

康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年8月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40589183 (SN0158)	16/8-15/9	一,三,五	19:00-22:00	包玉刚游泳池	13+	108	12	5/7	
<b>儿童捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40589173 (SN0148)	6/8-27/8	一,三,五	14:00-15:00	包玉刚游泳池	5-8	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>儿童胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40589157 (SN0132)	6/8-27/8	一,三,五	15:00-16:00	包玉刚游泳池	5-8	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40589177 (SN0152)	6/8-27/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40589160 (SN0135)	6/8-27/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉刚游泳池	9-12	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40589153 (SN0128)	6/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>青少年及成人背泳训练班</b>									
40589152 (SN0127)	6/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>青少年及成人蝶泳训练班</b>									
40589165 (SN0140)	6/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	13+	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>青少年捷泳训练班(第三阶段)</b>									
40589180 (SN0155)	6/8-27/8	一,三,五	17:00-18:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>青少年背泳训练班</b>									
40589151 (SN0126)	6/8-27/8	一,三,五	15:00-16:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>青少年胸泳训练班(第三阶段)</b>									
40589163 (SN0138)	6/8-27/8	一,三,五	16:00-17:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>青少年蝶泳训练班</b>									
40589164 (SN0139)	6/8-27/8	一,三,五	14:00-15:00	包玉刚游泳池	5-17	100	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>健体舞训练班</b>									
40605658 (SN0694)	31/8-25/9	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	15	26/7	
40605659 (SN0695)	31/8-25/9	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	15	26/7	
40605660 (SN0696)	30/8-27/9 (22/9)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	6	27/7	
40605661 (SN0697)	30/8-27/9 (22/9)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	6	27/7	
<b>八段锦训练班</b>									
40605674 (SN0705)	4/8-27/10 (22/9)除外	三	9:00-10:00	赤柱体育馆	8+	80	15	6/7	
40605675 (SN0706)	4/8-27/10 (22/9)除外	三	10:00-11:00	赤柱体育馆	8+	80	15	6/7	
<b>器械健体训练班</b>									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。                      不合格期指由上次获取取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天,例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。                      以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名                      以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40605678 (SN0709)	9/8-15/9	一,三	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@7/7	
40605679 (SN0710)	9/8-15/9	一,三	20:00-21:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@7/7	
40605680 (SN0711)	24/8-30/9	二,四	16:00-17:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@20/7	
40605681 (SN0712)	24/8-30/9	二,四	17:00-18:00	香港仔体育馆	15+	75	15	@20/7	
40605683 (SN0714)	2/8-8/9	一,三	18:00-19:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@7/7	
40605684 (SN0715)	2/8-8/9	一,三	19:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@7/7	
40605685 (SN0716)	3/8-10/9	二,五	16:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@6/7	
40605686 (SN0717)	3/8-10/9	二,五	17:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	15	@6/7	
<b>水中健体训练班</b>									
40589181 (SN0156)	19/8-7/10 (21/9)除外	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
40589182 (SN0157)	19/8-7/10 (21/9)除外	二,四	9:00-10:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
40606220 (SN0791)	16/8-15/9	一,三,五	18:00-19:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
40606221 (SN0792)	16/8-15/9	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	14+	80	15	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	
<b>社交舞训练班</b>									
40605770 (SN0753)	17/8-16/9	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	16	29/6-5/7 (9/7){28/7}	

40605780 (SN0754)	18/8-17/9	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	16	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605790 (SN0755)	23/8-27/9 (22/9)除外	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	16	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605804 (SN0756)	11/8-10/9	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	16	14/7	📄 i
<b>简易太极班</b>									
40607689 (SN0793)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	13/7	📄 i
40607691 (SN0794)	2/8-6/9 (4/8,11/8,18/8,25/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	13/7	📄 i
40607692 (SN0795)	3/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40607693 (SN0796)	3/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	5/7	📄 i
40607694 (SN0797)	3/8-9/9	二,四	17:00-18:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	5/7	📄 i
40607695 (SN0798)	2/8-27/8	一,三,五	18:00-19:00	香港仔海滨公园(篮球场)	6+	54	15	13/7	📄 i
40607696 (SN0799)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	康富游乐场 (足球场)	6+	54	15	13/7	📄 i
40607698 (SN0800)	2/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	康富游乐场 (足球场)	6+	54	15	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40607699 (SN0801)	3/8-28/8	二,四,六	7:00-8:00	康富游乐场 (足球场)	6+	54	15	5/7	📄 i
40607700 (SN0802)	3/8-28/8	二,四,六	8:00-9:00	康富游乐场 (足球场)	6+	54	15	5/7	📄 i
40607701 (SN0803)	3/8-28/8	二,四,六	18:00-19:00	康富游乐场 (足球场)	6+	54	15	5/7	📄 i
40607702 (SN0804)	2/8-27/8	一,三,五	7:00-8:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	15/7	📄 i
40607703 (SN0805)	2/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	15/7	📄 i
40607704 (SN0806)	2/8-27/8	一,三,五	9:00-10:00	石排湾邨一号足球场	6+	54	15	15/7	📄 i
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40605676 (SN0707)	14/8	六	13:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605677 (SN0708)	8/8	日	14:00-17:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	12	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
<b>羽毛球训练班</b>									
40605667 (SN0700)	25/8-29/9 (22/9)除外	三,五	9:00-11:00	渔光道体育馆	7+	118	12	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605668 (SN0701)	18/8-17/9	三,五	14:00-16:00	香港仔体育馆	7+	118	12	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605670 (SN0702)	24/8-23/9	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	7+	118	12	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605671 (SN0703)	18/8-27/10 (22/9)除外	三	18:00-20:00	赤柱体育馆	7+	118	12	16/7	📄 i
40605673 (SN0704)	27/8-5/11 (1/10)除外	五	18:00-20:00	黄竹坑体育馆	18+	118	12	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
<b>壁球同乐日</b>									
40605832 (SN0760)	16/8	一	14:00-15:00	香港仔网球及壁球中心	7+	免费	3	16/7	📄 i
40605834 (SN0761)	16/8	一	15:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	7+	免费	3	16/7	📄 i
<b>壁球训练班</b>									
40605842 (SN0765)	8/8-24/10 (19/9,26/9,10/10,17/10)除外	日	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	6	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605844 (SN0767)	3/8-26/8	二,四	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	18+	160	6	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605845 (SN0768)	9/8-25/8	一,三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	7-11	160	6	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605846 (SN0769)	9/8-25/8	一,三,五	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	12-17	160	6	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
<b>乒乓球训练班</b>									
40605847 (SN0770)	15/8-17/10	日	10:00-12:00	香港仔体育馆	6+	86	6	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605848 (SN0771)	23/8-25/10	一	20:00-22:00	赤柱体育馆	6+	86	6	19/7	📄 i
<b>儿童及青年网球训练班</b>									
40605856 (SN0778)	4/8-25/8	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	9	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605857 (SN0779)	7/8-9/10	六	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	8-17	170	9	14/7	📄 i
<b>网球训练班</b>									
40605853 (SN0776)	2/8-2/9	一,四	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	18+	170	9	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605854 (SN0777)	4/8-3/9	三,五	16:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	9	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
<b>独木舟一星章训练班 (一天课程)</b>									
40605716 (SN0746)	21/8	六	9:00-17:00	赤柱正滩水上活动中心	12+	30	8	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉
40605717 (SN0747)	12/8	四	9:00-17:00	圣士提反湾水上活动中心	12+	30	8	29/6-5/7 (9/7){28/7}	✉

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**长期病患者网球同乐日**

40605859 (SN0774)	15/8	日	14:00-16:00	香港仔网球及壁球中心	8+	2	15/7	📄 i
-------------------	------	---	-------------	------------	----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**长者游泳训练班 (第二阶段)**

40589186 (SN0161)	6/8-27/8	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	✉
40589187 (SN0162)	6/8-27/8	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	8	21/6-28/6 (5/7) {23/7}	✉

长者康体汇叙-八段锦同乐

40605718 (SN0748)	3/8-5/10 (7/9,14/9)除外	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	3/8-5/10	即场报名
40605719 (SN0749)	3/8-5/10 (7/9,14/9)除外	二	9:00-11:00	渔光道体育馆	15	3/8-5/10	即场报名

长者徒手健体训练班

40605690 (SN0721)	4/8-17/9	三,五	9:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605691 (SN0722)	17/8-30/9	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605692 (SN0723)	17/8-30/9	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605693 (SN0724)	3/8-16/9	二,四	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605694 (SN0725)	3/8-16/9	二,四	8:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605695 (SN0726)	9/8-4/10 (20/9,22/9,27/9)除外	一,三	10:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605696 (SN0727)	9/8-4/10 (20/9,22/9,27/9)除外	一,三	11:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605697 (SN0728)	13/8-13/9	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605698 (SN0729)	13/8-13/9	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	15	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605700 (SN0730)	3/8-2/11	二	14:00-15:00	黄竹坑体育馆	6	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉
40605701 (SN0731)	3/8-2/11	二	15:00-16:00	黄竹坑体育馆	6	29/6-5/7 (9/7) {28/7}	✉

活力长者计划-乒乓球同乐

40605713 (SN0743)	4/8-27/8	三,五	12:00-14:00	香港仔网球及壁球中心	3	4/8-27/8	即场报名
40605714 (SN0744)	2/8-30/8	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	2/8-30/8	即场报名

活力长者计划-美式桌球同乐

40605706 (SN0736)	3/8-31/8	二	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	4	3/8-31/8	即场报名
40605709 (SN0739)	2/8-30/8	一,三,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	3	2/8-30/8	即场报名