

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年8月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40607454 (YL0877-21)	28/8-30/10	六	9:00-11:00	元朗大球场	16+	130	20	28/7	☒
拯溺训练班(铜章课程)									
40607456 (YL0707-21)	3/8-14/9	二,四,六	10:00-12:00	元朗游泳池(主池)	13+	108	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
40607460 (YL0706-21)	3/8-14/9	二,四,六	14:00-16:00	元朗游泳池(主池)	13+	108	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
儿童第一阶段捷泳训练班									
40602953 (YL0765-21)	6/8-27/8	一,三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602954 (YL0766-21)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602955 (YL0799-21)	9/8-30/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602956 (YL0800-21)	9/8-30/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602961 (YL0817-21)	9/8-30/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
儿童第一阶段胸泳训练班									
40602946 (YL0764-21)	6/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602947 (YL0739-21)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602949 (YL0798-21)	9/8-30/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602950 (YL0808-21)	9/8-30/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602951 (YL0809-21)	9/8-30/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602952 (YL0735-21)	5/8-26/8	二,四,六	16:00-17:00	元朗游泳池	5-8	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
少年第一阶段捷泳训练班									
40602997 (YL0793-21)	9/8-30/8	一,三,五	9:00-10:00	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602998 (YL0794-21)	9/8-30/8	一,三,五	10:00-11:00	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603001 (YL0805-21)	9/8-30/8	一,三,五	16:00-17:00	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603003 (YL0788-21)	9/8-30/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603004 (YL0789-21)	9/8-30/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603005 (YL0747-21)	5/8-26/8	二,四,六	10:00-11:00	元朗游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603015 (YL0753-21)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603016 (YL0812-21)	9/8-30/8	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
少年第一阶段胸泳训练班									
40602992 (YL0737-21)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602993 (YL0743-21)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	天水围游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40602994 (YL0746-21)	5/8-26/8	二,四,六	11:00-12:00	元朗游泳池	9-12	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
成人第一阶段捷泳训练班									
40603078 (YL0763-21)	6/8-27/8	一,三,五	19:30-20:30	屏山天水围游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603081 (YL0797-21)	9/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603090 (YL0782-21)	9/8-30/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603092 (YL0783-21)	9/8-30/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
成人第一阶段胸泳训练班									
40603061 (YL0738-21)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603067 (YL0791-21)	9/8-30/8	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603075 (YL0754-21)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
青年第一阶段捷泳训练班									
40603031 (YL0768-21)	6/8-27/8	一,三,五	18:30-19:30	屏山天水围游泳池	13-17	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603034 (YL0736-21)	5/8-26/8	二,四,六	15:00-16:00	元朗游泳池	13-17	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
青年第一阶段胸泳训练班									
40603028 (YL0792-21)	9/8-30/8	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	13-17	100	8	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
儿童第二阶段捷泳训练班									
40602991 (YL0757-21)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	5-8	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
儿童第二阶段胸泳训练班									
40602962 (YL0756-21)	5/8-26/8	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	5-8	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
少年第二阶段捷泳训练班									

40603017 (YL0744-21)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	天水围游泳池	9-12	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603019 (YL0734-21)	5/8-26/8	二,四,六	17:00-18:00	元朗游泳池	9-12	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
少年第二阶段胸泳训练班									
40603021 (YL0807-21)	9/8-30/8	一,三,五	15:00-16:00	天水围游泳池	9-12	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
40603024 (YL0781-21)	9/8-30/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
成人第二阶段捷泳训练班									
40603096 (YL0749-21)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603097 (YL0755-21)	5/8-26/8	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
40603098 (YL0814-21)	9/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
成人第二阶段胸泳训练班									
40603094 (YL0784-21)	9/8-30/8	一,三,五	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
成人蝶泳训练班									
40603102 (YL0785-21)	9/8-30/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
青年第二阶段捷泳训练班									
40603046 (YL0787-21)	9/8-30/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	13-17	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
青年第二阶段胸泳训练班									
40603042 (YL0758-21)	5/8-26/8	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	13-17	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
成人第三阶段捷泳训练班									
40603099 (YL0816-21)	9/8-30/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
成人第三阶段胸泳训练班									
40603100 (YL0815-21)	9/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
成人背泳训练班									
40603049 (YL0820-21)	9/8-30/8	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	☒
青少年第三阶段胸泳训练班									
40603026 (YL0819-21)	9/8-30/8	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	9-17	100	10	18/6-24/6 (6/7) {27/7}	☒
健美舞训练班									
40607405 (YL0689-21)	2/8-9/9	一,四	18:00-19:00	凤琴街体育馆	14+	65	10	2/7	☒ i
40607407 (YL0690-21)	2/8-9/9	一,四	19:00-20:00	凤琴街体育馆	14+	65	10	2/7	☒ i
40607409 (YL0710-21)	3/8-9/9	二,四	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	10	2/7	☒ i
40607410 (YL0711-21)	3/8-9/9	二,四	10:00-11:00	凤琴街体育馆	14+	65	10	2/7	☒ i
40607411 (YL0821-21)	9/8-15/9	一,三	18:00-19:00	朗屏体育馆	14+	65	15	9/7	☒ i
40607412 (YL0822-21)	9/8-15/9	一,三	19:00-20:00	朗屏体育馆	14+	65	15	9/7	☒ i
40607413 (YL0839-21)	12/8-21/9	二,四	8:00-9:00	朗屏体育馆	14+	65	15	12/7	☒ i
40607414 (YL0840-21)	12/8-21/9	二,四	9:00-10:00	朗屏体育馆	14+	65	15	12/7	☒ i
八段锦训练班									
40607429 (YL0723-21)	4/8-10/9	三,五	8:00-9:00	天水围体育馆	8+	80	15	5/7	☒ i
器械健身训练班									
<p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40607431 (YL0769-21)	6/8-13/9	一,五	19:00-20:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@5/7	☒ i
40607432 (YL0770-21)	6/8-13/9	一,五	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@5/7	☒ i
40607433 (YL0823-21)	9/8-3/9	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	15	@7/7	☒ i
40607434 (YL0759-21)	5/8-13/9	一,四	9:00-10:00	天水围体育馆	15+	75	15	@5/7	☒ i
40607435 (YL0760-21)	5/8-13/9	一,四	10:00-11:00	天水围体育馆	15+	75	15	@5/7	☒ i
水中健身训练班									
40606246 (YL0825-21)	9/8-8/9	一,三,五	20:30-21:30	天水围游泳池	14+	80	15	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
40606247 (YL0866-21)	20/8-8/10 (1/10)除外	一,五	17:00-18:00	元朗游泳池	14+	80	15	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
爵士舞训练班									
40607451 (YL0824-21)	9/8-11/10	一	20:00-22:00	朗屏体育馆	12+	70	15	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
柔道训练班									
40607453 (YL0712-21)	3/8-5/10	二	18:00-20:00	朗屏体育馆	6+	65	15	5/7	☒ i
简易太极班									
40606473 (YL0725-21)	4/8-30/8	一,三,五	20:30-21:30	天水围运动场	6+	54	15	2/7	☒ i
40607496 (YL0775-21)	7/8-23/10	六	8:00-9:00	凤琴街体育馆	6+	54	15	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
40607497 (YL0874-21)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	凤琴街体育馆	6+	54	15	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	☒
40607498 (YL0829-21)	3/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	上村公园足球场	6+	54	15	2/7	☒ i
40607499 (YL1685-21)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围公园	6+	54	15	6/7	☒ i
40607500 (YL1691-21)	16/8-10/9	一,三,五	7:00-8:00	天水围公园(3号篮球场)	6+	54	15	15/7	☒ i
40607501 (YL1696-21)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	元朗大球场	6+	54	15	6/7	☒ i

太极剑同乐日										
40607502 (YL0844-21)	3/8-26/8	二,四	7:00-8:00	天水围公园(五人足球场)	6+	免费	20	2/7		
40607503 (YL1700-21)	3/8-26/8	二,四	7:00-8:00	元朗大球场	6+	免费	20	2/7		

网上互动课-健体瑜伽

40606141 (YL1681-21)	3/8-5/8	二,四	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	13/7		
40606142 (YL1682-21)	10/8-12/8	二,四	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	20/7		
40606143 (YL1683-21)	17/8-19/8	二,四	20:00-21:00	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	27/7		
40606144 (YL1684-21)	24/8-26/8	二,四	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	15+	20	50	3/8		

儿童健体训练班

40607442 (YL0708-21)	3/8-26/8	二,四	14:00-15:30	凤琴街体育馆	8-14	75	10	5/7		
40607443 (YL0709-21)	3/8-26/8	二,四	15:30-17:00	凤琴街体育馆	8-14	75	10	5/7		

正确使用健身室设施简介

40607436 (YL0779-21)	8/8	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607439 (YL0857-21)	16/8	一	9:00-12:00	朗屏体育馆	15+	免费	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607440 (YL0834-21)	10/8	二	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607441 (YL0852-21)	15/8	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	

羽毛球训练班

40607426 (YL0699-21)	2/8-2/9	一,四	19:00-21:00	凤琴街体育馆	7+	118	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607427 (YL0703-21)	2/8-2/9	一,四	9:00-11:00	天水围体育馆	7+	118	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607428 (YL0718-21)	3/8-2/9	二,四	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	118	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	

壁球训练班

40607466 (YL0862-21)	17/8-9/9	二,四	19:30-21:30	大桥街市壁球场	7+	160	6	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607470 (YL0868-21)	20/8-15/9	三,五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	6	20/7	
40607473 (YL0873-21)	24/8-16/9	二,四	21:00-23:00	天水围体育馆	7+	160	6	23/7	
40607495 (YL0826-21)	9/8-2/9	一,四	19:30-21:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	6	9/7	

乒乓球训练班

40607513 (YL0698-21)	2/8-2/9	一,四	16:00-18:00	凤琴街体育馆	6+	86	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607514 (YL0846-21)	13/8-15/9	三,五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	12	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	

网球同乐日

40607504 (YL0780-21)	8/8	日	9:00-12:00	天水围公园	8+	免费	18	8/7		
----------------------	-----	---	------------	-------	----	----	----	-----	--	--

网球训练班

40607505 (YL0700-21)	2/8-2/9	一,四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	9	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607506 (YL0845-21)	13/8-22/10 (1/10)除外	五	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	9	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607507 (YL0853-21)	1/8-1/10 (6,13,20,27/8,3,10,17,24/9)除外	五,日	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	9	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607508 (YL0865-21)	18/8-27/10 (22/9)除外	三	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	9	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607510 (YL0704-21)	2/8-1/9	一,三	19:00-21:00	天水围公园	8+	170	9	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607512 (YL0835-21)	10/8-10/9	二,五	20:00-22:00	天水围公园	8+	170	9	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	

美式桌球训练班

40607422 (YL0730-21)	4/8-25/8	三	18:00-20:00	元朗罗霸时爵士壁球场	8+	120	3	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	
40607425 (YL0731-21)	4/8-25/8	三	20:00-22:00	元朗罗霸时爵士壁球场	8+	120	3	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
-------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者压力处理与松弛技巧训练计划

40598481 (YL0302-21)	4/8-25/8	三	10:00-12:00	天水围体育馆	15-65	4	23/6		
----------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	------	--	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40603104 (YL0767-21)	6/8-27/8	一,三,五	18:30-19:30	屏山天水围游泳池	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	
40603105 (YL0741-21)	5/8-26/8	二,四,六	7:00-8:00	天水围游泳池	11	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	
40603106 (YL0802-21)	9/8-30/8	一,三,五	7:00-8:00	天水围游泳池	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	
40603107 (YL0803-21)	9/8-30/8	一,三,五	8:00-9:00	天水围游泳池	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	

40603109 (YL0786-21)	9/8-30/8	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	8	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	✉
----------------------	----------	-------	-------------	-------	---	---------------------------	---

长者第二阶段游泳训练班

40603110 (YL0752-21)	5/8-26/8	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	✉
----------------------	----------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	---

40603111 (YL0818-21)	9/8-30/8	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	10	18/6-24/6 (6/7) {28/7}	✉
----------------------	----------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	---

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40607582 (YL0719-21)	4/8-10/9	三,五	7:00-8:00	朗屏体育馆	15	@23/6-29/6 (8/7) {28/7}	✉
----------------------	----------	-----	-----------	-------	----	----------------------------	---

长者水中健体训练班

40606249 (YL0867-21)	20/8-8/10 (1/10)除外	一,五	16:00-17:00	元朗游泳池	15	23/6-29/6 (8/7) {28/7}	✉
----------------------	-----------------------	-----	-------------	-------	----	---------------------------	---

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40607585 (YL0726-21)	4/8-25/8	三	9:00-10:00	凤琴街体育馆	12	2/7	☞ i
----------------------	----------	---	------------	--------	----	-----	-----

40607586 (YL0727-21)	4/8-25/8	三	10:00-11:00	凤琴街体育馆	12	2/7	☞ i
----------------------	----------	---	-------------	--------	----	-----	-----

40607587 (YL0728-21)	4/8-25/8	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	12	5/7	☞ i
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-----

40607588 (YL0729-21)	4/8-25/8	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	12	5/7	☞ i
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	-----	-----

40607589 (YL0701-21)	2/8-23/8	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	12	2/7	☞ i
----------------------	----------	---	------------	----------	----	-----	-----

40607590 (YL0702-21)	2/8-23/8	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	12	2/7	☞ i
----------------------	----------	---	-------------	----------	----	-----	-----

40607591 (YL0875-21)	25/8-15/9	三	9:00-10:00	天水围体育馆	12	23/7	☞ i
----------------------	-----------	---	------------	--------	----	------	-----

40607592 (YL0876-21)	25/8-15/9	三	10:00-11:00	天水围体育馆	12	23/7	☞ i
----------------------	-----------	---	-------------	--------	----	------	-----

活力长者计划 - 门球同乐

40607584 (YL0732-21)	4/8-18/8	三,五	7:00-9:00	天水围公园	7	5/7	☞ i
----------------------	----------	-----	-----------	-------	---	-----	-----