

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年8月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
儿童捷泳训练班 (第一阶段)									
40594944 (ST0345)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594945 (ST0346)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594946 (ST0347)	4/8-25/8	一,三,五	10:00-11:00	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594947 (ST0348)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594948 (ST0349)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594949 (ST0350)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594950 (ST0351)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594951 (ST0352)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594952 (ST0353)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
儿童捷泳训练班 (第二阶段)									
40594962 (ST0363)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594963 (ST0364)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594964 (ST0365)	5/8-26/8	二,四,六	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
儿童胸泳训练班 (第一阶段)									
40594953 (ST0354)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594954 (ST0355)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594955 (ST0356)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594956 (ST0357)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594957 (ST0358)	4/8-25/8	一,三,五	17:30-18:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594958 (ST0359)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594959 (ST0360)	5/8-26/8	二,四,六	9:00-10:00	显田游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594960 (ST0361)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594961 (ST0362)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
儿童胸泳训练班 (第二阶段)									
40594965 (ST0366)	5/8-26/8	二,四,六	10:00-11:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	5-8	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
少年捷泳训练班 (第一阶段)									
40594966 (ST0367)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	显田游泳池(训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594967 (ST0368)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594968 (ST0369)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594969 (ST0370)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594970 (ST0371)	5/8-26/8	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594971 (ST0372)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	显田游泳池(训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
少年捷泳训练班 (第二阶段)									
40594977 (ST0378)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池(训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
少年捷泳训练班 (第二阶段)									
40594979 (ST0380)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
少年胸泳训练班 (第一阶段)									
40594972 (ST0373)	4/8-25/8	一,三,五	16:30-17:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594973 (ST0374)	4/8-25/8	一,三,五	17:30-18:30	显田游泳池(训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594974 (ST0375)	4/8-25/8	一,三,五	17:30-18:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594975 (ST0376)	5/8-26/8	二,四,六	10:00-11:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594976 (ST0377)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	马鞍山游泳池(习泳池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
少年胸泳训练班 (第二阶段)									
40594980 (ST0381)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池(训练池)	9-12	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
成人捷泳训练班 (第一阶段)									
40594928 (ST0329)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594929 (ST0330)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	显田游泳池(训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594930 (ST0331)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	显田游泳池(训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594931 (ST0332)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池(习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒

40594932 (ST0333)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池 (习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
成人捷泳训练班 (第二阶段)									
40594937 (ST0338)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池 (训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594938 (ST0339)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
成人胸泳训练班 (第一阶段)									
40594933 (ST0334)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	显田游泳池 (训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594934 (ST0335)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594935 (ST0336)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	显田游泳池 (训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594936 (ST0337)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (习泳池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
成人胸泳训练班 (第二阶段)									
40594939 (ST0340)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池 (训练池)	18+	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
捷泳训练班 (第三阶段)									
40594984 (ST0385)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山游泳池 (主池)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594985 (ST0386)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (主池)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
背泳训练班									
40594990 (ST0391)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594991 (ST0392)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
胸泳训练班 (第三阶段)									
40594986 (ST0387)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594987 (ST0388)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山游泳池 (主池)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594988 (ST0389)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	0-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594989 (ST0390)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	马鞍山游泳池 (主池)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
蝶泳训练班									
40594992 (ST0393)	5/8-26/8	二,四,六	17:30-18:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	9-17	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594993 (ST0394)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	沙田赛马会游泳池 (主池)	18+	100	8	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
青年捷泳训练班 (第一阶段)									
40594981 (ST0382)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池 (习泳池)	13-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
青年胸泳训练班 (第一阶段)									
40594982 (ST0383)	4/8-25/8	一,三,五	16:30-17:30	马鞍山游泳池 (习泳池)	13-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
青年胸泳训练班 (第二阶段)									
40594983 (ST0384)	4/8-25/8	一,三,五	18:30-19:30	马鞍山游泳池 (训练池)	13-17	100	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
健体舞训练班									
40604886 (ST0876)	3/8-9/9	二,四	9:00-10:00	恒安体育馆	14+	65	15	7/7	☒ i
40604887 (ST0877)	3/8-9/9	二,四	10:00-11:00	恒安体育馆	14+	65	15	7/7	☒ i
40604888 (ST0878)	4/8-10/9	三,五	19:00-20:00	恒安体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604889 (ST0879)	4/8-10/9	三,五	20:00-21:00	恒安体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604890 (ST0880)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	10	9/7	☒ i
40604891 (ST0881)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	10	9/7	☒ i
40604892 (ST0882)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	10	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604893 (ST0883)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	10	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604896 (ST0886)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	15	8/7	☒ i
40604897 (ST0887)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	15	12/7	☒ i
40604898 (ST0888)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	15	12/7	☒ i
40604899 (ST0889)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40604901 (ST0890)	4/8-20/9 (6/9,13/9)除外	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604902 (ST0891)	4/8-20/9 (6/9,13/9)除外	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
八段锦训练班									
40604915 (ST0901)	3/8-9/9	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604916 (ST0902)	3/8-9/9	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
儿童舞训练班									
40604919 (ST0903)	7/8-9/10	六	9:00-11:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	10	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
40604920 (ST0904)	7/8-9/10	六	11:00-13:00	沙田赛马会公众壁球场	7-11	60	10	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☒
器械健体训练班									
<p>④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40604921 (ST0905)	2/8-27/8	一,三,五	10:00-11:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@14/7	☒ i
40604922 (ST0906)	2/8-27/8	一,三,五	11:00-12:00	车公庙体育馆	15+	75	15	@14/7	☒ i
40604925 (ST0908)	2/8-27/8	一,三,五	18:00-19:00	恒安体育馆	15+	75	15	@14/7	☒ i

40604926 (ST0909)	3/8-28/8	二,四,六	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	15	@13/7	☑
40604927 (ST0910)	3/8-28/8	二,四,六	19:00-20:00	恒安体育馆	15+	75	15	@16/7	☑
40604928 (ST0911)	3/8-28/8	二,四,六	20:00-21:00	恒安体育馆	15+	75	15	@16/7	☑
40604929 (ST0912)	11/8-8/9 (23/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	15	@12/7	☑
40604931 (ST0913)	3/8-9/9	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@15/7	☑
40604932 (ST0914)	3/8-9/9	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@15/7	☑
40604933 (ST0915)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9)除外	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	15	@19/7	☑
40604934 (ST0916)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	7:00-8:00	美林体育馆	15+	75	15	@15/7	☑
40604935 (ST0917)	6/8-17/9 (8/9)除外	三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	15	@16/7	☑
40604936 (ST0918)	6/8-17/9 (8/9)除外	三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	15	@16/7	☑
40604938 (ST0919)	13/8-10/9 (6/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	美林体育馆	15+	75	15	@19/7	☑
40604939 (ST0920)	13/8-10/9 (6/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	美林体育馆	15+	75	15	@19/7	☑
40604940 (ST0921)	4/8-10/9	三,五	16:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@15/7	☑
40604941 (ST0922)	10/8-17/9	二,五	9:00-10:00	圆洲角体育馆	15+	75	15	@13/7	☑

水中健体训练班

40595049 (ST0444)	5/8-4/9	二,四,六	19:30-20:30	沙田赛马会游泳池	14+	80	13	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☑
-------------------	---------	-------	-------------	----------	-----	----	----	---------------------------	---

爵士舞训练班

40604944 (ST0923)	9/8-20/9 (16/8,23/8,30/8)除外	一,三	15:00-17:00	马鞍山体育馆	12+	70	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
-------------------	--------------------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	----------------------------	---

社交舞训练班

40604945 (ST0924)	4/8-15/9 (13/8,20/8,27/8)除外	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	16	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604946 (ST0925)	10/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	16	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

简易太极班

40604967 (ST0939)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	显径游乐场	6+	54	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604969 (ST0940)	3/8-4/9 (14/8,21/8,28/8)除外	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604977 (ST0946)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	小沥源路游乐场	6+	54	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

瑜伽训练班

40604989 (ST0955)	7/8-23/10 (4/9,11/9)除外	六	13:00-15:00	显径体育馆	15+	85	15	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
-------------------	------------------------	---	-------------	-------	-----	----	----	----------------------------	---

正确使用健身室设施简介

40604992 (ST0957)	14/8	六	13:00-16:00	车公庙体育馆	15+	免费	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604993 (ST0958)	8/8	日	9:00-12:00	恒安体育馆	15+	免费	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604994 (ST0959)	7/8	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604996 (ST0960)	15/8	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40604997 (ST0961)	21/8	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

羽毛球训练班

40605007 (ST0969)	2/8-1/9	一,三	19:00-21:00	恒安体育馆	7+	118	9	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605008 (ST0970)	6/8-10/9 (7/9除外)	二,五	9:00-11:00	显径体育馆 (非备空调)	7+	118	9	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605010 (ST0971)	9/8-16/9 (6/9,13/9)除外	一,四	19:00-21:00	显径体育馆 (非备空调)	7+	118	9	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605011 (ST0972)	17/8-16/9	二,四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605012 (ST0973)	4/8-3/9	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605013 (ST0974)	5/8-9/9 (7/9)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605014 (ST0975)	2/8-1/9	一,三	19:00-21:00	圆洲角体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

草地滚球训练班

40605017 (ST0977)	17/8-9/9	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	5/7	☑
40605018 (ST0978)	17/8-9/9	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	6	5/7	☑

壁球训练班

40605019 (ST0979)	4/8-27/8	三,五	19:00-21:00	恒安体育馆	7+	160	6	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605021 (ST0980)	3/8-19/8	二,四,六	10:00-12:00	显径体育馆	7+	160	6	2/7	☑
40605022 (ST0981)	4/8-27/8	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	6	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605023 (ST0982)	19/8-14/9	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	6	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

乒乓球同乐日

40605025 (ST0983)	2/8-9/8	一,五	19:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	免费	12	2/8	☑
-------------------	---------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----	---

网球训练班

40605027 (ST0984)	16/8-15/9	一,三	19:00-21:00	显径游乐场	8+	170	6	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605028 (ST0985)	2/8-1/9	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	6	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605029 (ST0986)	12/8-14/9	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	6	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

美式桌球训练班第一阶段

40605035 (ST0990)	7/8-28/8	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605036 (ST0991)	7/8-28/8	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605038 (ST0992)	8/8-29/8	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	3	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑
40605039 (ST0993)	8/8-29/8	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	16+	120	3	18/6-22/6 (29/6) {22/7}	☑

幼儿水上安全班

40594940 (ST0341)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-10:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	0-4	100	4	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594941 (ST0342)	5/8-26/8	二,四,六	9:00-10:00	马鞍山游泳池(习泳池)	0-4	100	4	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594942 (ST0343)	4/8-25/8	一,三,五	10:00-11:00	马鞍山游泳池(习泳池)	0-4	100	4	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594943 (ST0344)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池(习泳池)	0-4	100	4	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

肢体伤残人士轮椅网球训练班

40597800	3/8-2/9	二,四	19:00-21:00	源禾游乐场	8+	6	18/6	☒ i
----------	---------	-----	-------------	-------	----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40594994 (ST0395)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	显田游泳池(训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594995 (ST0396)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山游泳池(习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594996 (ST0397)	4/8-25/8	一,三,五	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594997 (ST0398)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	沙田赛马会游泳池(习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594998 (ST0399)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	显田游泳池(训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40594999 (ST0400)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	马鞍山游泳池(习泳池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒

长者游泳训练班(第二阶段)

40595000 (ST0401)	4/8-25/8	一,三,五	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40595001 (ST0402)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山游泳池(训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
40595002 (ST0403)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	沙田赛马会游泳池(训练池)	7	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒

长者八段锦训练班

40605050 (ST1000)	9/8-8/11 (6/9,13/9)除外	一	15:00-16:00	显径体育馆	10	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605051 (ST1001)	9/8-8/11 (6/9,13/9)除外	一	16:00-17:00	显径体育馆	10	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒

长者中国舞训练班

40605052 (ST1002)	3/8-2/9	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	15	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
-------------------	---------	-----	-------------	------------	----	----------------------------	---

长者徒手健体训练班

40605055 (ST1005)	2/8-15/9	一,三	15:00-16:00	恆安体育馆	15	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605056 (ST1006)	2/8-15/9	一,三	16:00-17:00	恆安体育馆	15	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605057 (ST1007)	13/8-8/10 (15/9,22/9,1/10)除外	三,五	8:00-9:00	显径体育馆	10	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605058 (ST1008)	13/8-8/10 (15/9,22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	显径体育馆	10	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40605062 (ST1012)	3/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@19/6-23/6 (30/6){23/7}	☒
40605063 (ST1013)	11/8-8/9 (23/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	15	@19/6-23/6 (30/6){23/7}	☒
40605064 (ST1014)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	8:00-9:00	美林体育馆	15	@19/6-23/6 (30/6){23/7}	☒
40605065 (ST1015)	3/8-16/9 (7/9,14/9)除外	二,四	15:00-16:00	美林体育馆	15	@19/6-23/6 (30/6){23/7}	☒
40605066 (ST1016)	4/8-10/9	三,五	15:00-16:00	圆洲角体育馆	15	@19/6-23/6 (30/6){23/7}	☒
40605067 (ST1017)	10/8-17/9	二,五	8:00-9:00	圆洲角体育馆	15	@19/6-23/6 (30/6){23/7}	☒

长者水中健体训练班

40595054 (ST0449)	5/8-4/9	二,四,六	18:30-19:30	沙田赛马会游泳池	13	18/6-24/6 (5/7) {26/7}	☒
-------------------	---------	-------	-------------	----------	----	---------------------------	---

活力长者计划 - 社交舞同乐日

40605068 (ST1018)	6/8-27/8	五	10:00-11:30	恆安体育馆	16	6/8-27/8	即场报名
40605069 (ST1019)	6/8-27/8	五	11:30-13:00	恆安体育馆	16	6/8-27/8	即场报名
长者社交舞训练班							
40605070 (ST1020)	2/8-1/9	一,三	14:00-16:00	车公庙体育馆	16	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605071 (ST1021)	11/8-10/9	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	16	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605072 (ST1022)	11/8-10/9	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	16	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
长者简易太极班							
40605075 (ST1025)	4/8-24/9 (13/8,20/8,27/8,22/9) 除外	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	15	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
长者简易太极训练班							
40605073 (ST1023)	18/8-10/11 (22/9)除外	三	15:00-16:00	显径体育馆	10	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
40605074 (ST1024)	18/8-10/11 (22/9)除外	三	16:00-17:00	显径体育馆	10	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40605076 (ST1026)	2/8-30/8	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	12	2/8-30/8	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40605077 (ST1027)	2/8-30/8	一,三	9:00-11:00	车公庙体育馆	12	2/8-30/8	即场报名
40605078 (ST1028)	4/8-27/8	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	9	4/8-27/8	即场报名
40605079 (ST1029)	3/8-31/8	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	12	3/8-31/8	即场报名
40605080 (ST1030)	5/8-26/8	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	12	5/8-26/8	即场报名
40605081 (ST1031)	3/8-31/8	二,四	8:00-10:00	美林体育馆	6	3/8-31/8	即场报名
40605082 (ST1032)	3/8-31/8	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	6	3/8-31/8	即场报名
40605083 (ST1033)	3/8-31/8	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	6	3/8-31/8	即场报名
40605084 (ST1034)	2/8-30/8	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	6	2/8-30/8	即场报名
40605085 (ST1035)	2/8-30/8	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	6	2/8-30/8	即场报名
40605086 (ST1036)	2/8-30/8	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	6	2/8-30/8	即场报名
长者门球同乐日							
40605089 (ST1039)	2/8	一	10:00-12:00	恆安体育馆(非备空调)	7	2/8	即场报名
长者门球训练班							
40605090 (ST1040)	12/8-7/9	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	15	19/6-23/6 (30/6) {23/7}	☒