

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年8月份康乐体育活动一览表**

**葵青区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/报表日期 (抽籤日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40584577 (KWT667)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	青衣游泳池	5-8	100	6	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40584576 (KWT673)	4/8-25/8	一,三,五	17:00-18:00	青衣游泳池	5-8	100	6	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40584595 (KWT755)	17/8-16/9	二,四	20:30-21:30	青衣游泳池	18+	100	6	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>儿童捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40584578 (KWT674)	4/8-25/8	一,三,五	19:00-20:00	青衣游泳池	5-8	100	6	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>成人捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40584568 (KWT671)	4/8-25/8	一,三,五	19:30-20:30	葵盛游泳池	18+	100	8	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>成人胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40584569 (KWT669)	4/8-25/8	一,三,五	20:30-21:30	葵盛游泳池	18+	100	8	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>青少年捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40584579 (KWT678)	4/8-25/8	一,三,五	17:00-18:00	青衣游泳池	9-17	100	8	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>青少年背泳训练班</b>									
40584580 (KWT675)	4/8-25/8	一,三,五	18:00-19:00	青衣游泳池	9-17	100	8	21/6-25/6 (5/7) {20/7}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40587884 (KWT635)	3/8-9/9	二,四	9:00-10:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40587885 (KWT636)	3/8-9/9	二,四	10:00-11:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40587896 (KWT608)	2/8-8/9	一,三	18:00-19:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40587897 (KWT609)	2/8-8/9	一,三	19:00-20:00	青衣西南体育馆	14+	65	15	13/7	☒ i
40590839 (KWT734)	10/8-16/9	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	8	13/7	☒ i
40590840 (KWT735)	10/8-16/9	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	65	8	13/7	☒ i
40606228 (KWT681)	4/8-10/9	三,五	19:00-20:00	大窝口体育馆	14+	65	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40606229 (KWT682)	4/8-10/9	三,五	20:00-21:00	大窝口体育馆	14+	65	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40606235 (KWT679)	4/8-13/9	一,三	9:00-10:00	大窝口体育馆	14+	65	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40606236 (KWT680)	4/8-13/9	一,三	10:00-11:00	大窝口体育馆	14+	65	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607373 (KWT611)	2/8-9/9	一,四	14:00-15:00	长发体育馆	14+	65	10	13/7	☒ i
40607386 (KWT627)	2/8-8/9	一,三	13:00-14:00	青衣体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607387 (KWT628)	2/8-8/9	一,三	14:00-15:00	青衣体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607388 (KWT646)	3/8-9/9	二,四	19:00-20:00	青衣体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607389 (KWT647)	3/8-9/9	二,四	20:00-21:00	青衣体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607393 (KWT685)	4/8-10/9	三,五	8:00-9:00	青衣体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607394 (KWT686)	4/8-10/9	三	9:00-10:00	青衣体育馆	14+	65	15	18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607601 (KWT655)	4/8-10/9	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	14+	65	12	13/7	☒ i
40607602 (KWT656)	4/8-10/9	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	14+	65	12	13/7	☒ i
40607603 (KWT602)	2/8-8/9	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	14+	65	12	13/7	☒ i
40607604 (KWT603)	2/8-8/9	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	14+	65	12	13/7	☒ i
<b>八段锦训练班</b>									
40590718 (KWT713)	6/8-15/9	三,五	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	80	15	6/7	☒ i
40606240 (KWT633)	3/8-26/10 (21/9)除外	二	19:00-20:00	大窝口体育馆	8+	80	12	6/7	☒ i
40606241 (KWT634)	3/8-26/10 (21/9)除外	二	20:00-21:00	大窝口体育馆	8+	80	12	6/7	☒ i
<b>器械健身训练班</b>									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取参加参加的器械健身训练班完成月份起, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40588037 (KWT688)	4/8-10/9	三,五	9:00-10:00	青衣西南体育馆	15+	75	15	@18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40590760 (KWT738)	10/8-16/9	二,四	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@12/7	☒ i
40590761 (KWT739)	10/8-16/9	二,四	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@12/7	☒ i
40590762 (KWT736)	10/8-16/9	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@12/7	☒ i
40590763 (KWT737)	10/8-16/9 (30/4)除外	二,四	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	75	7	@12/7	☒ i
40606224 (KWT606)	2/8-8/9	一,三	20:00-21:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@12/7	☒ i
40606225 (KWT607)	2/8-8/9	一,三	21:00-22:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@12/7	☒ i
40606230 (KWT683)	4/8-10/9	三,五	9:00-10:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40606231 (KWT684)	4/8-10/9	三,五	10:00-11:00	大窝口体育馆	15+	75	10	@18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☒
40607372 (KWT610)	2/8-9/9	一,四	15:00-16:00	长发体育馆	15+	75	10	@12/7	☒ i

40607398 (KWT771)	31/8-12/10 (21/9)除外	二,四	19:00-20:00	长发体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607399 (KWT772)	31/8-12/10 (21/9)除外	二,四	20:00-21:00	长发体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607400 (KWT237)	18/8-29/9 (22/9)除外	三,五	8:00-9:00	长发体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607401 (KWT238)	18/8-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-10:00	长发体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607595 (KWT600)	2/8-9/9	一,四	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607596 (KWT601)	2/8-9/9	一,四	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607597 (KWT657)	4/8-10/9	三,五	9:00-10:00	荔景体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607598 (KWT658)	4/8-10/9	三,五	10:00-11:00	荔景体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607599 (KWT604)	2/8-8/9	一,三	19:00-20:00	荔景体育馆	15+	75	10	@12/7		
40607600 (KWT605)	2/8-8/9	一,三	20:00-21:00	荔景体育馆	15+	75	10	@12/7		
<b>社交舞训练班</b>										
40587915 (KWT723)	7/8-9/10	六	14:00-16:00	青衣西南体育馆	14+	86	16	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
40607379 (KWT690)	4/8-13/10 (22/9)除外	三	12:00-14:00	青衣西南体育馆	14+	86	16	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
40607385 (KWT626)	2/8-4/10	一	19:00-21:00	青衣体育馆	14+	86	16	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
<b>简易太极班</b>										
40590859 (KWT733)	10/8-16/9	二,四	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	6+	54	15	13/7		
<b>瑜伽训练班</b>										
40607378 (KWT629)	2/8-4/10	一	14:00-16:00	青衣西南体育馆	15+	85	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
<b>正确使用健身室设施简介</b>										
40606222 (KWT753)	15/8	日	18:00-21:00	大窝口体育馆	15+	免费	12	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
40606223 (KWT754)	15/8	日	19:00-22:00	大窝口体育馆	15+	免费	12	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
40607396 (KWT724)	7/8	六	18:00-21:00	长发体育馆	15+	免费	12	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
40607397 (KWT725)	7/8	六	19:00-22:00	长发体育馆	15+	免费	12	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>身心伸展训练班</b>										
40590738 (KWT717)	6/8-29/10 (1/10)除外	五	19:00-20:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
40590739 (KWT718)	6/8-29/10 (1/10)除外	五	20:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
<b>羽毛球训练班</b>										
40606237 (KWT706)	5/8-6/9	一,四	19:00-21:00	大窝口体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
40607610 (KWT692)	4/8-3/9	三,五	9:00-11:00	荔景体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
40607705 (KWT395)	18/8-17/9	三、五	9:00-11:00	青衣体育馆	7+	118	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
<b>剑击训练班(第一阶段)</b>										
40607395 (KWT730)	8/8-29/8	日	9:00-11:00	青衣体育馆	9+	50	10	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>小型网球同乐日</b>										
40607697 (KWT0152)	28/8	六	15:00-17:00	美景游乐场	6-12	免费	6	5/7		
<b>室内气手枪射击同乐日</b>										
40607614 (KWT745)	14/8	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	5/7		
40607615 (KWT746)	14/8	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	24	5/7		
<b>壁球训练班</b>										
40606234 (KWT729)	8/8-26/9	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	7+	160	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
40607390 (KWT649)	3/8-26/8	二、四	19:00-21:00	青衣体育馆	7+	160	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>青少年壁球训练班</b>										
40606233 (KWT726)	7/8-24/8	二,四,六	14:00-16:00	大窝口体育馆	7-17	160	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>乒乓球训练班</b>										
40606232 (KWT691)	4/8-25/8	一,三,五	10:00-12:00	大窝口体育馆	6+	86	12	18/6-22/6 (6/7) {21/7}		
<b>室内网球训练班</b>										
40590780 (KWT740)	10/8-9/9	二,四	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	3	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>网球训练班</b>										
40607593	4/8-3/9	三、星期五	9:00-11:00	青衣公园	8+	170	9	19/6-23/6 (8/7) {23/7}		
40607686	30/8-4/10	一、星期三	19:00-21:00	青衣公园	8+	170	9	19/6-23/6 (8/7) {23/7}		
<b>高尔夫球同乐日</b>										
40607683 (KWT748)	15/8	日	15:30-17:30	和宜台高尔夫球练习场	8+	免费	12	7/7		
<b>高尔夫球短距离球训练班</b>										
40607681 (KWT651)	3/8-17/8	二	20:00-22:00	和宜台高尔夫球练习场	8+	160	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
40607682 (KWT732)	8/8-22/8	日	18:00-20:00	和宜台高尔夫球练习场	8+	160	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>高尔夫球训练班(第一阶段)</b>										
40607673 (KWT0731)	8/8-22/8	日	18:00-20:00	和宜台高尔夫球练习场	8+	160	6	19/6-22/6 (8/7) {26/7}		
<b>高尔夫球训练班(第二阶段)</b>										
40607674 (KWT650)	3/8-17/8	二	18:00-20:00	和宜台高尔夫球练习场	8+	160	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}		
<b>板球同乐日</b>										
40592309 (KWT0396)	7/8	六	13:30-16:30	和宜台运动场	6+	免费	5	6/7		

40592315 (KWT0922)	28/8	六	13:30-16:30	和宜合道运动场	6+	免费	5	6/7	☰ i
沙滩排球同乐日									
40582823 (KWT0728)	8/8	日	16:00-18:00	葵涌运动场	10+	免费	15	15/7	☰ i
滑板同乐日									
40607612 (KWT719)	7/8	六	14:30-16:00	青衣东北公园-滑板场	8+	免费	12	8/7	☰ i
40607613 (KWT720)	7/8	六	16:00-17:30	青衣东北公园-滑板场	8+	免费	12	8/7	☰ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**听障人士乒乓球训练班**

40596146 (KWT0595)	3/8-26/8	二/四	19:00-21:00	长发体育馆	7+	8	18/6	☰ i
--------------------	----------	-----	-------------	-------	----	---	------	-----

**精神病康复者羽毛球训练计划**

40597576 (KWT0812)	4/8-25/8	三	14:00-16:00	大窝口体育馆	15+	2	14/7	☰ i
--------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**长者游泳训练班(第一阶段)**

40584582 (KWT709)	5/8-7/9	二,四	9:00-10:00	北葵涌赛马会游泳池	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}	☰
-------------------	---------	-----	------------	-----------	---	---------------------------	---

40584594 (KWT756)	17/8-16/9	二,四	19:30-20:30	青衣游泳池	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}	☰
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	---	---------------------------	---

**长者游泳训练班(第二阶段)**

40584583 (KWT710)	5/8-7/9	二,四	10:00-11:00	北葵涌赛马会游泳池	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}	☰
-------------------	---------	-----	-------------	-----------	---	---------------------------	---

40584584 (KWT711)	5/8-7/9	二,四	11:00-12:00	北葵涌赛马会游泳池	6	19/6-23/6 (8/7) {26/7}	☰
-------------------	---------	-----	-------------	-----------	---	---------------------------	---

**长者器械健身训练班**

@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40588042 (KWT687)	4/8-10/9	三,五	8:00-9:00	青衣西南体育馆	15	@18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☰
-------------------	----------	-----	-----------	---------	----	----------------------------	---

40590748 (KWT741)	10/8-16/9	二,四	8:00-9:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7	@18/6-22/6 (6/7) {21/7}	☰
-------------------	-----------	-----	-----------	-----------	---	----------------------------	---

**活力长者计划-乒乓球自习**

40590795 (KWT697)	5/8-26/8	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	-----	-----

40590796 (KWT698)	5/8-26/8	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	-----	-----

40607374 (KWT620)	2/8-30/8	一	13:00-14:00	长发体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-----

40607375 (KWT621)	2/8-30/8	一	14:00-15:00	长发体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-----

40607605 (KWT612)	2/8-30/8	一	7:00-8:00	荔景体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40607606 (KWT613)	2/8-30/8	一	8:00-9:00	荔景体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40607381 (KWT616)	2/8-30/8	一	7:00-8:00	青衣体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40607382 (KWT617)	2/8-30/8	一	8:00-9:00	青衣体育馆	16	2/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

**活力长者计划-健体同乐**

40606226 (KWT707)	5/8-26/8	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	12	19/6-23/6 (8/7) {26/7}	☰
-------------------	----------	---	------------	--------	----	---------------------------	---

40606227 (KWT708)	5/8-26/8	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	12	19/6-23/6 (8/7) {26/7}	☰
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---------------------------	---

40607607 (KWT614)	2/8-30/8	一	7:00-8:00	荔景体育馆	12	8/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40607608 (KWT696)	5/8-26/8	四	8:00-9:00	荔景体育馆	12	8/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40590819 (KWT663)	4/8-25/8	三	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	8/7	☰ i
-------------------	----------	---	------------	-----------	---	-----	-----

40590820 (KWT664)	4/8-25/8	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	9	8/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-----------	---	-----	-----

40607383 (KWT618)	2/8-30/8	一	8:00-9:00	青衣体育馆	10	8/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40607384 (KWT619)	2/8-30/8	一	9:00-10:00	青衣体育馆	10	8/7	☰ i
-------------------	----------	---	------------	-------	----	-----	-----

**活力长者计划-器械健身同乐**

40607609 (KWT615)	2/8-30/8	一	8:00-9:00	荔景体育馆	10	9/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

**活力长者计划-羽毛球自习**

40588052 (KWT637)	3/8-31/8	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	16	12/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	---------	----	------	-----

40588053 (KWT638)	3/8-31/8	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	16	12/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	---------	----	------	-----



40607377 (KWT699)	5/8-26/8	四	13:00-14:00	长发体育馆	16	7/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-----

40607687 (KWT700)	5/8-26/8	四	14:00-15:00	长发体育馆	16	7/7	☰ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-----

40607391 (KWT661)	4/8-25/8	三	7:00-8:00	青衣体育馆	16	5/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

40607392 (KWT662)	4/8-25/8	三	8:00-9:00	青衣体育馆	16	5/7	☰ i
-------------------	----------	---	-----------	-------	----	-----	-----

**活力长者计划-门球自习**

40606238 (KWT630)	2/8-30/8	—	7:00-8:00	大窝口体育馆	8	9/7	 
40606239 (KWT631)	2/8-30/8	—	8:00-9:00	大窝口体育馆	8	9/7	