

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
儿童捷泳训练班 (第一阶段)									
40595014 (ST0415)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595015 (ST0416)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595016 (ST0417)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
儿童捷泳训练班 (第二阶段)									
40595026 (ST0421)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(训练池)	5-8	100	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
儿童胸泳训练班 (第一阶段)									
40595023 (ST0418)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595024 (ST0419)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595025 (ST0420)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
儿童胸泳训练班 (第二阶段)									
40595027 (ST0422)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	5-8	100	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
少年捷泳训练班 (第一阶段)									
40595028 (ST0423)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
少年捷泳训练班 (第二阶段)									
40595030 (ST0425)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	9-12	100	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
少年胸泳训练班 (第一阶段)									
40595029 (ST0424)	7/9-28/9	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
成人捷泳训练班 (第一阶段)									
40595003 (ST0404)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595004 (ST0405)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595005 (ST0406)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595006 (ST0407)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
成人捷泳训练班 (第二阶段)									
40595009 (ST0410)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
成人胸泳训练班 (第一阶段)									
40595007 (ST0408)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595008 (ST0409)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
成人胸泳训练班 (第二阶段)									
40595010 (ST0411)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595011 (ST0412)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	18+	100	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
捷泳训练班 (第三阶段)									
40595031 (ST0426)	7/9-28/9	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(主池)	0-17	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595032 (ST0427)	7/9-28/9	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(主池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
蝶泳训练班 (第三阶段)									
40595033 (ST0428)	7/9-28/9	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(主池)	9-17	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595034 (ST0429)	7/9-28/9	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(主池)	18+	100	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
健美舞训练班									
40607197 (ST1062)	16/9-2/11 (21/9,14/10)除外	二,四	16:00-17:00	圆洲角体育馆	14+	65	15	2/8	☒ i
40607198 (ST1063)	16/9-2/11 (21/9,14/10)除外	二,四	17:00-18:00	圆洲角体育馆	14+	65	15	2/8	☒ i
八段锦同乐日									
40607199 (ST1064)	4/9	六	14:00-16:00	恒安体育馆	8+	免费	15	3/8	☒ i
中国舞训练班									
40607200 (ST1065)	1/9-10/11 (22/9)除外	三	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	14+	45	10	19/7-23/7 (2/8) {24/8}	☒
40607201 (ST1066)	19/9-21/11	日	9:00-11:00	圆洲角体育馆	14+	45	15	19/7-23/7 (2/8) {24/8}	☒
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40607202 (ST1067)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@11/8	☒ i
40607203 (ST1068)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@11/8	☒ i

40607204 (ST1069)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	恆安体育馆	15+	75	15	@12/8		
40607205 (ST1070)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	恆安体育馆	15+	75	15	@12/8		
40607206 (ST1071)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	恆安体育馆	15+	75	15	@10/8		
40607207 (ST1072)	7/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@11/8		
40607208 (ST1073)	7/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	19:00-20:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@13/8		
40607209 (ST1074)	7/9-21/10 (21/9,14/10)除外	二,四	20:00-21:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@13/8		
40607210 (ST1075)	24/9-5/11 (1/10)除外	三,五	16:00-17:00	圓洲角体育馆	15+	75	15	@12/8		
水中健体训练班										
40595050 (ST0445)	7/9-9/10 (21/9)除外	二,四,六	10:00-11:00	沙田赛马会游泳池	14+	80	13	19/7-23/7 (3/8) {26/8}		
简易太极班										
40609797 (ST1348)	14/9-12/10 (21/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	15	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
儿童武术训练班										
40607212 (ST1077)	18/9-13/11	六	13:00-15:00	圓洲角体育馆	6-14	86	10	5/8		
40607213 (ST1078)	19/9-14/11	六	10:00-12:00	显径体育馆	6-14	86	10	5/8		
瑜伽训练班										
40607214 (ST1079)	8/9-17/11 (22/9)除外	三	15:00-17:00	美林体育馆	15+	85	15	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
正确使用健身室设施简介										
40607216 (ST1081)	5/9	日	9:00-12:00	恆安体育馆	15+	免费	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607217 (ST1082)	11/9	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607218 (ST1083)	19/9	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607219 (ST1084)	18/9	六	14:00-17:00	圓洲角体育馆	15+	免费	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
羽毛球训练班										
40607249 (ST1114)	27/9-27/10	一,三	20:00-22:00	车公庙体育馆	7+	118	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607250 (ST1115)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-11:00	恆安体育馆 (非备空调)	7+	118	9	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607251 (ST1116)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607252 (ST1117)	4/9-6/11	六	8:00-10:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
场地单车训练班 (第一阶段)										
40602708 (ST0867)	19/9	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	4/8		
草地滚球练习计划										
40607253 (ST1118)	3/9-1/11	一三五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	30	9/8		
草地滚球训练班										
40607254 (ST1119)	1/9-29/9	三五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	10/8		
40607255 (ST1120)	1/9-29/9	三五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607256 (ST1121)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四	19:00-21:00	圓洲角体育馆	8+	54	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
儿童小型网球训练班										
40607257 (ST1122)	19/9-21/11	日	14:00-16:00	美林体育馆	6-12	70	12	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
壁球训练班										
40607258 (ST1123)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607259 (ST1124)	2/9-27/9	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
乒乓球训练班										
40607260 (ST1125)	3/9-12/11 (1/10)除外	五	17:00-19:00	恆安体育馆 (非备空调)	6+	86	9	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
网球训练班										
40605030 (ST0987)	4/9-6/11	六	16:00-18:00	曾大屋游乐场	8+	170	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40605032 (ST0988)	6/9-7/10	一,四	19:00-21:00	曾大屋游乐场	8+	170	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607261 (ST1126)	11/9-13/11	六	16:00-18:00	显田游乐场	8+	170	6	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
美式桌球训练班第一阶段										
40607266 (ST1131)	18/9-9/10	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607267 (ST1132)	18/9-9/10	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
美式桌球训练班第二阶段										
40607268 (ST1133)	19/9-10/10	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
40607269 (ST1134)	19/9-10/10	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	19/7-23/7 (2/8) {24/8}		
幼儿水上安全班										
40595012 (ST0413)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池 (习泳池)	0-4	100	4	19/7-23/7 (3/8) {26/8}		
40595013 (ST0414)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池 (习泳池)	0-4	100	4	19/7-23/7 (3/8) {26/8}		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班 (第一阶段)

40595035 (ST0430)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山游泳池(习泳池)	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595036 (ST0431)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595037 (ST0432)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595038 (ST0433)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595039 (ST0434)	7/9-28/9	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山游泳池(习泳池)	8	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒

长者游泳训练班(第二阶段)

40595040 (ST0435)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
40595041 (ST0436)	7/9-30/9 (21/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	10	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒

长者徒手健体训练班

40607278 (ST1143)	13/9-13/12	—	9:00-10:00	车公庙体育馆	15	20/7-26/7 (3/8) {25/8}	☒
40607279 (ST1144)	13/9-13/12	—	10:00-11:00	车公庙体育馆	15	20/7-26/7 (3/8) {25/8}	☒

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40607280 (ST1145)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@20/7-26/7 (3/8) {25/8}	☒
40607281 (ST1146)	24/9-5/11 (1/10)除外	三,五	15:00-16:00	圆洲角体育馆	15	@20/7-26/7 (3/8) {25/8}	☒

长者水中健体训练班

40595055 (ST0450)	7/9-9/10 (21/9)除外	二,四,六	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池	13	19/7-23/7 (3/8) {26/8}	☒
-------------------	----------------------	-------	------------	----------	----	---------------------------	---

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40607282 (ST1147)	3/9-24/9	五	10:00-11:30	恆安体育馆	16	3/9-24/9	即场报名
40607283 (ST1148)	3/9-24/9	五	11:30-13:00	恆安体育馆	16	3/9-24/9	即场报名

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40607284 (ST1149)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	12	1/9-29/9	即场报名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40607285 (ST1150)	1/9-29/9 (22/9)除外	一、三	9:00-11:00	车公庙体育馆	12	1/9-29/9	即场报名
40607286 (ST1151)	2/9-30/9	二,四	8:00-10:00	显径体育馆	9	2/9-30/9	即场报名
40607287 (ST1152)	2/9-30/9	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	12	2/9-30/9	即场报名
40607288 (ST1153)	7/9-28/9	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	12	7/9-28/9	即场报名
40607289 (ST1154)	3/9-28/9	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	6	3/9-28/9	即场报名
40607290 (ST1155)	3/9-28/9	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	6	3/9-28/9	即场报名
40607291 (ST1156)	1/9-29/9	一三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	6	1/9-29/9	即场报名
40607292 (ST1157)	2/9-30/9	一四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	6	2/9-30/9	即场报名
40607293 (ST1158)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	6	1/9-29/9	即场报名

长者门球同乐日

40607296 (ST1161)	6/9	—	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	7	6/9	即场报名
-------------------	-----	---	-------------	-------------	---	-----	------

长者门球训练班

40607298 (ST1163)	28/9-26/10 (14/10)除外	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	15	20/7-26/7 (3/8) {25/8}	☒
-------------------	-------------------------	-----	------------	--------	----	---------------------------	---