

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

中西区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
第一阶段 - 成人胸泳训练班									
40602326 (CW0427)	6/9-4/10 (22/9,27/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	中山纪念公园游泳池	18+	100	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
健体舞训练班									
40607854 (CW0766)	8/9-13/10 (13/9,20/9,22/9,1/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	15	12/8	☒ i
40607855 (CW0767)	8/9-13/10 (13/9,20/9,22/9,1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	香港公园体育馆	14+	65	15	12/8	☒ i
40607864 (CW0780)	9/9-26/10 (14/9,14/10)除外	二,四	8:00-9:00	上环体育馆	14+	65	15	2/8	☒ i
40607865 (CW0781)	9/9-26/10 (14/9,14/10)除外	二,四	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	15	2/8	☒ i
40607866 (CW0782)	16/9-28/10 (14/10)除外	二,四	13:00-14:00	上环体育馆	14+	65	15	9/8	☒ i
40607908 (CW0824)	16/9-2/11 (21/9,14/10)除外	二,四	18:00-19:00	士美非路体育馆	14+	65	15	6/8	☒ i
40607909 (CW0825)	16/9-2/11 (21/9,14/10)除外	二,四	19:00-20:00	士美非路体育馆	14+	65	15	6/8	☒ i
40607910 (CW0826)	29/9-27/10 (1/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	14+	65	15	17/8	☒ i
40607911 (CW0827)	29/9-27/10 (1/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	14+	65	15	17/8	☒ i
八段锦训练班									
40607868 (CW0784)	16/9-28/10 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	上环体育馆	8+	80	15	18/8	☒ i
40607869 (CW0785)	16/9-28/10 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	上环体育馆	8+	80	15	18/8	☒ i
40607919 (CW0835)	8/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	8+	80	15	5/8	☒ i
器械健体训练班									
① 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取参加参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40607873 (CW0789)	10/9-15/10 (20/9,22/9,27/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	15	@2/8	☒ i
40607874 (CW0790)	10/9-15/10 (20/9,22/9,27/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	15	@2/8	☒ i
40607875 (CW0791)	15/9-15/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	15	@4/8	☒ i
40607876 (CW0792)	15/9-15/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	15	@4/8	☒ i
40607877 (CW0793)	16/9-28/10 (14/10)除外	二,四	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	15	@3/8	☒ i
40607878 (CW0794)	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	上环体育馆	15+	75	15	@10/8	☒ i
40607879 (CW0795)	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	21:00-22:00	上环体育馆	15+	75	15	@10/8	☒ i
40607880 (CW0796)	24/9-5/11 (1/10)除外	三,五	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	15	@11/8	☒ i
40607881 (CW0797)	24/9-5/11 (1/10)除外	三,五	13:00-14:00	上环体育馆	15+	75	15	@11/8	☒ i
水中健体训练班									
40602330 (CW0430)	7/9-26/10 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	中山纪念公园游泳池	14+	80	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
简易太极班									
40607884 (CW0800)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	上环体育馆	6+	54	15	10/8	☒ i
40607885 (CW0801)	10/9-27/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	上环体育馆	6+	60	15	10/8	☒ i
40607886 (CW0802)	13/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	6+	54	15	17/8	☒ i
40607931 (CW0845)	13/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	17:30-18:30	卜公园足球场	6+	54	15	19/8	☒ i
40607933 (CW0846)	7/9-2/10	二,四,六	7:00-8:00	卜公园足球场	6+	54	15	16/8	☒ i
40607938 (CW0852)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	18:00-19:00	香港公园体育馆	6+	54	15	9/8	☒ i
身心伸展训练班									
40607870 (CW0786)	10/9-25/10 (13/9,1/10)除外	一,五	20:00-21:00	上环体育馆	15+	85	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
40607871 (CW0787)	10/9-25/10 (13/9,1/10)除外	一,五	21:00-22:00	上环体育馆	15+	85	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
儿童箭艺同乐日									
40607916 (CW0832)	25/9	六	9:30-11:30	士美非路体育馆	6-11	免费	6	16/8	☒ i
40607917 (CW0833)	25/9	六	11:30-13:30	士美非路体育馆	6-11	免费	6	16/8	☒ i
羽毛球训练班									
40607856 (CW0768)	29/9-3/11 (1/10)除外	三,五	7:00-9:00	香港公园体育馆	7+	118	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
40607857 (CW0769)	27/9-1/11 (1/10)除外	一,五	18:00-20:00	香港公园体育馆	7+	118	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
40607867 (CW0783)	30/9-4/11 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	上环体育馆	7+	118	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40607858 (CW0770)	25/9-30/10	六	10:00-12:00	香港公园体育馆	7+	73	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	☒
壁球训练班									
40607860 (CW0772)	5/9-24/10	日	14:00-16:00	香港壁球中心	7+	160	6	13/8	☒ i

40607883 (CW0799)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四	19:00-21:00	上环体育馆	7+	160	6	13/8	
40607927 (CW0841)	8/9-6/10 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	160	6	13/8	
乒乓球同乐日									
40607929 (CW0843)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	12	1/9-29/9	即场报名
网球训练班									
40607942 (CW0854)	3/9-8/10 (1/10)除外	一,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
40607944 (CW0855)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-22:00	香港网球中心	8+	170	9	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
围棋训练班 (第三阶段)									
40607923 (CW0838)	2/9-23/9 (21/9)除外	二,四	19:00-21:00	士美非路体育馆	6+	40	10	4/8	
美式桌球训练班 (第二阶段)									
40607912 (CW0828)	16/9-7/10	四	18:30-20:30	士美非路体育馆	8+	120	6	13/8	
40607913 (CW0829)	16/9-7/10	四	20:30-22:30	士美非路体育馆	8+	120	6	13/8	
40607914 (CW0830)	18/9-9/10	六	14:00-16:00	士美非路体育馆	8+	120	6	13/8	
40607915 (CW0831)	18/9-9/10	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	8+	120	6	13/8	
家庭飞盘同乐日									
40603119 (CW0847)	18/9	六	14:00-15:30	中山纪念公园人造草足球场	6+	免费	30	6/8	
40603120 (CW0848)	18/9	六	15:30-17:00	中山纪念公园人造草足球场	6+	免费	30	6/8	
门球同乐日									
40607882 (CW0798)	2/9-23/9	四	8:00-10:00	上环体育馆	8+	免费	7	2/9-23/9	即场报名
社区园圃计划									
40607930 (CW0844)	26/9-30/1	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	中山纪念公园社区园圃	12+	400	15	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

视觉受损人士身心伸展同乐日

40607965 (CW0870)	13/9	一	15:00-17:00	上环体育馆	8+	2	26/7	
-------------------	------	---	-------------	-------	----	---	------	--

长期病患者水中健体训练计划

40609545 (CW0586)	3/9-24/9	五	14:00-15:00	中山纪念公园游泳池	14+	2	26/7	
-------------------	----------	---	-------------	-----------	-----	---	------	--

长期病患者高尔夫球同乐日

40596278 (CW0256)	12/9	日	9:00-13:00	屯门康乐体育中心	8+	3	26/7	
-------------------	------	---	------------	----------	----	---	------	--

听障人士压力处理与松弛技巧训练计划

40607966 (CW0871)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	20:00-22:00	士美非路体育馆	14+	2	26/7	
-------------------	-------------------	---	-------------	---------	-----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段 - 长者游泳训练班

40602328 (CW0428)	6/9-4/10 (22/9,27/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	中山纪念公园游泳池	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
-------------------	-----------------------------	-------	-----------	-----------	----	-------------------------	--

长者徒手健体训练班

40607872 (CW0788)	9/9-2/11 (14/9,14/10)除外	二,四	7:00-8:00	上环体育馆	15	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
-------------------	-------------------------	-----	-----------	-------	----	-------------------------	--

40607920 (CW0836)	15/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	士美非路体育馆	15	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
-------------------	--------------------------	-------	-----------	---------	----	-------------------------	--

40607921 (CW0837)	15/9-20/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	15	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
-------------------	--------------------------	-------	------------	---------	----	-------------------------	--

长者水中健体训练班

40602329 (CW0429)	7/9-26/10 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园游泳池	12	22/7-28/7 (10/8) {30/8}	
-------------------	---------------------	-----	-------------	-----------	----	-------------------------	--

活力长者计划 - 乒乓球自习

40607862 (CW0774)	3/9-24/9	五	8:00-10:00	香港公园体育馆	12	3/9-24/9	即场报名
-------------------	----------	---	------------	---------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球汇叙

40607928 (CW0842)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	12	1/9-29/9	即场报名
-------------------	-------------------	-----	------------	---------	----	----------	------