) 除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	14+	65	15	5/8	☒ i
40606727 (KC0734)	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	14+	65	15	16/8	☒ i
40606728 (KC0735)	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	14+	65	15	16/8	☒ i
<b>成人八段锦训练班</b>									
40606745 (KC0748)	5/9-21/11	日	8:00-9:00	何文田公园(篮球场)	20+	80	15	10/8	☒ i
<b>器械健体训练班</b>									
<p>ⓐ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40606730 (KC0736)	2/9-28/9	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@5/8	☒ i
40606731 (KC0737)	2/9-28/9	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@5/8	☒ i
<b>水中健体训练班</b>									
40595813 (KC0420)	8/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	大环山游泳池	14+	80	15	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
40595815 (KC0421)	8/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	大环山游泳池	14+	80	15	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	☒
<b>西方土风舞训练班</b>									
40606734 (KC0739)	8/9-17/11 (22/9)除外	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	8+	45	15	19/7-25/7 (2/8) {24/8}	☒
<b>瑜伽训练班</b>									
40606735 (KC0740)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	15	19/7-25/7 (2/8) {24/8}	☒
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40606732 (KC0738)	20/9	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	12	19/7-25/7 (2/8) {24/8}	☒
<b>身心伸展同乐日</b>									

40606744 (KC0747)	16/9	四	8:00-9:00	佛光街体育馆	15+	免费	12	2/8	
40609795 (KC0855)	16/9	四	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	免费	12	2/8	
<b>儿童羽毛球训练班</b>									
40606736 (KC0741)	18/9-4/12 (13/11,20/11)除外	六	14:00-16:00	九龙城体育馆	7-11	118	12	19/7-25/7 (2/8) {24/8}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40606737 (KC0742)	9/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	19:00-21:00	九龙城体育馆	7+	118	12	19/7-25/7 (2/8) {24/8}	
<b>室内短垫滚球同乐日</b>									
40609796 (KC0856)	25/9	六	10:30-13:30	九龙城体育馆	8+	免费	16	25/9	即场报名
<b>壁球训练班</b>									
40606741 (KC0745)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	佛光街体育馆	7+	160	6	2/8	
40606743 (KC0746)	7/9-30/9	二,四	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	6	2/8	
<b>乒乓球训练班</b>									
40606739 (KC0743)	2/9-5/10	二,四	7:00-9:00	九龙城体育馆	6+	86	12	2/8	
<b>网球训练班</b>									
40606740 (KC0744)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-21:00	天光道网球场	8+	170	6	19/7-25/7 (2/8) {24/8}	

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
<b>长者游泳训练班(第一阶段)</b>							
40595739 (KC0390)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
40595743 (KC0394)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
40595752 (KC0399)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
40595776 (KC0404)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	大环山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
40595781 (KC0406)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大环山游泳池	8	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
<b>长者游泳训练班(第二阶段)</b>							
40595753 (KC0400)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
40595755 (KC0401)	3/9-27/9	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
40595782 (KC0407)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	大环山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
<b>长者游泳训练班(第三阶段)</b>							
40595746 (KC0396)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	7	19/7-25/7 (2/8) {23/8}	
<b>长者康体汇叙 - 八段锦</b>							
40606759 (KC0758)	7/9-28/9	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	15	7/9-28/9	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 长者健体</b>							
40606761 (KC0760)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	15	1/9-29/9	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 活力体操</b>							
40606760 (KC0759)	2/9-30/9	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	40	2/9-30/9	即场报名
<b>活力长者计划 - 羽毛球</b>							
40606763 (KC0762)	7/9-28/9	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	16	7/9-28/9	即场报名
<b>长者康体汇叙 - 门球</b>							
40606762 (KC0761)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	12	1/9-29/9	即场报名