

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年8月份康乐体育活动一览表

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40599776 (WC362)	7/8-9/10	六	16:00-18:00	跑马地游乐场	16+	130	20	6/7	 
<b>拯溺训练班(铜章课程)</b>									
40603185 (WC452)	16/8-29/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-21:00	湾仔游泳池	13+	108	12	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>幼儿水上安全班</b>									
40603174 (WC446)	10/8-9/9	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	0-4	100	4	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第一阶段儿童捷泳训练班</b>									
40603269 (WC473)	10/8-26/8 (20/8)除外	二,三,四,五	15:00-16:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第一阶段儿童胸泳训练班</b>									
40603273 (WC475)	10/8-26/8 (20/8)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第一阶段成人捷泳训练班</b>									
40603184 (WC451)	17/8-16/9	二,四	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603187 (WC453)	25/8-15/9	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603192 (WC456)	23/8-13/9	一,三,五	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603206 (WC458)	3/8-28/8 (7/8,21/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603218 (WC465)	3/8-27/8 (6/8,20/8)除外	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第一阶段成人胸泳训练班</b>									
40603173 (WC445)	10/8-9/9	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603182 (WC450)	17/8-16/9	二,四	20:00-21:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603190 (WC455)	25/8-15/9	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603193 (WC457)	23/8-13/9	一,三,五	21:00-22:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603215 (WC464)	3/8-27/8 (6/8,20/8)除外	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603232 (WC470)	2/8-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第一阶段青年捷泳训练班</b>									
40603212 (WC462)	3/8-27/8 (6/8,20/8)除外	二,四,五	18:00-19:00	维多利亚公园游泳池	13-17	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段儿童捷泳训练班</b>									
40603165 (WC438)	2/8-23/8	一,二,四	14:00-15:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603275 (WC476)	10/8-26/8 (20/8)除外	二,三,四,五	16:00-17:00	维多利亚公园游泳池	7-8	100	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段儿童胸泳训练班</b>									
40603164 (WC437)	2/8-23/8	一,二,四	13:00-14:00	摩理臣山游泳池	5-8	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段少年捷泳训练班</b>									
40603167 (WC440)	2/8-23/8	一,二,四	16:00-17:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603277 (WC478)	10/8-26/8 (20/8)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段少年胸泳训练班</b>									
40603166 (WC439)	2/8-23/8	一,二,四	15:00-16:00	摩理臣山游泳池	9-12	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603276 (WC477)	10/8-26/8 (20/8)除外	二,三,四,五	17:00-18:00	维多利亚公园游泳池	9-12	100	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段成人捷泳训练班</b>									
40603222 (WC467)	3/8-27/8 (6/8,20/8)除外	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
40603244 (WC471)	2/8-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段成人胸泳训练班</b>									
40603170 (WC443)	10/8-9/9	二,四	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第二阶段青年捷泳训练班</b>									
40603214 (WC463)	3/8-27/8 (6/8,20/8)除外	二,四,五	18:00-19:00	维多利亚公园游泳池	13-17	100	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第三阶段成人捷泳训练班</b>									
40603181 (WC449)	17/8-16/9	二,四	18:00-19:00	湾仔游泳池	18+	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第三阶段捷泳训练班(17岁或以下)</b>									
40603256 (WC472)	2/8-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	维多利亚公园游泳池	0-17	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	
<b>第三阶段胸泳训练班(17岁或以下)</b>									
40603179 (WC448)	17/8-16/9	二,四	17:00-18:00	湾仔游泳池	0-17	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	

<b>背泳训练班 (17岁或以下)</b>										
40603177 (WC447)	17/8-16/9	二,四	16:00-17:00	湾仔游泳池	0-17	100	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉	
<b>健美舞训练班</b>										
40603334 (WC500)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	15	13/7	📄 i	
40603335 (WC501)	11/8-10/9 (16/8,6/9) 除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	15	13/7	📄 i	
40603353 (WC516)	20/8-15/9	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	15	22/7	📄 i	
40603355 (WC517)	20/8-15/9	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	15	22/7	📄 i	
<b>Good Fit 活力计划</b>										
40603393 (WC543)	3/8-16/9	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603394 (WC544)	3/8-16/9	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>徒手健身训练班</b>										
40603343 (WC509)	17/8-16/9	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>器械健身训练班</b>										
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。  不合格期指由上次获取取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>										
40603326 (WC493)	9/8-15/9	一,三	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@7/7	📄 i	
40603327 (WC494)	9/8-15/9	一,三	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@7/7	📄 i	
40603329 (WC495)	9/8-15/9	一,三	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@7/7	📄 i	
40603330 (WC496)	10/8-16/9	二,四	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@8/7	📄 i	
40603331 (WC497)	10/8-16/9	二,四	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@8/7	📄 i	
40603332 (WC498)	10/8-16/9	二,四	12:00-13:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@8/7	📄 i	
40603333 (WC499)	10/8-16/9	二,四	13:00-14:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@8/7	📄 i	
40603345 (WC511)	18/8-15/9 (6/9)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/7	📄 i	
40603346 (WC512)	18/8-15/9 (6/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/7	📄 i	
40603347 (WC513)	18/8-15/9 (6/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/7	📄 i	
40603348 (WC514)	18/8-15/9 (6/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	10	@19/7	📄 i	
<b>水中健身训练班</b>										
40603168 (WC441)	9/8-8/9	一,三,五	18:00-19:00	摩理臣山游泳池	14+	80	12	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉	
40603169 (WC442)	9/8-8/9	一,三,五	19:00-20:00	摩理臣山游泳池	14+	80	12	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉	
<b>现代舞训练班</b>										
40603306 (WC480)	4/8-13/10 (22/9)除外	三	14:00-16:00	港湾道体育馆	12+	70	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>社交舞训练班</b>										
40603305 (WC479)	2/8-8/9 (9/8,23/8)除外	一,三	10:00-12:00	港湾道体育馆	14+	86	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603344 (WC510)	17/8-16/9	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603368 (WC527)	16/8-16/9	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603369 (WC528)	17/8-17/9	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>简易太极班</b>										
40603374 (WC532)	6/8-1/9	一,三,五	7:00-8:00	桂芳街游乐场内篮球场	6+	54	15	6/7	📄 i	
40603375 (WC533)	3/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	桂芳街游乐场内篮球场	6+	54	15	2/7	📄 i	
40603391 (WC541)	4/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	骆克道游乐场	6+	54	15	22/7	📄 i	
<b>瑜伽训练班</b>										
40603323 (WC491)	2/8-23/8	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	20	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>正确使用健身室设施简介</b>										
40603336 (WC502)	15/8	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>身心伸展训练班</b>										
40603363 (WC523)	13/8-24/9 (22/9)除外	三,五	14:00-15:00	黄泥涌体育馆	15+	85	12	12/7	📄 i	
<b>亲子 (7-17岁) 羽毛球同乐日</b>										
40603313 (WC486)	8/8	日	10:00-11:00	港湾道体育馆	7+	免费	12	14/7	📄 i	
40603314 (WC487)	8/8	日	11:00-12:00	港湾道体育馆	7+	免费	12	14/7	📄 i	
40603315 (WC488)	8/8	日	12:00-13:00	港湾道体育馆	7+	免费	12	14/7	📄 i	
40603337 (WC503)	15/8	日	10:00-11:00	骆克道体育馆	7+	免费	8	14/7	📄 i	
40603338 (WC504)	15/8	日	11:00-12:00	骆克道体育馆	7+	免费	8	14/7	📄 i	
<b>羽毛球训练班</b>										
40603307 (WC481)	13/8-15/9	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603309 (WC482)	13/8-15/9	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603339 (WC505)	17/8-16/9	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603340 (WC506)	17/8-16/9	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603358 (WC519)	23/8-27/9 (22/9)除外	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603360 (WC521)	20/8-21/9	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
40603361 (WC522)	16/8-16/9	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	
<b>青年羽毛球训练班</b>										
40603310 (WC483)	2/8-23/8	一,三,五	16:00-18:00	港湾道体育馆	12-17	118	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉	

<b>儿童羽毛球训练班</b>									
40603311 (WC484)	4/8-25/8	一,三,五	14:00-16:00	港湾道体育馆	7-11	118	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
<b>成人室内短垫滚球训练班</b>									
40603359 (WC520)	7/8-25/9	六	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	18+	54	6	9/7	📄 i
<b>草地滚球训练班</b>									
40603397 (WC547)	3/8-27/8	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603398 (WC548)	3/8-27/8	二,五	19:00-21:00	维多利亚公园草地滚球场	8+	54	6	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
<b>乒乓球训练班</b>									
40603371 (WC530)	17/8-16/9	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	9	12/7	📄 i
<b>网球训练班</b>									
40603373 (WC531)	16/8-16/9	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603385 (WC535)	25/8-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-11:00	香港网球中心	8+	170	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603386 (WC536)	25/8-29/9 (22/9)除外	三,五	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603399 (WC549)	17/8-16/9	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	9	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
<b>社区园圃计划</b>									
40603965 (WC550)	14/8-12/12	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	皇龙道花园社区园圃	12+	400	5	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**精神病康復者身心伸展训练计划**

40603389 (WC539)	5/8-26/8	四	16:00-18:00	港湾道体育馆	15+	2	9/7	📄 i
------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	-----

**智障人士乒乓球训练班**

40596104 (WC210)	7/8-4/9	六	16:00-18:00	骆克道体育馆	8+	8	16/6	📄 i
------------------	---------	---	-------------	--------	----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**第一阶段长者游泳训练班**

40603171 (WC444)	10/8-9/9	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	8	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉
40603230 (WC469)	2/8-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	8	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉

**第二阶段长者游泳训练班**

40603188 (WC454)	25/8-15/9	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	8	8	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉
40603210 (WC461)	3/8-28/8 (7/8,21/8)除外	二,四,六	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	10	10	23/6-29/6 (7/7) {29/7}	✉

**长者徒手健体训练班**

40603342 (WC508)	17/8-16/9	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	15	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603364 (WC524)	20/8-27/9 (1/9,15/9,22/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	15	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603365 (WC525)	20/8-27/9 (1/9,15/9,22/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	15	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
40603367 (WC526)	20/8-27/9 (1/9,15/9,22/9)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	15	15	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉

**长者清晨徒手健体**

40603387 (WC537)	3/8-31/8	二,四,六	6:00-8:00	宝云道临时游乐场	15	15	3/8-31/8	即场报名
------------------	----------	-------	-----------	----------	----	----	----------	------

**长者器械健体训练班**

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40603350 (WC515)	18/8-15/9 (6/9)除外	一,三,五	11:00-12:00	骆克道体育馆	10	10	@16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
------------------	----------------------	-------	-------------	--------	----	----	----------------------------	---

**长者社交舞训练班**

40603370 (WC529)	17/8-16/9	二,四	13:00-15:00	黄泥涌体育馆	12	12	16/6-22/6 (6/7) {30/7}	✉
------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	----	---------------------------	---