













































康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2021年7月份康乐体育活动一览表

观塘区

| 活动编号(班号)             | 日期        | 星期    | 时间          | 地点           | 年龄    | 费用(\$) | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽查日期)<br>(公开候补日期) | 报名方式  |
|----------------------|-----------|-------|-------------|--------------|-------|--------|----|-------------------------------|---|
| <b>长跑训练班</b>         |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40599252 (KT0389)    | 3/7-4/9   | 六     | 18:00-20:00 | 九龙湾运动场       | 16+   | 130    | 20 | 1/6                           |   |
| <b>拯溺训练班(铜章课程)</b>   |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40599253 (KT0390)    | 19/7-30/8 | 一,三,五 | 20:00-22:00 | 观塘游泳池(室内主池)  | 13+   | 108    | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6}     |    |
| <b>儿童捷泳训练班(第一阶段)</b> |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40600247 (KT0424)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 10:00-11:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600248 (KT0425)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600256 (KT0426)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600257 (KT0427)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 17:00-18:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600258 (KT0428)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600259 (KT0430)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600260 (KT0431)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600261 (KT0432)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 17:00-18:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600262 (KT0433)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600513 (KT0434)    | 16/7-16/8 | 一,五   | 9:00-10:00  | 蓝田游泳池(室内习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600520 (KT0429)    | 14/7-4/8  | 一,三,五 | 16:00-17:00 | 蓝田游泳池(室内习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| <b>儿童胸泳训练班(第一阶段)</b> |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40599845 (KT0394)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 10:00-11:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599863 (KT0395)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |   |
| 40599867 (KT0396)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599869 (KT0397)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599873 (KT0398)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599878 (KT0399)    | 14/7-4/8  | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 蓝田游泳池(室内习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599884 (KT0400)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599886 (KT0401)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599893 (KT0402)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40599896 (KT0403)    | 16/7-16/8 | 一,五   | 10:00-11:00 | 蓝田游泳池(室内习泳池) | 5-8   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| <b>少年捷泳训练班(第一阶段)</b> |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40600516 (KT0438)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 10:00-11:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600517 (KT0439)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600518 (KT0440)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600519 (KT0441)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600521 (KT0442)    | 14/7-4/8  | 一,三,五 | 17:00-18:00 | 蓝田游泳池(室内习泳池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600522 (KT0444)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 17:00-18:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600523 (KT0445)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600524 (KT0446)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600723 (KT0443)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| <b>少年胸泳训练班(第一阶段)</b> |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40600210 (KT0405)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600211 (KT0406)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 17:00-18:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600213 (KT0407)    | 12/7-13/8 | 一,五   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600216 (KT0408)    | 14/7-4/8  | 一,三,五 | 16:00-17:00 | 蓝田游泳池(室内习泳池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600217 (KT0409)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 10:00-11:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600226 (KT0410)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600227 (KT0411)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600228 (KT0412)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室内训练池) | 9-12  | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| <b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b> |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40599795 (KT0392)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 7:00-8:00   | 观塘游泳池(室内训练池) | 18+   | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| <b>青年捷泳训练班(第一阶段)</b> |           |       |             |              |       |        |    |                               |   |
| 40600530 (KT0450)    | 14/7-4/8  | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 蓝田游泳池(室内训练池) | 13-17 | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |
| 40600532 (KT0451)    | 15/7-17/8 | 二,四   | 10:00-11:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 13-17 | 100    | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7}     |    |

|  |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
|--|-----------|-------|-------------|--------------|-------|-----|----|---------------------------|-----|
| <b>青年胸泳训练班(第一阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600241 (KT0417)  | 14/7-4/8  | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 蓝田游泳池(室内训练池) | 13-17 | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600242 (KT0418)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室内训练池) | 13-17 | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>儿童捷泳训练班(第二阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600514 (KT0435)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600515 (KT0436)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>儿童胸泳训练班(第二阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40599899 (KT0404)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 17:00-18:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 5-8   | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>少年捷泳训练班(第二阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600245 (KT0422)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600525 (KT0447)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600526 (KT0448)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600722 (KT0437)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>少年胸泳训练班(第二阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600235 (KT0413)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 10:00-11:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600237 (KT0414)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 14:00-15:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| 40600238 (KT0415)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 15:00-16:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 9-12  | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>青年捷泳训练班(第二阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600725 (KT0452)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 17:00-18:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 13-17 | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>青年胸泳训练班(第二阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40599794 (KT0391)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室外副池)  | 13-17 | 100 | 7  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>成人捷泳训练班(第三阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600246 (KT0423)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室内主池)  | 18+   | 100 | 8  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>成人胸泳训练班(第三阶段)</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40599831 (KT0393)  | 12/7-13/8 | 一,五   | 7:00-8:00   | 观塘游泳池(室内主池)  | 18+   | 100 | 8  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>成人蝶泳训练班</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600244 (KT0419)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 7:00-8:00   | 观塘游泳池(室内主池)  | 18+   | 100 | 8  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>青少年捷泳训练班(第三阶段)</b>  |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600724 (KT0449)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 8:00-9:00   | 观塘游泳池(室内主池)  | 9-17  | 100 | 8  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>青少年胸泳训练班(第三阶段)</b>  |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40600720 (KT0416)  | 15/7-17/8 | 二,四   | 9:00-10:00  | 观塘游泳池(室内主池)  | 9-17  | 100 | 8  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒   |
| <b>健美舞训练班</b>  |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40599255 (KT0462)  | 16/7-25/8 | 三,五   | 10:00-11:00 | 顺利邨体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 3/6                       | ☒ i |
| 40599256 (KT0463)  | 16/7-25/8 | 三,五   | 9:00-10:00  | 顺利邨体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599257 (KT0464)  | 17/7-12/8 | 二,四,六 | 7:00-8:00   | 瑞和街体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599258 (KT0465)  | 17/7-12/8 | 二,四,六 | 8:00-9:00   | 瑞和街体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599259 (KT0466)  | 19/7-13/8 | 一,三,五 | 18:00-19:00 | 瑞和街体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 3/6                       | ☒ i |
| 40599260 (KT0467)  | 19/7-13/8 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 瑞和街体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 3/6                       | ☒ i |
| 40599261 (KT0468)  | 19/7-13/8 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 蓝田(南)体育馆     | 14+   | 65  | 15 | 3/6                       | ☒ i |
| 40599262 (KT0469)  | 19/7-13/8 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 蓝田(南)体育馆     | 14+   | 65  | 15 | 3/6                       | ☒ i |
| 40599263 (KT0470)  | 20/7-26/8 | 二,四   | 10:00-11:00 | 蓝田(南)体育馆     | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599264 (KT0471)  | 20/7-26/8 | 二,四   | 19:00-20:00 | 鲤鱼门体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599265 (KT0472)  | 20/7-26/8 | 二,四   | 19:00-20:00 | 顺利邨体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 2/6                       | ☒ i |
| 40599266 (KT0473)  | 20/7-26/8 | 二,四   | 20:00-21:00 | 鲤鱼门体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599267 (KT0474)  | 20/7-26/8 | 二,四   | 20:00-21:00 | 顺利邨体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 2/6                       | ☒ i |
| 40599273 (KT0475)  | 20/7-26/8 | 二,四   | 9:00-10:00  | 蓝田(南)体育馆     | 14+   | 65  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| 40599440 (KT0482)  | 8/7-17/8  | 二,四   | 19:00-20:00 | 瑞和街体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 2/6                       | ☒ i |
| 40599441 (KT0483)  | 8/7-17/8  | 二,四   | 20:00-21:00 | 瑞和街体育馆       | 14+   | 65  | 15 | 2/6                       | ☒ i |
| <b>中国舞训练班</b>  |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40599478 (KT0496)  | 7/7-8/9   | 三     | 20:00-22:00 | 瑞和街体育馆       | 12+   | 45  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒   |
| <b>器械健身训练班</b>   |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| <p>@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。<br/> 不合格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。<br/> 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名<br/> 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p> |           |       |             |              |       |     |    |                           |     |
| 40599484 (KT0502)  | 15/7-24/8 | 二,四   | 19:00-20:00 | 鲤鱼门体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @8/6                      | ☒ i |
| 40599485 (KT0503)  | 15/7-24/8 | 二,四   | 20:00-21:00 | 鲤鱼门体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @8/6                      | ☒ i |
| 40599486 (KT0504)  | 15/7-24/8 | 二,四   | 21:00-22:00 | 鲤鱼门体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @8/6                      | ☒ i |
| 40599493 (KT0505)  | 26/7-2/9  | 一,四   | 19:00-20:00 | 顺利邨体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @7/6                      | ☒ i |
| 40599495 (KT0506)  | 26/7-2/9  | 一,四   | 20:00-21:00 | 顺利邨体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @7/6                      | ☒ i |
| 40599496 (KT0507)  | 27/7-2/9  | 二,四   | 10:00-11:00 | 顺利邨体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @10/6                     | ☒ i |
| 40599497 (KT0508)  | 27/7-2/9  | 二,四   | 15:00-16:00 | 顺利邨体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @8/6                      | ☒ i |
| 40599611 (KT0509)  | 27/7-2/9  | 二,四   | 16:00-17:00 | 顺利邨体育馆       | 15+   | 75  | 12 | @8/6                      | ☒ i |

|                        |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
|------------------------|------------------------|-----|-------------|-------------|-------|-----|----|---------------------------|---|
| 40599612 (KT0510)      | 27/7-2/9               | 二,四 | 7:00-8:00   | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @10/6                     | ☑ |
| 40599614 (KT0511)      | 27/7-2/9               | 二,四 | 8:00-9:00   | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @10/6                     | ☑ |
| 40599615 (KT0512)      | 27/7-2/9               | 二,四 | 9:00-10:00  | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @10/6                     | ☑ |
| 40599616 (KT0513)      | 28/7-3/9               | 三,五 | 10:00-11:00 | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @9/6                      | ☑ |
| 40599617 (KT0514)      | 28/7-3/9               | 三,五 | 18:00-19:00 | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @9/6                      | ☑ |
| 40599618 (KT0515)      | 28/7-3/9               | 三,五 | 7:00-8:00   | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @9/6                      | ☑ |
| 40599619 (KT0516)      | 28/7-3/9               | 三,五 | 19:00-20:00 | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @9/6                      | ☑ |
| 40599620 (KT0517)      | 28/7-3/9               | 三,五 | 8:00-9:00   | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @9/6                      | ☑ |
| 40599621 (KT0518)      | 28/7-3/9               | 三,五 | 9:00-10:00  | 顺利郅体育馆      | 15+   | 75  | 12 | @9/6                      | ☑ |
| <b>普及体操训练班</b>         |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599622 (KT0520)      | 16/7-18/8              | 三,五 | 13:00-15:00 | 顺利郅体育馆      | 6+    | 54  | 10 | 4/6                       | ☑ |
| 40599623 (KT0521)      | 16/7-18/8              | 三,五 | 15:00-17:00 | 顺利郅体育馆      | 6+    | 54  | 10 | 4/6                       | ☑ |
| <b>社交舞训练班</b>          |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599364 (KT0523)      | 11/7-19/9 (1/8)除外      | 日   | 20:00-22:00 | 蓝田(南)体育馆    | 14+   | 86  | 16 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599367 (KT0524)      | 16/7-17/9              | 五   | 15:00-17:00 | 顺利郅体育馆      | 14+   | 86  | 16 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599369 (KT0525)      | 19/7-20/9              | 一   | 19:00-21:00 | 顺利郅体育馆      | 14+   | 86  | 16 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| <b>亲子(6-12岁)社交舞训练班</b> |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599437 (KT0527)      | 4/7-15/8 (1/8)除外       | 日   | 11:00-13:00 | 顺利郅体育馆      | 6+    | 88  | 16 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| <b>武术训练班</b>           |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599378 (KT0531)      | 14/7-11/8              | 三,五 | 11:00-13:00 | 瑞和街体育馆      | 6-14  | 86  | 10 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599379 (KT0532)      | 14/7-11/8              | 三,五 | 9:00-11:00  | 瑞和街体育馆      | 6-14  | 86  | 10 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>瑜伽训练班</b>           |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599381 (KT0534)      | 19/7-20/9              | 一   | 15:00-17:00 | 顺利村体育馆      | 15+   | 85  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599382 (KT0535)      | 27/7-26/8              | 二,四 | 9:00-11:00  | 瑞和街体育馆      | 15+   | 85  | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| <b>正确使用健身房设施简介</b>     |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599442 (KT0484)      | 3/7                    | 六   | 14:00-17:00 | 顺利村体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599443 (KT0485)      | 11/7                   | 日   | 9:00-12:00  | 顺利村体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599444 (KT0486)      | 24/7                   | 六   | 14:00-17:00 | 顺利村体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599445 (KT0487)      | 7/7                    | 三   | 18:00-21:00 | 鲤鱼门体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599446 (KT0488)      | 11/7                   | 日   | 9:00-12:00  | 鲤鱼门体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599447 (KT0489)      | 19/7                   | 一   | 9:00-12:00  | 鲤鱼门体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| 40599448 (KT0490)      | 21/7                   | 三   | 18:00-21:00 | 鲤鱼门体育馆      | 15+   | 免费  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☑ |
| <b>儿童羽毛球训练班</b>        |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599389 (KT0542)      | 15/7-17/8              | 二,四 | 11:00-13:00 | 顺利郅体育馆      | 7-11  | 118 | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599393 (KT0544)      | 24/7-9/10 (4/9,11/9)除外 | 六   | 15:00-17:00 | 振华道体育馆      | 7-11  | 118 | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>青年羽毛球训练班</b>        |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599395 (KT0545)      | 15/7-17/8              | 二,四 | 9:00-11:00  | 顺利郅体育馆      | 12-17 | 118 | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>小型网球训练班</b>         |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599404 (KT0552)      | 19/7-20/8              | 一,五 | 14:00-16:00 | 蓝田(南)体育馆    | 6-9   | 70  | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599405 (KT0553)      | 19/7-20/8              | 一,五 | 16:00-18:00 | 蓝田(南)体育馆    | 10-12 | 70  | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599406 (KT0554)      | 20/7-19/8              | 二,四 | 11:00-13:00 | 鲤鱼门体育馆      | 10-12 | 70  | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599407 (KT0555)      | 20/7-19/8              | 二,四 | 9:00-11:00  | 鲤鱼门体育馆      | 6-9   | 70  | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>壁球训练班</b>           |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599412 (KT0560)      | 6/7-29/7               | 二,四 | 14:00-16:00 | 鲤鱼门体育馆      | 7+    | 160 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>儿童乒乓球训练班</b>        |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599422 (KT0570)      | 20/7-19/8              | 二,四 | 10:00-12:00 | 蓝田(南)体育馆    | 6-13  | 86  | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>网球训练班</b>           |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599415 (KT0563)      | 2/7-4/8                | 三,五 | 7:00-9:00   | 康宁道公园       | 8+    | 170 | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599416 (KT0564)      | 6/7-5/8                | 二,四 | 19:00-21:00 | 晓明街游乐场      | 8+    | 170 | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599417 (KT0565)      | 6/7-6/8                | 二,五 | 16:00-18:00 | 茜发道网球场      | 8+    | 170 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>青年网球训练班</b>         |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599418 (KT0566)      | 14/7-13/8              | 三,五 | 9:00-11:00  | 佐敦谷游乐场(网球场) | 12-17 | 170 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599419 (KT0567)      | 20/7-19/8              | 二,四 | 16:00-18:00 | 康宁道公园       | 12-17 | 170 | 12 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599420 (KT0568)      | 27/7-26/8              | 二,四 | 9:00-11:00  | 茜发道网球场      | 12-17 | 170 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>儿童高尔夫球训练班(第一阶段)</b> |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599400 (KT0549)      | 14/7-23/7              | 三,五 | 10:30-12:00 | 顺利郅体育馆      | 8-17  | 160 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| 40599401 (KT0550)      | 14/7-23/7              | 三,五 | 9:00-10:30  | 顺利郅体育馆      | 8-17  | 160 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |
| <b>高尔夫球训练班(第一阶段)</b>   |                        |     |             |             |       |     |    |                           |   |
| 40599397 (KT0547)      | 4/7-25/7               | 日   | 10:30-12:00 | 顺利郅体育馆      | 8+    | 160 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☑ |

|                        |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
|------------------------|-----------|-----|-------------|--------------|-------|-----|----|---------------------------|------|
| 40599399 (KT0548)      | 4/7-25/7  | 日   | 9:00-10:30  | 顺利邨体育馆       | 8+    | 160 | 6  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☒    |
| <b>美式桌球训练班(第一阶段)</b>   |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599384 (KT0537)      | 5/7-26/7  | 一   | 19:00-21:00 | 顺利邨体育馆       | 8+    | 120 | 12 | 1/6                       | ☒ i  |
| 40599385 (KT0538)      | 7/7-28/7  | 三   | 19:00-21:00 | 鲤鱼门体育馆       | 8+    | 120 | 6  | 1/6                       | ☒ i  |
| <b>英式桌球训练班(第一阶段)</b>   |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599409 (KT0557)      | 6/7-23/7  | 二,五 | 19:00-21:00 | 顺利邨体育馆       | 10+   | 240 | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☒    |
| <b>青年英式桌球训练班(第一阶段)</b> |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599410 (KT0558)      | 20/7-5/8  | 二,四 | 14:00-16:00 | 顺利邨体育馆       | 10-17 | 240 | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☒    |
| 40599411 (KT0559)      | 20/7-5/8  | 二,四 | 16:00-18:00 | 顺利邨体育馆       | 10-17 | 240 | 8  | 21/5-27/5 (8/6)<br>{30/6} | ☒    |
| <b>运动攀登同乐日</b>         |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599427 (KT0575)      | 18/7      | 日   | 14:00-17:00 | 鲤鱼门体育馆       | 12+   | 免费  | 12 | 1/6                       | ☒ i  |
| <b>独木舟水球展览</b>         |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599254 (KT0420)      | 25/7-15/8 | 日   | 14:00-17:00 | 观塘游泳池        | 不限    | 免费  | 35 | 25/7-15/8                 | 即场报名 |
| <b>幼儿水上安全班</b>         |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599900 (KT0460)      | 12/7-13/8 | 一,五 | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 0-4   | 100 | 4  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒    |
| 40599901 (KT0461)      | 15/7-17/8 | 二,四 | 16:00-17:00 | 观塘游泳池(室外习泳池) | 0-4   | 100 | 4  | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒    |
| <b>园艺讲座-室内绿化植物分享</b>   |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599430 (KT0578)      | 17/7      | 六   | 14:30-16:30 | 佐敦谷公园        | 不限    | 30  | 15 | 4/6                       | ☒ i  |
| <b>园艺讲座-洋兰栽培技巧</b>     |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599429 (KT0577)      | 4/7       | 日   | 10:30-12:30 | 佐敦谷公园        | 不限    | 30  | 15 | 4/6                       | ☒ i  |
| <b>园艺讲座-花艺饰物</b>       |           |     |             |              |       |     |    |                           |      |
| 40599431 (KT0579)      | 25/7      | 二   | 10:30-12:30 | 佐敦谷公园        | 不限    | 30  | 15 | 4/6                       | ☒ i  |

| 残疾人士活动编号<br>(班号)<br>(费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 年龄 | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开候补日期) | 报名方式 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

**专为残疾人士而设的康体活动的报名方式(详情请参阅报名须知内的报名方式)**

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

**视障人士水中健体训练计划**

|                   |          |   |             |       |    |   |      |     |
|-------------------|----------|---|-------------|-------|----|---|------|-----|
| 40600528 (KT0585) | 5/7-26/7 | 一 | 10:00-12:00 | 观塘游泳池 | 不限 | 2 | 11/6 | ☒ i |
|-------------------|----------|---|-------------|-------|----|---|------|-----|

**成人长期病患者水中健体训练计划**

|                   |          |     |             |       |     |   |      |     |
|-------------------|----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|
| 40600531 (KT0588) | 6/7-29/7 | 二,四 | 18:00-19:00 | 观塘游泳池 | 18+ | 2 | 11/6 | ☒ i |
|-------------------|----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|

**长期病患者水中健体训练班**

|                   |           |     |             |       |     |   |      |     |
|-------------------|-----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|
| 40596147 (KT0377) | 13/7-19/8 | 二,四 | 14:00-15:00 | 蓝田游泳池 | 14+ | 5 | 20/5 | ☒ i |
|-------------------|-----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|

**长期病患者桌球同乐日**

|                   |      |   |             |        |    |   |      |     |
|-------------------|------|---|-------------|--------|----|---|------|-----|
| 40600533 (KT0589) | 11/7 | 日 | 13:00-17:00 | 顺利村体育馆 | 8+ | 2 | 11/6 | ☒ i |
|-------------------|------|---|-------------|--------|----|---|------|-----|

**听障人士游泳训练计划**

|                   |          |   |             |       |      |   |      |     |
|-------------------|----------|---|-------------|-------|------|---|------|-----|
| 40600529 (KT0586) | 7/7-28/7 | 三 | 19:00-21:00 | 观塘游泳池 | 6-18 | 2 | 11/6 | ☒ i |
|-------------------|----------|---|-------------|-------|------|---|------|-----|

**肢体伤残人士水中健体训练班**

|                   |           |     |             |       |     |   |      |     |
|-------------------|-----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|
| 40596149 (KT0378) | 19/7-27/8 | 一,五 | 19:00-20:00 | 观塘游泳池 | 14+ | 5 | 20/5 | ☒ i |
|-------------------|-----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|

|                   |           |     |             |       |     |   |      |     |
|-------------------|-----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|
| 40596150 (KT0379) | 19/7-27/8 | 一,五 | 20:00-21:00 | 观塘游泳池 | 14+ | 5 | 20/5 | ☒ i |
|-------------------|-----------|-----|-------------|-------|-----|---|------|-----|

| 长者活动编号(班号)<br>(供60岁或以上人士参加, 费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投表日期<br>(抽签日期)<br>(公开候补日期) | 报名方式 |
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|
|-----------------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------------|------|

**长者游泳训练班(第一阶段)**

|                   |           |     |           |              |   |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------------|---|---------------------------|---|
| 40600534 (KT0455) | 12/7-13/8 | 一,五 | 7:00-8:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 7 | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------------|---|---------------------------|---|

|                   |           |     |           |              |   |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------------|---|---------------------------|---|
| 40600535 (KT0456) | 15/7-17/8 | 二,四 | 7:00-8:00 | 观塘游泳池(室内训练池) | 7 | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------------|---|---------------------------|---|

|                   |           |     |           |              |   |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------------|---|---------------------------|---|
| 40600536 (KT0457) | 16/7-16/8 | 一,五 | 8:00-9:00 | 蓝田游泳池(室内训练池) | 7 | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------------|---|---------------------------|---|

**长者游泳训练班(第二阶段)**

|                   |           |     |           |             |   |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|-------------|---|---------------------------|---|
| 40600537 (KT0458) | 12/7-13/8 | 一,五 | 7:00-8:00 | 观塘游泳池(室外副池) | 7 | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|-------------|---|---------------------------|---|

|                   |           |     |           |             |   |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|-------------|---|---------------------------|---|
| 40600538 (KT0459) | 15/7-17/8 | 二,四 | 7:00-8:00 | 观塘游泳池(室外副池) | 7 | 25/5-31/5 (10/6)<br>{5/7} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|-------------|---|---------------------------|---|

**长者八段锦同乐**

|                   |           |     |           |        |    |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------|----|---------------------------|---|
| 40599449 (KT0491) | 14/7-20/8 | 三,五 | 7:00-8:00 | 瑞和街体育馆 | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------|----|---------------------------|---|

|                   |           |     |           |        |    |                           |   |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------|----|---------------------------|---|
| 40599450 (KT0492) | 14/7-20/8 | 三,五 | 8:00-9:00 | 瑞和街体育馆 | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒ |
|-------------------|-----------|-----|-----------|--------|----|---------------------------|---|

|                   |          |     |           |          |    |                           |   |
|-------------------|----------|-----|-----------|----------|----|---------------------------|---|
| 40599451 (KT0493) | 27/7-2/9 | 二,四 | 7:00-8:00 | 蓝田(南)体育馆 | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒ |
|-------------------|----------|-----|-----------|----------|----|---------------------------|---|

|                   |          |     |           |          |    |                           |   |
|-------------------|----------|-----|-----------|----------|----|---------------------------|---|
| 40599464 (KT0494) | 27/7-2/9 | 二,四 | 8:00-9:00 | 蓝田(南)体育馆 | 15 | 21/5-27/5 (8/6)<br>{29/6} | ☒ |
|-------------------|----------|-----|-----------|----------|----|---------------------------|---|

长者康体汇叙 - 徒手健体

|                   |                           |       |            |          |    |          |      |
|-------------------|---------------------------|-------|------------|----------|----|----------|------|
| 40599481 (KT0499) | 2/7-30/7<br>(14/7,28/7)除外 | 一,三,五 | 9:30-11:30 | 蓝田(南)体育馆 | 15 | 2/7-30/7 | 即场报名 |
| 40599482 (KT0500) | 3/7-31/7                  | 二,四,六 | 9:30-11:30 | 鲤鱼门体育馆   | 15 | 3/7-31/7 | 即场报名 |

长者康体汇叙 - 清晨徒手健体

|                   |          |                 |           |             |    |          |      |
|-------------------|----------|-----------------|-----------|-------------|----|----------|------|
| 40599483 (KT0501) | 2/7-31/7 | 一,二,三,<br>四,五,六 | 6:30-8:30 | 蓝田公园(五人足球场) | 50 | 2/7-31/7 | 即场报名 |
|-------------------|----------|-----------------|-----------|-------------|----|----------|------|

活力长者计划 - 乒乓球同乐

|                   |                          |               |           |        |    |          |      |
|-------------------|--------------------------|---------------|-----------|--------|----|----------|------|
| 40599421 (KT0569) | 2/7-30/7<br>(5/7,19/7)除外 | 一,二,三,<br>四,五 | 7:00-9:00 | 振华道体育馆 | 12 | 2/7-30/7 | 即场报名 |
|-------------------|--------------------------|---------------|-----------|--------|----|----------|------|

活力长者计划 - 羽毛球

|                   |                          |               |           |        |    |          |      |
|-------------------|--------------------------|---------------|-----------|--------|----|----------|------|
| 40599386 (KT0539) | 2/7-30/7<br>(5/7,19/7)除外 | 一,二,三,<br>四,五 | 7:00-9:00 | 振华道体育馆 | 12 | 2/7-30/7 | 即场报名 |
| 40599387 (KT0540) | 6/7-29/7                 | 二,四           | 7:00-9:00 | 顺利邨体育馆 | 12 | 6/7-29/7 | 即场报名 |

活力长者计划 - 高尔夫球

|                   |          |     |            |        |    |          |      |
|-------------------|----------|-----|------------|--------|----|----------|------|
| 40599403 (KT0551) | 6/7-29/7 | 二,四 | 8:00-10:00 | 顺利邨体育馆 | 12 | 6/7-29/7 | 即场报名 |
|-------------------|----------|-----|------------|--------|----|----------|------|

长者康体汇叙 - 桌球

|                   |          |     |            |        |    |          |      |
|-------------------|----------|-----|------------|--------|----|----------|------|
| 40599408 (KT0556) | 6/7-29/7 | 二,四 | 8:00-10:00 | 顺利邨体育馆 | 16 | 6/7-29/7 | 即场报名 |
|-------------------|----------|-----|------------|--------|----|----------|------|