

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40606419 (WC564)	14/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606422 (WC567)	20/9-15/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
第二阶段成人胸泳训练班									
40606420 (WC565)	14/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606423 (WC568)	20/9-15/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
第二阶段成人捷泳训练班									
40606421 (WC566)	20/9-15/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	10	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
第三阶段成人捷泳训练班									
40606389 (WC557)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606397 (WC560)	9/9-12/10	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
第三阶段成人胸泳训练班									
40606386 (WC556)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606399 (WC562)	9/9-12/10	二,四	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
背泳训练班									
40606393 (WC558)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	13:00-14:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606395 (WC559)	9/9-12/10	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
蝶泳训练班									
40606383 (WC555)	6/9-11/10 (22/9)除外	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606398 (WC561)	9/9-12/10	二,四	12:00-13:00	湾仔游泳池	18+	100	8	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
健体舞训练班									
40606425 (WC570)	8/9-20/10 (22/9)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	6/8	☒ i
40606426 (WC571)	8/9-20/10 (22/9)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	6/8	☒ i
40606427 (WC572)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606428 (WC573)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606429 (WC574)	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:30-8:30	港湾道体育馆	14+	65	15	3/8	☒ i
40606456 (WC601)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	14+	65	15	5/8	☒ i
40606457 (WC602)	7/9-19/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	14+	65	15	5/8	☒ i
40606460 (WC605)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	15	17/8	☒ i
40606461 (WC606)	24/9-27/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	15	17/8	☒ i
40606462 (WC607)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	15	25/8	☒ i
40606463 (WC608)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	15	25/8	☒ i
徒手健体训练班									
40606474 (WC618)	28/9-30/10 (14/10)除外	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40606448 (WC593)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/8	☒ i
40606449 (WC594)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/8	☒ i
40606450 (WC595)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@3/8	☒ i
40606451 (WC596)	2/9-12/10	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@4/8	☒ i
40606452 (WC597)	2/9-12/10	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@4/8	☒ i
40606453 (WC598)	2/9-12/10	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@4/8	☒ i
40606454 (WC599)	2/9-12/10	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@4/8	☒ i
40606464 (WC609)	27/9-29/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@24/8	☒ i
40606465 (WC610)	27/9-29/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@24/8	☒ i
40606466 (WC611)	27/9-29/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@26/8	☒ i
40606467 (WC612)	27/9-29/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@26/8	☒ i
普及体操训练班									
40606424 (WC569)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	10	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
爵士舞训练班									
40606483 (WC626)	6/9-8/11	一	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	12+	70	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒

社交舞训练班

40606475 (WC619)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	16	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
------------------	---------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

简易太极班

40606497 (WC641)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	浣沙街儿童游乐场	6+	54	15	19/8	📄 i
40606501 (WC645)	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	7:30-8:30	湾仔公园	6+	54	15	19/8	📄 i

瑜伽训练班

40606447 (WC592)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	20	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
------------------	-------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

正确使用健身室设施简介

40606455 (WC600)	5/9	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606458 (WC603)	11/9	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606459 (WC604)	19/9	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉

身心伸展训练班

40606477 (WC621)	29/9-10/11 (1/10)除外	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	12	27/8	📄 i
------------------	---------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40606484 (WC627)	12/9	日	11:00-12:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	9	10/8	👤
40606485 (WC628)	12/9	日	12:00-13:00	黄泥涌体育馆	7+	免费	9	10/8	👤

羽毛球训练班

40606430 (WC575)	29/9-3/11 (1/10)除外	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	12	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606431 (WC576)	29/9-3/11 (1/10)除外	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	12	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606469 (WC614)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606470 (WC615)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606476 (WC620)	27/9-1/11 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉

草地滚球训练班

40606503 (WC647)	3/9-28/9	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606504 (WC648)	3/9-28/9	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉

壁球训练班

40606487 (WC630)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	160	6	5/8	📄 i
------------------	-------------------	-----	-------------	--------	----	-----	---	-----	-----

乒乓球训练班

40606433 (WC578)	4/9-6/11	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	6+	86	12	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606488 (WC631)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	9	27/8	📄 i

网球训练班

40606489 (WC632)	27/9-1/11 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606490 (WC633)	5/9-7/11	日	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	9	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
40606491 (WC634)	13/9-18/10	一,四	7:00-9:00	铜锣湾运动场	8+	170	9	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉

儿童围棋训练班(第一阶段)

40606434 (WC579)	4/9-9/10	六	14:00-16:00	港湾道体育馆	6-10	40	10	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
------------------	----------	---	-------------	--------	------	----	----	---------------------------	---

排球训练班

40606432 (WC577)	4/9-6/11	六	9:00-11:00	港湾道体育馆	10+	70	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者成人水中健体训练计划

40606350 (WC553)	2/9-28/10 (14/10)除外	四	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	18+	3	3/8	📄 i
40606380 (WC554)	2/9-28/10 (14/10)除外	四	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	18+	3	3/8	📄 i

精神病康复者健体舞训练计划

40606494 (WC638)	9/9-30/9	四	16:00-18:00	骆克道体育馆	14+	2	9/8	📄 i
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

智障人士健体舞训练计划

40606495 (WC639)	4/9-25/9	六	14:00-16:00	骆克道体育馆	14+	2	2/8	📄 i
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第二阶段长者游泳训练班

40606418 (WC563)	14/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	10	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	✉
------------------	---------------------------	-----	-----------	---------	----	---------------------------	---

长者八段锦同乐日

40606438 (WC583)	3/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	3/9	即场报名
40606439 (WC584)	10/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	10/9	即场报名
40606440 (WC585)	17/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	17/9	即场报名
40606441 (WC586)	24/9	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	80	24/9	即场报名

长者徒手健体训练班

40606471 (WC616)	28/9-30/10 (14/10)除外	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
40606472 (WC617)	28/9-30/10 (14/10)除外	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	15	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒

长者清晨徒手健体

40606492 (WC636)	2/9-30/9	二,四,六	6:00-8:00	宝云道临时游乐场	15	2/9-30/9	即场报名
------------------	----------	-------	-----------	----------	----	----------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40606468 (WC613)	27/9-29/10 (1/10,4/10,18/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	10	@16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
------------------	-----------------------------------	-------	-------------	--------	----	----------------------------	---

长者普及体操同乐日

40606442 (WC587)	1/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	1/9	即场报名
40606443 (WC588)	8/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	8/9	即场报名
40606444 (WC589)	15/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	15/9	即场报名
40606445 (WC590)	29/9	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	40	29/9	即场报名

长者社交舞训练班

40606486 (WC629)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	16	16/7-22/7 (3/8) {27/8}	☒
------------------	------------------------	-----	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40606436 (WC581)	7/9-28/9 (21/9)除外	二	9:30-11:30	港湾道体育馆	24	7/9-28/9	即场报名
------------------	----------------------	---	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨羽毛球同乐

40606478 (WC622)	6/9-13/9	一	8:00-10:00	黄泥涌体育馆	12	6/9-13/9	即场报名
------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 室内门球

40606437 (WC582)	2/9-30/9	四	9:30-11:30	港湾道体育馆	40	2/9-30/9	即场报名
------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------