






















康乐及文化事务署
社区康乐活动
2021年7月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投表日期 (抽签日期) (公开候补日期)	报名方式
普及体育-长跑训练班									
40604626 (SS0544)	19/7-20/9	一	20:00-22:00	深水埗运动场	16+	130	20	22/6	 
儿童捷泳训练班(第一阶段)									
40604566 (SS0382)	7/7-28/7	一,三,五	18:00-19:00	李郑屋游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604587 (SS0384)	7/7-28/7	一,三,五	16:00-17:00	李郑屋游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604612 (SS0522)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604613 (SS0530)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604616 (SS0536)	13/7-12/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604618 (SS0537)	13/7-12/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
儿童胸泳训练班(第一阶段)									
40604574 (SS0399)	13/7-12/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604588 (SS0385)	7/7-28/7	一,三,五	17:00-18:00	李郑屋游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604598 (SS0395)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604599 (SS0404)	13/7-12/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604600 (SS0415)	28/7-18/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604601 (SS0416)	28/7-18/8	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604603 (SS0521)	6/7-27/7	二,四,六	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604604 (SS0529)	13/7-12/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604605 (SS0535)	13/7-12/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
少年捷泳训练班(第一阶段)									
40604567 (SS0383)	7/7-28/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604571 (SS0394)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604576 (SS0525)	13/7-12/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604578 (SS0533)	16/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604607 (SS0405)	13/7-12/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604597 (SS0403)	13/7-12/8	二,四	15:00-16:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
少年胸泳训练班(第一阶段)									
40604558 (SS0393)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604592 (SS0386)	7/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	9-12	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
少年胸泳训练班(第二阶段)									
40604563 (SS0397)	13/7-12/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
幼儿水上安全班									
40604585 (SS0401)	13/7-12/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	0-4	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604586 (SS0402)	13/7-12/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	0-4	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604589 (SS0527)	13/7-12/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	0-4	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604590 (SS0528)	13/7-12/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公园游泳池	0-4	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
成人捷泳训练班(第一阶段)									
40604593 (SS0519)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604639 (SS0409)	13/7-12/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604660 (SS0392)	7/7-28/7	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
成人捷泳训练班(第二阶段)									
40604595 (SS0520)	13/7-12/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	18+	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604596 (SS0380)	5/7-26/7	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
成人胸泳训练班(第一阶段)									
40604591 (SS0413)	28/7-18/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604594 (SS0534)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604630 (SS0523)	13/7-12/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
40604638 (SS0408)	13/7-12/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公园游泳池	18+	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	
青年捷泳训练班(第一阶段)									
40604625 (SS0406)	13/7-12/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	13-17	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	

40604653 (SS0532)	13/7-12/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	13-17	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	✉
儿童捷泳训练班 (第一阶段)									
40604568 (SS0398)	13/7-12/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	✉
儿童捷泳训练班 (第二阶段)									
40604619 (SS0396)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公园游泳池	5-8	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	✉
少年捷泳训练班 (第二阶段)									
40604580 (SS0400)	13/7-12/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	9-12	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	✉
40604582 (SS0526)	13/7-12/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公园游泳池	9-12	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	✉
青年捷泳训练班 (第二阶段)									
40604654 (SS0539)	16/7-6/8	一,三,五	18:00-19:00	深水埗公园游泳池	13-17	100	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	✉
育泳训练班									
40604655 (SS0411)	13/7-12/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	9+	100	10	4/6-9/6 (16/6) {2/7}	✉
40604656 (SS0390)	7/7-28/7	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	9+	100	10	4/6-9/6 (16/6) {2/7}	✉
40604657 (SS0540)	16/7-6/8	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	9+	100	10	4/6-9/6 (16/6) {2/7}	✉
蝶泳训练班									
40604658 (SS0412)	13/7-12/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公园游泳池	9+	100	10	4/6-9/6 (16/6) {2/7}	✉
40604659 (SS0391)	7/7-28/7	一,三,五	18:00-19:00	李郑屋游泳池	9+	100	10	4/6-9/6 (16/6) {2/7}	✉
40604661 (SS0541)	16/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	9+	100	10	4/6-9/6 (16/6) {2/7}	✉
健美舞训练班									
40604623 (SS0378)	2/7-28/7	一,三,五	16:00-17:00	北河街体育馆	14+	65	15	1/6	📄 i
40604624 (SS0379)	2/7-28/7	一,三,五	17:00-18:00	北河街体育馆	14+	65	15	1/6	📄 i
40604685 (SS0421)	3/7-29/7	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	15	14/6	📄 i
40604686 (SS0422)	3/7-29/7	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	15	14/6	📄 i
40604688 (SS0441)	9/7-9/8 (21/7,4/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	15	17/6	📄 i
40604689 (SS0442)	9/7-9/8 (21/7,4/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	15	17/6	📄 i
40604709 (SS0454)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	14+	65	15	1/6	📄 i
40604710 (SS0455)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	14+	65	15	1/6	📄 i
40604711 (SS0456)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	14+	65	15	1/6	📄 i
40604712 (SS0457)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	14+	65	15	3/6	📄 i
40604714 (SS0459)	7/7-2/8	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	14+	65	15	3/6	📄 i
40605316 (SS0559)	12/7-18/8	一,三	14:00-15:00	石硤尾公园体育馆	14+	65	15	3/6	📄 i
40605317 (SS0560)	12/7-18/8	一,三	15:00-16:00	石硤尾公园体育馆	14+	65	15	3/6	📄 i
儿童舞训练班									
40604644 (SS0552)	13/7-12/8	二,四	11:00-13:00	北河街体育馆	7-11	60	10	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
40604645 (SS0553)	13/7-12/8	二,四	14:00-16:00	北河街体育馆	4-6	60	10	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
器械健美训练班									
<p>Ⓜ 从未参加过器械健美训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取或参加的器械健美训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如: 如申请者最后参加器械健美训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40604692 (SS0424)	3/7-29/7	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	15	@16/6	📄 i
40604693 (SS0425)	3/7-29/7	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	15+	75	15	@16/6	📄 i
40604695 (SS0427)	3/7-29/7	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	15	@18/6	📄 i
40604696 (SS0428)	3/7-29/7	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	15	@18/6	📄 i
40604697 (SS0429)	3/7-29/7	二,四,六	16:00-17:00	北河街体育馆	15+	75	15	@18/6	📄 i
40604699 (SS0431)	3/7-29/7	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	15	@25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
40604700 (SS0432)	3/7-29/7	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	15	@21/6	📄 i
40604716 (SS0461)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	15	@8/6	📄 i
40604717 (SS0462)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	15	@8/6	📄 i
40604719 (SS0464)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	15	@10/6	📄 i
40604722 (SS0467)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	15	@10/6	📄 i
40604724 (SS0469)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	15	@12/6	📄 i
40604725 (SS0470)	7/7-6/8 (19/7,2/8)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	15	@12/6	📄 i
水中健美训练班									
40604765 (SS0542)	8/7-24/8	二,四	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	14+	80	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
爵士舞训练班									
40604649 (SS0556)	23/7-23/8	一,五	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	70	15	23/6	📄 i
儿童柔道训练班									
40604732 (SS0477)	19/7-19/8	一,四	15:00-17:00	保安道体育馆	6-11	65	15	2/6	📄 i
柔道训练班									

40604730 (SS0475)	11/7-12/9	日	14:00-16:00	保安道体育馆	12+	65	15	2/6		
现代舞训练班										
40604640 (SS0550)	10/7-11/9	六	10:00-12:00	北河街体育馆	12+	70	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
东方舞训练班										
40604606 (SS0371)	6/7-5/8	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604608 (SS0372)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	18:00-20:00	北河街体育馆	12+	45	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
社交舞训练班										
40604676 (SS0447)	17/7-18/9	六	18:00-20:00	北河街体育馆	14+	86	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604729 (SS0474)	11/7-12/9	日	14:00-16:00	保安道体育馆	14+	86	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604744 (SS0514)	18/7-26/9 (1/8)除外	日	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	14+	86	16	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
西方土风舞训练班										
40604637 (SS0549)	10/7-11/9	六	14:00-16:00	保安道体育馆	8+	45	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
武术训练班										
40604675 (SS0420)	3/7-28/8	六	9:00-11:00	北河街体育馆	6-14	86	10	14/6		
瑜伽训练班										
40604690 (SS0449)	20/7-19/8	二,四	15:00-17:00	北河街体育馆	15+	85	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604708 (SS0453)	5/7-20/9 (6/9,13/9)除外	一	19:00-21:00	保安道体育馆	15+	85	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604740 (SS0509)	8/7-9/9	四	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	15+	85	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
儿童健体训练班										
40604706 (SS0451)	3/7-21/8	六	10:00-11:30	保安道体育馆	8-14	75	10	4/6		
正确使用健身室设施简介										
40604671 (SS0435)	4/7	日	14:00-17:00	北河街体育馆	15+	免费	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604728 (SS0473)	11/7	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604743 (SS0513)	17/7	六	19:00-22:00	石硖尾公园体育馆	15+	免费	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
儿童羽毛球训练班										
40604674 (SS0445)	16/7-17/8	二,五	10:00-12:00	北河街体育馆	7-11	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604731 (SS0476)	16/7-18/8	三,五	13:00-15:00	保安道体育馆	7-11	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
羽毛球训练班										
40604672 (SS0443)	10/7-11/9	六	15:00-17:00	北河街体育馆	7+	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604705 (SS0450)	3/7-4/9	六	14:00-16:00	保安道体育馆	7+	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40605318 (SS0561)	15/7-17/8	二,四	9:00-11:00	长沙湾体育馆	18+	118	6	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40605319 (SS0562)	21/7-21/8	三,六	19:00-21:00	长沙湾体育馆	18+	118	6	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
青少年羽毛球训练班										
40604680 (SS0439)	8/7-9/8	一,四	14:00-16:00	北河街体育馆	12-17	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604681 (SS0446)	16/7-17/8	二,五	14:00-16:00	北河街体育馆	12-17	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604741 (SS0510)	14/7-13/8	三,五	9:00-11:00	石硖尾公园体育馆	12-17	118	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
剑击推广计划剑击训练班第一阶段										
40604739 (SS0508)	4/7-25/7	日	10:00-12:00	石硖尾公园体育馆	9-14	50	10	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
青少年壁球训练班										
40604572 (SS0363)	19/7-11/8	一,三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	6	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604573 (SS0364)	20/7-12/8	二,四	9:00-11:00	北河街体育馆	7-17	160	6	18/6		
40604575 (SS0365)	20/7-12/8	二,四	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	6	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604577 (SS0370)	23/7-25/8 (4/8,18/8)除外	三,五	9:00-11:00	北河街体育馆	7-17	160	6	18/6		
儿童乒乓球训练班										
40604556 (SS0356)	4/7-26/9 (1/8,8/8,12/9)除外	日	14:00-16:00	保安道体育馆	6-13	86	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604557 (SS0361)	13/7-12/8	二,四	9:00-11:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604560 (SS0362)	13/7-12/8	二,四	11:00-13:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604579 (SS0366)	21/7-20/8	三,五	12:00-14:00	保安道体育馆	6-13	86	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604581 (SS0368)	21/7-20/8	三,五	14:00-16:00	保安道体育馆	6-13	86	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604583 (SS0367)	21/7-20/8	三,五	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604584 (SS0369)	21/7-20/8	三,五	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
儿童网球训练班										
40604747 (SS0517)	20/7-20/8	二,五	16:00-18:00	石硖尾公园网球场	8-11	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
小型网球训练班										
40604620 (SS0376)	2/7-31/8 (9/7,13/7,27/7,3/8,10/8,17/8,24/8,27/8)除外	二,五	14:00-16:00	石硖尾公园体育馆	6-9	70	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		
40604622 (SS0377)	2/7-31/8 (9/7,13/7,27/7,3/8,10/8,17/8,24/8,27/8)除外	二,五	16:00-18:00	石硖尾公园体育馆	10-12	70	12	25/5-31/5 (8/6) {29/6}		

网球训练班

40604643 (SS0551)	11/7-19/9 (1/8)除外	日	9:00-11:00	通州街公园网球场	18+	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
40604648 (SS0555)	14/7-13/8	三,五	15:00-17:00	通州街公园网球场	18+	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
40604742 (SS0512)	2/7-17/9 (16/7,13/8)除外	五	19:00-21:00	石硤尾公园网球场	18+	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
40604748 (SS0518)	21/7-23/8	一,三	9:00-11:00	石硤尾公园网球场	18+	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒

青少年网球训练班

40604647 (SS0554)	13/7-12/8	二,四	9:00-11:00	通州街公园网球场	12-17	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
40604745 (SS0515)	19/7-19/8	一,四	16:00-18:00	石硤尾公园网球场	12-17	170	9	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒

门球同乐日

40604763 (SS0353)	18/7	日	8:00-10:00	荔枝角公园门球场	8+	免费	7	18/7	即场报名
-------------------	------	---	------------	----------	----	----	---	------	------

普及体育-门球训练班

40604752 (SS0344)	2/7-28/7	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园门球场	8+	54	7	1/6	☒ i
-------------------	----------	-----	-------------	----------	----	----	---	-----	-----

社区园圃计划 (园圃编号: 1-40)

40604617 (SS0375)	24/7-27/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公园社区园圃	12+	400	40	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	---

社区园圃计划 (园圃编号: 41-80)

40605393 (SS0563)	25/7-28/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	荔枝角公园社区园圃	12+	400	40	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	---------------------------	---

社区园圃计划 (园圃编号: 1-38)

40604667 (SS0557)	24/7-27/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	南昌公园社区园圃	12+	400	38	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
-------------------	------------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	---------------------------	---

社区园圃计划 (园圃编号: 1-50)

40604651 (SS0558)	25/7-28/11	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	花墟公园社区园圃	12+	400	50	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
-------------------	------------	---------------	------------	----------	-----	-----	----	---------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士而设的康体活动的报名方式 (详情请参阅报名须知内的报名方式)

每名参加者可带同一名同行照料者出席, 报名费用全免。有关同行照料者的安排如下:

训练计划: 同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」, 以资识别。

其他活动: 同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动, 以便安排旅游车及营舍名额; 报名后获发「活动参加证」, 并须于出席活动时出示该证。

长期病患者水中健体训练班

40596127 (SS0134)	12/7-18/8	一,三	10:00-11:00	深水埗公园游泳池	14+	5	20/5	☒ i
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	---	------	-----

精神病康复者水中健体训练班

40596126 (SS0133)	12/7-18/8	一,三	9:00-10:00	深水埗公园游泳池	14+	5	20/5	☒ i
-------------------	-----------	-----	------------	----------	-----	---	------	-----

肢体伤残人士水中健体训练班

40596124 (SS0131)	5/7-13/8	一,五	10:00-11:00	荔枝角公园游泳池	14+	5	20/5	☒ i
-------------------	----------	-----	-------------	----------	-----	---	------	-----

40596125 (SS0132)	5/7-13/8	一,五	11:00-12:00	荔枝角公园游泳池	14+	5	20/5	☒ i
-------------------	----------	-----	-------------	----------	-----	---	------	-----

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投表日期 (抽签日期) {公开候补日期}	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者捷泳训练班(第一阶段)

40604734 (SS0417)	28/7-18/8	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公园游泳池	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	-----------	-------	------------	----------	---	-------------------------	---

长者游泳训练班(第一阶段)

40604602 (SS0387)	6/7-27/7	二,四,六	7:00-8:00	李郑屋游泳池	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	--------	---	-------------------------	---

40604609 (SS0388)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	李郑屋游泳池	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	--------	---	-------------------------	---

40604621 (SS0381)	5/7-26/7	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	----------	---	-------------------------	---

40604629 (SS0418)	28/7-18/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公园游泳池	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	-----------	-------	-----------	----------	---	-------------------------	---

40604633 (SS0524)	6/7-27/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	8	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	----------	---	-------------------------	---

长者游泳训练班(第二阶段)

40604631 (SS0407)	13/7-12/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公园游泳池	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	----	-------------------------	---

40604635 (SS0538)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	10	2/6-8/6 (16/6) {2/7}	☒
-------------------	----------	-------	-----------	----------	----	-------------------------	---

长者八段锦训练班

40604569 (SS0359)	6/7-31/7	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
-------------------	----------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

40604570 (SS0360)	6/7-31/7	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	☒
-------------------	----------	-------	-------------	--------	----	---------------------------	---

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40604678 (SS0419)	2/7-9/7	五	9:00-11:00	北河街体育馆	15	2/7-9/7	即场报名
-------------------	---------	---	------------	--------	----	---------	------

长者健体训练班

40604562 (SS0357)	5/7-4/8	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
40604564 (SS0358)	5/7-4/8	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉

长者水中健体训练班

40604767 (SS0543)	8/7-24/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
-------------------	----------	-----	-------------	----------	----	---------------------------	---

活力长者计划-太极同乐

40604683 (SS0436)	5/7-26/7	一	9:00-10:30	北河街体育馆	20	5/7-26/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40604737 (SS0481)	2/7-28/7	三,五	8:00-9:00	石硖尾公园体育馆	6	8/6	📄 i
-------------------	----------	-----	-----------	----------	---	-----	-----

长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐

40604679 (SS0438)	8/7-29/7	四	9:30-11:30	北河街体育馆	16	8/7-29/7	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

长者门球训练班

40604751 (SS0343)	2/7-28/7	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园门球场	7	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉
40604762 (SS0352)	15/7-10/8	二,四	7:00-9:00	大坑东游乐场	15	25/5-31/5 (8/6) {29/6}	✉