

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

屯门区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺铜章训练班									
40591711	7/9-21/10 (14/10)除外	二,四,六	20:00-22:00	屯门游泳池	13+	108	12	3/8	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40591892	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	8	3/8	
40591898	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	18+	100	8	3/8	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40591897	6/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	18+	100	8	3/8	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40591895	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	10	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40591894	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	18+	100	10	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
健体舞训练班									
40591899	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	良田体育馆	14+	65	15	5/8	
40591900	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-11:00	良田体育馆	14+	65	15	5/8	
40591901	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	兆麟体育馆	14+	65	15	10/8	
40591902	10/9-11/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:00-20:00	兆麟体育馆	14+	65	15	10/8	
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40591907	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	10	@4/8	
40591908	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	10	@4/8	
40591909	4/9-30/9	二,四,六	8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	10	@5/8	
40591910	4/9-30/9	二,四,六	9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	10	@5/8	
40591914	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	兆麟体育馆	15+	75	12	@10/8	
40591915	23/9-4/11 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	兆麟体育馆	15+	75	12	@10/8	
40591916	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	10	@11/8	
水中健体训练班									
40591917	2/9-21/10 (14/10)除外	二,四	19:30-20:30	屯门西北游泳池	14+	80	15	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591918	2/9-21/10 (14/10)除外	二,四	20:30-21:30	屯门西北游泳池	14+	80	15	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591919	3/9-8/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	屯门游泳池	14+	80	15	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591920	3/9-8/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	屯门游泳池	14+	80	15	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591921	3/9-8/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	14+	80	15	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591922	3/9-8/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	14+	80	15	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
瑜伽训练班									
40591924	7/9-7/10	二,四	7:00-9:00	大兴体育馆	15+	85	10	2/8-6/8 (12/8){30/8}	
40591925	7/9-7/10	二,四	9:00-11:00	大兴体育馆	15+	85	10	2/8-6/8 (12/8){30/8}	
正确使用健身室设施简介会									
40591926	3/9	五	17:00-20:00	大兴体育馆	15+	免费	10	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591927	7/9	二	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	12	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591929	20/9	一	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	12	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591930	24/9	五	17:00-20:00	大兴体育馆	15+	免费	10	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
40591931	25/9	六	17:00-20:00	兆麟体育馆	15+	免费	12	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	
身心伸展训练班									
40591905	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	85	12	2/8	
40591906	3/9-20/10 (22/9,1/10)除外	三,五	20:00-21:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	85	12	2/8	
箭艺同乐									
40591964	26/9	日	15:00-17:00	屯门骑术学校/射箭场(校侧)	6+	免费	6	2/8	
成人羽毛球训练班									
40591932	3/9-15/10 (7/9,14/9,1/10)除外	二,五	11:00-13:00	大兴体育馆	18+	118	12	2/8-6/8 (12/8){30/8}	
40591933	17/9-26/11 (1/10)除外	五	14:00-16:00	兆麟体育馆	18+	118	12	2/8-6/8 (12/8){30/8}	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班									
40591938	25/9-30/10	六	9:00-11:00	大兴体育馆	7+	73	12	2/8-6/8 (12/8){30/8}	

草地滚球训练班

40591942	2/9-27/9	一,四	20:00-22:00	湖山草地滚球场	8+	54	6	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	✉
----------	----------	-----	-------------	---------	----	----	---	---------------------------	---

壁球训练班

40591944	2/9-27/9	一,四	18:30-20:30	大兴体育馆	7+	160	6	6/8	📄 i
40591945	2/9-27/9	一,四	20:30-22:30	大兴体育馆	7+	160	6	6/8	📄 i

乒乓球训练班

40591949	12/9-14/11	日	16:00-18:00	兆麟体育馆	14+	86	12	2/8-6/8 (12/8){30/8}	✉
----------	------------	---	-------------	-------	-----	----	----	----------------------	---

儿童乒乓球训练班

40591948	12/9-14/11	日	14:00-16:00	兆麟体育馆	6-13	86	10	2/8-6/8 (12/8){30/8}	✉
40591950	25/9-27/11	六	13:00-15:00	兆麟体育馆	6-13	86	10	2/8-6/8 (12/8){30/8}	✉

网球同乐日

40591955	4/9	六	15:00-16:00	湖山网球场	8+	免费	6	9/8	📄 i
40591956	4/9	六	16:00-17:00	湖山网球场	8+	免费	6	9/8	📄 i
40591957	4/9	六	17:00-18:00	湖山网球场	8+	免费	6	9/8	📄 i
40591958	15/9	三	18:00-19:00	青善游乐场	8+	免费	6	12/8	📄 i
40591959	15/9	三	19:00-20:00	青善游乐场	8+	免费	6	12/8	📄 i
40591960	15/9	三	20:00-21:00	青善游乐场	8+	免费	6	12/8	📄 i
40591961	26/9	日	14:00-15:00	青善游乐场	8+	免费	6	13/8	📄 i
40591962	26/9	日	15:00-16:00	青善游乐场	8+	免费	6	13/8	📄 i
40591963	26/9	日	16:00-17:00	青善游乐场	8+	免费	6	13/8	📄 i

围棋训练班(第一阶段)

40591939	12/9-17/10	日	14:30-16:30	良田体育馆	6+	40	10	2/8-6/8 (12/8){30/8}	✉
----------	------------	---	-------------	-------	----	----	----	----------------------	---

围棋训练班(第二阶段)

40591940	12/9-17/10	日	16:30-18:30	良田体育馆	6+	40	10	2/8-6/8 (12/8){30/8}	✉
----------	------------	---	-------------	-------	----	----	----	----------------------	---

板球同乐日

40591965	26/9	日	10:00-13:00	杨景游乐场	6+	免费	15	2/8	📄 i
----------	------	---	-------------	-------	----	----	----	-----	-----

网上互动课-健体舞

40605666	8/9-13/9	一,三,五	14:30-15:30	互联网.活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	19/8	📄 i
----------	----------	-------	-------------	--------------------------------	-----	----	----	------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者八段锦训练计划

40599468	1/9-27/10 (22/9) 除外	三	14:00-15:00	大兴体育馆	8+	2	26/7	📄 i
----------	------------------------	---	-------------	-------	----	---	------	-----

精神病康復者徒手健体同乐日

40599487	16/9	四	13:00-15:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	14+	2	26/7	📄 i
----------	------	---	-------------	-------------	-----	---	------	-----

精神病康復者水中健体训练班

40596878	6/9-22/10 (20/9,1/10)除外	一,五	15:00-16:00	屯门西北游泳池	14+	5	19/7	📄 i
----------	----------------------------	-----	-------------	---------	-----	---	------	-----

智障人士小型网球同乐日

40599342	23/9	四	14:00-16:00	良田体育馆	6+	2	26/7	📄 i
----------	------	---	-------------	-------	----	---	------	-----

智障人士室内门球同乐日

40599460	21/9	二	14:00-16:00	大兴体育馆	15+	2	26/7	📄 i
----------	------	---	-------------	-------	-----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40591971	3/9-27/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	8	8	26/7-30/7 (5/8) {23/8}	✉
----------	----------------------	-------	-----------	-------	---	---	---------------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。



40591976	24/9-22/10 (1/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	10	10	@2/8-6/8 (12/8) {30/8}	✉
----------	------------------------	-------	-------------	-------------	----	----	---------------------------	---

活力长者计划-健体操同乐

40592737	2/9-30/9	四	8:00-10:00	良田体育馆	15	15	2/8-6/8 (12/8) {30/8}	✉
----------	----------	---	------------	-------	----	----	--------------------------	---

活力长者计划-棋乒乐无穷

40592740	2/9-23/9	四	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	8	8	2/9-23/9	即场报名
----------	----------	---	-------------	-------------	---	---	----------	------

40592741	2/9-23/9	四	11:00-12:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	8	2/9-23/9	即场报名
40592742	2/9-23/9	四	12:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	8	2/9-23/9	即场报名
40592743	3/9-24/9	五	13:00-14:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	8	3/9-24/9	即场报名
40592744	3/9-24/9	五	14:00-15:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	8	3/9-24/9	即场报名
40592745	3/9-24/9	五	15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	8	3/9-24/9	即场报名
活力长者计划-羽毛球同乐							
40592746	6/9-27/9	一	7:00-8:00	兆麟体育馆	12	6/9-27/9	即场报名
40592747	6/9-27/9	一	8:00-9:00	兆麟体育馆	12	6/9-27/9	即场报名
40592748	6/9-27/9	一	9:00-10:00	兆麟体育馆	12	6/9-27/9	即场报名
活力长者计划-羽毛球自习计划							
40592751	13/9-27/9	一	8:00-9:00	良田体育馆	12	13/9-27/9	即场报名
40592752	13/9-27/9	一	9:00-10:00	良田体育馆	12	13/9-27/9	即场报名
40592753	13/9-27/9	一	10:00-11:00	良田体育馆	12	13/9-27/9	即场报名
活力长者计划-草地滚球同乐							
40592738	2/9-30/9	四	9:00-10:00	湖山草地滚球场	12	2/9-30/9	即场报名
40592739	2/9-30/9	四	10:00-11:00	湖山草地滚球场	12	2/9-30/9	即场报名
活力长者计划-草地滚球自习计划							
40592733	1/9-29/9 (22/9)除外	三	9:00-10:00	湖山草地滚球场	18	1/9-29/9	即场报名
40592734	1/9-29/9 (22/9)除外	三	10:00-11:00	湖山草地滚球场	18	1/9-29/9	即场报名
长者门球训练班							
40591972	5/9-24/10	日	8:00-10:00	新和里游乐场	7	4/8	 
40591975	10/9-5/11 (1/10)除外	五	8:00-10:00	新和里游乐场	7	4/8	