

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年8月份康乐体育活动一览表

观塘区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40603839 (KT0619)	9/8-30/8	一,三,五	16:00-17:00	蓝田游泳池(室内训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40603833 (KT0613)	3/8-2/9	二,四	19:00-20:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40604067 (KT0603)	3/8-2/9	二,四	20:00-21:00	观塘游泳池(室内训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40603835 (KT0615)	3/8-2/9	二,四	20:00-21:00	观塘游泳池(室外副池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40604068 (KT0604)	3/8-2/9	二,四	19:00-20:00	观塘游泳池(室外副池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
捷泳训练班(5-17岁)(第二阶段)									
40603836 (KT0616)	9/8-30/8	一,三,五	15:00-16:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
40603837 (KT0617)	9/8-30/8	一,三,五	17:00-18:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
胸泳训练班(5-17岁)(第二阶段)									
40604069 (KT0605)	9/8-30/8	一,三,五	16:00-17:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
40604070 (KT0606)	9/8-30/8	一,三,五	18:00-19:00	蓝田游泳池(室内训练池)	5-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	✉
健体舞训练班									
40603867 (KT0625)	2/8-1/9 (11/8,25/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/6-28/6 (8/7) {28/7}	✉
40604024 (KT0626)	2/8-1/9 (11/8,25/8)除外	一,三,五	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	22/6-28/6 (8/7) {28/7}	✉
40604026 (KT0627)	18/8-17/9 (6/9,13/9)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	6/7	📄 i
40604028 (KT0630)	19/8-18/9 (7/9,14/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	22/6-28/6 (8/7) {28/7}	✉
40604029 (KT0631)	18/8-17/9 (6/9,13/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	6/7	📄 i
40604030 (KT0632)	24/8-7/10 (7/9,14/9)除外	二,四	19:00-20:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	9/7	📄 i
40604032 (KT0634)	20/8-15/9	一,三,五	19:00-20:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	6/7	📄 i
40604033 (KT0635)	2/8-1/9 (11/8,25/8)除外	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	6/7	📄 i
40604036 (KT0638)	19/8-18/9 (7/9,14/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	22/6-28/6 (8/7) {28/7}	✉
40604037 (KT0639)	24/8-7/10 (7/9,14/9)除外	二,四	20:00-21:00	瑞和街体育馆	14+	65	15	9/7	📄 i
40604038 (KT0640)	20/8-15/9	一,三,五	20:00-21:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	6/7	📄 i
40604039 (KT0641)	2/8-1/9 (11/8,25/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	蓝田(南)体育馆	14+	65	15	6/7	📄 i
器械健体训练班									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享受先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40604055 (KT0661)	4/8-10/9	三,五	10:00-11:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@/7/7	📄 i
40604056 (KT0662)	4/8-10/9	三,五	8:00-9:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@/7/7	📄 i
40604057 (KT0663)	4/8-10/9	三,五	9:00-10:00	鲤鱼门体育馆	15+	75	12	@/7/7	📄 i
西方土风舞训练班									
40603880 (KT0691)	7/8-9/10	六	10:00-12:00	振华道体育馆	8+	45	15	9/7	📄 i
瑜伽训练班									
40603972 (KT0692)	23/8-25/10 (6,13,20,22,27/9;1,4,18/10)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40603973 (KT0693)	23/8-25/10 (6,13,20,22,27/9;1,4,18/10)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40603974 (KT0694)	23/8-25/10 (6,13,20,22,27/9;1,4,18/10)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街体育馆	15+	85	15	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
正确使用健身室设施简介会									
40604041 (KT0643)	14/8	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40604042 (KT0644)	21/8	六	14:00-17:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40604043 (KT0645)	1/8	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40604044 (KT0646)	29/8	日	9:00-12:00	顺利邨体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40604045 (KT0647)	4/8	三	18:00-21:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40604046 (KT0648)	2/8	一	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉
40604047 (KT0649)	22/8	日	9:00-12:00	鲤鱼门体育馆	15+	免费	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	✉

羽毛球训练班										
40603968 (KT0697)	4/8-27/8 (16/8)除外	一,三,五	7:00-9:00	瑞和街体育馆	7+	118	9	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
40603969 (KT0698)	2/8-1/9	一,三	19:00-21:00	蓝田(南)体育馆	7+	118	12	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
剑击推广计划-剑击训练班(第二阶段)										
40603976 (KT0702)	8/8-26/9	日	11:00-13:00	鲤鱼门体育馆	9+	100	10	7/7	☒	i
青少年壁球训练班										
40603989 (KT0715)	3/8-26/8	二,四	14:00-16:00	蓝田(南)体育馆	7-17	160	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
网球训练班										
40603990 (KT0716)	24/8-24/9	二,五	15:00-17:00	晓明街游乐场	8+	170	12	22/6-28/6 (8/7) {29/7}	☒	
高尔夫球同乐日										
40603977 (KT0703)	21/8	六	10:00-11:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
40603978 (KT0704)	21/8	六	11:00-12:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
40603979 (KT0705)	21/8	六	9:00-10:00	顺利邨体育馆	8+	免费	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
儿童高尔夫球训练班(第一阶段)										
40603982 (KT0708)	4/8-13/8	三,五	10:30-12:00	顺利邨体育馆	8-17	160	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
40603983 (KT0709)	4/8-13/8	三,五	9:00-10:30	顺利邨体育馆	8-17	160	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
高尔夫球训练班(第一阶段)										
40603980 (KT0706)	3/8-12/8	二,四	19:00-20:30	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
40603981 (KT0707)	3/8-12/8	二,四	20:30-22:00	顺利邨体育馆	8+	160	6	22/6-28/6 (8/7) {30/7}	☒	
美式桌球训练班(第二阶段)										
40603967 (KT0696)	4/8-25/8	三	19:00-21:00	鲤鱼门体育馆	8+	120	6	7/7	☒	i
青年外展康体汇叙-篮球同乐										
40603853 (KT0734)	6/8-27/8	五	19:00-22:00	观塘游乐场(二号篮球场)	13+	免费	30	6/8-27/8	即场报名	
青年外展康体汇叙-足球同乐										
40603854 (KT0735)	6/8-27/8	五	19:00-22:00	观塘游乐场	13+	免费	30	6/8-27/8	即场报名	
园艺讲座-水苔挂饰										
40603995 (KT0722)	29/8	日	10:30-12:30	佐敦谷公园	不限	30	15	8/7	☒	i
园艺讲座-身上装饰花制作										
40603996 (KT0723)	21/8	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	15	8/7	☒	i
园艺讲座-浅谈中草药										
40603994 (KT0721)	14/8	六	14:30-16:30	佐敦谷公园	不限	30	15	8/7	☒	i
网上互动课-身心伸展										
40605574 (KT0736)	9/8-13/8	一,三,五	20:00-21:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	19/7	☒	i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

听障人士游泳训练计划										
40604540 (KT0623)	4/8-25/8	三	19:00-21:00	观塘游泳池	6-18	3	5/7	☒	i	

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)							
40604064 (KT0600)	9/8-30/8	一,三,五	13:00-14:00	蓝田游泳池(室内训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	☒

长者游泳训练班(第二阶段)							
40603842 (KT0622)	9/8-30/8	一,三,五	14:00-15:00	蓝田游泳池(室内训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {27/7}	☒

长者康体汇叙-徒手健体							
40604075 (KT0658)	3/8-31/8	二,四,六	9:30-11:30	鲤鱼门体育馆	15	3/8-31/8	即场报名
40604076 (KT0659)	2/8-30/8 (11/8,25/8)除外	一,三,五	9:30-11:30	蓝田(南)体育馆	15	2/8-30/8	即场报名

长者康体汇叙-清晨徒手健体							
40604077 (KT0660)	2/8-31/8	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	蓝田公园(近五人足球场)	50	2/8-31/8	即场报名

长者徒手健体训练班							
40604050 (KT0652)	3/8-16/9	二,四	14:00-15:00	蓝田(南)体育馆	15	22/6-28/6 (8/7) {28/7}	☒

40604051 (KT0653)	3/8-16/9	二,四	15:00-16:00	蓝田(南)体育馆	15	22/6-28/6 (8/7) {28/7}	✉
-------------------	----------	-----	-------------	----------	----	---------------------------	---

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40603991 (KT0717)	3/8-31/8 (16/8)除外	一,二,三, 四,五	7:00-9:00	振华道体育馆	12	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------------------	---------------	-----------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 羽毛球

40603971 (KT0700)	3/8-31/8 (16/8)除外	一,二,三, 四,五	7:00-9:00	振华道体育馆	12	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------------------	---------------	-----------	--------	----	----------	------

40603975 (KT0701)	3/8-31/8	二,四	7:00-9:00	顺利邨体育馆	12	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 高尔夫球

40603984 (KT0710)	3/8-31/8	二,四	8:00-10:00	顺利邨体育馆	12	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------