

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺铜草训练班									
40584610 (KWT800)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-21:00	青衣游泳池	13+	108	16	22/7	
40584614 (KWT840)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四,六	19:30-21:30	葵盛游泳池	13+	108	16	22/7	
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40584608 (KW836)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	8	19/7-23/7 (29/7) {16/8}	
成人背泳训练班									
40584611 (KWT848)	2/9-23/9	二,四,六	7:00-8:00	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	8	19/7-23/7 (29/7) {16/8}	
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40584602 (KWT835)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	8	19/7-23/7 (29/7) {16/8}	
背泳训练班									
40584606 (KWT867)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	葵盛游泳池	13+	100	8	19/7-23/7 (2/8) {17/8}	
蝶泳训练班									
40584607 (KWT868)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	葵盛游泳池	13+	100	8	19/7-23/7 (2/8) {17/8}	
青少年胸泳训练班(第三阶段)									
40584605 (KWT866)	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	18:30-19:30	葵盛游泳池	9-17	100	8	19/7-23/7 (29/7) {16/8}	
八段锦训练班									
40583327 (KWT841)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	8+	80	15	6/8	
40583328 (KWT842)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	80	15	6/8	
40609865 (KWT851)	2/9-25/11 (14/10除外)	四	8:00-9:00	青衣体育馆	8+	80	15	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609866 (KWT852)	2/9-25/11 (14/10除外)	四	9:00-10:00	青衣体育馆	8+	80	15	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
爵士舞训练班									
40609881 (KWT913)	12/9-14/11	日	9:00-11:00	青衣体育馆	14+	70	15	10/8	
社交舞训练班									
40609803 (KWT915)	15/9-24/11 (22/9)除外	三	14:00-16:00	枫树窝体育馆	14+	86	14	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	
简易太极班									
40592351 (KWT0716)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	安捷街足球场	6+	54	15	11/8	
40609804 (KWT929)	19/9-5/12	日	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	54	15	11/8	
40609806 (KWT930)	19/9-5/12	日	11:00-12:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	54	15	11/8	
西方土风舞训练班									
40587920 (KWT801)	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-11:00	青衣西南体育馆	8+	45	15	12/8	
瑜伽训练班									
40609750 (KWT877)	4/9-6/11	六	8:00-10:00	荔景体育馆	15+	85	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
正确使用健身室设施简介会									
40588027 (KWT878)	4/9	六	10:00-13:00	青衣西南体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40588028 (KWT910)	11/9	六	10:00-13:00	青衣西南体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609752 (KWT883)	5/9	日	16:00-19:00	荔景体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609753 (KWT884)	5/9	日	17:00-20:00	荔景体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609800 (KWT936)	14/9	二	18:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609801 (KWT937)	14/9	二	19:00-22:00	枫树窝体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
身心伸展训练班									
40583339 (KWT853)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	19:00-20:00	青衣西南体育馆	15+	85	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40583340 (KWT854)	2/9-19/10 (21/9,14/10)除外	二,四	20:00-21:00	青衣西南体育馆	15+	85	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
羽毛球训练班									
40587907 (KWT869)	3/9-12/11 (1/10)除外	五	9:00-11:00	青衣西南体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609751 (KWT916)	15/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-11:00	荔景体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609863 (KWT938)	23/9-28/10 (14/10)除外	二,四	19:00-21:00	长发体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
40609869 (KWT906)	24/9-29/10 (1/10)除外	三、五	9:00-11:00	青衣体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40609878 (KWT871)	4/9	六	18:00-19:00	青衣体育馆	7+	免费	12	6/8	
40609879 (KWT872)	4/9	六	19:00-20:00	青衣体育馆	7+	免费	12	6/8	
40609880 (KWT873)	4/9	六	20:00-21:00	青衣体育馆	7+	免费	12	6/8	

室内气手枪射击同乐日									
40609793	25/9	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
40609794	25/9	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
壁球训练班									
40609749 (KWT837)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	160	6	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
40609858 (KWT804)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	19:00-21:00	长发体育馆	7+	160	6	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
40609877 (KWT293)	7/9-5/10 (21/9)除外	二,四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	6	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
乒乓球训练班									
40609802 (KWT928)	18/9-20/11	六	13:00-15:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	86	12	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
40609868 (KWT895)	6/9-8/11	一	19:00-21:00	青衣体育馆	6+	86	12	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
室内网球训练班									
40590781 (KWT907)	8/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	17:00-19:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	3	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
网球训练班									
40592349 (KWT-0870)	3/9-8/10 (1/10)除外	二,五	9:00-11:00	石梨街网球场	8+	170	6	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
40592352 (KWT0858)	2/9-5/10	二,四	19:00-21:00	石梨街网球场	6+	170	6	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
40592354 (KWT0879)	4/9-6/11	六	10:00-12:00	石梨街网球场	8+	170	6	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
高尔夫球同乐日									
40609775 (KWT880)	5/9	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	12	9/8	📄 i
40609777	19/9	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	12	9/8	📄 i
高尔夫球短距离球训练班									
40609784	7/9-21/9	二	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40609780 (KWT885)	5/9-19/9	日	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
40609782 (KWT903)	7/9-21/9	二	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	23/7-27/7 (9/8) {25/8}	✉
篮球训练班									
40587904 (KWT898)	6/9-8/11	一	19:00-21:00	青衣西南体育馆	10+	75	15	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
沙滩排球同乐日									
40609785 (KWT882)	12/9	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	15	12/8	📄 i
40609787 (KWT881)	12/9	日	14:00-16:00	葵涌运动场	10+	免费	15	12/8	📄 i
运动攀登同乐日									
40588077 (KWT874)	4/9	六	13:00-14:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	11/8	📄 i
40588078 (KWT875)	4/9	六	14:30-16:00	青衣西南体育馆	12+	免费	4	11/8	📄 i
40588079 (KWT876)	4/9	六	16:00-17:30	青衣西南体育馆	12+	免费	4	11/8	📄 i
园艺讲座 - 室内日式花艺工作坊									
40592311 (KWT0749)	5/9	日	10:00-12:00	青衣体育馆活动室	6+	30	12	9/8	📄 i
网上互动课-身心伸展									
40608998	24/9-29/9	一,三,五	20:00-21:00	互联网. 活动前30分钟登入: zoom.us/join	6+	20	50	3/9	📄 i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者乒乓球训练计划

40597579 (KWT0351)	3/9-24/9	五	14:00-16:00	大窝口体育馆	7+	2	13/8	📄 i
--------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

肢体伤残人士坐式团体有氧运动训练班

40596952	2/9-20/9	一、四	15:00-17:00	青衣体育馆	14+	8	19/7	📄 i
----------	----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

肢体伤残人士水中健体训练班

40596951	1/9-13/10	一、三	16:00-17:00	青衣游泳池	14+	5	19/7	📄 i
----------	-----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第三阶段)

40584603 (KWT839)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	北葵涌赛马会游泳池	8	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
-------------------	----------------------	-------	-----------	-----------	---	---------------------------	---

40584609 (KWT838)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	青衣游泳池	8	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
-------------------	----------------------	-------	-----------	-------	---	---------------------------	---

40584612 (KWT857)	2/9-23/9	二,四,六	8:00-9:00	北葵涌赛马会游泳池	8	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	-----------	---	---------------------------	---

活力长者计划-乒乓球自习

40590797 (KWT844)	2/9-30/9	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	5/8	📄 i
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	-----	-----

40590798 (KWT845)	2/9-30/9	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	5/8	☞ i
40609754 (KWT887)	6/9-27/9	一	7:00-8:00	荔景体育馆	16	5/8	☞ i
40609755 (KWT888)	6/9-27/9	一	8:00-9:00	荔景体育馆	16	5/8	☞ i
40609861 (KWT932)	6/9-13/9	一	13:00-14:00	长发体育馆	16	5/8	☞ i
40609862 (KWT933)	6/9-13/9	一	14:00-15:00	长发体育馆	16	5/8	☞ i
40609870 (KWT891)	6/9-27/9	一	7:00-8:00	青衣体育馆	16	5/8	☞ i
40609871 (KWT892)	6/9-27/9	一	8:00-9:00	青衣体育馆	16	5/8	☞ i
活力长者计划-健体同乐							
40609756 (KWT889)	6/9-27/9	一	7:00-8:00	荔景体育馆	12	3/8	☞ i
40609757 (KWT843)	2/9-30/9	四	8:00-9:00	荔景体育馆	12	3/8	☞ i
40609761 (KWT855)	2/9-30/9	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	☞ i
40609762 (KWT856)	2/9-30/9	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	12	21/7-25/7 (5/8) {23/8}	☞ i
40590821 (KWT809)	1/9-29/9 (22/9除外)	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	3/8	☞ i
40590822 (KWT810)	1/9-29/9 (22/9除外)	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	3/8	☞ i
40609874 (KWT893)	6/9-27/9	一	8:00-9:00	青衣体育馆	10	3/8	☞ i
40609875 (KWT894)	6/9-27/9	一	9:00-10:00	青衣体育馆	10	3/8	☞ i
活力长者计划-器械健体同乐							
40609758 (KWT890)	6/9-27/9	一	8:00-9:00	荔景体育馆	10	4/8	☞ i
活力长者计划-羽毛球自习							
40588054 (KWT900)	7/9-28/9	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	16	2/8	☞ i
40588055 (KWT901)	7/9-28/9	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	16	2/8	☞ i
40609859 (KWT846)	2/9-30/9	四	13:00-14:00	长发体育馆	16	2/8	☞ i
40609860 (KWT847)	2/9-30/9	四	14:00-15:00	长发体育馆	16	2/8	☞ i
40609872 (KWT807)	1/9-29/9 (22/9除外)	三	7:00-8:00	青衣体育馆	16	2/8	☞ i
40609873 (KWT808)	1/9-29/9 (22/9除外)	三	8:00-9:00	青衣体育馆	16	2/8	☞ i
活力长者计划-门球自习							
40609759 (KWT896)	6/9-27/9	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	8	4/8	☞ i
40609760 (KWT897)	6/9-27/9	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	8	4/8	☞ i