














康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年7月份康乐体育活动一览表

黄大仙区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40605495 (WT0493)	10/7-11/9	六	17:30-19:30	蒲岗村道公园	16+	130	20	10/6	 
拯溺铜章训练班									
40592156 (WT0079)	19/7-30/8	一,三,五	19:00-21:00	摩士公园游泳池(主池两条泳线)	13+	108	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40592119 (WT0057)	6/7-21/7	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40592143 (WT0071)	14/7-29/7	一,二,三,四	10:00-11:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40592148 (WT0075)	14/7-29/7	一,二,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40592145 (WT0073)	14/7-29/7	一,二,三,四	11:00-12:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40592152 (WT0077)	14/7-29/7	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	5-8	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40592121 (WT0058)	6/7-21/7	一,二,三,四	17:00-18:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40592144 (WT0072)	14/7-29/7	一,二,三,四	10:00-11:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40592125 (WT0060)	6/7-21/7	一,二,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40592150 (WT0076)	14/7-29/7	一,二,三,四	15:00-16:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40592113 (WT0053)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40592136 (WT0067)	2/7-23/7	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40592129 (WT0062)	6/7-21/7	一,二,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
青年捷泳训练班(第一阶段)									
40592123 (WT0059)	6/7-21/7	一,二,三,四	18:00-19:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
青年胸泳训练班(第一阶段)									
40592146 (WT0074)	14/7-29/7	一,二,三,四	11:00-12:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40592106 (WT0050)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40592132 (WT0064)	6/7-21/7	一,二,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40592133 (WT0065)	2/7-23/7	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
青年捷泳训练班(第二阶段)									
40592154 (WT0078)	14/7-29/7	一,二,三,四	16:00-17:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	13-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人捷泳训练班(第三阶段)									
40592110 (WT0052)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人胸泳训练班(第三阶段)									
40592116 (WT0055)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	18+	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
捷泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)									
40592140 (WT0070)	2/7-23/7	一,三,五	18:00-19:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
胸泳训练班(17岁或以下)(第三阶段)									
40592139 (WT0069)	2/7-23/7	一,三,五	17:00-18:00	摩士公园游泳池(主池一条泳线)	0-17	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
健体舞训练班									
40605346 (WT0408)	6/7-12/8	二,四	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	4/6	 
40605347 (WT0409)	6/7-12/8	二,四	9:00-10:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	4/6	 
40605348 (WT0410)	7/7-13/8	三,五	7:00-8:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	10/6	 
40605349 (WT0411)	7/7-13/8	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	14+	65	15	10/6	 
儿童舞训练班									
40605381 (WT0456)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	竹园体育馆	4-6	60	10	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	
中国舞训练班									

40605436 (WT0452)	10/7-11/9	六	10:00-12:00	竹园体育馆	12+	45	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
网上互动课-徒手健体									
40605546 (WT0563)	5/7-9/7	一,三,五	20:30-21:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	15/6	☒ i
40605547 (WT0564)	19/7-23/7	一,三,五	14:30-15:30	互联网, 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	28/6	☒ i
器械健体训练班									
<p>@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享受先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40605350 (WT0412)	12/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	竹园体育馆	15+	75	15	@7/6	☒ i
40605351 (WT0413)	12/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	15	@7/6	☒ i
40605352 (WT0414)	16/7-25/8	三,五	18:00-19:00	竹园体育馆	15+	75	15	@9/6	☒ i
40605353 (WT0415)	16/7-25/8	三,五	19:00-20:00	竹园体育馆	15+	75	15	@9/6	☒ i
40605354 (WT0416)	20/7-26/8	二,四	8:00-9:00	竹园体育馆	15+	75	15	@8/6	☒ i
40605355 (WT0417)	20/7-26/8	二,四	9:00-10:00	竹园体育馆	15+	75	15	@8/6	☒ i
40605356 (WT0418)	20/7-26/8	二,四	10:00-11:00	竹园体育馆	15+	75	15	@8/6	☒ i
40605357 (WT0419)	20/7-26/8	二,四	14:00-15:00	竹园体育馆	15+	75	15	@8/6	☒ i
40605358 (WT0420)	20/7-26/8	二,四	15:00-16:00	竹园体育馆	15+	75	15	@8/6	☒ i
40605360 (WT0421)	20/7-26/8	二,四	19:00-20:00	竹园体育馆	15+	75	15	@10/6	☒ i
40605361 (WT0422)	20/7-26/8	二,四	20:00-21:00	竹园体育馆	15+	75	15	@10/6	☒ i
40605363 (WT0424)	5/7-30/7	一,三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@9/6	☒ i
40605364 (WT0425)	5/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@9/6	☒ i
40605365 (WT0426)	5/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	蒲岗村道体育馆	15+	75	15	@9/6	☒ i
爵士舞训练班									
40605374 (WT0453)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	16:00-18:00	彩虹道体育馆	12+	70	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605375 (WT0454)	4/7-12/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	蒲岗村道体育馆	12+	70	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
武术训练班									
40605474 (WT0474)	2/7-23/7 (12/7)除外	一,三,五	10:00-12:00	牛池湾体育馆	6-14	86	10	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
瑜伽训练班									
40605378 (WT0427)	6/7-7/9	二	19:00-21:00	彩虹道体育馆	15+	85	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605379 (WT0428)	2/7-4/8	三,五	14:00-16:00	竹园体育馆	15+	85	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605380 (WT0429)	6/7-5/8	二,四	13:00-15:00	竹园体育馆	15+	85	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605382 (WT0430)	14/7-15/9	三	19:00-21:00	竹园体育馆	15+	85	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605384 (WT0431)	19/7-20/9	一	19:00-21:00	竹园体育馆	15+	85	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605386 (WT0432)	21/7-20/8	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	15+	85	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
正确使用健身室设施简介									
40605464 (WT0470)	3/7	六	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605466 (WT0471)	11/7-18/7	日	14:00-17:00	蒲岗村道体育馆	15+	免费	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605468 (WT0472)	10/7-17/7	六	14:00-17:00	竹园体育馆	15+	免费	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
箭艺同乐日									
40605387 (WT0433)	11/7	日	13:30-14:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	9/6	☒ i
40605388 (WT0434)	11/7	日	14:30-15:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	9/6	☒ i
40605390 (WT0435)	11/7	日	15:30-16:30	牛池湾公园射箭场	8+	免费	6	9/6	☒ i
儿童羽毛球训练班									
40605389 (WT0457)	13/7-12/8	二,四	13:00-15:00	蒲岗村道体育馆	7-11	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605392 (WT0458)	21/7-20/8	三,五	13:00-15:00	彩虹道体育馆	7-11	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
羽毛球训练班									
40605391 (WT0436)	8/7-9/9	四	19:00-21:00	彩虹道体育馆	18+	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605395 (WT0438)	6/7-7/9	二	15:00-17:00	东启德体育馆	18+	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605397 (WT0439)	7/7-8/9	三	13:00-15:00	牛池湾体育馆	7+	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605398 (WT0440)	22/7-23/8	一,四	7:00-9:00	牛池湾体育馆	7+	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
青少年羽毛球训练班									
40605445 (WT0466)	14/7-13/8	三,五	11:00-13:00	彩虹道体育馆	7-17	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605448 (WT0467)	8/7-9/9	四	18:00-20:00	竹园体育馆	7-17	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605462 (WT0468)	12/7-11/8	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	12-17	118	12	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
小型网球训练班									
40605428 (WT0449)	2/7-4/8	三,五	9:00-11:00	彩虹道体育馆	6-9	70	8	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605430 (WT0450)	5/7-4/8	一,三	15:00-17:00	彩虹道体育馆	10-12	70	8	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
壁球训练班									
40605422 (WT0448)	12/7-4/8	一,三	19:00-21:00	蒲岗村道体育馆	18+	160	6	9/6	☒ i
青少年壁球训练班									
40605407 (WT0461)	20/7-12/8	二,四	9:00-11:00	蒲岗村道体育馆	7-17	160	6	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605435 (WT0462)	21/7-13/8	三,五	9:00-11:00	彩虹道体育馆	7-17	160	6	16/6	☒ i
40605439 (WT0463)	21/7-13/8	三,五	11:00-13:00	彩虹道体育馆	7-17	160	6	16/6	☒ i

40605463 (WT0469)	8/7-26/8	四	17:00-19:00	竹园体育馆	7-17	160	6	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
乒乓球训练班									
40605406 (WT0444)	8/7-9/9	四	19:00-21:00	彩虹道体育馆	14+	86	6	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
儿童乒乓球训练班									
40605396 (WT0459)	14/7-13/8	三,五	10:00-12:00	蒲岗村道体育馆	6-13	86	9	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605400 (WT0460)	21/7-20/8	三,五	14:00-16:00	彩虹道体育馆	6-13	86	6	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
网球训练班									
40605416 (WT0445)	6/7-5/8	二,四	9:00-11:00	石鼓垄道游乐场	8+	170	6	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605417 (WT0446)	6/7-5/8	二,四	20:00-22:00	马仔坑游乐场	8+	170	6	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
围棋训练班(第一阶段)									
40605432 (WT0451)	14/7-30/7	三,五	12:00-14:00	竹园体育馆	6-10	40	10	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
排球训练班									
40605404 (WT0442)	4/7-5/9	日	18:00-20:00	东后德体育馆	10+	70	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
40605405 (WT0443)	5/7-6/9	一	19:00-21:00	牛池湾体育馆	10+	70	15	20/5-27/5 (3/6) {29/6}	☒
幼儿水上安全班									
40592118 (WT0056)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	摩士公园游泳池(一个习泳池)	0-4	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒
亲子园艺工作坊 - 树叶书囊制作									
40605471 (WT0560)	17/7	六	14:00-16:00	摩士公园(三号公园) - 绿化中心	不限	30	14	4/6	☒ i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者中国舞训练计划

40605443 (WT0500)	5/7-23/8	一	15:00-17:00	彩虹道体育馆(活动室)	12+	3	1/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	-------------	-----	---	-----	-----

弱智人士及精神病康复者太极拳训练计划

40605467 (WT0507)	2/7-20/8	五	13:00-14:00	竹园体育馆	40-70	3	1/6	☒ i
-------------------	----------	---	-------------	-------	-------	---	-----	-----

肢体伤残人士身心伸展训练班

40596105 (WT0141)	12/7-29/7	一,四	16:00-18:00	彩虹道体育馆	15+	8	20/5	☒ i
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	---	------	-----

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40592108 (WT0051)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒
40592130 (WT0063)	6/7-21/7	一,二,三,四	20:00-21:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒
40592137 (WT0068)	2/7-23/7	一,三,五	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒

长者游泳训练班(第二阶段)

40592115 (WT0054)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒
40592127 (WT0061)	6/7-21/7	一,二,三,四	19:00-20:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒
40592135 (WT0066)	2/7-23/7	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园游泳池(半个习泳池)	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	☒

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40605494 (WT0492)	2/7-30/7	三,五	8:00-9:00	蒲岗村道体育馆	15	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	---------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体同乐

40605489 (WT0487)	2/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	摩士公园(三号公园)-室外篮球场	15	2/7	即场报名
40605490 (WT0488)	6/7-29/7	二,四	7:00-8:00	斧山道运动场	15	6/7	即场报名

长者康体汇叙 - 普及体操同乐

40605493 (WT0491)	2/7-30/7	二,五	9:00-11:00	竹园体育馆	6	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	-------	---	----------	------

长者康体汇叙 - 舞蹈同乐

40605491 (WT0489)	2/7-30/7	三,五	8:00-10:00	牛池湾体育馆	16	2/7-30/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40605479 (WT0479)	2/7-30/7	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	6	2/7	即场报名
40605481 (WT0480)	6/7-29/7	二,四	10:00-12:00	竹园体育馆	6	6/7	即场报名
40605482 (WT0481)	2/7-30/7	三,五	7:00-9:00	彩虹道体育馆	12	2/7	即场报名

活力长者计划 - 室内门球同乐

40605485 (WT0483)	2/7-30/7	二,五	7:00-9:00	竹园体育馆	7	2/7-30/7	即场报名
40605486 (WT0484)	2/7-30/7	三,五	9:00-12:00	东后德体育馆	15	2/7-30/7	即场报名

长者康体汇叙-室内短垫滚球暨室内门球同乐

40605492 (WT0490) 6/7-29/7 二,四 9:30-11:30 东后德体育馆 15 6/7 即场报名