

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年8月份康乐体育活动一览表

荃湾区

| 活动编号(班号)                   | 日期       | 星期    | 时间          | 地点       | 年龄    | 费用(\$) | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽查日期)<br>(公开候补日期) | 报名方式 |
|----------------------------|----------|-------|-------------|----------|-------|--------|----|-------------------------------|------|
| <b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586061                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 9:00-10:00  | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586063                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 11:00-12:00 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586065                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 16:00-17:00 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586076                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40591682                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 14:00-15:00 | 荃景围胡忠游泳池 | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586060                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586062                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586064                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586075                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586078                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 20:30-21:30 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40591683                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 15:00-16:00 | 荃景围胡忠游泳池 | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40591691                   | 5/8-26/8 | 二,四,六 | 20:30-21:30 | 荃景围胡忠游泳池 | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586074                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 城门谷游泳池   | 9-12  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586058                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 10:00-11:00 | 城门谷游泳池   | 9-12  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40586080                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 20:30-21:30 | 城门谷游泳池   | 9-12  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591686                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 19:30-20:30 | 荃景围胡忠游泳池 | 18+   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591679                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 9:00-10:00  | 荃景围胡忠游泳池 | 18+   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>背泳训练班(17岁或以下)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586071                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 19:00-20:00 | 城门谷游泳池   | 0-17  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>青少年捷泳训练班(第一阶段)</b>      |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591684                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 16:00-17:00 | 荃景围胡忠游泳池 | 9-17  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>青少年胸泳训练班(第一阶段)</b>      |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591680                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 荃景围胡忠游泳池 | 9-17  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>青年捷泳训练班(第一阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586070                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 18:00-19:00 | 城门谷游泳池   | 13-17 | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>儿童捷泳训练班(第二阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586079                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 19:30-20:30 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>儿童胸泳训练班(第二阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586059                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 11:00-12:00 | 城门谷游泳池   | 5-8   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591687                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 20:30-21:30 | 荃景围胡忠游泳池 | 18+   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586057                   | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 9:00-10:00  | 城门谷游泳池   | 18+   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>青少年捷泳训练班(第二阶段)</b>      |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591681                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 11:00-12:00 | 荃景围胡忠游泳池 | 9-17  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>青少年胸泳训练班(第二阶段)</b>      |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40591685                   | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 荃景围胡忠游泳池 | 9-17  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| 40591689                   | 5/8-26/8 | 二,四,六 | 9:00-10:00  | 荃景围胡忠游泳池 | 9-17  | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>青年捷泳训练班(第二阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586081                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 19:30-20:30 | 城门谷游泳池   | 13-17 | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>成人胸泳训练班(第三阶段)</b>       |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |
| 40586082                   | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 20:30-21:30 | 城门谷游泳池   | 18+   | 100    | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}    | ☒    |
| <b>胸泳训练班(第三阶段)(17岁或以下)</b> |          |       |             |          |       |        |    |                               |      |

|  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
|--|-----------------------------|-------|-------------|-----------|------|-----|----|----------------------------|-----|
| 40586072   | 3/8-24/8                    | 二,四,六 | 20:00-21:00 | 城门谷游泳池    | 0-17 | 100 | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7} | ✉   |
| <b>健美舞训练班</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604442   | 3/8-16/9 (7/9,14/9)除外       | 二,四   | 9:00-10:00  | 杨屋道体育馆    | 14+  | 65  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604443   | 3/8-16/9 (7/9,14/9)除外       | 二,四   | 10:00-11:00 | 杨屋道体育馆    | 14+  | 65  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604444   | 25/8-8/10<br>(22/9,1/10)除外  | 三,五   | 15:00-16:00 | 杨屋道体育馆    | 14+  | 65  | 12 | 16/7                       | 📄 i |
| 40604445   | 25/8-8/10<br>(22/9,1/10)除外  | 三,五   | 16:00-17:00 | 杨屋道体育馆    | 14+  | 65  | 12 | 16/7                       | 📄 i |
| <b>晚间舞絃-社交舞同乐</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604758   | 6/8                         | 五     | 19:00-22:00 | 杨屋道体育馆    | 14+  | 20  | 16 | 21/7                       | 📄 i |
| <b>器械健美训练班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| <p>@ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。<br/> 不合格期指由上次获取取参加的器械健美训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。<br/> 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名<br/> 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p> |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604541   | 2/8-8/9                     | 一,三   | 12:00-13:00 | 荃湾体育馆     | 15+  | 75  | 15 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604542   | 2/8-8/9                     | 一,三   | 13:00-14:00 | 荃湾体育馆     | 15+  | 75  | 15 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604543   | 2/8-8/9                     | 一,三   | 14:00-15:00 | 荃湾体育馆     | 15+  | 75  | 15 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604552   | 4/8-10/9                    | 三,五   | 9:00-10:00  | 杨屋道体育馆    | 15+  | 75  | 10 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604553   | 4/8-10/9                    | 三,五   | 10:00-11:00 | 杨屋道体育馆    | 15+  | 75  | 10 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604555   | 10/8-9/9 (4/9,7/9)除外        | 二,四,六 | 14:00-15:00 | 杨屋道体育馆    | 15+  | 75  | 10 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604559   | 10/8-9/9 (4/9,7/9)除外        | 二,四,六 | 15:00-16:00 | 杨屋道体育馆    | 15+  | 75  | 10 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604561   | 11/8-10/9 (23/8,6/9)除外      | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 杨屋道体育馆    | 15+  | 75  | 10 | @15/7                      | 📄 i |
| 40604565   | 11/8-10/9 (23/8,6/9)除外      | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 杨屋道体育馆    | 15+  | 75  | 10 | @15/7                      | 📄 i |
| <b>午间舞絃-社交舞同乐</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604757   | 25/8                        | 三     | 14:00-17:00 | 荃湾西约体育馆   | 14+  | 20  | 6  | 21/7                       | 📄 i |
| <b>社交舞训练班</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604677   | 3/8-2/9                     | 二,四   | 15:00-17:00 | 荃湾西约体育馆   | 14+  | 86  | 6  | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| <b>太极训练班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604875   | 24/8-14/12 (14/10)除外        | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 梨木树邨二座前平台 | 6+   | 60  | 40 | 21/6-25/6 (5/7)<br>{27/7}  | ✉   |
| <b>简易太极班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604860   | 5/8-11/9                    | 四,六   | 9:00-10:00  | 荃湾西约体育馆   | 6+   | 54  | 15 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604863   | 7/8-23/10                   | 六     | 9:00-10:00  | 杨屋道体育馆    | 6+   | 54  | 15 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| <b>太极剑训练班</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604865   | 27/8-20/12<br>(22/9,1/10)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 梨木树邨二座前平台 | 6+   | 60  | 40 | 21/6-25/6 (5/7)<br>{27/7}  | ✉   |
| <b>午间舞絃-西方土风舞同乐</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40605108   | 26/8                        | 四     | 14:00-17:00 | 荃湾体育馆     | 14+  | 20  | 10 | 21/7                       | 📄 i |
| <b>儿童武术训练班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40605109   | 2/8-20/8                    | 一,三,五 | 14:00-16:00 | 杨屋道体育馆    | 6-9  | 86  | 10 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| <b>正确使用健身室设施简介</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604530   | 7/8                         | 六     | 10:00-13:00 | 荃湾体育馆     | 15+  | 免费  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604532   | 15/8                        | 日     | 10:00-13:00 | 荃湾体育馆     | 15+  | 免费  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604533   | 8/8                         | 日     | 9:30-12:30  | 杨屋道体育馆    | 15+  | 免费  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604534   | 22/8                        | 日     | 9:30-12:30  | 杨屋道体育馆    | 15+  | 免费  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40605111   | 14/8                        | 六     | 10:00-13:00 | 荃湾西约体育馆   | 15+  | 免费  | 7  | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| <b>身心伸展训练班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604768   | 2/8-18/10                   | 一     | 21:00-22:00 | 荃湾西约体育馆   | 15+  | 85  | 7  | 16/7                       | 📄 i |
| <b>亲子(7-17岁)羽毛球同乐日</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604526   | 4/8                         | 三     | 11:00-12:00 | 杨屋道体育馆    | 7+   | 免费  | 12 | 19/7                       | 📄 i |
| 40604527   | 4/8                         | 三     | 12:00-13:00 | 杨屋道体育馆    | 7+   | 免费  | 12 | 19/7                       | 📄 i |
| 40604528   | 4/8                         | 三     | 13:00-14:00 | 杨屋道体育馆    | 7+   | 免费  | 12 | 19/7                       | 📄 i |
| <b>室内短垫滚球训练班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604801   | 2/8-26/8                    | 一,四   | 15:00-17:00 | 荃湾西约体育馆   | 8+   | 54  | 6  | 19/7                       | 📄 i |
| <b>儿童低檯乒乓球训练班</b>  |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604842   | 2/8-23/8                    | 一,三,五 | 16:00-17:30 | 杨屋道体育馆    | 6-9  | 86  | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| <b>网球训练班</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604880   | 17/8-16/9                   | 二,四   | 19:00-21:00 | 沙咀道游乐场    | 8+   | 170 | 12 | 26/6-30/6 (8/7)<br>{30/7}  | ✉   |
| 40604881   | 4/8-3/9                     | 三,五   | 19:00-21:00 | 城门谷公园     | 8+   | 170 | 6  | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604882   | 3/8-2/9                     | 二,四   | 19:00-21:00 | 荃湾围游乐场    | 8+   | 170 | 6  | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604883   | 1/8-3/10                    | 日     | 19:00-21:00 | 荃湾海滨公园    | 8+   | 170 | 6  | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| 40604884   | 3/8-24/8                    | 二,四,六 | 9:00-11:00  | 荃湾公园      | 8+   | 170 | 6  | 26/6-30/6 (8/7)<br>{30/7}  | ✉   |
| 40604885   | 9/8-30/8                    | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 荃湾海滨公园    | 8+   | 170 | 12 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}  | ✉   |
| <b>板球同乐日</b>   |                             |       |             |           |      |     |    |                            |     |
| 40604769   | 21/8                        | 六     | 10:00-12:00 | 石壁迁置村游乐场  | 6+   | 免费  | 20 | 22/7                       | 📄 i |

|          |          |       |             |            |     |     |    |                            |      |
|----------|----------|-------|-------------|------------|-----|-----|----|----------------------------|------|
| 门球训练班    |          |       |             |            |     |     |    |                            |      |
| 40604798 | 3/8-27/8 | 二,五   | 19:00-21:00 | 荃湾公园       | 8+  | 54  | 7  | 19/7                       |      |
| 荃湾公园绿化讲座 |          |       |             |            |     |     |    |                            |      |
| 40586077 | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 19:30-20:30 | 城门谷游泳池     | 0-4 | 100 | 3  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7} |      |
| 荃湾公园绿化讲座 |          |       |             |            |     |     |    |                            |      |
| 40604799 | 22/8     | 日     | 15:00-17:00 | 荃湾体育馆三楼会议室 | 不限  | 免费  | 20 | 22/8                       | 即场报名 |

| 长者活动编号(班号)<br><small>(供60岁或以上人士参加,费用全免)</small> | 日期       | 星期    | 时间          | 地点       | 名额 | 报名/投表日期<br><small>(抽签日期)<br/>{公开候补日期}</small> | 报名方式 |
|---|----------|-------|-------------|----------|----|---|------|
| <b>长者游泳训练班(第一阶段)</b>                            |          |       |             |          |    |   |      |
| 40586056  | 3/8-24/8 | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 城门谷游泳池   | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}                    |      |
| 40586073  | 4/8-25/8 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 城门谷游泳池   | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}                    |      |
| 40591678  | 2/8-23/8 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 荃景围胡志游泳池 | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}                    |      |
| 40591688  | 5/8-26/8 | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 荃景围胡志游泳池 | 7  | 18/6-22/6 (29/6)<br>{19/7}                    |      |
| <b>长者社交舞同乐日</b>                                 |          |       |             |          |    |   |      |
| 40604358  | 4/8      | 三     | 14:00-17:00 | 荃湾西约体育馆  | 6  | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}                     |      |
| <b>活力长者计划-乒乓球天地</b>                             |          |       |             |          |    |   |      |
| 40604334  | 4/8-27/8 | 三,五   | 8:00-9:45   | 荃湾西约体育馆  | 24 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}                     |      |
| <b>活力长者计划-羽毛球天地</b>                             |          |       |             |          |    |   |      |
| 40604325  | 3/8-31/8 | 二,四   | 9:00-10:45  | 杨屋道体育馆   | 14 | 23/6-27/6 (5/7)<br>{26/7}                     |      |