

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年8月份康乐体育活动一览表**

**油尖旺区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>少年第一阶段胸泳训练班</b>									
40603568 (YM0574)	5/8-26/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603570 (YM0575)	5/8-26/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>成人第一阶段捷泳训练班</b>									
40603562 (YM0568)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603571 (YM0576)	20/8-23/9	四,五	13:00-14:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>成人第一阶段胸泳训练班</b>									
40603561 (YM0567)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603567 (YM0573)	5/8-26/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603618 (YM0625)	3/8-2/9	二,四	21:00-22:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>青年第一阶段捷泳训练班</b>									
40603564 (YM0570)	5/8-26/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>成人第二阶段捷泳训练班</b>									
40603563 (YM0569)	3/8-31/8 (5/8,12/8,19/8)除外	二,四,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603566 (YM0572)	5/8-26/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603569 (YM0578)	20/8-23/9	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
40603617 (YM0624)	3/8-2/9	二,四	20:00-21:00	大角咀游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>成人第二阶段胸泳训练班</b>									
40603572 (YM0577)	20/8-23/9	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>青年第二阶段胸泳训练班</b>									
40603565 (YM0571)	5/8-26/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	8	18/6-22/6 (29/6) {19/7}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40603550 (YM0556)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603551 (YM0557)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603552 (YM0558)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603553 (YM0559)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	8:00-9:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603554 (YM0560)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	9:00-10:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	6/7	☒ i
40603607 (YM0612)	3/8-9/9	二,四	7:30-8:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603608 (YM0613)	3/8-9/9	二,四	8:30-9:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603609 (YM0614)	3/8-9/9	二,四	9:30-10:30	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603610 (YM0615)	3/8-9/9	二,四	11:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603611 (YM0616)	3/8-9/9	二,四	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603612 (YM0617)	3/8-9/9	二,四	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603613 (YM0618)	3/8-9/9	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603614 (YM0619)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	5/7	☒ i
40603619 (YM0626)	4/8-10/9	三,五	15:00-16:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	15	6/7	☒ i
40603620 (YM0627)	4/8-10/9	三,五	16:00-17:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	14+	65	15	6/7	☒ i
<b>器械健美训练班</b>									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健美训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40603582 (YM0588)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603583 (YM0589)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603584 (YM0590)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	18:00-19:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603585 (YM0591)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	19:00-20:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603586 (YM0592)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	20:00-21:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603587 (YM0593)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	21:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@12/7	☒ i
40603625 (YM0632)	4/8-10/9	三,五	17:00-18:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
40603626 (YM0633)	4/8-10/9	三,五	18:00-19:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
40603627 (YM0634)	4/8-10/9	三,五	19:00-20:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
40603628 (YM0635)	4/8-10/9	三,五	20:00-21:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	75	15	@7/7	☒ i
<b>水中健美训练班</b>									
40603602 (YM0607)	19/8-2/10	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒
40603603 (YM0608)	19/8-2/10	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒

<b>爵士舞训练班</b>										
40603573 (YM0579)	18/8-20/9	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>社交舞训练班</b>										
40603604 (YM0609)	17/8-16/9	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	16	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603605 (YM0610)	17/8-17/9	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>西方土风舞训练班</b>										
40603556 (YM0562)	23/8-25/10	一	20:00-22:00	九龙公园体育馆(副场)	8+	45	15	9/7	☒	i
<b>瑜伽训练班</b>										
40603592 (YM0598)	2/8-3/9	一,五	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603593 (YM0599)	6/8-8/9	三,五	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>正确使用健身室设施简介</b>										
40603578 (YM0584)	6/8	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	12	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603621 (YM0628)	1/8	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603622 (YM0629)	7/8	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603623 (YM0630)	10/8	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>压力处理与松弛技巧训练班</b>										
40603588 (YM0594)	4/8-17/9	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603589 (YM0595)	4/8-17/9	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603590 (YM0596)	7/8-6/11	六	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603591 (YM0597)	7/8-6/11	六	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	80	15	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>										
40603558 (YM0564)	7/8	六	10:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	免费	12	6/7	☒	
40603559 (YM0565)	7/8	六	11:00-12:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	免费	12	6/7	☒	
40603560 (YM0566)	7/8	六	12:00-13:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	免费	12	6/7	☒	
<b>羽毛球训练班</b>										
40603557 (YM0563)	4/8-6/9	一,三	19:00-21:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603574 (YM0580)	17/8-16/9	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	9	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603629 (YM0636)	18/8-17/9	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	12	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>壁球训练班</b>										
40603575 (YM0581)	2/8-26/8	一,四	19:00-21:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	6	2/7	☒	i
40603576 (YM0582)	28/8-16/10	六	14:00-16:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7+	160	6	2/7	☒	i
<b>网球训练班</b>										
40603598 (YM0603)	9/8-8/9	一,三	19:00-21:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603599 (YM0604)	18/8-17/9	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603600 (YM0605)	24/8-23/9	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	12+	170	9	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
40603606 (YM0611)	3/8-2/9	二,四	19:00-21:00	樱桃街公园网球场	8+	170	6	23/6-27/6 (6/7) {26/7}	☒	
<b>围棋训练班(第三阶段)</b>										
40603601 (YM0606)	7/8-11/9	六	14:30-16:30	花园街体育馆(十二楼3号活动室)	6+	40	10	8/7	☒	i
<b>家庭飞盘共奔FUN同乐日</b>										
40602355 (YM0514)	21/8	六	13:00-14:30	花园街体育馆	6+	免费	20	21/7	☒	i
40602356 (YM0515)	21/8	六	14:30-16:00	花园街体育馆	6+	免费	20	21/7	☒	i
<b>运动攀登同乐日</b>										
40603631 (YM0638)	8/8	日	9:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	8/7	☒	i
40603632 (YM0639)	8/8	日	10:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	8/7	☒	i
40603633 (YM0640)	8/8	日	11:00-12:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	4	8/7	☒	i
<b>运动攀登训练班</b>										
40603635 (YM0641)	14/8-21/8	六	14:00-17:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	40	4	14/7	☒	i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**肢体伤残人士水中健体训练班**

40596830 (YM0186)	19/8-25/9	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池	14+	5	18/6	☒	i
-------------------	-----------	-----	------------	---------	-----	---	------	---	---

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**长者康体汇叙 - 八段锦**

40603577 (YM0583)	4/8-30/8 (16/8)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15	4/8-30/8	即场报名
-------------------	----------------------	-------	-----------	-----------------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体

40603580 (YM0586)	3/8-31/8	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	15	3/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	------------------	----	----------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40603579 (YM0585)	12/8-23/9 (21/9)除外	二,四	10:00-11:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@23/6-27/6 (6/7) {26/7}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-------------	---------------	----	----------------------------	---

长者康体汇叙- 羽毛球同乐

40603630 (YM0637)	5/8-31/8	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12	5/8-31/8	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------