

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/收费日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺铜章训练班									
40596934 (ENLS06)	3/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五,日	19:00-21:00	柴湾游泳池(主池 MP)	13+	108	12	3/8	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40596937 (ENA022)	7/9-28/9	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	9/8	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40596938 (ENA089)	7/9-28/9	二,四,六	7:00-8:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	9/8	
40596939 (ENA090)	7/9-28/9	二,四,六	20:00-21:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	9/8	
40596940 (ENA091)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	3/8	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40596941 (ENAB84)	7/9-28/9	二,四,六	20:00-21:00	柴湾游泳池(副池 SP)	18+	100	10	9/8	
17岁或以下捷泳训练班(第三阶段)									
40596935 (ENL033)	7/9-28/9	二,四,六	19:00-20:00	柴湾游泳池(主池 MP)	0-17	100	10	2/8	
9-17岁蝶泳训练班									
40596936 (ENBF02)	7/9-28/9	二,四,六	18:00-19:00	柴湾游泳池(主池 MP)	9-17	100	10	2/8	
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40596973 (ENL004)	7/9-28/9	二,四,六	19:00-20:00	柴湾游泳池(主池 MP)	18+	100	10	9/8	
成人背泳训练班									
40596974 (ENBK52)	7/9-28/9	二,四,六	18:00-19:00	柴湾游泳池(主池 MP)	18+	100	10	9/8	
健体舞训练班									
40606546 (EN0802)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	15:00-16:00	港岛东体育馆	14+	65	15	6/8	
40606547 (EN0803)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	16:00-17:00	港岛东体育馆	14+	65	15	6/8	
40606556 (EN0810)	6/9-18/10 (1/10)除外	一,五	18:00-19:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	10/8	
40606557 (EN0811)	6/9-18/10 (1/10)除外	一,五	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	10/8	
40606558 (EN0812)	7/9-26/10 (21/9,23/9,14/10)除外	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	6/8	
40606559 (EN0813)	7/9-26/10 (21/9,23/9,14/10)除外	二,四	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	6/8	
40606595 (EN0838)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606596 (EN0839)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606597 (EN0840)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606598 (EN0841)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606599 (EN0842)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606600 (EN0843)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606601 (EN0844)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	渣华道体育馆	14+	65	15	26/8	
40606609 (EN0852)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606610 (EN0853)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
八段锦训练班									
40606660 (EN0878)	20/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	15	19/8	
中国舞训练班									
40606549 (EN0805)	3/9-12/10 (21/9,1/10)除外	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	45	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606550 (EN0806)	27/9-29/11	一	19:00-21:00	港岛东体育馆	12+	45	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40606565 (EN0816)	2/9-21/10 (21/9,23/9,14/10)除外	二,四	19:00-20:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@3/8	
40606567 (EN0817)	2/9-21/10 (21/9,23/9,14/10)除外	二,四	20:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@3/8	
40606570 (EN0819)	27/9-29/10 (1/10,13/10,27/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/8	
40606571 (EN0820)	27/9-29/10 (1/10,13/10,27/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/8	
40606573 (EN0821)	27/9-29/10 (1/10,13/10,27/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/8	
40606575 (EN0822)	27/9-29/10 (1/10,13/10,27/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/8	
40606577 (EN0823)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/8	
40606579 (EN0824)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@30/8	

40606614 (EN0857)	8/9-15/10 (13/9,22/9,27/9,1/10,11/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@11/8	
40606615 (EN0858)	8/9-15/10 (13/9,22/9,27/9,1/10,11/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@11/8	
40606616 (EN0859)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@11/8	
40606617 (EN0860)	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@11/8	

爵士舞训练班

40606613 (EN0856)	6/9-7/10	一,四	9:00-11:00	港岛东体育馆	12+	70	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
-------------------	----------	-----	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	--

听障人士西方土风舞训练计划

40606662 (EN0880)	6/9-27/9	一	15:00-17:00	渣华道体育馆	15+	20	2	10/8	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	----	---	------	--

简易太极训练班

40603734 (EN0713)	2/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌公园二期二号篮球场	6+	60	15	2/8	
-------------------	-------------------	-------	-----------	--------------	----	----	----	-----	--

正确使用健身室设施简介

40606562 (EN0814)	4/9	六	14:30-17:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606564 (EN0815)	12/9	日	10:30-13:30	鲗鱼涌体育馆	15+	免费	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606619 (EN0862)	11/9	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	

身心伸展训练班

40606583 (EN0826)	2/9-21/10 (21/9,23/9,14/10)除外	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	2/8	
40606584 (EN0827)	2/9-21/10 (21/9,23/9,14/10)除外	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	85	12	2/8	

箭艺同乐日

40606535 (EN0791)	11/9	六	9:00-10:00	小西湾运动场	8+	免费	12	13/8	
40606536 (EN0792)	11/9	六	10:00-11:00	小西湾运动场	8+	免费	12	13/8	
40606537 (EN0793)	11/9	六	11:00-12:00	小西湾运动场	8+	免费	12	13/8	

羽毛球训练班

40606548 (EN0804)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-20:00	港岛东体育馆	7+	118	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606585 (EN0828)	13/9-21/10 (23/9,14/10)除外	一,四	19:00-21:00	鲗鱼涌体育馆	7+	118	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606603 (EN0846)	3/9-15/10 (7/9,14/9,1/10)除外	二,五	18:00-20:00	渣华道体育馆	7+	118	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606655 (EN0873)	3/9-15/10 (6/9,13/9,1/10)除外	一,五	19:00-21:00	小西湾体育馆	7+	118	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	

室内草地滚球训练班

40606553 (EN0808)	2/9-27/9	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	6	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606555 (EN0809)	2/9-27/9	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	6	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	

壁球训练班

40606586 (EN0829)	3/9-27/9	一,五	10:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	7+	160	6	5/8	
40606606 (EN0849)	2/9-5/10 (7/9,14/9)除外	二,四	9:00-11:00	渣华道体育馆	18+	160	6	2/8	
40606620 (EN0863)	24/9-22/10 (1/10)除外	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	6	24/8	

乒乓球训练班

40606611 (EN0854)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	港岛东体育馆	14+	86	10	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606654 (EN0872)	14/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	16:00-18:00	小西湾体育馆	6+	86	12	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	

网球训练班

40606592 (EN0835)	29/9-3/11 (1/10)除外	三,五	9:00-11:00	鲗鱼涌公园	8+	170	9	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606593 (EN0836)	26/9-28/11	日	10:00-12:00	鲗鱼涌公园	8+	170	9	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
40606594 (EN0837)	4/9-6/11	六	16:00-18:00	鲗鱼涌公园	8-13	170	9	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	

美式桌球训练班(第二阶段)

40606602 (EN0845)	18/9-9/10	六	14:00-16:00	渣华道体育馆	8+	120	3	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	-----	---	---------------------------	--

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者水中健体训练计划

40606665 (EN0883)	7/9-26/10	二	10:00-11:00	小西湾游泳池	18-65	2	10/8	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-------	---	------	--

肢体伤残人士水中健体训练计划

40606666 (EN0884)	8/9-13/10 (22/9)除外	三	10:00-12:00	小西湾游泳池	18-65	2	10/8	
40607616 (EN0914)	3/9-8/10 (1/10)除外	五	10:00-12:00	小西湾游泳池	18-65	2	5/8	

自闭症人士乒乓球训练计划

40606664 (EN0882)	4/9-23/10	六	9:00-11:00	港岛东体育馆	6+	2	10/8	
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报 名 / 投 表 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 候 补 日 期)	报 名 方 式
长者游泳训练班 (第二阶段)							
40596942 (ENE082)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	✉
长者康体汇叙 - 八段锦							
40606624 (EN0867)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	8:00-10:00	柴湾体育馆	35	1/9-7/9	即场报名
长者普及体操训练班							
40606552 (EN0807)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	14:00-16:00	港岛东体育馆	6	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	✉
长者健美舞训练班							
40606587 (EN0830)	11/9-21/10 (21/9,23/9,2/10,14/10)除外	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	✉
40606588 (EN0831)	11/9-21/10 (21/9,23/9,2/10,14/10)除外	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	✉
长者康体汇叙 - 社交舞							
40606659 (EN0877)	3/9-24/9	五	8:00-10:00	小西湾体育馆	16	3/9-24/9	即场报名
长者简易太极训练班							
40606621 (EN0864)	1/9-6/10 (13/9,22/9,27/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	30	19/7-22/7 (5/8) {25/8}	✉
长者康体汇叙 - 羽毛球							
40606623 (EN0866)	7/9-28/9	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	16	7/9-13/9	即场报名
长者康体汇叙 - 乒乓球							
40606658 (EN0876)	2/9-30/9	四	8:00-10:00	小西湾体育馆	18	2/9-30/9	即场报名
长者康体汇叙 - 门球							
40606626 (EN0869)	3/9-24/9	五	8:00-10:00	柴湾体育馆	15	3/9-9/9	即场报名
八段锦训练班							
40606661 (EN0879)	20/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	杏花邨游乐场	15	19/8	📍 i