

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年8月份康乐体育活动一览表

东区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
9-17岁捷泳训练班(第一阶段)									
40596785 (ENJY001)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-17	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40596605 (ENC008)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	14:00-15:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596606 (ENC009)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596607 (ENC010)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596608 (ENC011)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596609 (ENC012)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596610 (ENC013)	4/8-25/8	一,三,五	16:00-17:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596611 (ENC014)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596612 (ENC015)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596613 (ENC016)	5/8-26/8	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596616 (ENC017)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	14:00-15:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596618 (ENC018)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596621 (ENC019)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40596623 (ENCB02)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	14:00-15:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596627 (ENCB03)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596632 (ENCB04)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池(训练池 T1)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40596739 (ENJ004)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596745 (ENJ005)	4/8-16/8 (10/8)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596748 (ENJ006)	4/8-25/8	一,三,五	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596749 (ENJ007)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596752 (ENJ008)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40596754 (ENJB02)	5/8-26/8	二,四,六	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596756 (ENJB03)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40596803 (ENA017)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596804 (ENA018)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596806 (ENA019)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596808 (ENA020)	4/8-25/8	一,三,五	20:00-21:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596813 (ENA021)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40596818 (ENAB10)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596820 (ENAB11)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	18+	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
青年胸泳训练班(第一阶段)									
40596780 (ENYB01)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	13-17	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
9-17岁捷泳训练班(第二阶段)									
40596788 (ENJY081)	4/8-25/8	一,三,五	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-17	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596791 (ENJY082)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-17	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
儿童捷泳训练班(第二阶段)									
40596636 (ENC081)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596639 (ENC082)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	14:00-15:00	柴湾游泳池(训练池 T2)	5-8	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
少年捷泳训练班(第二阶段)									
40596759 (ENJ081)	18/8-30/8 (24/8)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
少年胸泳训练班(第二阶段)									
40596777 (ENJB82)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池(训练池 T3)	9-12	100	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人捷泳训练班(第二阶段)									

40596822 (ENA086)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596824 (ENA087)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
40596826 (ENA088)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人胸泳训练班 (第二阶段)									
40596829 (ENAB83)	4/8-25/8	一,三,五	20:00-21:00	柴湾游泳池 (副池 SP)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
17岁或以下捷泳训练班 (第三阶段)									
40596795 (ENL032)	4/8-25/8	一,三,五	17:00-18:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	0-17	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
17岁或以下胸泳训练班 (第三阶段)									
40596798 (ENLB32)	4/8-25/8	一,三,五	17:00-18:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	0-17	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人捷泳训练班 (第三阶段)									
40596851 (ENL003)	4/8-25/8	一,三,五	20:00-21:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人背泳训练班									
40596864 (ENBK51)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人胸泳训练班 (第三阶段)									
40596860 (ENLB02)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
成人蝶泳训练班									
40596866 (ENBF01)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	柴湾游泳池 (主池 MP)	18+	100	10	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒
健体舞训练班									
40603697 (EN0674)	16/8-15/9 (25/8,8/9) 除外	一,三,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	20/7	☒ i
40603698 (EN0675)	16/8-15/9 (25/8,8/9) 除外	一,三,五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	20/7	☒ i
40603699 (EN0676)	16/8-15/9 (25/8,8/9) 除外	一,三,五	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	20/7	☒ i
40603700 (EN0677)	16/8-15/9 (25/8,8/9) 除外	一,三,五	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	20/7	☒ i
40603701 (EN0678)	16/8-15/9 (25/8,8/9) 除外	一,三,五	11:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	14+	65	15	20/7	☒ i
40603737 (EN0716)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	7:00-8:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603738 (EN0717)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	8:00-9:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603739 (EN0718)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	9:00-10:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603740 (EN0719)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	10:00-11:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603741 (EN0720)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	11:00-12:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603742 (EN0721)	13/8-10/9 (6/9)除外	一,三,五	14:00-15:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603743 (EN0722)	13/8-10/9 (6/9)除外	一,三,五	15:00-16:00	渣华道体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603744 (EN0723)	5/8-21/9 (7/9,14/9)除外	二,四	12:00-13:00	渣华道体育馆	14+	65	15	5/7	☒ i
40603745 (EN0724)	5/8-21/9 (7/9,14/9)除外	二,四	13:00-14:00	渣华道体育馆	14+	65	15	5/7	☒ i
40603746 (EN0725)	5/8-21/9 (7/9,14/9)除外	二,四	19:00-20:00	渣华道体育馆	14+	65	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
40603747 (EN0726)	5/8-21/9 (7/9,14/9)除外	二,四	20:00-21:00	渣华道体育馆	14+	65	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
40603756 (EN0738)	5/8-14/9	二,四	19:00-20:00	港岛东体育馆	14+	65	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
40603757 (EN0739)	5/8-14/9	二,四	20:00-21:00	港岛东体育馆	14+	65	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
40603761 (EN0743)	3/8-9/9	二,四	7:00-8:00	柴湾体育馆	14+	65	15	2/7	☒ i
40603762 (EN0744)	3/8-9/9	二,四	8:00-9:00	柴湾体育馆	14+	65	15	2/7	☒ i
40603763 (EN0745)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	柴湾体育馆	14+	65	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
40603764 (EN0746)	3/8-9/9	二,四	20:00-21:00	柴湾体育馆	14+	65	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
40603772 (EN0766)	16/8-17/9 (20/8,27/8,30/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	小西湾体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40603773 (EN0767)	16/8-17/9 (20/8,27/8,30/8)除外	一,三,五	15:00-16:00	小西湾体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
网上互动课-健体舞									
40605559 (EN0789)	16/8-20/8	一,三,五	20:00-21:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	26/7	☒ i
八段锦训练班									
40603774 (EN0768)	23/8-17/9	一,三,五	20:00-21:00	北角街市天台儿童游乐场	8+	80	15	26/7	☒ i
40603775 (EN0769)	23/8-17/9	一,三,五	8:00-9:00	杏花村游乐场	8+	80	15	26/7	☒ i
儿童舞训练班									
40603704 (EN0681)	7/8-16/10 (2/10)除外	六	14:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	4-6	60	10	8/7	☒ i
中国舞训练班									
40603705 (EN0682)	15/8-17/10	日	20:00-22:00	鲗鱼涌体育馆	12+	45	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒
网上互动课-徒手健体									
40605551 (EN0788)	16/8-20/8	一,三,五	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	26/7	☒ i
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起算, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40603706 (EN0683)	3/8-9/9	二,四	14:00-15:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@6/7	☒ i
40603707 (EN0684)	3/8-9/9	二,四	15:00-16:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@6/7	☒ i
40603708 (EN0685)	3/8-9/9	二,四	9:00-10:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@6/7	☒ i
40603709 (EN0686)	3/8-9/9	二,四	10:00-11:00	鲗鱼涌体育馆	15+	75	15	@6/7	☒ i

40603712 (EN0689)	13/8-13/9 (25/8,8/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	鲮鱼涌体育馆	15+	75	15	@21/7	
40603713 (EN0690)	13/8-13/9 (25/8,8/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	鲮鱼涌体育馆	15+	75	15	@21/7	
40603714 (EN0691)	13/8-8/9	一,三,五	15:00-16:00	鲮鱼涌体育馆	15+	75	15	@21/7	
40603715 (EN0692)	13/8-8/9	一,三,五	16:00-17:00	鲮鱼涌体育馆	15+	75	15	@21/7	
40603794 (EN0747)	2/8-1/9 (9/8,23/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@28/6	
40603795 (EN0748)	2/8-1/9 (9/8,23/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@28/6	
40603796 (EN0749)	11/8-6/9	一,三,五	19:00-20:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@14/7	
40603797 (EN0750)	11/8-6/9	一,三,五	20:00-21:00	柴湾体育馆	15+	75	15	@14/7	

水中健体训练班

40596871 (ENHF05)	26/8-25/9	二,四,六	18:00-19:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	14+	80	13	18/6-21/6 (2/7){23/7}	
40596876 (ENHF06)	26/8-25/9	二,四,六	19:00-20:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	14+	80	13	18/6-21/6 (2/7){23/7}	

爵士舞训练班

40603752 (EN0731)	18/8-29/9 (6/9,13/9,22/9)除外	一,三	20:00-22:00	渣华道体育馆	12+	70	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
-------------------	-----------------------------	-----	-------------	--------	-----	----	---	-----------------------	--

简易太极训练班

40603728 (EN0706)	3/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	柴湾公园1及2号篮球场	6+	60	15	9/7	
40603732 (EN0711)	3/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	鲮鱼涌公园(近鲤鱼湾入口)	6+	54	15	9/7	
40603733 (EN0712)	30/8-27/9 (22/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	鲮鱼涌公园(近鲤鱼湾入口)	6+	54	15	27/7	
40603778 (EN0772)	4/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	爱秩序湾游乐场	6+	60	15	8/7	
40603779 (EN0773)	5/8-31/8	二,四,六	7:00-8:00	耀东邨停车场篮球场	6+	60	15	9/7	
40603781 (EN0776)	5/8-31/8	二,四,六	7:00-8:00	健康邨游乐场	6+	60	15	9/7	
40603776 (EN0770)	5/8-31/8	二,四,六	7:00-8:00	云景道配水库游乐场	6+	60	15	9/7	

正确使用健身室设施简介

40603702 (EN0679)	7/8	六	14:30-17:30	鲮鱼涌体育馆	15+	免费	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603703 (EN0680)	15/8	日	10:30-13:30	鲮鱼涌体育馆	15+	免费	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603766 (EN0752)	14/8	六	14:30-17:30	柴湾体育馆	15+	免费	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

网上互动课-身心伸展

40605556 (EN0787)	2/8-6/8	一,三,五	14:30-15:30	互联网·活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	12/7	
-------------------	---------	-------	-------------	-----------------------------	-----	----	----	------	--

身心伸展训练班

40603695 (EN0672)	4/8-10/9	三,五	18:00-19:00	渣华道体育馆	15+	85	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603696 (EN0673)	4/8-10/9	三,五	19:00-20:00	渣华道体育馆	15+	85	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

亲子羽毛球同乐日

40603758 (EN0740)	15/8	日	9:00-10:00	港岛东体育馆	7+	免费	8	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603759 (EN0741)	15/8	日	10:00-11:00	港岛东体育馆	7+	免费	8	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603760 (EN0742)	15/8	日	11:00-12:00	港岛东体育馆	7+	免费	8	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

室内草地滚球训练班

40603691 (EN0668)	2/8-26/8	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603692 (EN0669)	2/8-26/8	一,四	19:00-21:00	港岛东体育馆	8+	54	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603693 (EN0670)	31/8-28/9 (21/9)除外	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603694 (EN0671)	31/8-28/9 (21/9)除外	二,五	9:00-11:00	港岛东体育馆	8+	54	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

壁球训练班

40603754 (EN0733)	10/8-26/8	二,四,六	9:00-11:00	渣华道体育馆	7-11	160	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603755 (EN0734)	10/8-26/8	二,四,六	11:00-13:00	渣华道体育馆	12-17	160	6	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603767 (EN0753)	11/8-3/9	三,五	19:00-21:00	柴湾体育馆	7+	160	6	14/7	

乒乓球训练班

40603719 (EN0696)	3/8-2/9	二,四	18:00-20:00	鲮鱼涌体育馆	10-13	86	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603720 (EN0697)	7/8-16/10 (2/10)除外	六	15:00-17:00	鲮鱼涌体育馆	10-13	86	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603771 (EN0765)	3/8-31/8 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	10:00-12:00	小西湾体育馆	10-17	86	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

网球训练班

40603727 (EN0704)	17/8-17/9	二,五	19:00-21:00	柴湾公园网球场	8+	170	9	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603736 (EN0715)	13/8-15/9	三,五	9:00-11:00	鲮鱼涌公园	8+	170	9	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

桥牌训练班

40603750 (EN0729)	7/8-28/8	六	14:15-16:45	渣华道体育馆	11+	100	12	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	--

美式桌球训练班(第一阶段)

40603748 (EN0727)	3/8-24/8	二	14:00-16:00	渣华道体育馆	8+	120	3	22/6-25/6 (6/7){29/7}	
40603749 (EN0728)	3/8-24/8	二	16:00-18:00	渣华道体育馆	8+	120	3	22/6-25/6 (6/7){29/7}	

幼儿水上安全班

40595712 (ENB004)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	柴湾游泳池 (训练池 T1)	0-4	100	6	18/6-21/6 (2/7){23/7}	
-------------------	----------	-------	------------	----------------	-----	-----	---	-----------------------	--

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式	
长期病患者器械健体训练计划								
40603813 (EN0780)	6/8-24/9	五	11:00-12:00	鲗鱼涌体育馆	18-70	2	9/7	☒ i
长期病患者八段锦训练计划								
40603815 (EN0782)	5/8-23/9	四	11:00-12:00	港岛东体育馆	18-70	2	6/7	☒ i
精神病康复者羽毛球训练计划								
40603812 (EN0779)	4/8-25/8	三	10:00-12:00	柴湾体育馆	18-65	2	9/7	☒ i
长期病患者室内草地滚球训练计划								
40603814 (EN0781)	4/8-29/9 (22/9) 除外	三	15:00-17:00	港岛东体育馆 (室内草地滚球场)	18-65	2	6/7	☒ i
精神病康服者及智障人士篮球训练计划								
40603811 (EN0778)	5/8-26/8	四	14:00-16:00	柴湾体育馆	15+	2	6/7	☒ i
长者游泳训练班 (第一阶段)								
40596831 (ENE007)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒	
40596834 (ENE008)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒	
40596838 (ENE009)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒	
长者游泳训练班 (第二阶段)								
40596846 (ENE081)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	柴湾游泳池 (训练池 T3)	6	18/6-21/6 (2/7) {23/7}	☒	
长者健体训练班								
40603721 (EN0698)	5/8-4/9	二,四,六	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒	
40603722 (EN0699)	5/8-4/9	二,四,六	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒	
长者普及体操训练班								
40603751 (EN0730)	12/8-21/9 (7/9,14/9)除外	二,四	14:00-16:00	渣华道体育馆	6	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒	
长者简易太极训练班								
40603723 (EN0700)	9/8-17/9	一,五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	15	22/6-25/6 (6/7) {29/7}	☒	
长者康体汇叙 - 羽毛球								
40603770 (EN0757)	3/8-31/8	二	10:00-12:00	柴湾体育馆	16	3/8-31/8	即场报名	
长者乒乓球同乐日								
40603717 (EN0694)	27/8	五	7:00-8:00	鲗鱼涌体育馆	12	27/8	即场报名	
40603718 (EN0695)	27/8	五	8:00-9:00	鲗鱼涌体育馆	12	27/8	即场报名	
外展计划-长者体能测试及活力图展								
40603725 (EN0702)	14/8	六	8:00-10:00	柴湾公园	40	14/8	即场报名	