

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投考日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班 (第一阶段)									
40609531 (SS0778)	2/9-5/10	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	8	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609532 (SS0780)	8/9-4/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	18+	100	8	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
成人胸泳训练班 (第一阶段)									
40609529 (SS0774)	2/9-5/10	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	8	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609591 (SS0775)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	8	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
背泳训练班									
40609542 (SS0793)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	9+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
儿童捷泳训练班 (第二阶段)									
40609536 (SS0785)	2/9-5/10	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
儿童胸泳训练班 (第二阶段)									
40609535 (SS0784)	8/9-4/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	5-8	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
成人捷泳训练班 (第二阶段)									
40609596 (SS0781)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	18+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
成人胸泳训练班 (第二阶段)									
40609592 (SS0776)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	18+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40609533 (SS0782)	2/9-5/10	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609546 (SS0796)	8/9-4/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	18+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40609530 (SS0777)	2/9-5/10	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609543 (SS0794)	8/9-4/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	18+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
蝶泳训练班									
40609544 (SS0795)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	9+	100	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
健美舞训练班									
40609553 (SS0752)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	15	7/9	☒ i
40609554 (SS0753)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	15	7/9	☒ i
40609555 (SS0754)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	15	7/9	☒ i
40609556 (SS0755)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	15	7/9	☒ i
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40609559 (SS0761)	9/9-5/10	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	15	@12/8	☒ i
40609560 (SS0762)	9/9-5/10	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	15	@12/8	☒ i
40609563 (SS0765)	9/9-5/10	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	15	@17/8	☒ i
40609564 (SS0766)	9/9-5/10	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	15	@17/8	☒ i
40609566 (SS0768)	9/9-5/10	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	15	@19/8	☒ i
40609567 (SS0769)	9/9-5/10	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	15	@23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609568 (SS0770)	9/9-5/10	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	15	@24/8	☒ i
40609569 (SS0771)	9/9-5/10	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	15	@24/8	☒ i
水中健美训练班									
40609528 (SS0773)	2/9-21/10 (14/10)除外	一,四	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	14+	80	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
爵士舞训练班									
40609607 (SS0735)	17/9-22/10 (1/10)除外	一,五	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	70	15	27/8	☒ i
儿童柔道训练班									
40609575 (SS0744)	26/9-28/11	日	12:00-14:00	保安道体育馆	6-11	65	15	27/8	☒ i
东方舞训练班									
40609520 (SS0696)	30/9-4/11 (14/10)除外	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
社交舞训练班									
40609550 (SS0747)	21/9-26/10 (14/10)除外	二,四	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	16	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609581 (SS0745)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	15:00-17:00	石硤尾公园体育馆	14+	86	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒

瑜伽训练班										
40609526 (SS0759)	27/9-29/11	—	11:00-13:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609558 (SS0758)	2/9-5/10	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609584 (SS0757)	1/9-6/10 (22/9)除外	一,三	14:00-16:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
正确使用健身室设施简介会										
40609547 (SS0736)	2/9	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	12	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609573 (SS0739)	26/9	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	12	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609580 (SS0738)	18/9	六	19:00-22:00	石硖尾公园体育馆	15+	免费	12	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
羽毛球训练班										
40609523 (SS0740)	9/9-19/10 (14/9,14/10)除外	二,四	9:00-11:00	长沙湾体育馆	18+	118	6	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609524 (SS0742)	29/9-30/10	三,六	19:00-21:00	长沙湾体育馆	18+	118	6	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609548 (SS0741)	10/9-15/10 (1/10)除外	二,五	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	118	12	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609574 (SS0743)	16/9-21/10 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	保安道体育馆	18+	118	12	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
壁球训练班										
40609516 (SS0732)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	6	2/8	☒ i	
40609517 (SS0733)	1/9-27/10 (22/9)除外	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	6	2/8	☒ i	
40609518 (SS0734)	5/9-24/10	日	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	6	5/8	☒ i	
儿童乒乓球训练班										
40609511 (SS0695)	11/9-13/11	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	12	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
网球训练班										
40609522 (SS0729)	1/9-10/11 (22/9)除外	三	19:00-21:00	荔枝角公园网球场	18+	170	9	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609585 (SS0760)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	9:00-11:00	石硖尾公园网球场	18+	170	9	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609604 (SS0730)	2/9-5/10	二,四	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
40609605 (SS0731)	2/9-4/10	一,四	19:00-21:00	通州街公园网球场	18+	170	9	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒	
围棋训练班 (第二阶段)										
40609557 (SS0756)	18/9-23/10	六	16:00-18:00	北河街体育馆	11+	40	10	25/8	☒ i	
普及体育-门球训练班										
40609506 (SS0815)	17/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园	8+	54	7	16/8	☒ i	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视障人士身心伸展训练班

40596129 (SS0136)	8/9-27/10 (22/9,29/9)除外	三	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	15+	8	19/7	☒ i
-------------------	----------------------------	---	-------------	----------	-----	---	------	-----

听障人士篮球训练计划

40609510 (SS0819)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	20:00-22:00	石硖尾公园体育馆	10+	3	2/8	☒ i
-------------------	-------------------	---	-------------	----------	-----	---	-----	-----

智障人士羽毛球训练计划

40609507 (SS0816)	28/9-12/10	二	19:00-20:00	石硖尾公园体育馆	7+	2	2/8	☒ i
-------------------	------------	---	-------------	----------	----	---	-----	-----

智障人士篮球训练计划

40609508 (SS0817)	2/9-30/9 (9/9)除外	四	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	10+	2	2/8	☒ i
-------------------	------------------	---	-------------	----------	-----	---	-----	-----

肢体伤残人士室内短垫滚球训练计划

40609500 (SS0809)	2/9-23/9	四	14:30-16:30	北河街体育馆	8+	2	2/8	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	-----	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40609541 (SS0791)	2/9-5/10	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	8	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
-------------------	----------	-----	-------------	----------	---	----------------------------	---

长者游泳训练班 (第二阶段)

40609538 (SS0788)	2/9-23/9	二,四,六	7:00-8:00	李郑屋游泳池	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609539 (SS0789)	2/9-23/9	二,四,六	8:00-9:00	李郑屋游泳池	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609599 (SS0792)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	10	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒

活力长者计划 - 八段锦同乐

40609609 (SS0798)	3/9-24/9	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	15	3/9-24/9	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	----------	------

长者八段锦训练班

40609512 (SS0698)	2/9-28/9	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609513 (SS0699)	2/9-28/9	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
长者康体汇叙 - 八段锦同乐							
40609551 (SS0748)	3/9-24/9	五	9:00-11:00	北河街体育馆	15	3/9-24/9	即场报名
长者健体训练班							
40609514 (SS0700)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609515 (SS0701)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
长者水中健体训练班							
40609537 (SS0787)	2/9-21/10 (14/10)除外	一,四	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
活力长者计划-太极同乐							
40609571 (SS0799)	6/9-27/9	一	9:00-10:30	北河街体育馆	20	6/9-27/9	即场报名
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40609588 (SS0808)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	8:00-9:00	石硤尾公园体育馆	6	5/8	☒ i
长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐							
40609552 (SS0750)	2/9-30/9	四	9:30-11:30	北河街体育馆	16	2/9-30/9	即场报名
活力长者计划-乒乓球同乐							
40609527 (SS0806)	20/9-27/9	一	15:00-18:00	保安道体育馆	12	20/9-27/9	即场报名
40609577 (SS0805)	2/9-30/9	四	10:30-12:00	保安道体育馆	12	2/9-30/9	即场报名
40609610 (SS0802)	1/9-29/9 (6/9,20/9,22/9)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	12	1/9-29/9	即场报名
40609612 (SS0803)	1/9-29/9 (6/9,20/9,22/9)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	12	1/9-29/9	即场报名
长者门球训练班							
40609501 (SS0810)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园	7	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒
40609502 (SS0811)	20/9-18/10 (14/10)除外	一,四	7:00-9:00	大坑东游乐场门球场	15	23/7-29/7 (10/8) {31/8}	☒