

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2021年7月份康乐体育活动一览表**

**油尖旺区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
<b>拯溺训练班(铜章课程)</b>									
40599135 (YM0396)	16/7-30/8 (19,22,26,29/7,13,20,27/8) 除外	一,三,四,五	10:00-12:00	九龙公园游泳池(主池)	13+	108	16	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599136 (YM0397)	16/7-30/8 (19,22,26,29/7,13,20,27/8) 除外	一,三,四,五	13:00-15:00	九龙公园游泳池(主池)	13+	108	16	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>儿童第一阶段捷泳训练班</b>									
40599075 (YM0466)	12/7-11/8	一,三	13:00-14:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599076 (YM0467)	12/7-11/8	一,三	14:00-15:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599077 (YM0468)	20/7-20/8	二,五	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599078 (YM0469)	20/7-20/8	二,五	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599079 (YM0470)	12/7-11/8	一,三	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599080 (YM0471)	12/7-11/8	一,三	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599081 (YM0472)	12/7-11/8	一,三	11:00-12:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599082 (YM0473)	12/7-11/8	一,三	13:00-14:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599083 (YM0474)	12/7-11/8	一,三	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599084 (YM0475)	12/7-11/8	一,三	15:00-16:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599085 (YM0476)	20/7-20/8	二,五	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599086 (YM0477)	20/7-20/8	二,五	11:00-12:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>儿童第一阶段胸泳训练班</b>									
40599071 (YM0462)	12/7-11/8	一,三	14:00-15:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599072 (YM0463)	12/7-11/8	一,三	10:00-11:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599073 (YM0464)	12/7-11/8	一,三	11:00-12:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599074 (YM0465)	20/7-20/8	二,五	9:00-10:00	李郑屋游泳池	5-8	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>少年第一阶段捷泳训练班</b>									
40599013 (YM0404)	13/7-3/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599014 (YM0405)	15/7-14/8	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599015 (YM0406)	15/7-14/8	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599016 (YM0407)	16/7-19/8	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>少年第一阶段胸泳训练班</b>									
40599008 (YM0399)	15/7-14/8	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599009 (YM0400)	16/7-19/8	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	9-12	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>幼儿水上安全班</b>									
40599087 (YM0478)	12/7-11/8	一,三	15:00-16:00	李郑屋游泳池	0-4	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599088 (YM0479)	20/7-20/8	二,五	11:00-12:00	李郑屋游泳池	0-4	100	7	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>成人第一阶段捷泳训练班</b>									
40599011 (YM0402)	13/7-3/8	二,四,五	18:00-19:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599012 (YM0403)	13/7-13/8	二,五	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>成人第一阶段胸泳训练班</b>									
40599137 (YM0398)	13/7-3/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青年第一阶段捷泳训练班</b>									
40599017 (YM0408)	13/7-3/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599018 (YM0409)	22/7-21/8	四,六	11:00-12:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青年第一阶段胸泳训练班</b>									
40599010 (YM0401)	22/7-21/8	四,六	10:00-11:00	九龙公园游泳池(训练池)	13-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>成人第二阶段捷泳训练班</b>									
40599022 (YM0413)	13/7-3/8	二,四,五	20:00-21:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>成人第二阶段胸泳训练班</b>									
40599019 (YM0410)	13/7-3/8	二,四,五	19:00-20:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599020 (YM0411)	16/7-19/8	四,五	13:00-14:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599021 (YM0412)	22/7-21/8	四,六	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	18+	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青少年第三阶段捷泳训练班</b>									

40599001 (YM0530)	14/7-23/8 (19/7,26/7)除外	一,三	8:00-9:00	九龙公园游泳池(主池)	9-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599002 (YM0516)	20/7-26/8 (22/7,29/7)除外	二,四	8:00-9:00	九龙公园游泳池(主池)	9-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青少年第三阶段游泳训练班</b>									
40598997 (YM0385)	20/7-26/8 (22/7,29/7)除外	二,四	9:00-10:00	九龙公园游泳池(主池)	9-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青少年第三阶段胸泳训练班</b>									
40598998 (YM0386)	14/7-23/8 (19/7,26/7)除外	一,三	9:00-10:00	九龙公园游泳池(主池)	9-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40598999 (YM0387)	20/7-26/8 (29/7,12/8)除外	二,四	21:00-22:00	九龙公园游泳池(主池)	9-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青少年第三阶段蝶泳训练班</b>									
40599000 (YM0840)	20/7-26/8 (29/7,12/8)除外	二,四	20:00-21:00	九龙公园游泳池(主池)	9-17	100	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>健美舞训练班</b>									
40599006 (YM0520)	30/7-1/9 (13/8,20/8,27/8)除外	一,三,五	18:00-19:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	21/6	☒ i
40599007 (YM0521)	30/7-1/9 (13/8,20/8,27/8)除外	一,三,五	19:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	65	12	21/6	☒ i
40599101 (YM0494)	21/7-27/8	三,五	7:00-8:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	21/6	☒ i
40599102 (YM0495)	21/7-27/8	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	21/6	☒ i
40599103 (YM0496)	21/7-27/8	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	21/6	☒ i
40599104 (YM0497)	21/7-27/8	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	21/6	☒ i
40599105 (YM0498)	21/7-27/8	三,五	16:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	65	15	21/6	☒ i
<b>儿童舞训练班</b>									
40599029 (YM0420)	10/7-11/9	六	15:00-17:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	4-11	60	10	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599111 (YM0504)	6/7-5/8	二,四	13:00-15:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	7-11	60	10	10/6	☒ i
40605506 (YM0827)	19/7-18/8	一,三	16:00-18:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	4-11	60	15	10/6	☒ i
<b>中国舞训练班</b>									
40599030 (YM0421)	7/7-8/9	三	18:00-20:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	45	15	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>器械健身训练班</b>									
<p>Ⓞ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。  不合格期指由上次获取参加器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名  以抽签方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽签结果由其他申请人填补。</p>									
40599031 (YM0422)	21/7-27/8	三,五	8:00-9:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/6	☒ i
40599032 (YM0423)	21/7-27/8	三,五	9:00-10:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/6	☒ i
40599033 (YM0424)	21/7-27/8	三,五	12:00-13:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/6	☒ i
40599034 (YM0425)	21/7-27/8	三,五	13:00-14:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/6	☒ i
40599035 (YM0426)	21/7-27/8	三,五	15:00-16:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	75	15	@22/6	☒ i
<b>水中健身训练班</b>									
40599091 (YM0484)	3/7-19/8	四,六	7:00-8:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599092 (YM0485)	3/7-19/8	四,六	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599093 (YM0486)	8/7-20/8	四,五	13:00-14:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599094 (YM0487)	8/7-20/8	四,五	14:00-15:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599095 (YM0488)	8/7-20/8	四,五	15:00-16:00	九龙公园游泳池(训练池)	14+	80	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>爵士舞训练班</b>									
40599024 (YM0415)	7/7-9/8	一,三	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	12+	70	15	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599113 (YM0506)	4/7-5/9	日	10:00-12:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	12+	70	15	3/6	☒ i
40599124 (YM0524)	20/7-19/8	二,四	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>现代舞训练班</b>									
40599025 (YM0416)	4/7-5/9	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	12+	70	15	4/6	☒ i
40599125 (YM0525)	3/7-9/10 (10/7,17/7,14/8,21/8,28/8)除外	六	10:00-12:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	12+	70	12	4/6	☒ i
<b>社交舞训练班</b>									
40599097 (YM0490)	4/7-5/9	日	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599098 (YM0491)	6/7-5/8	二,四	10:00-12:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	14+	86	16	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599099 (YM0492)	6/7-6/8	二,五	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599100 (YM0493)	8/7-9/9	四	20:00-22:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	14+	86	16	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599127 (YM0388)	21/7-1/9 (13/8,20/8,27/8)除外	三,五	20:00-22:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599128 (YM0389)	22/7-23/9	四	18:00-20:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40605505 (YM0826)	20/7-21/9	二	15:00-17:00	九龙公园体育馆(舞蹈室)	14+	86	10	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>儿童武术训练班</b>									
40599058 (YM0449)	2/7-30/7	三,五	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	6-9	86	10	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>少年武术训练班</b>									
40599059 (YM0450)	2/7-30/7	三,五	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	10-14	86	10	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>武术训练班</b>									
40599120 (YM0513)	2/7-30/7	三,五	13:00-15:00	大角咀体育馆(六楼1及2号活动室)	6-14	86	10	2/6	☒ i

<b>瑜伽训练班</b>									
40599039 (YM0430)	6/7-7/9	二	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599040 (YM0431)	6/7-7/9	二	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599041 (YM0432)	8/7-9/9	四	14:00-16:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599042 (YM0433)	8/7-9/9	四	16:00-18:00	花园街体育馆(十楼舞蹈室)	15+	85	15	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599130 (YM0391)	6/7-14/9 (13/7)除外	二	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599131 (YM0392)	21/7-1/9 (13/8,20/8,27/8)除外	三,五	18:00-20:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599133 (YM0394)	19/7-18/8	一,三	20:00-22:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
40599134 (YM0395)	22/7-23/9	四	19:00-21:00	九龙公园体育馆(二楼活动室)	15+	85	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>儿童健体训练班</b>									
40599060 (YM0451)	3/7-21/8	六	14:00-15:30	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	10	3/6	☒ i
40599070 (YM0461)	3/7-21/8	六	15:30-17:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	8-14	75	10	3/6	☒ i
<b>正确使用健身室设施简介</b>									
40599028 (YM0418)	2/7	五	19:00-22:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15+	免费	12	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599107 (YM0500)	4/7	日	10:00-13:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599108 (YM0501)	10/7	六	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599109 (YM0502)	13/7	二	9:00-12:00	大角咀体育馆(六楼健身室)	15+	免费	12	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>羽毛球训练班</b>									
40599023 (YM0414)	6/7-5/8	二,四	7:00-9:00	花园街体育馆(十三楼主场)	7+	118	9	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599106 (YM0499)	2/7-4/8	三,五	19:00-21:00	大角咀体育馆(七楼主场)	7+	118	12	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599122 (YM0522)	20/7-19/8	二,四	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	7+	118	12	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青年羽毛球训练班</b>									
40599123 (YM0523)	30/7-10/9 (13/8,20/8,27/8)除外	三,五	9:00-11:00	九龙公园体育馆(主场)	12-17	118	12	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>场地单车训练班 (第一阶段)</b>									
40598986 (YM0374)	4/7	日	14:00-18:00	香港单车馆	11+	140	9	4/6	☒ i
<b>儿童小型网球训练班</b>									
40599116 (YM0509)	7/7-6/8	三,五	9:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	10-12	70	8	7/6	☒ i
40599117 (YM0510)	7/7-6/8	三,五	11:00-13:00	大角咀体育馆(七楼主场)	6-9	70	8	7/6	☒ i
<b>壁球训练班</b>									
40605502 (YM0836)	5/7-4/8 (12/7,14/7)除外	一,三	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40605503 (YM0837)	6/7-5/8 (13/7,15/7)除外	二,四	7:00-9:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7+	160	6	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青少年壁球训练班</b>									
40605504 (YM0838)	21/7-18/8 (13/8)除外	三,五	9:00-11:00	九龙公园体育馆(壁球室)	7-17	160	6	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>青年壁球训练班</b>									
40599026 (YM0417)	16/7-11/8	三,五	16:00-18:00	花园街体育馆(十一楼壁球室)	7-17	160	6	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>乒乓球训练班</b>									
40599027 (YM0418)	20/7-19/8	二,四	18:00-20:00	花园街体育馆(12楼乒乓球室)	14+	86	9	25/5-30/5 (8/6) {28/6}	☒
<b>儿童网球训练班</b>									
40599056 (YM0447)	5/7-4/8	一,三	14:00-16:00	京士柏游乐场网球场	8-11	170	9	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599057 (YM0448)	6/7-5/8	二,四	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8-11	170	9	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>网球训练班</b>									
40599053 (YM0444)	2/7-4/8	三,五	9:00-11:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599054 (YM0445)	6/7-5/8	二,四	7:00-9:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
40599055 (YM0446)	20/7-20/8	二,五	15:00-17:00	京士柏游乐场网球场	8+	170	9	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	☒
<b>曲棍球同乐日</b>									
40599049 (YM0440)	10/7	六	14:30-16:00	京士柏曲棍球场	8+	免费	12	11/6	☒ i
40599050 (YM0441)	10/7	六	16:15-17:45	京士柏曲棍球场	8+	免费	12	11/6	☒ i
<b>儿童曲棍球训练班</b>									
40599052 (YM0443)	13/7-12/8	二,四	14:15-16:15	京士柏曲棍球场	4-10	40	12	11/6	☒ i
<b>青少年曲棍球训练班</b>									
40599051 (YM0442)	12/7-11/8	一,三	10:15-12:15	京士柏曲棍球场	11-17	40	12	11/6	☒ i
<b>运动攀登同乐日</b>									
40598995 (YM0383)	11/7	日	10:00-11:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	10	11/6	☒ i
40598996 (YM0384)	11/7	日	11:00-12:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	10	11/6	☒ i
40599119 (YM0512)	11/7	日	9:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12+	免费	10	11/6	☒ i

长者活动编号(班号)  
(供60岁或以上人士参加,费用全免)

日期

星期

时间

地点

名额

报名/投表日期  
(抽签日期)  
(公开候补日期)

报名方式

长者第一阶段游泳训练班

40598993 (YM0381)	13/7-13/8	二,五	8:00-9:00	九龙公园游泳池(训练池)	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	--------------	---	---------------------------	---

长者第二阶段游泳训练班

40598994 (YM0382)	13/7-13/8	二,五	9:00-10:00	九龙公园游泳池(训练池)	8	20/5-24/5 (1/6) {22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	------------	--------------	---	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦

40599037 (YM0428)	2/7-30/7 (5/7,19/7)除外	一,三,五	7:00-9:00	花园街体育馆(十楼2号活动室)	15	2/7-30/7	即场报名
-------------------	--------------------------	-------	-----------	-----------------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 徒手健体

40599038 (YM0429)	6/7-29/7	二,四	14:00-15:00	花园街体育馆(10楼2号活动室)	15	6/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	------------------	----	----------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40599036 (YM0427)	21/7-27/8	三,五	14:00-15:00	花园街体育馆(十楼健身室)	15	@25/5-30/5 (8/6) {28/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	---------------	----	----------------------------	---

长者康体汇叙 - 羽毛球

40599114 (YM0507)	6/7-29/7	二,四	8:00-10:00	大角咀体育馆(七楼主场)	12	6/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	--------------	----	----------	------