

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年9月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40607763 (SN0850)	13/9-15/11	一	19:00-21:00	香港仔运动场	16+	130	20	12/8	
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40589199 (SN0173)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40589198 (SN0172)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
青少年及成人捷泳训练班(第二阶段)									
40589203 (SN0177)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
青少年及成人胸泳训练班(第二阶段)									
40589193 (SN0167)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
成人蝶泳训练班									
40589195 (SN0169)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
健美舞训练班									
40607722 (SN0811)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	15	10/8	
40607723 (SN0812)	1/9-15/10 (22/9,1/10)除外	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	15	10/8	
40607724 (SN0813)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	14:00-15:00	香港仔体育馆	14+	65	15	18/8	
40607725 (SN0814)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	15:00-16:00	香港仔体育馆	14+	65	15	18/8	
40607726 (SN0815)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	14+	65	15	18/8	
40607727 (SN0816)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	14+	65	15	18/8	
40607728 (SN0817)	9/9-21/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	赤柱体育馆	14+	65	15	11/8	
40607729 (SN0818)	9/9-21/10 (14/10)除外	二,四	10:00-11:00	赤柱体育馆	14+	65	15	11/8	
儿童舞训练班									
40607734 (SN0823)	18/9-4/12 (25/9,2/10)除外	六	9:00-11:00	渔光道体育馆	4-11	60	10	16/8	
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取取参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40607738 (SN0827)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@17/8	
40607739 (SN0828)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@17/8	
40607740 (SN0829)	14/9-26/10 (14/10)除外	二,四	9:00-10:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@17/8	
水中健身训练班									
40589207 (SN0181)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	11:00-12:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
40589208 (SN0182)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
40589209 (SN0183)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	13:00-14:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
40589210 (SN0184)	1/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
社交舞训练班									
40607811 (SN0898)	28/9-2/11 (14/10)除外	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	16	28/7-2/8 (6/8){26/8}	
40607812 (SN0899)	11/9-13/11	六	19:00-21:00	赤柱体育馆	14+	86	16	16/8	
40607813 (SN0900)	14/9-16/11	二	15:00-17:00	赤柱体育馆	14+	86	16	16/8	
40607814 (SN0901)	24/9-29/10 (1/10)除外	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	16	16/8	
简易太极拳									
40607817 (SN0904)	4/9-20/11	六	9:00-10:00	赤柱体育馆	6+	54	15	9/8	
40607818 (SN0905)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/8	
40607819 (SN0906)	13/9-13/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/8	
40607820 (SN0907)	7/9-2/10	二,四,六	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	28/7-2/8 (6/8){26/8}	
40607821 (SN0908)	7/9-2/10	二,四,六	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	23/8	
40607822 (SN0909)	21/9-2/11 (14/10)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	23/8	
40607823 (SN0910)	13/9-18/10 (17/9,22/9,24/9,1/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	19/8	
40607824 (SN0911)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	19/8	
40607825 (SN0912)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	28/7-2/8 (6/8){26/8}	
40607826 (SN0913)	7/9-2/10	二,四,六	7:00-8:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	23/8	
40607827 (SN0914)	7/9-2/10	二,四,六	8:00-9:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	23/8	
40607828 (SN0915)	7/9-2/10	二,四,六	18:00-19:00	康富游乐场(足球场)	6+	54	15	23/8	
40607829 (SN0916)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	10/8	

40607830 (SN0917)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	10/8		
40607831 (SN0918)	6/9-6/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	9:00-10:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	10/8		
40607832 (SN0919)	4/9-20/11	六	10:00-11:00	赤柱体育馆	6+	54	15	9/8		
正确使用健身室设施简介										
40607733 (SN0822)	14/9	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
羽毛球训练班										
40607730 (SN0819)	2/9-11/11 (14/10)除外	四	18:00-20:00	香港仔体育馆	7+	118	12	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
40607731 (SN0820)	7/9-9/11	二	18:00-20:00	香港仔体育馆	7+	118	12	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
40607732 (SN0821)	2/9-11/11 (14/10)除外	四	17:00-19:00	黄竹坑体育馆	7+	118	12	11/8		
壁球训练班										
40607815 (SN0902)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
乒乓球训练班										
40607816 (SN0903)	11/9-13/11	六	14:00-16:00	赤柱体育馆	6+	86	12	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
网球训练班										
40607834 (SN0921)	3/9-8/10 (1/10)除外	二,五	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
40607835 (SN0922)	9/9-11/10	一,四	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	28/7-2/8 (6/8){26/8}		
初级龙舟训练班										
40607735 (SN0824)	19/9	日	9:00-17:00	中国香港龙舟总会石门训练中心	12+	90	10	28/7-2/8 (6/8){26/8}		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长者游泳训练班 (第三阶段)							
40589234 (SN0192)	2/9-7/10 (21/9)除外	二,四	9:00-10:00	包玉刚游泳池	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
长者游泳训练班 (第二阶段)							
40589232 (SN0190)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
40589233 (SN0191)	1/9-24/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	8	21/7-27/7 (2/8) {20/8}	
长者康体汇叙-八段锦同乐							
40607764 (SN0851)	23/9-18/11 (14/10)除外	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	23/9-18/11	即场报名
40607765 (SN0852)	23/9-18/11 (14/10)除外	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	23/9-18/11	即场报名
长者徒手健体训练班							
40607744 (SN0833)	20/9-25/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	15	28/7-2/8 (6/8) {26/8}	
40607746 (SN0834)	20/9-25/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	15	28/7-2/8 (6/8) {26/8}	
活力长者计划-乒乓球同乐							
40607756 (SN0843)	1/9-29/9 (22/9)除外	三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	3	1/9-29/9	即场报名
40607757 (SN0844)	3/9-24/9	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	6	3/9-24/9	即场报名
40607758 (SN0845)	1/9-29/9 (20/9,22/9,27/9)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	1/9-29/9	即场报名
40607759 (SN0846)	7/9-28/9	二	9:00-11:00	赤柱体育馆	6	7/9-28/9	即场报名
40607760 (SN0847)	2/9-30/9	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	2/9-30/9	即场报名
40607761 (SN0848)	7/9-21/9	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	7/9-21/9	即场报名
活力长者计划-网球同乐							
40607762 (SN0849)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	3	1/9-29/9	即场报名
活力长者计划-美式桌球同乐							
40607750 (SN0837)	2/9-30/9 (20/9,27/9)除外	一,四	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	3	2/9-30/9	即场报名
40607752 (SN0839)	1/9-29/9 (22/9)除外	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	3	1/9-29/9	即场报名
活力长者计划-门球同乐							
40607755 (SN0842)	2/9-30/9	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	15	2/9-30/9	即场报名
活力长者计划-门球同乐							
40607754 (SN0841)	1/9-29/9 (22/9)除外	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	1/9-29/9	即场报名