











































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40602111 (IS0564)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	18+	100	8	2/8	 
40602120 (IS0573)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	8	16/8	 
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40602113 (IS0566)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	10	2/8	 
40602112 (IS0565)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	10	2/8	 
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40602119 (IS0572)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	8	16/8	 
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40602109 (IS0562)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	10	2/8	 
40602110 (IS0563)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	10	2/8	 
青年/成人捷泳训练班(第二阶段)									
40601971 (IS0042)	2/9-28/10 (14/10)除外	四	20:00-21:15	梅窝游泳池	13+	100	10	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
青年/成人胸泳训练班(第二阶段)									
40601972 (IS0043)	6/9-25/10	一	20:00-21:15	梅窝游泳池	13+	100	10	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
健体舞训练班									
40601984 (IS1143)	18/9-4/12	六	14:00-15:00	长洲体育馆	14+	65	10	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40601985 (IS1144)	18/9-4/12	六	15:00-16:00	长洲体育馆	14+	65	10	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602070 (IS1580)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602071 (IS1581)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	15	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
康体汇 - 八段锦									
40601978 (IS1137)	2/9-28/10 (14/10)除外	四	19:50-21:20	海傍街体育馆	8+	免费	25	2/9-28/10	即场报名
中国舞训练班									
40601975 (IS0139)	2/9-11/11 (14/10)除外	四	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	12+	45	15	2/8	 
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者得获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40601991 (IS1150)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	10	@23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40601992 (IS1151)	27/9-25/10 (1/10)除外	一,三,五	21:00-22:00	长洲体育馆	15+	75	10	@23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
爵士舞训练班									
40602066 (IS1576)	5/9-7/11	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	12+	70	15	6/8	 
40602094 (IS0325)	28/9-30/11	二	15:20-17:20	坪洲体育馆	12+	70	15	30/8	 
舞蹈同乐									
40601974 (IS0045)	26/9	日	15:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	免费	16	26/9	即场报名
社交舞训练班									
40607675 (IS0368)	28/9-30/11	二	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	86	16	30/8	 
康体汇 - 太极									
40602101 (IS0778)	9/9-25/11 (14/10)除外	四	8:15-9:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	20	9/9-25/11	即场报名
太极同乐日									
40608730 (IS0147)	16/9	四	10:00-11:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	20	16/9	即场报名
40608735 (IS0148)	16/9	四	11:00-12:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	20	16/9	即场报名
40608736 (IS0149)	16/9	四	12:00-13:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	20	16/9	即场报名
正确使用健身室设施简介									
40601980 (IS1139)	11/9	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	12	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602090 (IS0321)	11/9	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	12	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602091 (IS0322)	18/9	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	12	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
羽毛球训练班									
40601976 (IS0140)	25/9-27/11	六	13:00-15:00	愉景湾社区会堂	7+	118	6	4/8	 
40602067 (IS1577)	13/9-18/10 (14/10)除外	一,四	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	12	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602079 (IS1589)	29/9-1/12	三	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	12	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602080 (IS1590)	29/9-3/11 (1/10)除外	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	12	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	
40602095 (IS0326)	29/9-8/12 (24/11 除外)	三	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	118	12	30/8	 
亲子羽毛球训练班									
40602074 (IS1584)	18/9-23/10	六	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	73	12	18/8	 

中国象棋同乐日

40602006 (IS1274)	19/9	日	14:00-17:00	东涌北公园	6+	免费	20	19/9	即场报名
-------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	------

壁球训练班

40602092 (IS0323)	4/9-6/11 (18/9,25/9 除外)	六	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	160	6	18/8	☎ i
-------------------	----------------------------	---	-------------	-------	----	-----	---	------	-----

乒乓球同乐

40601993 (IS1152)	19/9	日	19:45-20:45	海傍街体育馆	14+	免费	12	20/8	☎ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

40601994 (IS1153)	19/9	日	20:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	12	20/8	☎ i
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

网球训练班

40602098 (IS0775)	2/9-11/11 (14/10)除外	四	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	9	2/8	☎ i
-------------------	---------------------	---	-------------	---------	----	-----	---	-----	-----

40602099 (IS0776)	4/9-6/11	六	19:00-21:00	长洲公园网球场	8+	170	9	23/7-29/7 (5/8) {26/8}	☎
-------------------	----------	---	-------------	---------	----	-----	---	---------------------------	---

40602102 (IS0779)	24/9-3/12 (1/10)除外	五	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	9	23/8	☎ i
-------------------	--------------------	---	-------------	---------	----	-----	---	------	-----

围棋训练班(第二阶段)

40602065 (IS1575)	5/9-10/10	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	40	10	6/8	☎ i
-------------------	-----------	---	-------------	----------	----	----	----	-----	-----

家庭飞盘同乐日

40601996 (IS1272)	11/9	六	14:00-15:30	东涌北公园足球场	6+	免费	20	11/9	即场报名
-------------------	------	---	-------------	----------	----	----	----	------	------

40601997 (IS1273)	11/9	六	15:30-17:00	东涌北公园足球场	6+	免费	20	11/9	即场报名
-------------------	------	---	-------------	----------	----	----	----	------	------

篮球训练班

40602078 (IS1588)	28/9-30/11	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	15	30/8	☎ i
-------------------	------------	---	-------------	----------	-----	----	----	------	-----

青年五人足球训练班

40602093 (IS0324)	13/9-15/11	一	19:45-21:45	坪洲体育馆	6-19	60	15	27/8	☎ i
-------------------	------------	---	-------------	-------	------	----	----	------	-----

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

自闭症人士现代舞训练班

40593177 (IS0460)	1/9-10/11 (22/9)除外	三	13:00-15:00	东涌文东路体育馆(活动室)	7+	6	2/8	☎ i
-------------------	-----------------------	---	-------------	---------------	----	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40602115 (IS0568)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	8	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	----------------------	-------	-----------	-------	---	--------------------------	---

40602121 (IS0574)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	东涌游泳池	8	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	-------------------------	-----	-----------	-------	---	--------------------------	---

长者游泳训练班(第二阶段)

40602116 (IS0569)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	11:00-12:00	东涌游泳池	10	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	----------------------	-------	-------------	-------	----	--------------------------	---

毛巾操同乐

40601977 (IS0141)	29/9	三	15:00-17:00	愉景湾社区会堂	15	29/9	即场报名
-------------------	------	---	-------------	---------	----	------	------

长者健体训练班

40601981 (IS1140)	17/9-5/11 (1/10)除外	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	15	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	-----------------------	-----	-----------	-------	----	--------------------------	---

40601982 (IS1141)	17/9-5/11 (1/10)除外	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	15	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	-----------------------	-----	------------	-------	----	--------------------------	---

40601983 (IS1142)	17/9-5/11 (1/10)除外	二,五	10:00-11:00	长洲体育馆	15	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	-----------------------	-----	-------------	-------	----	--------------------------	---

40602056 (IS1566)	1/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	15	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	----------------------------	-----	-----------	----------	----	--------------------------	---

40602057 (IS1567)	1/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	15	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	----------------------------	-----	------------	----------	----	--------------------------	---

40602058 (IS1568)	1/9-22/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	15	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	----------------------------	-----	-------------	----------	----	--------------------------	---

40602087 (IS0318)	8/9-15/11 (13/9,22/9,27/9,11/10,25/10,8/11)除外	一,三	8:30-9:30	梅窝体育馆	15	9/8	☎ i
-------------------	--	-----	-----------	-------	----	-----	-----

40602088 (IS0319)	8/9-15/11 (13/9,22/9,27/9,11/10,25/10,8/11)除外	一,三	9:30-10:30	梅窝体育馆	15	9/8	☎ i
-------------------	--	-----	------------	-------	----	-----	-----





活力长者计划 - 普及体操同乐

40602068 (IS1578)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	12	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	-------------------------	-----	-----------	----------	----	--------------------------	---

40602069 (IS1579)	14/9-19/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	12	23/7-29/7 (5/8){26/8}	☎
-------------------	-------------------------	-----	------------	----------	----	--------------------------	---

长者康体汇 - 太极

40602081 (IS0312)	2/9-30/9	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	45	2/9-30/9	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-------	----	----------	------

40602084 (IS0315)	4/9-25/9	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	45	4/9-25/9	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40602059 (IS1569)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	12	2/8	 
40602060 (IS1570)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	12	2/8	 
40602086 (IS0317)	7/9-28/9	二	9:00-11:00	坪洲体育馆	12	7/9	即场报名