

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

北区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投考日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
第一阶段儿童捷泳训练班									
40595823 (NF461)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	16:30-17:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	8	30/7	
第一阶段儿童胸泳训练班									
40595805 (NF451)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	17:30-18:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	8	30/7	
第一阶段少年捷泳训练班									
40595795 (NF446)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第一阶段少年胸泳训练班									
40595816 (NF457)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第一阶段成人捷泳训练班									
40595811 (NF454)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
40595812 (NF455)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
40595817 (NF458)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第一阶段成人胸泳训练班									
40595788 (NF443)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
40595791 (NF444)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
40595797 (NF447)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第二阶段成人捷泳训练班									
40595818 (NF459)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(副池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第二阶段成人胸泳训练班									
40595800 (NF449)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(副池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第三阶段成人捷泳训练班									
40595809 (NF453)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(主池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40595803 (NF450)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(主池)	18+	100	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40607652 (NH923)	2/9-12/10	二,四	10:00-11:00	联和墟体育馆	15+	75	10	@9/8	
40607653 (NW924)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	10	@9/8	
40607654 (NW925)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	10	@9/8	
40607672 (NH922)	2/9-12/10	二,四	9:00-10:00	联和墟体育馆	15+	75	10	@9/8	
水中健身训练班									
40595826 (NF463)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	14+	80	15	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	
正确使用健身室设施简介会									
40607635 (NH905)	5/9	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	12	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
40607636 (NR906)	4/9	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	12	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
40607637 (NR907)	12/9	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	12	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
40607638 (NT908)	12/9	日	10:00-13:00	天平体育馆	15+	免费	10	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
40607639 (NT909)	19/9	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	10	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
40607640 (NW910)	11/9	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	12	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
剑击初级训练班(第二阶段)									
40607651 (NW921)	25/9-13/11	六	14:00-16:00	和兴体育馆	9+	100	10	7/9	
乒乓球训练班									
40607663 (NL934)	2/9-18/11 (14/10,21/10)除外	四	14:00-16:00	联和墟体育馆	6+	86	12	6/8	
40607664 (NH935)	18/9-19/10	二,六	20:00-22:00	联和墟体育馆	6+	86	12	6/8	
40607665 (NH936)	20/9-28/10 (30/9,14/10)除外	一,四	19:00-21:00	联和墟体育馆	6+	86	12	6/8	
40607666 (NH937)	21/9-28/10 (14/10,21/10)除外	二,四	10:00-12:00	联和墟体育馆	14+	86	12	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
40607667 (NH938)	24/9-29/10 (1/10)除外	三,五	9:00-11:00	联和墟体育馆	14+	86	12	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	
网球训练班									
40607668 (NG939)	13/9-15/11	一	9:00-11:00	北区运动场	14+	170	9	12/8	
40607669 (NG940)	13/9-15/11	一	20:00-22:00	北区运动场	14+	170	9	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	

美式桌球训练班(第二阶段)

40607633 (NW903)	25/9-16/10	六	14:00-16:00	和兴体育馆	8-15	120	3	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	☒
40607634 (NW904)	25/9-16/10	六	16:00-18:00	和兴体育馆	16+	120	3	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	☒

足球训练班

40607655 (NX926)	4/9-6/11	六	15:00-17:00	百和路游乐场	6-11	60	15	5/8	☒ i
------------------	----------	---	-------------	--------	------	----	----	-----	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

智障人士羽毛球训练计划

40606335 (NR826)	18/9	六	9:00-10:00	保荣路体育馆	6-25	2	4/8	☒ i
40606336 (NR827)	4/9	六	9:00-10:00	保荣路体育馆	6-25	2	4/8	☒ i

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40595829 (NF465)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	☒
------------------	----------------------	-------	-----------	------------	---	---------------------------	---

第二阶段长者游泳训练班

40595830 (NF466)	2/9-25/9 (21/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	粉岭游泳池(副池)	8	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	☒
------------------	----------------------	-------	-----------	-----------	---	---------------------------	---

长者徒手健体训练班

40607645 (NH915)	1/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	联和墟体育馆	15	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	☒
40607646 (NH916)	1/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	联和墟体育馆	15	22/7-29/7 (5/8) {25/8}	☒

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40607642 (NH912)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	联和墟体育馆	10	@22/7-29/7 (5/8) {25/8}	☒
40607643 (NH913)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	联和墟体育馆	10	@22/7-29/7 (5/8) {25/8}	☒

长者水中健体训练班

40595828 (NF464)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	15	20/7-26/7 (3/8) {24/8}	☒
------------------	---------------------------	-------	-----------	------------	----	---------------------------	---

活力长者计划-乒乓球同乐

40607650 (NH920)	2/9-30/9	二,四	8:00-10:00	联和墟体育馆	12	2/9-30/9	即场报名
40609748 (NR943)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	9:00-11:00	保荣路体育馆	15	1/9-29/9	即场报名

活力长者计划-门球自我锻鍊同乐

40607648 (NW918)	2/9-30/9	四	13:00-15:00	和兴体育馆	7	2/9-30/9	即场报名
40607649 (NW919)	7/9-28/9	二	13:00-15:00	和兴体育馆	7	7/9-28/9	即场报名