

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年8月份康乐体育活动一览表

黄大仙区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40592180 (WT0109)	3/8-24/8	二,四,六	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40592138 (WT0083)	2/8-23/8	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40592159 (WT0093)	2/8-23/8	一,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40592177 (WT0106)	3/8-24/8	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40592141 (WT0084)	2/8-23/8	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40592181 (WT0110)	3/8-24/8	二,四,六	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40592158 (WT0092)	2/8-23/8	一,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40592178 (WT0107)	3/8-24/8	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40592128 (WT0080)	2/8-23/8	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40592166 (WT0099)	2/8-23/8	一,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40592174 (WT0103)	3/8-24/8	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>青年捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40592149 (WT0087)	2/8-23/8	一,三,五	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>儿童捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40592162 (WT0096)	2/8-23/8	一,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>儿童胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40592147 (WT0086)	2/8-23/8	一,三,五	9:00-10:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40592163 (WT0097)	2/8-23/8	一,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40592160 (WT0094)	2/8-23/8	一,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40592170 (WT0101)	2/8-23/8	一,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>青年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40592155 (WT0090)	2/8-23/8	一,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>成人捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40592161 (WT0095)	2/8-23/8	一,三,五	17:00-18:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40592176 (WT0105)	3/8-24/8	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>成人背泳训练班</b>									
40592164 (WT0098)	2/8-23/8	一,三,五	18:00-19:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>成人胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40592134 (WT0082)	2/8-23/8	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>捷泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)</b>									
40592151 (WT0088)	2/8-23/8	一,三,五	9:00-10:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>背泳训练班(17岁或以下)</b>									
40592142 (WT0085)	2/8-23/8	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>胸泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)</b>									
40592182 (WT0111)	3/8-24/8	二,四,六	9:00-10:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>青少年蝶泳训练班</b>									
40592179 (WT0108)	3/8-24/8	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
<b>健体舞训练班</b>									
40606766 (WT0577)	2/8-8/9	一,三	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	2/7	☒ i

40606768 (WT0578)	2/8-8/9	一,三	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	2/7	
40606770 (WT0579)	3/8-9/9	二,四	12:00-13:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	5/7	
40606772 (WT0580)	3/8-9/9	二,四	13:00-14:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	5/7	
40606773 (WT0581)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	5/7	
40606778 (WT0582)	3/8-9/9	二,四	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	5/7	
40606779 (WT0583)	10/8-16/9	二,四	8:00-9:00	竹园体育馆	14+	65	15	9/7	
40606782 (WT0584)	10/8-16/9	二,四	9:00-10:00	竹园体育馆	14+	65	15	9/7	
40606784 (WT0585)	10/8-16/9	二,四	19:00-20:00	竹园体育馆	14+	65	15	9/7	
40606785 (WT0586)	10/8-16/9	二,四	20:00-21:00	竹园体育馆	14+	65	15	9/7	
40606786 (WT0587)	11/8-17/9	三,五	19:00-20:00	彩虹道体育馆	14+	65	15	12/7	
40606788 (WT0588)	11/8-17/9	三,五	20:00-21:00	彩虹道体育馆	14+	65	15	12/7	
40606789 (WT0589)	12/8-21/9	二,四	19:00-20:00	彩虹道体育馆	14+	65	15	12/7	
40606790 (WT0590)	12/8-21/9	二,四	20:00-21:00	彩虹道体育馆	14+	65	15	12/7	

#### 器械健身训练班

@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。  
不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40606794 (WT0592)	9/8-3/9	一,三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@12/7	
40606797 (WT0593)	9/8-3/9	一,三,五	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@12/7	
40606798 (WT0594)	9/8-3/9	一,三,五	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@12/7	
40606800 (WT0595)	11/8-6/9	一,三,五	7:00-8:00	竹园体育馆	15+	75	15	@14/7	
40606801 (WT0596)	11/8-6/9	一,三,五	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	15	@14/7	

#### 简易太极拳

40606811 (WT0601)	2/8-27/8	一,三,五	7:15-8:15	牛池湾公园(篮球场)	6+	54	15	8/7	
40606818 (WT0608)	4/8-13/9	一,三	7:00-8:00	睦邻街游乐场(足球场)	6+	54	15	7/7	
40606819 (WT0609)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:30	凤德公园	6+	54	15	2/7	
40606837 (WT0610)	3/8-9/9	二,四	7:00-8:00	竹园体育馆	6+	54	15	2/7	
40606840 (WT0613)	3/8-9/9	二,四	7:00-8:00	乐华街游乐场(篮球场)	6+	54	15	2/7	

#### 武术训练班

40606863 (WT0633)	2/8-25/8 (9/8,23/8)除外	一,三,五	10:00-12:00	牛池湾体育馆	6-14	86	10	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	------	----	----	---------------------------	--

#### 瑜伽训练班

40606842 (WT0615)	6/8-15/10 (1/10)除外	五	14:00-16:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	15	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606843 (WT0616)	7/8-9/10	六	13:00-15:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	15	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606844 (WT0617)	13/8-15/9	三,五	14:00-16:00	竹园体育馆	15+	85	15	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606846 (WT0618)	17/8-16/9	二,四	13:00-15:00	竹园体育馆	15+	85	15	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	

#### 正确使用健身室设施简介

40606851 (WT0629)	8/8	日	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	12	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606853 (WT0630)	14/8-21/8	六	14:00-17:00	竹园体育馆	15+	免费	12	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	

#### 箭艺同乐日

40606780 (WT0620)	15/8	日	13:30-14:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	15/7	
40606783 (WT0621)	15/8	日	14:30-15:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	15/7	
40606787 (WT0622)	15/8	日	15:30-16:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	15/7	

#### 箭艺训练班

40606777 (WT0619)	13/8-15/9	三,五	10:30-12:30	牛池湾公园射箭场	12+	70	6	13/7	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	----	---	------	--

#### 壁球训练班

40606821 (WT0625)	5/8-23/9	四	19:00-21:00	彩虹道体育馆	18+	160	6	8/7	
40606845 (WT0626)	23/8-15/9	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	18+	160	6	8/7	
40606848 (WT0627)	30/8-18/10	一	19:00-21:00	竹园体育馆	18+	160	6	8/7	

#### 青少年壁球训练班

40606857 (WT0632)	4/8-27/8	三,五	16:00-18:00	竹园体育馆	12-17	160	6	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
-------------------	----------	-----	-------------	-------	-------	-----	---	---------------------------	--

#### 乒乓球训练班

40606849 (WT0628)	17/8-16/9	二,四	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	14+	86	9	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	---	---------------------------	--

#### 网球训练班

40606792 (WT0623)	2/8-1/9	一,三	20:00-22:00	石鼓垄道游乐场	8+	170	6	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606799 (WT0624)	2/8-1/9	一,三	9:00-11:00	马仔坑游乐场	8+	170	6	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	

#### 围棋训练班(第一阶段)

40606891 (WT0637)	6/8-25/8	三,五	12:00-14:00	竹园体育馆	8+	40	10	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
-------------------	----------	-----	-------------	-------	----	----	----	---------------------------	--

#### 运动攀登同乐日\*

40606866 (WT0634)	1/8	日	14:00-15:00	东启德体育馆	8+	免费	4	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606868 (WT0635)	1/8	日	15:00-16:00	东启德体育馆	8+	免费	4	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	
40606870 (WT0636)	1/8	日	16:00-17:00	东启德体育馆	8+	免费	4	18/6-24/6 (6/7) {29/7}	

#### 亲子园艺工作坊 - 树叶书囊制作

40606900 (WT0661)	14/8	六	14:00-16:00	斧山道运动场	不限	30	14	14/7	
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	------	--

#### 网上互动课-徒手健体

40605860 (WT0576)	2/8-6/8	一,三,五	20:30-21:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	12/7	
-------------------	---------	-------	-------------	---------------------------------	-----	----	----	------	--

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**长期病患者八段锦训练班**

40596122 (WT0145)	10/8-16/9	二,四	14:00-15:00	蒲岗村道体育馆	18+	8	18/6	☒ i
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	---	------	-----

**长期病患者太极训练计划**

40605444 (WT0501)	17/8-14/9	二	9:30-11:00	TBC	6+	3	19/7	☒ i
-------------------	-----------	---	------------	-----	----	---	------	-----

**长期病患者(亲子)高尔夫球同乐日**

40606886 (WT0658)	8/8	日	10:00-12:00	屯门康乐体育中心(15条球道)	6+	4	2/7	☒ i
-------------------	-----	---	-------------	-----------------	----	---	-----	-----

**肢体伤残人士身心伸展训练班**

40596106 (WT0142)	22/8-26/9	日	18:00-20:00	彩虹道体育馆	15+	8	18/6	☒ i
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

**自闭症人士现代舞训练班**

40596133 (WT0147)	5/8-6/9	一,四	16:00-18:00	彩虹道体育馆	8+	6	20/5	☒ i
-------------------	---------	-----	-------------	--------	----	---	------	-----

**自闭症人士篮球训练计划**

40606932 (WT0657)	5/8-23/9	四	10:00-11:00	竹园体育馆	18-40	2	2/7	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	-------	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**长者游泳训练班(第一阶段)**

40592131 (WT0081)	2/8-23/8	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	----------------	---	---------------------------	---

40592153 (WT0089)	2/8-23/8	一,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	----------	-------	-------------	----------------	---	---------------------------	---

40592168 (WT0100)	2/8-23/8	一,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	----------	-------	-------------	----------------	---	---------------------------	---

**长者游泳训练班(第二阶段)**

40592157 (WT0091)	2/8-23/8	一,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	----------	-------	-------------	----------------	---	---------------------------	---

40592173 (WT0102)	2/8-23/8	一,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	----------	-------	-------------	----------------	---	---------------------------	---

40592175 (WT0104)	3/8-24/8	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	----------------	---	---------------------------	---

**长者康体汇叙 - 八段锦同乐**

40606911 (WT0649)	4/8-27/8	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15	4/8-27/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	---------	----	----------	------

**长者康体汇叙 - 徒手健体同乐**

40606906 (WT0646)	2/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园(三号公园)-室外篮球场	15	2/8	即场报名
-------------------	----------	-------	-----------	------------------	----	-----	------

40606908 (WT0647)	3/8-31/8	二,四	7:00-8:00	斧山道运动场	15	3/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	--------	----	-----	------

**长者康体汇叙 - 普及体操同乐**

40606910 (WT0648)	3/8-31/8	二,五	9:00-11:00	竹园体育馆	6	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	-------	---	----------	------

**长者康体汇叙 - 舞蹈同乐**

40606922 (WT0650)	4/8-27/8	三,五	8:00-10:00	牛池湾体育馆	16	4/8-27/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

**活力长者计划 - 乒乓球同乐**

40606893 (WT0638)	4/8-27/8	三,五	7:00-9:00	彩虹道体育馆	12	4/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	--------	----	-----	------

40606894 (WT0639)	4/8-27/8	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	6	4/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	---	-----	------

40606895 (WT0640)	3/8-31/8	二,四	10:00-12:00	竹园体育馆	6	3/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	-------	---	-----	------

**活力长者计划 - 室内门球同乐**

40606896 (WT0641)	3/8-31/8	二,五	7:00-9:00	竹园体育馆	7	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	-------	---	----------	------

40606897 (WT0642)	4/8-27/8	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	15	4/8-27/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

**长者康体汇叙 - 室内短垫滚球暨室内门球同乐**

40606902 (WT0645)	3/8-31/8	二,四	9:30-11:30	东后德体育馆	15	3/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	-----	------