

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年7月份康乐体育活动一览表

九龙城区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽查日期) (公开候补日期)	报名方式
长跑训练班									
40598711 (KC0526)	17/7-18/9	六	15:00-17:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	20	1/6	 
40598712 (KC0527)	25/7-3/10 (1/8)除外	日	8:00-10:00	九龙仔公园及运动场	16+	130	20	1/6	 
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40595105 (KC0274)	8/7-10/8	二,四	8:00-9:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595117 (KC0283)	8/7-10/8	二,四	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595141 (KC0301)	12/7-2/8	一,三,五	10:00-11:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595145 (KC0304)	12/7-2/8	一,三,五	11:00-12:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595152 (KC0309)	12/7-2/8	一,三,五	15:00-16:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595164 (KC0317)	12/7-2/8	一,三,五	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595174 (KC0327)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595178 (KC0331)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	19:00-20:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40595108 (KC0277)	8/7-10/8	二,四	9:00-10:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595118 (KC0284)	8/7-10/8	二,四	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595119 (KC0285)	8/7-10/8	二,四	19:00-20:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595126 (KC0290)	12/7-2/8	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595135 (KC0296)	12/7-2/8	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	5-8	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595137 (KC0298)	12/7-2/8	一,三,五	10:00-11:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595151 (KC0308)	12/7-2/8	一,三,五	15:00-16:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595157 (KC0312)	12/7-2/8	一,三,五	16:00-17:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595177 (KC0330)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	19:00-20:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40595134 (KC0295)	12/7-2/8	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595140 (KC0300)	12/7-2/8	一,三,五	10:00-11:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595160 (KC0314)	12/7-2/8	一,三,五	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595172 (KC0325)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40595116 (KC0282)	8/7-10/8	二,四	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595138 (KC0299)	12/7-2/8	一,三,五	10:00-11:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595161 (KC0315)	12/7-2/8	一,三,五	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595171 (KC0324)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	17:00-18:00	大环山游泳池	9-12	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
幼儿水上安全班									
40595111 (KC0279)	8/7-10/8	二,四	9:00-10:00	大环山游泳池	0-4	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595148 (KC0306)	12/7-2/8	一,三,五	14:00-15:00	大环山游泳池	0-4	100	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40595100 (KC0269)	8/7-10/8	二,四	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595120 (KC0286)	8/7-10/8	二,四	19:00-20:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595165 (KC0318)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595168 (KC0321)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595179 (KC0332)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	20:00-21:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40595121 (KC0287)	12/7-2/8	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595180 (KC0333)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	20:00-21:00	大环山游泳池	18+	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
青年捷泳训练班(第一阶段)									
40595115 (KC0281)	8/7-10/8	二,四	17:00-18:00	大环山游泳池	13-17	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595147 (KC0305)	12/7-2/8	一,三,五	11:00-12:00	大环山游泳池	13-17	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
儿童捷泳训练班(第二阶段)									
40595155 (KC0311)	12/7-2/8	一,三,五	16:00-17:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
40595162 (KC0316)	12/7-2/8	一,三,五	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	

儿童胸泳训练班(第二阶段)

40595175 (KC0328)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	18:00-19:00	大环山游泳池	5-8	100	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	-----------	-----------	-------------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

少年捷泳训练班(第二阶段)

40595150 (KC0307)	12/7-2/8	一,三,五	14:00-15:00	大环山游泳池	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
40595154 (KC0310)	12/7-2/8	一,三,五	15:00-16:00	大环山游泳池	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉

少年胸泳训练班(第二阶段)

40595136 (KC0297)	12/7-2/8	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
40595158 (KC0313)	12/7-2/8	一,三,五	16:00-17:00	大环山游泳池	9-12	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉

成人捷泳训练班(第二阶段)

40595106 (KC0275)	8/7-10/8	二,四	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	----------	-----	-----------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

成人胸泳训练班(第二阶段)

40595129 (KC0292)	12/7-2/8	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

青年胸泳训练班(第二阶段)

40595143 (KC0302)	12/7-2/8	一,三,五	10:00-11:00	大环山游泳池	13-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	---	---------------------------	---

成人捷泳训练班(第三阶段)

40595132 (KC0293)	12/7-2/8	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

成人背泳训练班

40595170 (KC0323)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	-----------	-----------	-----------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

成人胸泳训练班(第三阶段)

40595167 (KC0320)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	-----------	-----------	-----------	--------	-----	-----	---	---------------------------	---

成人蝶泳训练班

40595103 (KC0272)	8/7-10/8	二,四	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
40595123 (KC0289)	12/7-2/8	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	18+	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉

背泳训练班

40595113 (KC0280)	8/7-10/8	二,四	9:00-10:00	大环山游泳池	0-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	----------	-----	------------	--------	------	-----	---	---------------------------	---

蝶泳训练班

40595107 (KC0276)	8/7-10/8	二,四	8:00-9:00	大环山游泳池	9-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	----------	-----	-----------	--------	------	-----	---	---------------------------	---

青年捷泳训练班(第三阶段)

40595176 (KC0329)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	18:00-19:00	大环山游泳池	0-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	-----------	-----------	-------------	--------	------	-----	---	---------------------------	---

青年胸泳训练班(第三阶段)

40595173 (KC0326)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	17:00-18:00	大环山游泳池	0-17	100	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	✉
-------------------	-----------	-----------	-------------	--------	------	-----	---	---------------------------	---

健体舞训练班

40598713 (KC0528)	2/7-28/7	一,三,五	18:00-19:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	15/6	📄 i
40598714 (KC0529)	2/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	红磡市政大厦体育馆	14+	65	15	15/6	📄 i
40598717 (KC0532)	22/7-31/8	二,四	18:00-19:00	佛光街体育馆	14+	65	15	28/6	📄 i
40598718 (KC0533)	22/7-31/8	二,四	19:00-20:00	佛光街体育馆	14+	65	15	28/6	📄 i

儿童舞训练班

40598741 (KC0556)	4/7-26/9 (1/8,5/9,12/9)除外	日	10:00-12:00	佛光街体育馆	4-11	60	10	20/5-26/5 (2/6) {24/6}	✉
-------------------	------------------------------	---	-------------	--------	------	----	----	---------------------------	---

中国舞训练班

40598742 (KC0557)	10/7-25/9 (4/9,11/9)除外	六	13:00-15:00	佛光街体育馆	12+	45	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}	✉
40598743 (KC0558)	26/7-11/10 (6/9,13/9)除外	一	19:00-21:00	佛光街体育馆	12+	45	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}	✉

器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽签方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽签结果由其他申请人填补。

40598719 (KC0534)	2/7-2/8 (12/7,26/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@7/6	📄 i
40598720 (KC0535)	2/7-2/8 (12/7,26/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@7/6	📄 i
40598721 (KC0536)	2/7-2/8 (12/7,26/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@7/6	📄 i
40598725 (KC0540)	26/7-20/8	一,三,五	18:00-19:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@28/6	📄 i
40598726 (KC0541)	26/7-20/8	一,三,五	19:00-20:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@28/6	📄 i
40598727 (KC0542)	26/7-20/8	一,三,五	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@28/6	📄 i
40598728 (KC0543)	27/7-21/8	二,四,六	15:00-16:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@3/6	📄 i
40598729 (KC0544)	29/7-24/8	二,四,六	9:00-10:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@3/6	📄 i
40598730 (KC0545)	29/7-24/8	二,四,六	10:00-11:00	佛光街体育馆	15+	75	10	@3/6	📄 i

网上互动课-健体瑜伽

40605581 (KC0726)	6/7-8/7	二,四	20:00-21:00	互联网: 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	15/6	📄 i
40605584 (KC0727)	13/7-15/7	二,四	20:00-21:00	互联网: 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	22/6	📄 i
40605586 (KC0728)	27/7-29/7	二,四	20:00-21:00	互联网: 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	6/7	📄 i

儿童柔道训练班										
40598739 (KC0554)	31/7-2/10	六	15:00-17:00	红磡市政大厦体育馆	6-11	65	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
网上互动课-嘻哈舞										
40605578 (KC0725)	13/7-15/7	二,四	14:30-15:30	互联网: 活动前30分钟登入: zoom.us/join	14+	20	50	22/6		
社交舞训练班										
40598752 (KC0562)	7/7-9/8	一,三	15:00-17:00	佛光街体育馆	14+	86	16	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
亲子(6-12岁)社交舞训练班										
40598750 (KC0561)	17/7-21/8	六	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	6+	88	16	22/6		
太极同乐日										
40598959 (KC0600)	3/7	六	9:00-12:00	牛棚艺术公园	6+	免费	20	3/7	即场报名	
简易太极拳										
40598755 (KC0564)	25/7-17/10 (1/8)除外	日	7:00-8:00	红磡市政大厦体育馆	6+	54	15	11/6		
40598756 (KC0565)	26/7-2/9	一,四	20:00-21:00	何文田公园(篮球场)	6+	54	15	11/6		
西方土风舞训练班										
40598746 (KC0559)	17/7-2/10 (4/9,11/9)除外	六	9:00-11:00	佛光街体育馆	8+	45	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
儿童武术训练班										
40598740 (KC0555)	20/7-19/8	二,四	16:00-18:00	佛光街体育馆	6-14	86	10	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
瑜伽训练班										
40598758 (KC0566)	6/7-7/9	二	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
40598761 (KC0567)	9/7-10/9	五	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
40598763 (KC0568)	20/7-12/10 (7/9,14/9,21/9)除外	二	14:00-16:00	佛光街体育馆	15+	85	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
正确使用健身室设施简介会										
40598732 (KC0547)	5/7	一	14:00-17:00	佛光街体育馆	15+	免费	12	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
儿童羽毛球训练班										
40598778 (KC0573)	13/7-13/8	二,五	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	7-11	118	12	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
羽毛球训练班										
40598782 (KC0575)	16/7-18/8	三,五	9:00-11:00	九龙城体育馆	7+	118	12	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
亲子羽毛球训练班										
40598770 (KC0570)	4/7-29/8 (1/8,15/8,22/8)除外	日	16:00-18:00	九龙城体育馆	7+	73	12	22/6		
小型网球训练班										
40598797 (KC0581)	5/7-29/7 (12/7,26/7)除外	一,二,四	12:00-14:00	红磡市政大厦体育馆	6-12	70	8	18/6		
40598799 (KC0582)	5/7-26/7	一,二,四	16:00-18:00	红磡市政大厦体育馆	6-12	70	8	18/6		
40598801 (KC0583)	4/7-10/10 (1/8,15/8,22/8,5/9,12/9)除外	日	10:00-12:00	九龙城体育馆	6-12	70	8	18/6		
壁球训练班										
40598818 (KC0591)	2/7-28/7	三,五	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	7+	160	6	7/6		
40598819 (KC0592)	2/7-28/7	三,五	10:00-12:00	佛光街体育馆	7+	160	6	7/6		
40598821 (KC0593)	6/7-29/7	二,四	14:00-16:00	佛光街体育馆	7+	160	6	7/6		
乒乓球训练班										
40598793 (KC0579)	15/7-17/8	二,四	7:00-9:00	九龙城体育馆	6+	86	12	18/6		
少年网球训练班										
40598804 (KC0584)	22/7-24/8	二,四	9:00-11:00	联合道公园网球场	8-11	170	9	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
网球训练班										
40598810 (KC0587)	16/7-17/8	二,五	7:00-9:00	天光道网球场	8+	170	6	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
40598814 (KC0589)	13/7-12/8	二,四	19:00-21:00	联合道公园网球场	8+	170	9	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
40598815 (KC0590)	26/7-16/8	一,三,五	7:00-9:00	联合道公园网球场	8+	170	9	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
青年网球训练班										
40598806 (KC0585)	13/7-3/8	二,四,六	9:00-11:00	天光道网球场	12-17	170	6	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
40598809 (KC0586)	12/7-2/8	一,三,五	17:00-19:00	九龙仔公园	12-17	170	6	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
女子篮球训练班										
40598956 (KC0597)	16/7-18/8	三,五	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	10+	75	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
男子篮球训练班										
40598955 (KC0596)	16/7-18/8	三,五	16:00-18:00	红磡市政大厦体育馆	10+	75	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
足球训练班										
40598957 (KC0598)	3/7-4/9	六	16:00-18:00	何文田公园(小型足球场)	6+	60	15	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		
社区园圃计划										
40596689 (KC0489)	17/7-20/11	一,二,三,四,五,六,日	14:30-17:30	九龙仔公园	12+	400	17	20/5-26/5 (2/6) {24/6}		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

听障人士健体舞训练计划

40598967 (KC0607)	5/7-26/7	一	19:00-21:00	红磡市政大厦体育馆	14+	2	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	-----------	-----	---	-----	--

听障人士器械健体训练计划

40605334 (KC0724)	8/7-26/8	四	20:00-21:00	佛光街体育馆	15+	2	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

自闭症人士瑜伽训练计划

40598960 (KC0601)	21/7-25/8	三	10:00-12:00	红磡市政大厦体育馆	6+	3	1/6	
-------------------	-----------	---	-------------	-----------	----	---	-----	--

自闭症人士室内乒乓球训练计划

40598961 (KC0602)	21/7-25/8	三	13:00-15:00	红磡市政大厦体育馆	8+	2	1/6	
-------------------	-----------	---	-------------	-----------	----	---	-----	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40595101 (KC0270)	8/7-10/8	二,四	7:00-8:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-----	-----------	--------	---	---------------------------	--

40595104 (KC0273)	8/7-10/8	二,四	8:00-9:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-----	-----------	--------	---	---------------------------	--

40595109 (KC0278)	8/7-10/8	二,四	9:00-10:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-----	------------	--------	---	---------------------------	--

40595122 (KC0288)	12/7-2/8	一,三,五	7:00-8:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	--------	---	---------------------------	--

40595128 (KC0291)	12/7-2/8	一,三,五	8:00-9:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	--------	---	---------------------------	--

40595133 (KC0294)	12/7-2/8	一,三,五	9:00-10:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-------	------------	--------	---	---------------------------	--

40595144 (KC0303)	12/7-2/8	一,三,五	11:00-12:00	大环山游泳池	8	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	---	---------------------------	--

40595166 (KC0319)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	7:00-8:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	-----------	-----------	-----------	--------	---	---------------------------	--

40595169 (KC0322)	15/7-28/7	一,二,三,四,五	8:00-9:00	大环山游泳池	6	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	-----------	-----------	-----------	--------	---	---------------------------	--

40595102 (KC0271)	8/7-10/8	二,四	7:00-8:00	大环山游泳池	7	20/5-26/5 (2/6) {23/6}	
-------------------	----------	-----	-----------	--------	---	---------------------------	--

40598970 (KC0610)	6/7-27/7	二	9:00-10:00	佛光街体育馆	15	6/7-27/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

40598974 (KC0614)	7/7-28/7	三	8:00-10:00	红磡市政大厦体育馆	15	7/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-----------	----	----------	------

40598972 (KC0612)	8/7-29/7	四	14:00-16:00	红磡市政大厦体育馆	40	8/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	----------	------

40598979 (KC0619)	6/7-27/7	二	9:00-11:00	九龙城体育馆	12	6/7-27/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

40598977 (KC0617)	7/7-28/7	三	9:00-11:00	红磡市政大厦体育馆	12	7/7-28/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-----------	----	----------	------