

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

油尖旺区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人第一阶段捷泳训练班									
40606074 (YM0677)	2/9-24/9 (21/9)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
40606075 (YM0678)	2/9-24/9 (21/9)除外	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
成人第一阶段胸泳训练班									
40606071 (YM0675)	2/9-2/10	四,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
40606072 (YM0676)	2/9-2/10	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
成人第二阶段捷泳训练班									
40606078 (YM0680)	2/9-2/10	四,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
40606080 (YM0681)	2/9-2/10	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
40606081 (YM0682)	2/9-2/10	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
成人第二阶段胸泳训练班									
40606077 (YM0679)	2/9-24/9 (21/9)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
成人第三阶段捷泳训练班									
40606054 (YM0658)	1/9-6/10 (22/9)除外	一,三	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
40606055 (YM0659)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
成人第三阶段胸泳训练班									
40606053 (YM0657)	1/9-6/10 (22/9)除外	一,三	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	18+	100	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	✉
健体舞训练班									
40606058 (YM0662)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	3/8	📄 i
40606059 (YM0663)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	3/8	📄 i
40606060 (YM0664)	9/9-7/10 (21/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	3/8	📄 i
40606061 (YM0665)	9/9-7/10 (21/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	3/8	📄 i
40606062 (YM0666)	9/9-7/10 (21/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	3/8	📄 i
40606117 (YM0728)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	9/8	📄 i
40606120 (YM0729)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	9/8	📄 i
40606121 (YM0730)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	9/8	📄 i
40606122 (YM0731)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	9/8	📄 i
40606123 (YM0732)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	9/8	📄 i
器械健体训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40606086 (YM0698)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@10/8	📄 i
40606087 (YM0699)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@10/8	📄 i
40606088 (YM0700)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@10/8	📄 i
40606089 (YM0701)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@10/8	📄 i
40606090 (YM0702)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@10/8	📄 i
40606091 (YM0703)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@27/8	📄 i
40606092 (YM0704)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@27/8	📄 i
40606093 (YM0705)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@27/8	📄 i
40606094 (YM0706)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@27/8	📄 i
40606095 (YM0707)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@27/8	📄 i
40606096 (YM0708)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@27/8	📄 i
40606128 (YM0737)	15/9-29/10 (22/9,1/10)除外	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@16/8	📄 i
40606129 (YM0738)	15/9-29/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@16/8	📄 i
40606130 (YM0739)	15/9-29/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@16/8	📄 i
40606131 (YM0740)	15/9-29/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@16/8	📄 i
水中健体训练班									
40606112 (YM0725)	2/9-7/10 (21/9,1/10)除外	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	✉
40606113 (YM0726)	2/9-7/10 (21/9,1/10)除外	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	✉
爵士舞训练班									
40606064 (YM0668)	7/9-12/10 (21/9)除外	二,四	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	✉

社交舞训练班									
40606066 (YM0670)	8/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
40606115 (YM0727)	30/9-9/12 (14/10)除外	四	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
黄昏简易太极班									
40606111 (YM0724)	14/9-2/11 (23/9,30/9,14/10)除外	二,四	17:30-18:30	樱桃街公园(篮球场)	6+	54	15	9/8	☒ i
瑜伽训练班									
40606067 (YM0671)	1/9-6/10 (22/9)除外	一,三	20:00-22:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
40606068 (YM0672)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-20:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
40606105 (YM0714)	10/9-15/10 (1/10)除外	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
40606106 (YM0715)	15/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
儿童健体训练班									
40606110 (YM0723)	4/9-23/10	六	14:00-15:30	花园街体育馆(二楼2号活动室)	8-14	75	10	4/8	☒ i
正确使用健身室设施简介									
40606085 (YM0697)	3/9	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
40606125 (YM0734)	5/9	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
40606126 (YM0735)	11/9	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
40606127 (YM0736)	14/9	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
羽毛球训练班									
40606063 (YM0667)	16/9-21/10 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
40606082 (YM0694)	30/9-4/11 (14/10)除外	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	9	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
40606124 (YM0733)	4/9-13/11 (11/9)除外	六	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	12	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
壁球训练班									
40606083 (YM0695)	27/9-25/10 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	6	26/8	☒ i
40609909 (YM0847)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
40609910 (YM0848)	2/9-28/9	二,四	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
乒乓球训练班(进阶)									
40606084 (YM0696)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	18:00-20:00	花园街体育馆(12楼乒乓球室)	14+	86	9	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
网球训练班									
40606109 (YM0719)	7/9-12/10 (1/10)除外	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	26/7-30/7 (6/8) {26/8}	☒
运动攀登训练班									
40606134 (YM0743)	18/9-25/9	六	14:00-17:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	40	4	18/8	☒ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者身心伸展训练班

40596827 (YM0185)	18/9-23/10	六	10:00-12:00	九龙公园体育馆(活动室)	15+	8	19/7	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	--------------	-----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40606050 (YM0654)	3/9-12/10 (21/9,1/10)除外	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
-------------------	----------------------------	-----	-----------	--------------	---	----------------------------	---

40606051 (YM0655)	3/9-12/10 (21/9,1/10)除外	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
-------------------	----------------------------	-----	-----------	--------------	---	----------------------------	---

长者第二阶段游泳训练班

40606052 (YM0656)	3/9-12/10 (21/9,1/10)除外	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	10	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
-------------------	----------------------------	-----	------------	--------------	----	----------------------------	---

长者第三阶段游泳训练班

40606056 (YM0660)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	8	19/7-23/7 (30/7) {19/8}	☒
-------------------	----------------------	-----	-------------	-------------	---	----------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦

40606103 (YM0712)	1/9-29/9 (6/9,20/9,22/9)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15	1/9-29/9	即场报名
-------------------	-------------------------------	-------	-----------	-----------------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体

40606104 (YM0713)	2/9-30/9 (21/9)除外	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	15	2/9-30/9	即场报名
-------------------	----------------------	-----	-------------	------------------	----	----------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40606098 (YM0709)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@26/7-30/7 (6/8) {26/8}	✉
40606099 (YM0710)	28/9-9/11 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@26/7-30/7 (6/8) {26/8}	✉

长者康体汇叙- 羽毛球

40606133 (YM0742)	2/9-30/9	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12	2/9-30/9	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------