

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年9月份康乐体育活动一览表**

**大埔区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>第一阶段成人捷泳训练班</b>									
40589569 (1AF13)	2/9-5/10	二,四	18:00-19:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589574 (1AF14)	2/9-5/10	二,四	20:00-21:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589577 (1AF15)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589581 (1AF16)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-19:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589583 (1AF17)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589586 (1AF18)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
<b>第一阶段成人胸泳训练班</b>									
40589571 (1AB16)	2/9-5/10	二,四	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589573 (1AB17)	2/9-5/10	二,四	20:00-21:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589585 (1AB18)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	大埔游泳池	18+	100	8	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
<b>第二阶段成人捷泳训练班</b>									
40589570 (2AF10)	2/9-5/10	二,四	18:00-19:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589584 (2AF11)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
<b>第二阶段成人胸泳训练班</b>									
40589567 (2AB8)	2/9-5/10	二,四	8:00-9:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589572 (2AB9)	2/9-5/10	二,四	19:00-20:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589580 (2AB10)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
40589582 (2AB11)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-19:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
<b>第三阶段成人捷泳训练班</b>									
40589565 (3AF2)	2/9-5/10	二,四	7:00-8:00	大埔游泳池	18+	100	10	26/7-2/8 (4/8){24/8}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40607517	1/9-13/10 (22/9)除外	一,三	9:00-10:00	富亨体育馆	14+	65	12	3/8	☒ i
40607518	1/9-13/10 (22/9)除外	一,三	10:00-11:00	富亨体育馆	14+	65	12	3/8	☒ i
40607519	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	19:00-20:00	富亨体育馆	14+	65	12	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒
40607520	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	20:00-21:00	富亨体育馆	14+	65	12	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒
40607521	2/9-12/10	二,四	14:00-15:00	大埔体育馆	14+	65	12	4/8	☒ i
40607522	2/9-12/10	二,四	15:00-16:00	大埔体育馆	14+	65	12	4/8	☒ i
40607523	29/9-1/11 (1/10,11/10,25/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	大埔体育馆	14+	65	12	23/8	☒ i
40607524	29/9-1/11 (1/10,11/10,25/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	大埔体育馆	14+	65	12	23/8	☒ i
<b>器械健身训练班</b>									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天,例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40607525 (TPFMP15)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	大埔体育馆	15+	75	10	@2/8	☒ i
40607526 (TPFMP16)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	大埔体育馆	15+	75	10	@2/8	☒ i
40607527 (TPFMS3)	16/9-28/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	富善体育馆	15+	75	10	@17/8	☒ i
40607528 (TPFMS4)	16/9-28/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	富善体育馆	15+	75	10	@17/8	☒ i
<b>社交舞训练班</b>									
40607535	6/9-8/11	一	19:00-21:00	大埔体育馆	14+	86	12	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒
<b>西方土风舞训练班</b>									
40607536	3/9-12/11 (1/10)除外	五	19:00-21:00	富亨体育馆	8+	45	10	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒
<b>瑜伽训练班</b>									
40607538	15/9-24/11 (22/9)除外	三	14:00-16:00	富亨体育馆	15+	85	12	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40607532 (TPBRIFH7)	16/9	四	14:00-17:00	富亨体育馆	15+	免费	10	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒
40607533 (TPBRIFH8)	18/9	六	11:00-14:00	富亨体育馆	15+	免费	10	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒
<b>羽毛球训练班</b>									
40607541	16/9-21/10 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	大埔体育馆	12+	118	12	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒
<b>普及健身-草地滚球同乐日</b>									
40607543	12/9	日	14:00-15:30	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	免费	10	11/8	☒ i
40607544	12/9	日	15:30-17:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	免费	10	11/8	☒ i
<b>草地滚球训练班</b>									
40607542	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	19:00-21:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	8+	54	8	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒
<b>壁球训练班</b>									
40607546	4/9-23/10	六	10:00-12:00	富亨体育馆	7+	160	6	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒

乒乓球训练班										
40607549	18/9-4/12 (16/10,6/11)除外	六	16:00-18:00	大埔体育馆	14+	86	12	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒	
儿童低撞乒乓球训练班										
40607550	4/9-13/11 (6/11)除外	六	14:00-16:00	大埔体育馆	6-9	86	12	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒	
网球训练班										
40607551 (TT3)	28/9-2/11 (1/10)除外	二,五	19:00-21:00	大埔运动场(网球中心)	8+	170	9	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒	
40607552 (TT4)	6/9-7/10	一,四	19:00-21:00	大埔运动场(网球中心)	8+	170	9	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒	
40607553 (TW6)	7/9-12/10 (1/10)除外	二,五	19:00-21:00	运头角游乐场(网球场)	8+	170	6	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒	
排球训练班										
40607554	16/9-25/11 (14/10)除外	四	19:00-21:00	富亨体育馆	10+	70	15	1/8-5/8 (10/8){30/8}	☒	
社区园圃计划										
40607578	5/9-9/1 (26/12)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	洞梓苗圃社区园圃	不限	400	40	1/8-5/8 (10/8){27/8}	☒	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**肢体伤残人士水中健体班**

40596115	3/9-19/10 (21/9,1/10)除外	二,五	16:00-17:00	大埔泳池 习泳池2	14+	5	19/7	☒ i
----------	----------------------------	-----	-------------	-----------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**第一阶段长者游泳训练班**

40589563 (1E10)	2/9-5/10	二,四	7:00-8:00	大埔游泳池	8	26/7-2/8 (4/8) {24/8}	☒
40589575 (1E12)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:00-8:00	大埔游泳池	8	26/7-2/8 (4/8) {24/8}	☒
40589579 (1E13)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	大埔游泳池	8	26/7-2/8 (4/8) {24/8}	☒

**第二阶段长者游泳训练班**

40589576 (2E9)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	7:00-8:00	大埔游泳池	10	26/7-2/8 (4/8) {24/8}	☒
40589578 (2E10)	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	大埔游泳池	10	26/7-2/8 (4/8) {24/8}	☒

**第三阶段长者游泳训练班**

40589568 (3E3)	2/9-5/10	二,四	8:00-9:00	大埔游泳池	10	26/7-2/8 (4/8) {24/8}	☒
----------------	----------	-----	-----------	-------	----	--------------------------	---

**长者中国舞训练班**

40607555 (CDTP3)	29/9-1/12	三	10:00-12:00	富善体育馆	10	1/8-5/8 (10/8) {30/8}	☒
------------------	-----------	---	-------------	-------	----	--------------------------	---

**长者徒手健体训练班**

40607558 (FETC15)	14/9-14/12	二	7:00-8:00	大埔体育馆	10	1/8-5/8 (10/8) {30/8}	☒
40607559 (FETC16)	14/9-14/12	二	8:00-9:00	大埔体育馆	10	1/8-5/8 (10/8) {30/8}	☒

**活力长者计划 - 社交舞**

40607571 (HESSDTPS2)	3/9-24/9	五	7:00-9:00	大埔体育馆	40	3/9-24/9	即场报名
----------------------	----------	---	-----------	-------	----	----------	------

**长者社交舞同乐日**

40607556 (SDFD3)	1/9	三	14:00-17:00	富善体育馆	12	1/8-5/8 (10/8) {27/8}	☒
40607557 (SDFD4)	17/9	五	14:00-17:00	大埔体育馆	12	1/8-5/8 (10/8) {27/8}	☒

**活力长者计划 - 乒乓球**

40607572 (HESTT23)	3/9-24/9	五	7:00-8:00	富善体育馆	12	3/9-24/9	即场报名
40607573 (HESTT24)	3/9-24/9	五	8:00-9:00	富善体育馆	12	3/9-24/9	即场报名
40607574 (HESTT21)	7/9-28/9	二	7:00-8:00	大埔体育馆	12	7/9-28/9	即场报名
40607575 (HESTT22)	7/9-28/9	二	8:00-9:00	大埔体育馆	12	7/9-28/9	即场报名

**活力长者计划 - 羽毛球**

40607576 (HESBD5)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	8:00-9:00	富亨体育馆	9	1/9-29/9	即场报名
40607577	1/9-29/9 (22/9)除外	三	9:00-10:00	富亨体育馆	9	1/9-29/9	即场报名

**长者草地滚球同乐日**

40607563	7/9	二	9:00-10:30	大埔海滨公园(草地滚球场)	10	1/8-5/8 (10/8) {27/8}	☒
40607564	7/9	二	10:30-12:00	大埔海滨公园(草地滚球场)	10	1/8-5/8 (10/8) {27/8}	☒

**长者草地滚球训练班**

40607562	1/9-27/10 (22/9)除外	三	9:00-11:00	大埔海滨公园	8	1/8-5/8 (10/8) {27/8}	✉
长者门球训练班							
40607565	3/9-29/10 (1/10)除外	五	9:00-11:00	大埔海滨公园(门球场)	7	1/8-5/8 (10/8) {27/8}	✉