















康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年8月份康乐体育活动一览表

北区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章)									
40595275 (NF422)	23/8-8/10 (22/9,1/10)除外	一,三,五	19:30-21:30	粉岭游泳池(主池)	13+	108	12	19/7	 
幼儿水上安全班									
40594835 (NF416)	7/8-28/8	二,四,六	9:00-10:00	粉岭游泳池(训练池)	0-4	100	3	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第一阶段儿童捷泳训练班									
40594807 (NF389)	6/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
40594810 (NF392)	6/8-27/8	一,三,五	17:30-18:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
40594829 (NF410)	7/8-28/8	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第一阶段儿童胸泳训练班									
40594794 (NF376)	6/8-27/8	一,三,五	9:00-10:00	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
40594796 (NF378)	6/8-27/8	一,三,五	14:30-15:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
40594811 (NF393)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第一阶段少年捷泳训练班									
40594813 (NF395)	6/8-27/8	一,三,五	10:00-11:00	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
40594814 (NF396)	6/8-27/8	一,三,五	13:30-14:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
40594815 (NF397)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第一阶段少年胸泳训练班									
40594799 (NF381)	6/8-27/8	一,三,五	15:30-16:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
40594823 (NF405)	7/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
40594830 (NF411)	7/8-28/8	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第一阶段成人捷泳训练班									
40594805 (NF387)	6/8-27/8	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
40594828 (NF409)	7/8-28/8	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	6	18/6-23/6 (7/7) {28/7}	
第一阶段成人胸泳训练班									
40594791 (NF373)	6/8-27/8	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
40594822 (NF404)	7/8-28/8	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第二阶段儿童捷泳训练班									
40594816 (NF398)	6/8-27/8	一,三,五	11:00-12:00	粉岭游泳池(训练池)	9-12	100	6	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第二阶段儿童胸泳训练班									
40594797 (NF379)	6/8-27/8	一,三,五	16:30-17:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第二阶段成人捷泳训练班									
40594792 (NF374)	6/8-27/8	一,三,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(副池)	18+	100	8	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
40594806 (NF388)	6/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	粉岭游泳池(副池)	18+	100	8	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第二阶段青少年捷泳训练班									
40594825 (NF407)	7/8-28/8	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(副池)	9-17	100	8	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第二阶段青少年胸泳训练班									
40594824 (NF406)	7/8-28/8	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(副池)	18+	100	8	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第二阶段青年捷泳训练班									
40594818 (NF400)	6/8-27/8	一,三,五	16:30-17:30	粉岭游泳池(副池)	13-17	100	8	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第二阶段青年胸泳训练班									
40594803 (NF385)	6/8-27/8	一,三,五	9:00-10:00	粉岭游泳池(副池)	13-17	100	8	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
成人背泳训练班									
40594789 (NF371)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(副池)	18+	100	8	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40594793 (NF375)	6/8-27/8	一,三,五	10:00-11:00	粉岭游泳池(主池)	18+	100	8	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	
第三阶段青年捷泳训练班									
40594819 (NF401)	6/8-27/8	一,三,五	17:30-18:30	粉岭游泳池(主池)	0-17	100	8	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	
青少年背泳训练班									
40594790 (NF372)	6/8-27/8	一,三,五	15:30-16:30	粉岭游泳池(副池)	0-17	100	8	24/6-29/6 (7/7) {28/7}	

健美舞训练班										
40605862 (NH712)	6/8-15/9	三,五	12:00-13:00	联和墟体育馆	14+	65	15	5/7		
40605863 (NH713)	6/8-15/9	三,五	19:00-20:00	联和墟体育馆	14+	65	15	5/7		
40605864 (NH714)	6/8-15/9	三,五	20:00-21:00	联和墟体育馆	14+	65	15	5/7		
40605865 (NH715)	10/8-16/9	二,四	15:00-16:00	联和墟体育馆	14+	65	15	5/7		
40605867 (NR717)	4/8-10/9	三,五	14:00-15:00	保荣路体育馆	14+	65	15	5/7		
40605868 (NR718)	4/8-10/9	三,五	15:00-16:00	保荣路体育馆	14+	65	15	5/7		
40605870 (NR719)	16/8-27/9 (22/9)除外	一,三	19:00-20:00	保荣路体育馆	14+	65	15	5/7		
40605871 (NR720)	16/8-27/9 (22/9)除外	一,三	20:00-21:00	保荣路体育馆	14+	65	15	5/7		
40605873 (NW721)	4/8-10/9	三,五	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	10	5/7		
40605875 (NW723)	9/8-15/9	一,三	14:00-15:00	和兴体育馆	14+	65	10	5/7		
40605879 (NW725)	10/8-16/9	二,四	9:00-10:00	和兴体育馆	14+	65	10	5/7		
40605880 (NW726)	10/8-16/9	二,四	10:00-11:00	和兴体育馆	14+	65	10	5/7		
器械健身训练班										
<p>Ⓞ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期数的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期数指由上次获取参加器械健身训练班完成月份起计,直至下同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期数将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>										
40605952 (NH746)	12/8-21/9	二,四	19:00-20:00	联和墟体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605954 (NH747)	12/8-21/9	二,四	20:00-21:00	联和墟体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605955 (NH748)	12/8-21/9	二,四	21:00-22:00	联和墟体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605956 (NR749)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	保荣路体育馆	15+	75	15	@12/7		
40605957 (NR750)	3/8-9/9	二,四	20:00-21:00	保荣路体育馆	15+	75	15	@12/7		
40605958 (NR751)	25/8-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	9:00-10:00	保荣路体育馆	15+	75	15	@12/7		
40605959 (NR752)	25/8-8/10 (22/9,1/10)除外	三,五	10:00-11:00	保荣路体育馆	15+	75	15	@12/7		
40605964 (NT756)	11/8-17/9	三,五	14:00-15:00	天平体育馆	15+	75	6	@12/7		
40605966 (NT757)	11/8-17/9	三,五	15:00-16:00	天平体育馆	15+	75	6	@12/7		
40605967 (NW758)	9/8-3/9	一,三,五	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605970 (NW761)	10/8-16/9	二,四	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605971 (NW762)	17/8-11/9	二,四,六	9:00-10:00	和兴体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605972 (NW763)	17/8-11/9	二,四,六	10:00-11:00	和兴体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605973 (NW764)	23/8-17/9	一,三,五	19:00-20:00	和兴体育馆	15+	75	10	@12/7		
40605974 (NW765)	23/8-17/9	一,三,五	20:00-21:00	和兴体育馆	15+	75	10	@12/7		
简易太极班										
40605989 (NX780)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	保荣路游乐场	8+	54	15	8/7		
40605990 (NX781)	2/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	保荣路游乐场	8+	54	15	8/7		
40605992 (NX782)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	联和墟游乐场	8+	54	15	8/7		
40605994 (NX783)	2/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	和兴游乐场2号篮球场	8+	54	15	8/7		
40605997 (NX785)	28/8-13/11	日	9:00-10:00	联和墟体育馆	8+	54	15	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605998 (NX786)	28/8-13/11	日	10:00-11:00	联和墟体育馆	8+	54	15	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40606001 (NX788)	2/8-27/8	一,三,五	19:00-20:00	沙头角游乐场	8+	54	15	8/7		
40606002 (NX789)	2/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	联和墟游乐场	8+	54	15	8/7		
40606003 (NX790)	2/8-27/8	一,三,五	20:00-21:00	沙头角游乐场	8+	54	15	8/7		
40606004 (NX791)	3/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	和兴游乐场2号篮球场	12+	54	15	8/7		
正确使用健身室设施简介										
40605887 (NH730)	7/8	六	9:00-12:00	联和墟体育馆	15+	免费	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605889 (NH731)	15/8	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605892 (NR732)	7/8	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605894 (NR733)	15/8	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605897 (NT735)	15/8	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	10	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605898 (NW736)	14/8	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
场地单车训练班 (第一阶段)										
40602246 (NX799)	8/8	日	14:00-18:00	香港单车馆(将军澳)	11+	140	9	7/7		
剑击初级训练班 (第一阶段)										
40605943 (NW745)	14/8-4/9	六	14:00-16:00	和兴体育馆	9+	50	10	9/7		
乒乓球训练班										
40605985 (NH776)	2/8-2/9	一,四	19:00-21:00	联和墟体育馆	6+	86	12	6/7		
40605986 (NH777)	3/8-4/9	二,六	20:00-22:00	联和墟体育馆	6+	86	12	6/7		
40605987 (NH778)	3/8-2/9	二,四	10:00-12:00	联和墟体育馆	14+	86	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40605988 (NH779)	4/8-3/9	三,五	9:00-11:00	联和墟体育馆	14+	86	12	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
网球训练班										
40606006 (NG792)	4/8-13/10 (22/9)除外	三	14:00-16:00	北区运动场	14+	170	9	7/7		
40606007 (NG793)	10/8-19/10 (21/9)除外	二	20:00-22:00	北区运动场	14+	170	9	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40606008 (NG794)	19/8-28/10 (14/10)除外	四	9:00-11:00	北区运动场	14+	170	9	7/7		
40606009 (NG795)	19/8-28/10 (14/10)除外	四	20:00-22:00	北区运动场	14+	170	9	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
40606010 (NG796)	20/8-29/10 (1/10)除外	五	9:00-11:00	北区运动场	14+	170	9	7/7		
40606011 (NG797)	20/8-29/10 (1/10)除外	五	20:00-22:00	北区运动场	14+	170	9	21/6-27/6 (5/7) {23/7}		
围棋训练班 (第一阶段)										
40605979 (NW770)	7/8-11/9	六	18:00-20:00	和兴体育馆	6+	40	10	8/7		

美式桌球训练班(第一阶段)

40605883 (NW727)	7/8-28/8	六	14:00-16:00	和兴体育馆	8-15	120	3	21/6-27/6 (5/7) {23/7}	✉
40605884 (NW728)	7/8-28/8	六	16:00-18:00	和兴体育馆	16+	120	3	21/6-27/6 (5/7) {23/7}	✉

家庭飞盘共奔FUN同乐日

40602351 (NR800)	15/8	日	14:00-15:30	保荣路体育馆(主场)	6+	免费	20	2/7	📄 i
40602353 (NR801)	15/8	日	15:30-17:00	保荣路体育馆(主场)	6+	免费	20	2/7	📄 i

门球训练班

40605978 (NX769)	7/8-25/9	六	9:00-11:00	百福田心游乐场	8+	54	7	8/7	📄 i
------------------	----------	---	------------	---------	----	----	---	-----	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40594820 (NF402)	6/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	✉
40594832 (NF413)	7/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	6	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	✉

第二阶段长者游泳训练班

40594821 (NF403)	6/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	粉岭游泳池(副池)	8	18/6-23/6 (30/6) {22/7}	✉
------------------	----------	-------	-----------	-----------	---	----------------------------	---

长者徒手健体训练班

40605937 (NR740)	19/8-5/10	二,四	7:00-8:00	保荣路体育馆	15	21/6-27/6 (5/7) {23/7}	✉
40605938 (NR741)	19/8-5/10	二,四	8:00-9:00	保荣路体育馆	15	21/6-27/6 (5/7) {23/7}	✉

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40606114 (NT737)	10/8-16/9	二,四	8:00-9:00	天平体育馆	6	@21/6-27/6 (5/7) {23/7}	✉
40606118 (NW739)	17/8-11/9	二,四,六	8:00-9:00	和兴体育馆	10	@21/6-27/6 (5/7) {23/7}	✉

活力长者计划-乒乓球同乐

40605942 (NR744)	3/8-31/8	二,四	8:00-10:00	保荣路体育馆	12	3/8-31/8	即场报名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划-门球自我锻鍊同乐

40605939 (NW742)	3/8-31/8	二	13:00-15:00	和兴体育馆	7	3/8-31/8	即场报名
40605940 (NW743)	5/8-26/8	四	13:00-15:00	和兴体育馆	7	5/8-26/8	即场报名