

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章)									
40586091	14/9-2/11 (14/10,23/10,30/10)除外	二,四,六	19:30-21:30	城门谷游泳池	13+	108	11	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40591694	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	荃景围胡志游泳池	18+	100	8	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40591697	4/9-25/9	二,四,六	9:00-10:00	荃景围胡志游泳池	18+	100	8	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40586084	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	18+	100	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40586086	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40591695	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	荃景围胡志游泳池	18+	100	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40586090	2/9-25/9 (11/9)除外	二,四,六	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
健体舞训练班									
40606717	1/9-13/10 (22/9)除外	一,三	10:00-11:00	荃湾体育馆	14+	65	10	17/8	☒ i
40606718	1/9-13/10 (22/9)除外	一,三	11:00-12:00	荃湾体育馆	14+	65	10	17/8	☒ i
中国舞训练班									
40606827	20/9-22/11	一	19:00-21:00	杨屋道体育馆	12+	45	12	24/8	☒ i
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40606791	27/9-3/11	一,三	12:00-13:00	荃湾体育馆	15+	75	15	@23/8	☒ i
40606796	27/9-3/11	一,三	13:00-14:00	荃湾体育馆	15+	75	15	@23/8	☒ i
40606805	27/9-3/11	一,三	14:00-15:00	荃湾体育馆	15+	75	15	@23/8	☒ i
40606820	17/9-3/11 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@23/8	☒ i
40606822	17/9-3/11 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@23/8	☒ i
40606823	17/9-3/11 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@23/8	☒ i
40606824	17/9-3/11 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@23/8	☒ i
40606825	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@23/8	☒ i
40606826	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	10	@23/8	☒ i
爵士舞训练班									
40606828	2/9-5/10	二,四	19:00-21:00	荃湾体育馆	12+	70	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
社交舞训练班									
40606865	18/9-20/11	六	11:00-13:00	杨屋道体育馆	14+	86	16	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
午间舞技-西方土风舞同乐									
40606869	11/9	六	15:00-18:00	杨屋道体育馆	14+	20	10	25/8	☒ i
西方土风舞训练班									
40606867	2/9-4/10	一,四	15:00-17:00	荃湾体育馆	8+	45	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
正确使用健身室设施简介会									
40606751	5/9	日	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40606765	11/9	六	10:00-13:00	荃湾体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40606767	4/9	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	7	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40606769	12/9	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40606771	25/9	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
羽毛球训练班									
40606723	3/9-13/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40606729	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
40606746	1/9-25/10 (6/9,20/9,22/9,27/9,4/10,18/10)除外	一,三	11:00-13:00	杨屋道体育馆	7+	118	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	☒
室内短垫滚球训练班									

40606914	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	14:00-16:00	杨屋道体育馆	8+	54	6	18/8	
成人壁球训练班									
40606716	1/9-6/10 (6/9,13/9,22/9)除外	一,三	19:00-21:00	杨屋道体育馆	18+	160	6	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
乒乓球训练班									
40606880	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-11:00	荃湾体育馆	6+	86	9	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40606881	2/9-14/10 (7/9,14/9,21/9)除外	二,四	12:00-14:00	荃湾西约体育馆	6+	86	12	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
网球训练班									
40606882	2/9-5/10	二,四	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	6	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40606885	1/9-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-11:00	荃景围游乐场	8+	170	6	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40606904	3/9-12/10 (21/9,1/10)除外	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	6	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
门球训练班									
40606909	13/9-11/10 (23/9)除外	一,四	9:00-11:00	荃湾公园	8+	54	7	27/8	
运动攀登同乐日									
40606873	5/9	日	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	18/8	
40606874	5/9	日	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	18/8	
40606878	11/9	六	13:00-15:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	18/8	
40606879	11/9	六	15:00-17:00	荃湾体育馆	12+	免费	24	18/8	
荃湾公园绿化讲座									
40606917	26/9	日	15:00-17:00	荃湾体育馆三楼会议室	不限	免费	20	26/9	即场报名

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病复者水中健体训练班

40596151	1/9-22/10 (22/9,1/10,6/10,15/10)除外	三,五	14:00-15:00	城门谷游泳池	14+	5	19/7	
----------	---------------------------------------	-----	-------------	--------	-----	---	------	--

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40586083	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	8	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40586085	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	8	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40591692	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	荃景围胡志游泳池	8	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40591696	4/9-25/9	二,四,六	8:00-9:00	荃景围胡志游泳池	8	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	

长者游泳训练班(第二阶段)

40586089	2/9-25/9 (11/9)除外	二,四,六	19:00-20:00	城门谷游泳池	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40591693	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	荃景围胡志游泳池	10	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	

长者水中健体训练班

40586087	1/9-8/10 (22/9,1/10,6/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	城门谷游泳池	11	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40586088	1/9-8/10 (22/9,1/10,6/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	城门谷游泳池	11	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	

长者社交舞同乐日

40606679	13/9	一	8:00-11:00	杨屋道体育馆	16	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
----------	------	---	------------	--------	----	---------------------------	--

活力长者计划-乒乓球天地

40606674	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
----------	----------------------	-----	------------	--------	----	---------------------------	--

活力长者计划-羽毛球天地

40606672	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	16	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	
40606673	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	16	21/7-25/7 (2/8) {20/8}	